

Tipps vom Amt für Kinder, Jugend und Familie Teil 2

FAMILIENLEBEN in Zeiten von Corona – Covid 19

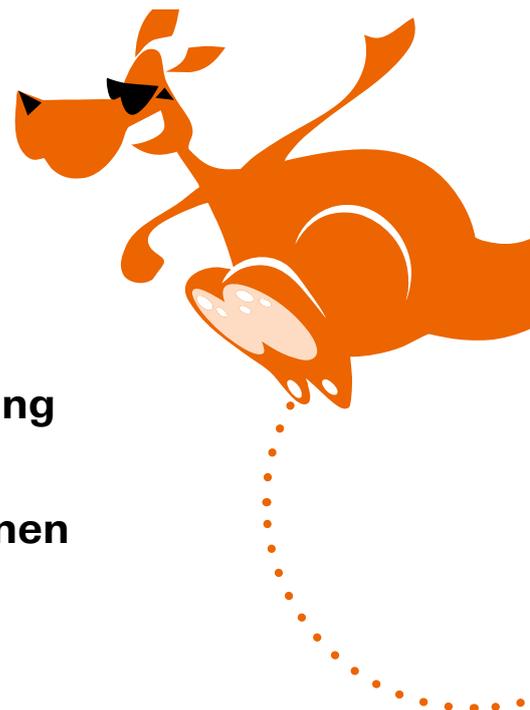
Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche!

In unserem zweiten Newsletter haben wir wieder viele Tipps und Ideen, dieses Mal auch für die Jugendlichen, gesammelt, um die gemeinsame Zeit zu Hause mit lustigen, coolen und sinnvollen Dingen zu verbringen.

Auch wenn einige Einschränkungen schrittweise gelockert werden, ein normaler Kita- und Schulalltag ist noch nicht abzusehen. Es ist eine belastende Situation für alle und Familien können stolz sein, diesen Balanceakt zwischen Kinderbetreuung, Home-Schooling und Arbeit jeden Tag aufs Neue zu meistern.

Nach dem Motto „Zählen wir nicht die Tage, damit jeder Tag zählt!“

- **Werde kreativ! Bastel- und Spielideen**
- **Wettbewerb: Kinderfotopreis**
- **Tipps für Jugendliche in der Coronazeit**
- **Ausbildungsstelle gesucht?**
- **Rezept für Schokomuffin**
- **Tipps für Eltern zur richtigen Mediennutzung**
- **Känguru-Malspaß**
- **Ansprechstellen in Not und Krisensituationen**



Werde kreativ!

Bastel- und Spielideen

Bastelanleitung für Freundschaftsbänder

Auch wenn du deine Freunde gerade nicht treffen kannst, kannst du ihnen dennoch zeigen, wie wichtig sie für dich sind und ein Freundschaftsarmband für sie basteln. Die Anleitung findest du unter folgendem Link: efco.de/_data/8900080_FLY_Paracord_A4.pdf Das fertige Armband kannst du dann einfach in einen Umschlag stecken und gemeinsam mit einem kleinen Brief an deine Freunde schicken. Sie werden sich bestimmt über die Freundschafts-Post freuen!

Sinnesspiele: Hier sind gute Sinne und Köpfchen gefragt

- Schmecken: Obst und Gemüse in Stücke schneiden und die Augen des Mitspielers verbinden. Nun muss dieser versuchen am Geschmack zu erkennen, welches Obst oder Gemüse sich dahinter versteckt.
- Hören: Die Augen des Mitspielers verbinden und Geräusche machen. Der Mitspieler muss versuchen herauszufinden, wie das Geräusch zustande kam.
- Sehen: Einige Gegenstände ausbreiten, die Gegenstände vom Mitspieler betrachten lassen, daraufhin Gegenstände mit Tuch/Decke abdecken. Je mehr Gegenstände es sind, umso schwerer wird es. Nun muss der Mitspieler aufzählen, was sich alles unter der Decke befindet.
- Fühlen: Gegenstände unter ein Tuch verstecken und vom Mitspieler ertasten lassen. Auch als Barfußfühlen möglich. *Vorsicht: Bitte keine scharfen/spitzen Gegenstände verwenden!*



Garten-Kegeln

- Anzahl Spieler: ab 2
- Alter der Spieler: 7- 14 Jahre
- Spiel-Zubehör: 9 leere Plastikflaschen, 1 mittelgroßer Ball
- Spieldauer: bis 20 Minuten

Wie beim echten Kegeln werden die 9 leeren Flaschen aufgestellt. Von der Startlinie aus darf jeder Mitspieler mit dem Ball zweimal kegeln. Gezählt wird die Anzahl der getroffenen Flaschen. Gewonnen hat der, der am meisten Flaschen getroffen hat. Die Flaschen können zuvor auch noch mit Acrylfarbe zu ganz individuellen Kegeln gestaltet werden.

Weitere Ideen gegen Langeweile auf
tschamp.de



Wer hat Spaß am Fotografieren?

Wettbewerb: Kinderfotopreis

Fotografieren mit Kindern – Kreatives mit Medien statt Langeweile durch Sperre!

Die Medienstelle Augsburg bietet Kindern zwischen 3 und 12 Jahren den Augsburger Kinderfotopreis zum Mitmachen an. Dieses Jahr unter dem Motto „Wundervoll“. Es gibt sicher viel zu entdecken – im eigenen Kinderzimmer, im Garten oder beim Spaziergang. Die kleinen Wunder sind meist gar nicht weit entfernt. Material zum Kinderfotopreis findet ihr unter kinderfotopreis.de



IDEEN FÜR ZUHAUSE

Tipps für Jugendliche in der Corona Zeit

Auch für Jugendliche ist die Corona Zeit aufreibend: Isolation, Enttäuschung und die Ungewissheit, wie es weitergeht. Du bist mit deinen Sorgen nicht allein! In diesen schwierigen Zeiten ist es besonders wichtig, gut zu sich selbst zu sein und achtsam mit seiner (psychischen) Gesundheit umzugehen. In folgendem Artikel erfährst du hilfreiche Tipps und Strategien:

unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-so-bleiben-jugendliche-zuversichtlich/213130

Cooler Ideen für die Zeit zu Hause

Auch Langeweile gehört in diesen Tagen mehr denn je zu den täglichen Herausforderungen des Alltags. Im Folgenden findest du ein paar coole Ideen für die Zeit zu Hause:

- **Taschengeld aufbessern**

Nutze die Zeit um deinen Kleiderschrank auszumisten. Gut erhaltene Kleiderteile kannst du zum Beispiel über die kostenlose App „Kleiderkreisel“ oder auch über „Ebay Kleinanzeigen“ verkaufen und somit dein Taschengeld aufbessern. Auch kannst du nicht mehr getragene Kleidung spenden oder in die Altkleidersammlung geben. Informiere dich aber zuvor, ob die Annahmestelle der Altkleider aufgrund von Corona geöffnet hat.

Weitere Ideen

- Alte T-Shirts umgestalten
- Zimmer umstellen und verschönern
- Eigene Pinnwand bauen
- Online Sport machen

Für alle Ideen findest du auf YouTube tolle Anleitungen. Gleich loslegen!

Du suchst eine Ausbildungsstelle oder einen Job? Wir helfen dir!

Für alle, die kurz vor dem Schulabschluss stehen oder diesen schon hinter sich haben und in Augsburg wohnen:

Auch während Corona bleibt die Zeit nicht stehen und der Monat für den Ausbildungsstart September rückt immer näher. Du brauchst Hilfe beim Finden des passenden Berufs und bei der Suche nach einem geeigneten Ausbildungsplatz? Oder Ausbildung ist gar kein Thema und du suchst nach einer Alternative?

Gerne kannst du dich bei Problemen bei der Jugendberufsagentur Augsburg telefonisch beraten lassen.

Zudem können wir dir helfen, einen Überblick über die unterschiedlichsten Unterstützungsangebote von Agentur für Arbeit, Jobcenter und Amt für Kinder, Jugend und Familie zu schaffen.

Aber auch für alle anderen Schwierigkeiten, die dich momentan beschäftigen bieten wir dir ein offenes Ohr an!

**Folge uns bei Instagram ([jubagaugsburg](#)) und Facebook ([jubag](#))!
0821 3151-789**

 jubag@augzburg.de



Backrezept

Schokomuffins mit Smarties

Du brauchst für 14–16 Muffins:

- 16 Muffinförmchen
- 200 g Mehl
- 2 TL Backpulver
- 150 g Zucker
- 150 ml Milch
- 150 g weiche Butter
- 2 Eier
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 2 EL Kakaopulver
- Etwas Salz
- 100 g Halbbitter-Kuvertüre
- Ca. 200 g Mini-Smarties



Zuerst den Backofen vorheizen. Wir brauchen hierfür 160 Grad Umluft. Das Zeichen für Umluft sieht so aus:



Die weiche Butter, den Zucker sowie den Vanillezucker mit einem Handrührgerät schaumig schlagen (ungefähr 5 Minuten). Jetzt kommen die Eier dazu. Diese müssen nach und nach unter die schaumige Masse gerührt werden. Als nächstes vermischst du das Mehl, das Backpulver sowie den Kakao miteinander. Dann die Mehlmischung direkt zu der flüssigen Masse geben. Direkt danach die Milch und eine Prise Salz dazu geben und jetzt alles miteinander verrühren.

Wenn du möchtest, 100 g Smarties

in den Teig geben und alles nochmal umrühren.

Nun ist der Teig fertig. Die Muffinförmchen auf einem Blech nebeneinander aufreihen und mit Teig befüllen (etwas mehr als die Hälfte des Förmchens).

Die Muffins ca. 20 Minuten im Ofen backen. Danach lässt du sie eine Weile abkühlen.

Die Schokoladenkuvertüre in einem Wasserbad heiß machen und dann die Muffins mit der oberen Hälfte in die flüssige Schokolade tauchen. Wenn du möchtest, kannst du die Muffins mit den restlichen Smarties verzieren.

Lass es dir schmecken.



Medientipps

Medien spielen in Corona-Zeiten eine große Rolle.
Hier finden Sie Tipps zur guten Mediennutzung Ihrer Kinder:

- **Die „3-6-9-12“ Regel**
Keine Bildschirmmedien **unter 3 Jahren**,
keine eigene Spielekonsole **vor 6 Jahren**,
kein Handy oder Smartphone **vor 9 Jahren**,
keine unbeaufsichtigte Computer- oder Internetnutzung **vor 12 Jahren**
 - Weitere **klare** Regeln: Wieviel und wie lange wird ferngesehen oder am Computer gespielt, welche Sendungen werden angeschaut, welche Spiele gespielt, u.a.
 - Mit zunehmenden Alter **Kinder in Entscheidung miteinbeziehen**
 - **Den eigenen Umgang mit Medien** kritisch überprüfen
 - **Vereinbarungen treffen**
 - Über Medien **reden** (nicht nur über Gefahren und Probleme, sondern auch Lieblingssendungen, Lieblingsspiele, Lieblingsfiguren usw.)
 - Kinder beim Medienkonsum **begleiten**: gemeinsam Sendungen anschauen
 - **Kreative Mediennutzung**: Mal- und Bastelvorlagen, selbst fotografieren und Fotos bearbeiten
 - Für **Ausgleich** sorgen: andere
 - Freizeitbeschäftigungen wie Sport, Musik, Spiele, Malen, Basteln, Spiel mit Mama und Papa, ein Spieleabend, Vorlesen, in den Garten gehen usw.
 - Keine Mediennutzung im Kinderzimmer; falls doch, klare Regeln aufstellen
 - Keine Dauerberieselung
 - Altersempfehlungen und Altersfreigaben beachten
- Handy-Familienspiel:**
Beim Essen legen alle ihre Handys auf den Tisch. Die Herausforderung: Wer als erster zu seinem Handy greift, muss den Abwasch erledigen oder eine andere vorab festgelegte Aufgabe übernehmen.

Medientipps

Hier finden Sie hilfreiche Informationen und gute Internetseiten für Kinder:

- **Internet-Guide** für Eltern: elternguide.online
- **Die Suchmaschine** für Kinder: fragfinn.de
- **Internetseiten für Kinder**: klick-tipps.net

Telefon-Sprechstunde der Medienstelle Augsburg

Zur Unterstützung von Familien rund um die Fragen zur Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen bietet die Medienstelle Augsburg des JFF e. V. eine wöchentliche Telefon-Sprechstunde an: Ab 6. Mai jeden Mittwoch von 14–16 Uhr unter **0821 324-2909**.



Känguru-Malspaß

aus dem Tschamp-Ferienprogramm

Unser Tschamp Känguru muss gerade auch alleine hüpfen.
Es freut sich deshalb, wenn du es bunt anmalst und ihm einen
farbenfrohen Hintergrund zeichnest!







**Male mich aus und hänge mich an
deine Zimmertüre, wenn du Ruhe
brauchst!**



Ansprechstellen in Not- und Krisensituationen



Kinderschutz

Zentrale Meldestelle beim Amt für Kinder, Jugend und Familie bei Kindeswohlgefährdungen
0821 324-2811

Anlaufstelle für Kinderschutz – Deutscher Kinderschutzbund Augsburg
0821 4554-060

Jugendsozialarbeit an Schulen (JAS)

Auch die JAS-Fachkräfte an den Schulen Ihrer Kinder sind für Fragen und Beratung für Sie da.

Telefonische Beratung

Telefonische Beratung für Familien bei Schwierigkeiten und Fragen zum Familienleben bei den Augsburger Erziehungsberatungsstellen:

- Erziehungsberatung der Stadt Augsburg
0821 324-2962
- AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle
0821 4505-170
- Evangelische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend-, und Lebensfragen des Diakonischen Werkes
0821 597-760
- KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Augsburg
0821 4554-100

Schwangere, Familien mit Babys und kleinen Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr können sich beraten lassen bei:

- Frühe Hilfen und Koordinierender Kinderschutz (KoKi) – Netzwerk frühe Kindheit
0821 324-34304

Die vier Familienstützpunkte in Augsburg bieten ebenfalls telefonische Beratung für Familien, auch in Krisensituationen:

- [augsburg.de/familienstuetzpunkte](https://www.augsburg.de/familienstuetzpunkte)
- Familienstützpunkt Mitte
0821 4554-0627
- Familienstützpunkt Nord
0821 6509-4790
- Familienstützpunkt Ost
0821 7947-929
- Familienstützpunkt Süd
0821 6509-682

„Nummer gegen Kummer“

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

Kinder- und Jugendtelefon:  **116 111**
Montag bis Samstag: 14–20 Uhr

Elterntelefon:  **0800 1110550**
Montag bis Freitag: 9–11 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 17–19 Uhr