

**Чивне те постура вышааете будохно
любые срас вы сть уткам приров к
любая очентруемые эленент**

Семейная жизнь во времена Короны – Ковид 19

- Как пережить это время семьям ?
- Объяснение Covid 19 для детей в детской форме
- Конкурсы
- Как же с встречами с нашими друзьями и нашими бабушками и дедушками?
- Идеи игр для семьи
- Идеи для спортивной активности в квартире
- Советы при выборе СМИ
- Контактные пункты в чрезвычайных и кризисных ситуациях





КАК ПЕРЕЖИТЬ ЭТО ВРЕМЯ СЕМЬЯМ?

Как можно это осуществить, чтобы хорошо провести время с семьей, несмотря на неблагоприятные обстоятельства?

СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Регулируемая структура помогает не погружаться в хаос и не вести конфликты от скуки.

Составьте с Вашими детьми на каждый день план.

Расписание на каждый день должно в себя включать , как обязанности, так и развлекательные мероприятия. Особенно важно, чтобы школьники установили четко время для учебы и для свободного время проведения.

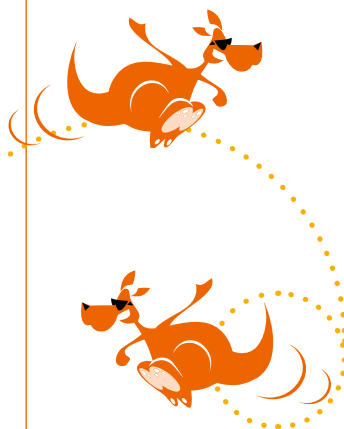
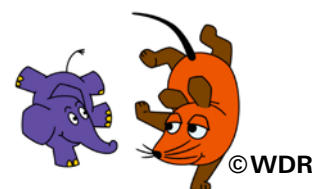


ИДЕИ ДЛЯ ПЛАНА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Каждый член семьи должен предложить идеи, а затем вместе составить еженедельный план.

Например, вот так:

7:30 утра	Подъем
8:00 утра	Завтрак
8:30–11:30	Школьные задания
11:30	Прогулка или шоу с Мышкой – ТВ
12:30	Обед
13:00 до 14:00	Игра на выбор ребенка или отдых
14:00–15:30	Школа и учебное время
15:30–17:30	Семья и время для физических упражнений Спорт с детьми (Youtube) Исследуйте лес (Youtube) Идеи для игры, приключений: т детской комнаты до кухни прибыть, не касаясь пола. Построить берлогу рок для родителей от ихних любимых детей : Дети рассказывают родителям, например, об их любимом YouTuber блогере , конструкции Lego, кормлении кукол и т.д. СМИ ВРЕМЯ СМИ-время: в зависимости от возраста ребенка! (Подсказки по средствам массовой информации для соответствующего возраста см. ниже ст. 10)
18:00	Ужин
18:30–21:00	Время для игры (без мультимедиа)
21:00	Время подготовки к сну



Корона объяснение для детей в детской форме



Мы остаемся дома!

Конкурсы – замечательные призы.

Присылайте нам свои основные, увлекательные моменты из вашего времени, которое вы дома проводите : **ваши собственные песни, фотографии, шутки, комиксы, инструкции по изготовлению интересных для вас предметов ... и т. д .**

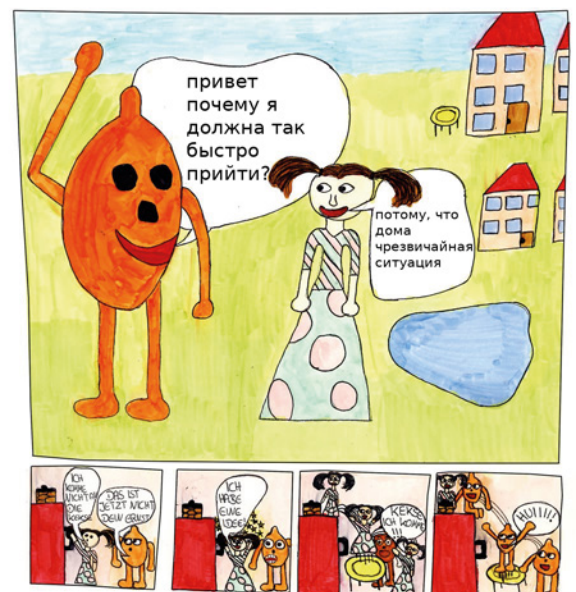
выигрывайте отличные призы!

При поддержке: Mitmach-Tutorials Аугсбургская газета для детей LOGI-FOX

В Аугсбурге создают газету дети для детей и домашнюю страницу под названием LOGI-FOX. Все дети, которым в данный момент приходится сидеть дома, могут вдохновиться великими наставлениями, чтобы самим стать более творческими. В LOGI-FOX дети учатся сочинять песни самостоятельно. Показано, как предумать и рассказать идеальную шутку. Отличный способ проявить творческие способности во времена Короны - это нарисовать свой собственный комикс. В учебнике LOGI-FOX „Рисование комиксов для детей“ (<http://www.logifox.de/comics-zeichnen/>) есть 10 советов по созданию красивой страницы комиксов. И самое главное то, что лучшие работы будут опубликованы на главной странице.



Предложения до 30 апреля для



Как же с встречами с нашими друзьями и нашими бабушками и дедушками?

К сожалению, дети не могут в настоящее время встречается с друзьями и родственниками. Как они могут оставаться на связи?

Поддерживать контакт

Для детей важно поддерживать связь с бабушками и дедушками, друзьями. Исключительная ситуация может спровоцировать страхи, и этот способ который упоминается ниже помогает показать детям, что, например, у бабушек и дедушек и друзей все хорошо. Видео звонки – хороший способ сделать это. Также вы можете нарисовать фотографию или написать письмо бабушке и дедушке и отправить его по почте.



Идеи игр для семьи 1



Создание карточной игры с идеями заданий

Утром каждый член семьи вытягивает карточку с заданиями. Это мероприятие должно быть завершено к вечеру. Тот, кто выполнит свою задачу, получит очко. Через неделю очки подсчитываются. Тот, у кого больше всего очков, выигрывает.

Выполнить и показать забавный трюк	нарисовать красивую картинку для квартиры	Испечь торт	Пропылесосить квартиру
Выбросить мусор	Сделать из оригами животное или цветок	Youtube - поиск и презентация забавного видео на определенную тему.	представить компьютерную, цифровую игру
Рассказать анекдот	Быть добрым весь день	Разрисовать пасхальные яйца	Приготовить ваше любимое блюдо
ВАШИ ИДЕИ	ВАШИ ИДЕИ	ВАШИ ИДЕИ	ВАШИ ИДЕИ

Идеи для игр 2

Построить берлогу

Строим вместе берлогу в детской. Она должна не только так можно выше и больше быть но и надежной. В ней можно книги читать, музыкальные произведения слушать, мечтать, рисовать или вместе в игры играть.



Живой холст

Количество игроков от 2 игроков ;возраст от 4 лет; продолжительность игры 10 минут.

Один игрок рисует пальцем на спине другого игрока букву или слово . Если игрок у которого на спине было,что то написано правильно отгадает что это было могут они потом поменяться ролями в игре. Это требует концентрации и воображения. В эту игру можно также замечательно в собственно построенной берлоге играть.

Рисуем вместе

Количество игроков от 3 игроков возраст от 4 лет продолжительность игры 20 минут

Все игроки рисуют вместе общую картину соответствии к заданному заданию например каждый художник должен этаж многоэтажного дома рисовать и при этом эти этажи не должны быть похожими друг на друга . Также можно дальше с этого поделки мастерить.

Варианты

Все мастерят поделки с множество собранных материалов с вырезок с газет журналов например животных, людей... и. т. д. Придумывая при этом девиз и историю к картинкам.

Краски игра для дома и улицы

Количество игроков от 4 игроков; возраст от 6 лет; продолжительность игры приблизительно 10 минут

Игроки вольно перемещаются в комнате к тому моменту как они команду от главного игрока услышат, тогда должны они как можно быстрее найти предмет того цвета и коснуться его , которого главный игрок сказал например красный , красная курточка.

Игрок который последним этот цвет коснулся становится главным игроком и имеет право придумать следующий цвет.

Идеи спортивной активности для детей в квартире

Youtube



Здесь предложение с видеоканала Youtube, при помощи которого дети спорт упражнения в квартире повторять могут.

Youtube канал советы для спорта

Спортивные упражнения для детей всех возрастных категорий ежедневно выходят новые видео Альба Берлин



Упражнения для футбола дома
MFSFussbaltraining.tv



СМИ СОВЕТЫ

logifox.de

Аугсбургская газета для детей с идеями которые дети могут повторять

sjr-a.de

Предложения города Аугсбурга государственного учреждения для молодежи несмотря на то что это закрыто сейчас

kinderschutzbund-augsburg.de

Выпускает каждый день новые идеи для изготовления поделок

familienangebote-augsburg.de

Информационные предложение и событие для всей семьи онлайн

klick-tipps.net

Предложения приложений, безопасные приложения для детей

flimmo.de

Телепрограмма

fragFinn.de

детский поисковик с рекомендациями для хороших сайтов

webhelm.de

Информация об использовании сми онлайн



webhelm

 **LOGI-FOX**® **AUGSBURGER KINDERZEITUNG**





Контактные пункты в чрезвычайных ситуациях и в кризисных ситуациях



Защита детей

центральный регистрационный офис при государственном учреждении для детей, молодежи и семей при случаи опасности благополучия детей

0821 324-2811

Контактный пункт для защиты детей
Немецкая ассоциация защиты детей
Аугсбурга

0821 4554-060

Социальная работа молодежи в школах (JAS)

Специалисты по школьным вопросам ваших детей для Вас всегда здесь .

Телефонная консультация

Телефонная консультация для семей при семейных затруднениях и вопросам при Аугсбургском образовательном центре

- Консультация
при образовательном центре города
Аугсбург
0821 324-2962
- AWO семей консультация при
образовательном центре
0821 4505-170
- Евангельский
консультационный центр для родителей-
, молодежи, жизненных вопросов против
диаконических занятий
0821 597-760
- KJF Образовательные , семейные,
консультации при городе Аугсбург
0821 4554-100

Беременные женщины семьи с грудничками и семьи с детьми, которым к 3 лет могут получить консультацию при

- Ранняя помощь координатор при объединении защита детей (KoKi) Раннее детство
0821 324-34304

Четыре пунктов организации защиты детей в городе Аугсбург предлагают телефонные консультации для семей также при кризисных ситуациях .

- augsburg.de/familienstuetzpunkte
- Семейный опорный пункт центр города
0821 4554-0627
- Семейный опорный пункт север города
0821 6509-4790
- Семейный опорный пункт восток города
0821 7947-929
- Семейный опорный пункт на юге города
0821 6509-682

Номер телефона при тревожных ситуациях

анонимно, бесплатно с мобильного телефона или с стационарного телефона

Для детей и молодежи номер телефона

 **116111**

С понедельника по субботу с 14. 00 до 20.00

Для родителей номер телефона

 **0800 1110550**

С понедельника по пятницу
с 9. 00 до 11. 00

Вторник и четверг
с 17.00 до 19. 00



**Больше идей против скуки вы можете
найти на
tschamp.de**

