



Gemeinsam Pflege gestalten

*Eine Workshopreihe der Malteser für das Jahr 2026
in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Augsburg*

16.04. Vielfalt in der Pflege pflegen

21.05. Erste Hilfe für pflegende
Angehörige

17.09. Ernährung im Alter

24.09. Sturzprophylaxe

*Die Workshops stehen allen Interessenten offen
und können auch einzeln gebucht werden. Beginn ist
jeweils 17:30 Uhr. Es fallen keine Kosten an.
Pflegeschulungsfachkräfte können sich bei Interesse jederzeit für
individuelle Termine und Fortbildungspunkte melden.*

22.10. Gewaltprävention in der Pflege

19.11. Unterstützungsmöglichkeiten im
häuslichen Bereich bei
Pflegebedürftigkeit

03.12. Kultursensible Pflege

10.12. Psychische Erkrankungen
mit anschließendem
Weihnachtsbasteln und Jahresabschluss

Veranstaltungsort:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Kreisgliederung Augsburg Stadt & Land
Werner-von-Siemens-Str. 10
86159 Augsburg

Anmeldung:
ausbildung.augsburg@malteser.org
www.malteser-augsburg.de

Workshops im Überblick

16.04. // 17:30 Uhr: Vielfalt in der Pflege pflegen

Sexualität ist ein fundamentales menschliches Bedürfnis. Was genau ist Sexualität und wie schaffe ich als Außenstehende*r einen verantwortungsvollen und respektvollen Umgang für beide Seiten?

21.05. // 17:30 Uhr: Erste Hilfe für pflegende Angehörige

Kleinere und größere Notfälle kommen auch im häuslichen Pflegeumfeld vor. Die Themen der Ersten Hilfe für die Pflege zu Hause bieten Sicherheit und eine gute Vorbereitung für den Ernstfall.

17.09. // 17:30 Uhr: Ernährung im Alter

Weniger Kalorien, aber mehr Nährstoffe – was hat die mediterrane Ernährungspyramide damit zu tun und was bedeutet das?

24.09. // 17:30 Uhr: Sturzprophylaxe

Ein verhinderter Sturz ist der beste Sturz. Mit Tipps und Tricks aus dem Workshop können Stürze vermieden und so die Sicherheit für Pflegebedürftige weiter verbessert werden.

22.10. // 17:30 Uhr: Gewaltprävention in der Pflege

Wie verhindert man Gewalt im Pflegesetting? Was kann ich dagegen tun und was sollte ich noch wissen?

19.11. // 17:30 Uhr: Unterstützungsmöglichkeiten im häuslichen Bereich bei Pflegebedürftigkeit

Im Zusammenhang mit Pflegebedürftigkeit können komplexe Probleme auftreten. Zu wissen, an wen Sie sich wenden können und wie Sie erforderliche Anträge stellen können, kann eine große Entlastung darstellen.

03.12. // 17:30 Uhr: Kultursensible Pflege

Pflege ist so vielfältig wie die Gesellschaft. Umso wichtiger ist es, sich auf diese individuellen Bedürfnisse einzustellen. Wie kann das gut gelingen, um bedürfnisorientierte Pflege und eine wertschätzende Versorgung zu ermöglichen?

10.12. // 17:30 Uhr: Psychische Erkrankung

(im Anschluss Weihnachtsbasteln und Jahresabschluss)

Seelische Belastungen und psychische Erkrankungen kommen auch im Alter vor. Manchmal genügt ein offenes Ohr. Manchmal benötigt es professionelle Hilfe. Wie kann ich als Angehöriger helfen und wann sollte ich mir weitere Hilfe holen?

Veranstaltungsort:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Kreisgliederung Augsburg Stadt & Land
Werner-von-Siemens-Str. 10
86159 Augsburg

Anmeldung:
ausbildung.augsburg@malteser.org
www.malteser-augsburg.de