

Herzlichen Dank den Sponsoren
der Bio-Pausenbrot-Aktion



Die Brotboxen werden gesponsert von:



Umwelt. Bewusst. Sein.

Weitere Infos: abfallberatung@augzburg.de

Kontakt

Stadt Augsburg

Büro für Nachhaltigkeit – Fachstelle Biostadt Augsburg
Alexandra Wagner, Christina Geyer
Leonhardsberg 15, 86150 Augsburg
0821 324-7535
biostadt@augzburg.de



[augzburg.de/biostadt](https://www.augzburg.de/biostadt)



[facebook.com/Biostadt Augsburg](https://facebook.com/BiostadtAugsburg)



[@stadtaugsburg](https://www.instagram.com/stadtaugsburg)

Bio-Pausenbrot-Aktion

Die nachhaltige und gesunde Brotzeit
für alle Schülerinnen und Schüler
in der 1. Klasse



Liebe Eltern,

eine gesunde Ernährung ist wichtig. Damit das schon bald jedes Kind weiß, hat die Stadt Augsburg gemeinsam mit der Arbeitsgemeinschaft Biostadt Augsburg die Bio-Pausenbrot-Aktion ins Leben gerufen.

Was ist die Bio-Pausenbrot-Aktion?

Die Bio-Pausenbrot-Aktion ist ein kostenloses Projekt, das alle Kinder in der 1. Klasse für eine gesunde sowie nachhaltige und umweltfreundlich produzierte Ernährung begeistern möchte.

Im 1. Schuljahr bekommen die Kinder eine Brotbox geschenkt, die sie selbst mit Bio-Lebensmitteln füllen dürfen. Dabei lernen sie:

- Was ist gesundes Essen?
- Warum ist Bio gut für uns und die Umwelt?

In vielen Schulen dürfen die Kinder ihr Pausenbrot selbst zubereiten. Sie schneiden Obst und Gemüse, bereiten Tee zu und bestreichen das Brot.

Vielen Dank auch an die Eltern, die bei der Zubereitung unterstützen.

In die Brotbox kommen:

- Vollkornbrot
- Obst und Gemüse (z. B. Apfel, Karotte, Gurke)
- Frischkäse
- Teebeutel

Der Besuch von Bio-Expertinnen und -Experten

Sie sprechen mit den Kindern über eine ausgewogene und nachhaltige Ernährung. Die Inhalte werden dabei einfach und spielerisch vermittelt. Die Kinder dürfen z. B.

- aus Sahne Butter schlagen
- erraten, wie viel Zucker sich in Lebensmitteln versteckt

Dies kann auch an einem anderen Tag als am Aktionstag der Schule stattfinden.

Die Bio-Expertinnen und Bio-Experten kommen von Umweltverbänden, Verbraucherverbänden oder aus der Bio-Lebensmittelwirtschaft. Sie werden regelmäßig für diese Aufgabe geschult.

Die Brotbox als Alltagsbegleiter

Am besten für die Umwelt ist es, wenn Sie die Pausenbrot-Box Ihres Kindes auch weiterhin nutzen. Füllen Sie sie mit Bio-Zutaten aus Augsburg und der Umgebung. Regionales und saisonales Bio-Obst und -Gemüse ist besonders frisch und lecker.

So erkennen Sie Bio-Lebensmittel

Achten Sie auf folgende Siegel auf der Verpackung:



EU-Bio-Siegel



Bio-Siegel Freistaat Bayern ab 2016

Die Bio-Verbands-Siegel und das Bayerische Bio-Siegel haben höhere Qualitätsstandards als das EU-Bio-Siegel. Die bekanntesten Bio-Anbauverbände sind: Bioland, Naturland und Demeter.

