

Die Bio-Pausenbrot-Aktion

Das gesunde Pausenbrot
für Erstklässler

Eine Aktion der Arbeitsgemeinschaft
Biostadt Augsburg



Liebe Eltern,

Ihr Kind hat in der Schule bei der Bio-Pausenbrot-Aktion mitgemacht. Diese Aktion wird jährlich einmal für alle Erstklässler in der Stadt Augsburg angeboten.

Die Kinder bekommen eine Brotbox geschenkt, die sie mit hochwertigen Bio-Lebensmitteln füllen dürfen. Die Lebensmittel werden von engagierten und überwiegend regionalen Bio-Unternehmen gesponsert.

Inhalt der Box:

- 1 Scheibe Brot
- 1 Frischkäseaufstrich
- 1 Teebeutel
- 1 Stück Karotte
- 1 Apfel (oder anderes Obst)
- 1 Stück Gurke

In den meisten Schulen werden die Lebensmittel für die Brotzeit von den Kindern selbst hergerichtet. Sie dürfen ihre Karotten, Gurken und Äpfel aufschneiden, Tee zubereiten und das Brot bestreichen. Eltern können hierbei in den Klassen helfen. In manchen Schulen bereiten Eltern die Brotboxen für die Kinder in der Schule vor.

Die Bio-Experten

Das Besondere an der Aktion ist, dass die Kinder Besuch von einem „Bio-Experten“ bekommen. Dieser spricht über eine ausgewogene und nachhaltige Ernährung. Die Inhalte werden dabei einfach und spielerisch vermittelt. Die Kinder dürfen beispielsweise aus Sahne Butter schlagen oder erraten, wie viel Zucker sich in Lebensmitteln versteckt.

Die Bio-Experten kommen von Umweltverbänden, Verbraucherverbänden oder aus der Bio-Lebensmittelwirtschaft. Sie werden regelmäßig für diese Aufgabe geschult.

Ziel der Aktion

Kinder, Eltern und Lehrkräfte sollen für nachhaltig und umweltfreundlich produzierte Bio-Lebensmittel begeistert und das Interesse an einer gesunden Ernährung und Lebensweise geweckt werden.

Die Schirmherrschaft

Viele verschiedene Augsburger Spitzenkanuten sind seit 2012 Schirmherren der Aktion. Seit 2014 unterstützt auch der AEV mit Duanne Moeser und verschiedenen Eishockey-Spielern die Bio-Pausenbrot-Aktion.

Wettbewerb 4-Sterne-Box

Erstmals in diesem Schuljahr findet für alle Grundschulklassen ein Wettbewerb zum gesunden und nachhaltigen Pausenbrot statt. Die Kinder bewerten dabei gegenseitig den Inhalt ihrer Pausenbox. Gesunde Lebensmittel werden mit einem Stern belohnt. Die Siegerklasse fährt im Juli 2020 in den Skyline Park.

Bio-Lebensmittel

Bio-Lebensmittel erkennen Sie übrigens an folgenden Siegeln auf der Verpackung und am Kürzel für die Öko-Kontrollstelle (in Deutschland z. B. DE-Öko-001):



EU-Bio-Siegel



Bio-Siegel Freistaat Bayern (ab 2016)

Die Bio-Verbands-Siegel und das Bayerische Bio-Siegel haben höhere Qualitätsstandards als das EU-Bio-Siegel. Die bekanntesten Bio-Anbauverbände sind: Bioland, Naturland und Demeter.

Herzlichen Dank den Sponsoren der Bio-Pausenbrot-Aktion



Die Brotboxen werden gesponsert von:



Umwelt. Bewusst. Sein.

Weitere Infos: abfallberatung@augsbuerg.de

Die 4-Sterne-Box wird finanziert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Kontakt

Stadt Augsburg
Gesundheitsamt
Alexandra Wagner
Hoher Weg 8, 86152 Augsburg
0821 324-2062
ernaehrung.gesundheitsamt@augsbuerg.de



augsbuerg.de/biostadt
[facebook.com/Biostadt Augsburg](https://facebook.com/BiostadtAugsburg)