



## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern**

---

### **Was ist Alateen?**

Alateen gehört zu den Al-Anon Familiengruppen. Alateen wurde 1957 von einem Jungen in Kalifornien gegründet, dessen Vater, ein Alkoholiker, bei den Anonymen Alkoholikern trocken geworden war. Seine Mutter ging in eine Al-Anon Familiengruppe und so entwarf er Alateen. Der Name „**Alateen**“ kommt von **Al-Anon TEEN**agergroup“.

Alateen ist eine Gemeinschaft von **jugendlichen** Angehörigen und Freunden von Alkoholikern.

### **Du bist nicht schuld wenn ein Angehöriger trinkt!!!**

**Aber es beeinträchtigt deinen Alltag ..... zu Hause, im Umgang mit deinen Freunden und in der Schule!**

#### **Folgenden Brief schrieb ein Schüler an seinen Lehrer:**

„.....ich glaube, es ist an der Zeit, dass ich Ihnen erkläre, warum ich in letzter Zeit so oft den Unterricht gestört und manchmal auch geweint habe. Ich glaube, Sie wissen, dass irgendetwas bei mir nicht stimmt, da Sie mich immer wieder fragen: „Was ist los mit Dir“. Der Grund, weshalb ich es Ihnen nicht früher gesagt habe, ist der, dass ich mich zu sehr schäme, auf dem Gang mit Ihnen zu sprechen, wo all meine Schulkameraden mich beobachten können. Außerdem dachte ich bisher sowieso, ich könnte mit niemandem darüber reden.

Wissen Sie, mein Vater hat ein Alkoholproblem - das richtige Wort dafür ist „Alkoholismus“. Das bedeutet, mein Vater kann sein Trinken nicht kontrollieren. Manchmal kommt er nachts sehr betrunken nach Hause und schreit uns alle an, dann schreit meine Mutter zurück oder brüllt ihn an, weil er betrunken ist. Manchmal haben meine Schwester und ich so große Angst, dass wir uns unter dem Bett verstecken und weinen.

Früher habe ich meine Eltern deswegen gehasst - meine Mutter, weil sie Vater anschrie und ihn dadurch noch wütender machte und meinen Vater, weil er trank. Heute hasse ich sie nicht mehr, weil ich jetzt verstehe, warum sie sich so verhalten haben. Jetzt gehe ich zu Alateen und verstehe vieles und es ist gut zu wissen, dass nicht nur ICH ein solches Problem habe.

Ich glaube, Lehrer sollten über Alkoholismus Bescheid wissen, weil sie dann Schüler wie mich verstehen können.“

### **Trinkt jemand in deiner Familie Alkohol?**

Wenn du darunter leidest, dass in deiner Familie jemand trinkt, dann gibt es einen Ort, wo du darüber reden kannst und zwar mit anderen Kindern und Jugendlichen, die genau verstehen, wovon du sprichst.

### **ALATEEN kann helfen**

Informationen erhalten Sie über das Kontakt-Telefon Al-Anon Augsburg  
und in unserem Zentralen Dienstbüro: Emilienstraße 4, 45128 Essen  
und im Internet: [www.alateen.de](http://www.alateen.de)

☎ 0821 / 41 51 61  
☎ 0201 / 77 30 08