

# KOKI NEWSLETTER #2



## Liebe Netzwerkpartner und Netzwerkpartnerinnen, liebe Fachkräfte,

gleich an erster Stelle möchten wir uns für Ihr Interesse, die engagierte Unterstützung unseres Projektes und die vielen Rückmeldungen sehr herzlich bei Ihnen bedanken.

Der Newsletter ist als Plattform gedacht, um Ihnen als Akteuren, die mit jungen Familien arbeiten, die Gelegenheit zu geben über aktuelle Entwicklungen und Angebote in Ihrem Tätigkeitsfeld zu informieren. Zudem möchten wir Ihnen die Möglichkeiten und Angebote der „Präventiven Familienhilfen“ näherbringen. Heute finden Sie in der Rubrik *Wir stellen vor...* **ein Interview mit Herzlich willkommen Augsburg Kinder!**

Haben Sie Termine, News, Wünsche oder Wissenswertes für die nächste Ausgabe? Dann nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf. Der nächste KOKI-Newsletter ist für Ende Juli 2021 geplant!

## Inhalt

<b>Infos/Aktuelles von KOKI</b> .....	2
△ <b>Wir stellen vor...</b> .....	3
Herzlich willkommen Augsburg Kinder .....	3
Genauer nachgefragt.....	4
<b>Infos und Neuigkeiten von Netzwerkpartnern</b> .....	8
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen .....	8
Anlaufstelle für Kinderschutz im Augsburgischer Kinderschutzbund.....	9
Sozialdienst der Kinderklinik im Josefinum .....	9
<b>Veranstaltungen</b> .....	10
Netzwerk Junge Eltern/ Familien AELF Augsburg .....	10
Frühe Hilfen und KOKI.....	11
Familienstützpunkt Peter & Paul.....	12
Familienstützpunkt K.I.D.S Mitte.....	13
Waldgruppen des eigenaktiv e.V.....	14
<b>Unsere Kontaktdaten</b> .....	15

## Infos/Aktuelles von KoKi

### *Neue Gesichter, erste Schritte online, neue Konzeption*

Leider hat **Alicia Bauer** (Interner Service) unser Team Ende März verlassen. Sie konzentriert sich nun voll auf ihr Studium. Wir wünschen ihr für die Zukunft alles Gute! und hoffen auf baldige Nachbesetzung. Sie erreichen den Internen Service wie gewohnt weiterhin von 8-12 Uhr unter 324- 34304, [fruehehilfen@augzburg.de](mailto:fruehehilfen@augzburg.de)

---

Uns KoKis erreichen Sie aktuell **vormittags** am Besten per E-Mail oder telefonisch.

Sollten Sie uns nicht erreichen, da wir in einer Beratung oder Besprechung sind, rufen wir zurück! Weitere Infos zu Erreichbarkeit und Zuständigkeit siehe „**Unsere Kontaktdaten**“ am Ende des Newsletters!

---

Wir haben mit der Überarbeitung unserer **Kinderschutzkonzeption** begonnen, mit dem Ziel diese allen Netzwerkpartnern wieder aktuell zur Verfügung zu stellen. Hierbei sind wir auf Ihre Mithilfe und Rückmeldung angewiesen. **Wir kommen demnächst auf Sie zu!**

Hintergrund:

Die **Koordinierenden Kinderschutzstellen** (KoKis) haben die Aufgabe insbesondere belastete (werdende) Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern frühzeitig zu unterstützen, um chronische Überforderungssituationen zu vermeiden, die u.a. zu Vernachlässigung führen können.

Wir organisieren, koordinieren und pflegen daher das **interdisziplinäre Netzwerk frühe Kindheit**, in das alle Berufsgruppen und Institutionen vor Ort eingebunden sein sollen, die sich im Wesentlichen mit werdenden Eltern, Säuglingen und Kleinkindern befassen. Die von uns für Augsburg erstellte Kinderschutzkonzeption zeigt die Angebote und Vielfalt in der Stadt hierzu. Diese Vernetzung ist wichtig, um sich gegenseitig zu kennen und gemeinsam für den **präventiven Kinderschutz** in der Stadt zu agieren.

---

In Nord/West ergänzte **Marie Smith** erfreulicherweise das **neue Team WEST** seit März.

Sie ist zusammen mit **Lioba Schick** als Nachfolgerin von Frau Burkhart-Ammon für Familien aus Pfersee, Thelottviertel und Kriegshaber tätig.

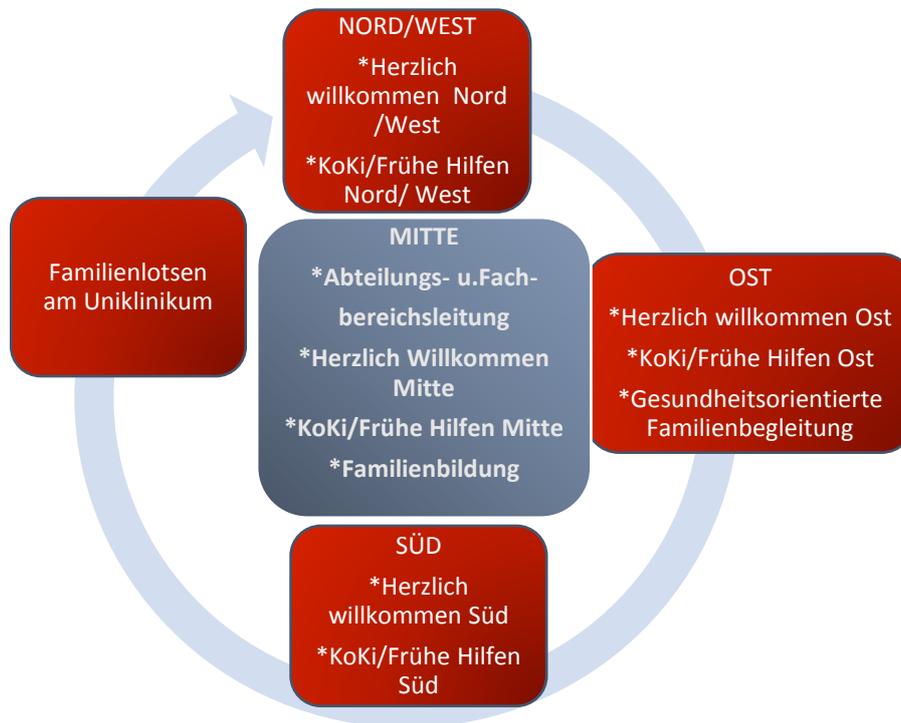
Frau Smith ist dabei für den Stadtteil Kriegshaber zuständig.

Kontakt:  
KoKi West  
Marie Smith  
Tel. 324-34471  
Lioba Schick  
Tel. 324-34315  
[fruehehilfen-west@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-west@augzburg.de)  
Fax.324-34439

---

Derzeit finden unsere **Foren Frühe Hilfen** erstmals online statt. Der nächste Termin der Region Mitte ist bereits am **5. Mai 2021**.

🏠 **Wir stellen vor...** In dieser Rubrik beleuchten wir in dieser und den kommenden Ausgaben jeweils einen Teilbereich unseres Fachbereichs“ Präventive Familienhilfen“.



Den Anfang machen in dieser Ausgabe...

## Die Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen von

### ❤️ - lich willkommen Augsburg Kinder

„Guten Morgen Frau S., mein Name ist Caroline Bock, ich bin Kinderkrankenschwester von „Herzlich willkommen Augsburg Kinder“ und für heute zum Hausbesuch angemeldet. Darf ich reinkommen?“ So oder so ähnlich könnte der Beginn eines Hausbesuches von Herzlich Willkommen Augsburg Kinder aussehen.

Die Stadt Augsburg bietet mit „Herzlich willkommen Augsburg Kinder“ für alle Augsburg Familien mit Säuglingen und Kleinkindern fachliche kostenlose Beratung und Anleitung durch eine erfahrene Gesundheits- und KinderkrankenpflegerIn an. Diese besucht (mit dem Einverständnis der Eltern) die Familien mit ihrem Baby zuhause, wenn es ca. 4-6 Monate alt ist; denn im Alltag mit Kindern und besonders in der neuen Lebensphase durch die Geburt eines Kindes entstehen immer wieder Fragen rund um die Versorgung und Gesundheit eines Babys.

Das Team berät zu Ernährung, Stillen, Zufüttern, Pflege, Entwicklung, Schlafrhythmus, Schreien u.v.m. und bringt Informationen über Angebote für Familien in ihrer näheren Wohnumgebung mit. Sollten die Eltern mehr Beratung und Unterstützung wünschen, kann das Team von Herzlich willkommen bereits frühzeitig über weitere Hilfsangebote (z.B. über KoKi) informieren.

Das Team „HwAK“ besteht aus 10 Kinderkrankenschwestern (KKS) in Teilzeit. Pro Sozialregion sind in Augsburg 2 KKS unterwegs zu den Familienbesuchen. Die Logistik und Organisation der Hausbesuche übernehmen 2 Verwaltungsfachkräfte

## Genauer nachgefragt...

Im Gespräch mit den Kinderkrankenschwestern **Caroline Bock und Angelika Lang**



### **1. Warum gibt es das Angebot von Herzlich willkommen Augsburg Kinder und was soll damit erreicht werden?**

Das Hausbesuchsangebot von „Herzlich willkommen Augsburg Kinder“ ist ein Teil der Frühen Hilfen in Augsburg. Wir wollen möglichst viele Eltern schon ganz früh erreichen, um durch Information und Beratung das gesunde Aufwachsen von Kindern zu fördern.

### **2. Ihr macht allen Familien und nicht nur den vermeintlich besonders belasteten ein Besuchsangebot. Warum?**

Wenn ein Kind zur Welt kommt, ist das immer ein ganz besonderer Moment, der alles verändert. In jeder Familie ist das so.

Die Eltern freuen sich darüber, wenn die Stadt Augsburg über unsere Willkommensbesuche Anteil nimmt. Es kann sein, dass wir uns in einem Hausbesuch einfach gemeinsam mit den Eltern über das Baby freuen, in der anderen Familie aber viele Fragen klären, Unterstützungsmöglichkeiten vorstellen oder hilfreiche Kontakte anbahnen können, völlig unabhängig vom sozialen Status der Menschen.

Alle Familien, die in Augsburg ein Baby haben, bekommen von uns ein Hausbesuchsangebot. So können wir auch Familien erreichen, die von sich aus nicht aktiv werden.

### **3. ...und wenn eine Familie keinen Hausbesuch möchte?**

Wir versenden die Briefe mit dem Termin für den Hausbesuch so, dass die Familie noch genügend Zeit hat, sich zu melden, um den Termin zu verschieben oder auch abzusagen.

### **4. ... und wenn keiner die Tür aufmacht?**

Es passiert immer wieder, dass wir läuten und eine überraschte Mama oder ein überraschter Papa die Tür öffnet, weil sie den Termin einfach vergessen haben, oder auch den Inhalt nicht verstanden haben, z.B. aufgrund ihrer noch nicht ausreichenden Deutschkenntnisse.

Ich habe in meiner bisher fast 14-jährigen Hausbesuchstätigkeit nur ganz vereinzelt erlebt, dass die Eltern mich dann nicht trotzdem eingelassen hätten.

Genauso passieren kann es, dass keiner öffnet. Aus Erfahrung wissen wir, dass Eltern unseren Hausbesuchstermin einfach mal vergessen, weil zum Beispiel ein Arztbesuch ansteht, oder ein anderer Termin dazwischen kommt oder die Familie verzogen ist. Deshalb hinterlassen wir immer eine kurze Notiz, mit dem Hinweis, dass wir da waren und bitten die Eltern sich zu melden, falls sie keinen Besuch wollen. Ansonsten vergeben wir einen neuen Termin. Kommt dann wieder kein Kontakt zustande gehen wir davon aus, dass diese Familie keinen Besuch wünscht.

## 5. Zu welchen Themen könnt ihr beraten und was bringt ihr mit?

Vor allem bringen wir unser Fachwissen mit. Alle Kinderkrankenschwestern sind außerdem zertifizierte „GFB“s (Gesundheitsorientierte Familienbegleiterinnen) und einige haben Zusatzqualifikationen im Bereich der frühen Kindheit. Die Kinder sind zum Zeitpunkt unseres Besuches ca. 4-6 Monate alt. Die Entwicklung des Babys macht riesen Fortschritte, gerade auch im Hinblick auf die motorische und geistige Entwicklung. Viele Themen beschäftigen die Eltern. Beispielsweise Fragen :Wie beginne ich mit der Beikost?, Wie beschäftige ich mich altersgerecht mit meinem Baby?, Wie mache ich meine Umgebung babysicher?, Welche Gruppenangebote gibt es in meiner Nähe? usw.

Wir haben zu allen Themen auch unterstützendes Anschauungsmaterial und Informationen in schriftlicher Form dabei. Vieles auch in verschiedenen Sprachen. In einer Mappe gesammelt verbleiben diese Informationen bei den Eltern, damit sie immer wieder nachlesen können.



*Babykalender Mein erstes Jahr*

## 6. Ihr seid Kinderkrankenschwestern, heißt das ihr könnt auch medizinisch handeln?

Nein. Wir führen keine pflegerischen Tätigkeiten durch. Natürlich können wir uns eine Wunde oder Hautstelle anschauen oder einen Ausschlag. Aber bei medizinischen Fragen verweisen wir grundsätzlich auf den Kinderarzt. Außerdem sind wir regelmäßig im Austausch mit den KinderärztInnen des Gesundheitsamtes (hier gibt es auch die Mütter- und Väterberatung). Wir können mit ihnen fachliche Fragen klären und werden über neue Handlungsempfehlungen und Leitlinien im medizinischen Bereich informiert. Uns ist es wichtig, dass wir alle die gleichen Wissens-Grundlagen zur Beratung der Eltern haben, um Unsicherheiten durch unterschiedliche Aussagen zu vermeiden.

## 7. Was macht ihr, wenn die Familie weitere Unterstützung bräuchte/möchte?

Wir bringen viel Zeit mit, wenn wir zu den Eltern gehen und versuchen durch Empathie und wertschätzendem Interesse eine gute Basis für ein vertrauensvolles Gespräch zu schaffen. Es ist wichtig, Belastungen aber auch Ressourcen zu erkennen und die Familie zu motivieren, bei Bedarf Unterstützung anzunehmen. Das ist nur möglich, wenn die Familie dazu bereit ist. Durch unsere medizinische Profession erfahren wir eine hohe Akzeptanz bei den Familien und sehen uns hier als wichtiges Bindeglied zwischen dem medizinischen und sozialen Bereich. Manchmal ist es auch erst nach einem zweiten Kontakt möglich, die Eltern für weitere Hilfen zu gewinnen. Wir können der Familie anbieten, ein weiteres Mal zu kommen oder zu telefonieren. Es kann auch hilfreich sein, mit den Eltern zusammen einen Kontakt, zum Beispiel zu unseren Kolleginnen von Koki, anzubahnen. Gemeinsame Besuche, also KKS und Koki, bei der Familie sind eine weitere Möglichkeit, die Familie anzudocken. Flexibilität, Einfühlungsvermögen und kultursensibles Handeln sind gefragt, denn nur gemeinsam mit der Familie, und wenn sie dies wünscht, ist es möglich, eine passende Unterstützung zu finden. Und manchmal gelingt es auch nicht. Dann gehen wir aber mit dem Wissen, dass wir den Eltern einen bunten Fächer an Informationen mit Adressen und Kontakten übergeben haben, die sie auch später noch nutzen können. Und dem Angebot, sich jederzeit wieder an uns zu wenden.

Wenn wir mit einem „schlechten“ Gefühl aus einem Hausbesuch gehen und uns Sorgen machen, haben wir immer die Möglichkeit uns an eine Koki-Kollegin zu wenden für eine anonyme Fallberatung.

**8. Was passiert mit den Daten und Informationen, die sich aus den Hausbesuchen ergeben?**

Wir sammeln Daten nur zu statistischen Zwecken. Das heißt, dass wir alle personenbezogenen Daten der Familie, also Namen, Emailadressen oder Telefonnummern usw. nach dem Hausbesuch bzw. der Absage des Hausbesuches löschen. Falls eine Familie Unterstützung möchte, lassen wir uns eine Schweigepflichtentbindung unterschreiben um den Kontakt zu anderen Helfern herstellen zu können.

**9. Was ist „das Beste“ an eurer Arbeit mit den Familien?**

Caroline B. (Region Mitte): Die Familien zuhause zu besuchen ist für mich das Beste. Dass ich sie dort in ihrem gewohnten Lebensumfeld kennenlernen darf. Vor Ort kann ich zum Beispiel mit der Mama zusammen den Schlafplatz des Babys anschauen, oder auf Nachfrage der Mama Beruhigungsmöglichkeiten für ihr Baby zeigen. Einfach die Eltern da abzuholen wo sie stehen, und zu schauen, was sie brauchen und was ihnen gut tut.

Angelika L. (Region Ost): Das Beste für mich ist es, dass ich die Menschen zuhause besuchen kann. Ich komme als Gast und als „Expertin“. Es gibt ja auch nicht den einen richtigen Weg, wie Familie funktioniert. Die Vielfalt, auch kulturell, fasziniert mich immer wieder. Mit den Eltern gemeinsam zu sehen, was gut ist oder was eben nicht so gut läuft. Und wenn sich die Eltern dann nach dem Hausbesuch bereichert fühlen.



**10. Aus Elternsicht... Was glaubt ihr finden die Eltern an eurem Besuch am besten?**

Die Eltern bekommen den Hausbesuch automatisch angeboten. Sie müssen sich also um nichts kümmern und sich nicht auf den Weg machen.

Auch dass wir als Kinderkrankenschwestern viel Fachwissen mitbringen können.

Es ist ein Service-Angebot, das heißt, es steht jeder Familie frei, es anzunehmen oder abzulehnen. Alle werden gleich behandelt, da jeder diesen Besuch angeboten bekommt.

Die Eltern fühlen sich wahrgenommen, da wir stellvertretend für die Stadt das Baby willkommen heißen, also das Signal geben: Kinder sind der Stadt Augsburg wichtig.

Die drei Gutscheine für städtische Einrichtungen (Jahreskarte für 1 Erw. Zoo, ein Familieneintritt für einen Tag im Bot. Garten und im städt. Schwimmbad) werden sehr gerne angenommen.

**11. Durch Corona läuft ja gerade Vieles anders... wie könnt ihr zurzeit beraten? Stellt ihr Veränderungen bei den Themen fest?**

In unserem Anschreiben teilen wir den Eltern mit, dass Hausbesuche wegen der Pandemie zurzeit nicht möglich sind. Wir bieten aber eine telefonische Beratung an. Diese Beratungen werden zu unserer Freude immer mehr in Anspruch genommen. Oft haben die Eltern schon

bestimmte Fragen vorbereitet. Sehr häufig betreffen sie die Beikost, den Schlaf- und Wachrhythmus, aktuelle Gruppenangebote usw. Neu hinzugekommen sind zum Beispiel Fragen zu den Auswirkungen auf die Entwicklung, wenn das Baby weniger Kontakt hat zu anderen Kindern aufgrund der Pandemie.

Wir nehmen uns viel Zeit für diese Telefonate. Die optische Wahrnehmung fehlt ja völlig, weshalb wir versuchen, uns über gezielte Fragen einen Eindruck zum Beispiel über Entwicklung des Kindes zu verschaffen. Alle Kinderkrankenschwestern haben inzwischen an Seminaren zur „Online-Beratung“ teilgenommen.

Viele Eltern sind dankbar, dass sie sich mit einer Fachkraft austauschen können und nehmen auch das Angebot an, telefonisch in Kontakt zu bleiben, falls weitere Fragen auftauchen. Die verschiedenen Themen, die wir bei den Hausbesuchen mitbringen, sprechen wir auch im Telefonat an, und klären ab, welche Informationen für die Familie interessant sind. Wir haben das Wichtigste eingescannt und können den Eltern diese Informationen auf Wunsch zumailen.

Viele Eltern schicken uns nach unserem Telefonat ein Dankeschön über Email. Sie freuen sich über die ausführlichen Gespräche, die Möglichkeit ihre Fragen zu stellen und die passenden Informationen. Auch Kontakte zu unseren Koki-Kolleginnen konnten schon vermittelt werden.

Und dennoch kann ein Telefonat einen Hausbesuch nicht ersetzen. Wir freuen uns sehr darauf, wenn es irgendwann wieder losgeht.

- *Mehr lesen ?:* [Augsburg.de/umwelt-soziales/kinder-und-jugendliche/herzlich-willkommen-augsburger-kinder](https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/kinder-und-jugendliche/herzlich-willkommen-augsburger-kinder)
- *Kontakt herstellen?:* [jungefamilien@augzburg.de](mailto:jungefamilien@augzburg.de), *Interner Service:* Tel. 324-34303

## Infos und Neuigkeiten von Netzwerkpartnern

### Stadtteilmütter

Volkhartstr.2, 86152 Augsburg Tel.: 0176/ 455 05 500 Fax: 0821/ 455 406 - 13  
stm-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de www.kinderschutzbund-augsburg.de

Die Stadtteilmütter haben sich seit Beginn der Pandemie sukzessive auf neue Wege umgestellt, um Familien in der Corona-Krise erreichen zu können. Jetzt haben sich unsere Angebote soweit eingependelt, dass wir auch neuen Familien wieder Unterstützung und Zuspruch bieten können.

Vor der Pandemie baute unser Projekt vor allem auf persönlichen Kontakt, Gruppengespräche und niederschwellige Angebote. Inzwischen jedoch sind alle Treffen und Angebote auf den digitalen Raum verschoben worden, nicht nur wir Koordinatorinnen treffen uns regelmäßig über die Plattform Big Blue Button. Auch Fortbildungen, Elternbildungsangebote, Gruppentreffen und Einzelgespräche finden jetzt digital statt.

Die neue Praxis erfährt bei den Eltern ungeahnt positive Reaktionen, viele Gruppen organisieren Treffen über Videokonferenzen, oder die Stadtteilmutter legt sich auf eine feste, zweistündige Zeit pro Woche fest, in der sie online und telefonisch erreichbar ist. Dabei ist gerade jetzt für viele Familien die Stadtteilmutter die einzige verlässliche Informationsquelle für Erziehung, Bildung, Gesundheit und das Leben in der Stadt Augsburg.

Ein Teil der digitalen Arbeit wird über Padlets, digitale Pinnwände, organisiert. Einen kleinen Eindruck können unsere öffentlich zugänglichen Padlets vermitteln:

- Überblick über unsere Arbeit:  
<https://padlet.com/stadtteilmutteraugsburg/a7922q8qeq5hvo4b>
- Wöchentliche Challenges, die von vielen TeilnehmerInnen geteilt und gestaltet werden:  
<https://padlet.com/stadtteilmutteraugsburg/6dfxwedkieza9ov>
- Unsere Kooperation mit der Umweltstation Augsburg:  
<https://padlet.com/naturentdeckeraugsburg/n9bxx70zbnuj3sx>

### Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Mauerberg 6, 86152 Augsburg Telefon 0821 33 33 3 Fax 0821 33 33 49

[epl-augsburg@bistum-augsburg.de](mailto:epl-augsburg@bistum-augsburg.de), [www.ehe-familien-lebensberatung-augsburg.de](http://www.ehe-familien-lebensberatung-augsburg.de)

Unsere Beratungsstelle in Augsburg ist umgezogen in den Mauerberg 6 (3. Stock). Alle anderen Kontaktdaten sind unverändert, siehe oben.

In Gersthofen werden wir wahrscheinlich in der 2. Maihälfte umziehen (genaues Datum steht noch nicht fest), dort wird die neue Adresse Kirchstr. 12 sein, im sog. „Kollerhof“. Auch dort bleiben alle anderen Kontaktdaten gleich.

## Anlaufstelle für Kinderschutz im Augsburger Kinderschutzbund

Volkhartstr.2 86152 Augsburg Telefon: 0821/ 455406 21 Fax:0821/ 45 54 06 - 13

[anlaufstelle@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:anlaufstelle@kinderschutzbund-augsburg.de) [www.kinderschutzbund-augsburg.de](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de)

Die Anlaufstelle für Kinderschutz ist für alle ein Ansprechpartner, die sich Sorgen um ein Kind machen – egal ob Eltern, Freunde, Nachbarn, Betroffene selbst, Fachkräfte etc.. Wir beraten anonym, telefonisch, per Mail oder auch persönlich.

Wir organisieren Familienpatenschaften für Familien, die Unterstützung brauchen und wollen.

Aktuelle Angebote:

- Telefonische Beratung Mo-Fr. 8.30 – 13 Uhr, in der Regel auch nachmittags oder per Mail
- Starter-Kurs für das Projekt Familienpatinnen/en Augsburg im Sommer geplant. Bei Interesse oder weiteren Fragen bitte in der Anlaufstelle melden
- Im Herbst Elternkurs „starke Eltern – starke Kinder“ geplant
- Im Juni startet ein Elternkurs in russischer Sprache

## Sozialdienst der Kinderklinik im Josefinum

Kapellenstr. 30  
86154 Augsburg

### Zuständigkeiten und Erreichbarkeiten

**Zentrale Mailadresse des Sozialdienstes:** [sozialdienst.kinderklinik@josefinum.de](mailto:sozialdienst.kinderklinik@josefinum.de)

**Frau Kerstin Rosner**                      **Telefon 0821/2412-1168**  
Leitung Sozialdienst

Zuständigkeit : B1, B2, Ambulanzen, Kinderschutzgruppe, Frühförderung, SPZ, B7 und B8

Erreichbarkeit: Montag -Donnerstag 07:30-13.15Uhr

Freitag 07:30-15.00Uhr

**Frau Katja Scheppach**                      **Telefon 0821/2412-1042**

Zuständigkeit: B5, B6, Kinderschutzgruppe, Koordination Harl.e.kin, B9

Erreichbarkeit: Montag – Donnerstag 08:00-16:30 Uhr

Freitag 08:00-15:30 Uhr

Alle Aufträge an den Sozialdienst bitte an die zentrale Mailadresse des Sozialdienstes senden, da somit sichergestellt werden kann, dass auch bei Abwesenheit des zuständigen Mitarbeiters der Sozialdienst tätig werden kann.

## Veranstaltungen

### Netzwerk Junge Eltern/ Familien AELF Augsburg

Anmeldung: AELF Augsburg: Tel.0821 43002 3000  
[www.aelf-au.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-au.bayern.de/ernaehrung/familie)

#### **Onlineseminare Ernährung und Bewegung für Babys und Kleinkinder bis 3 Jahren**

##### **Hallo Löffel – mein neuer Freund! Gesunde Beikost**

Referentin: Andrea Kainz-Weinert, Dipl. Ökotrophologin  
Termin: Mittwoch 05. Mai 2021 - Uhrzeit: 20.00 bis 21.30 Uhr  
Ort: AELF Augsburg, Augsburg Online - Webex

##### **Familien“tischlein“ deck’ dich – Schnelle Gerichte für Kleinkinder**

Referentin: Stefanie Schmid, Fachreferentin für Hauswirtschaft und Ernährung  
Termin: Montag, 17. Mai 2021 - Uhrzeit: 09:30 bis 12.00 Uhr  
Ort: AELF Augsburg, Augsburg Online – Webex

##### **Gesund und fit in der Schwangerschaft**

Referentin: Andrea Kainz-Weinert, Dipl. Ökotrophologin  
Termin: Montag 17. Mai 2021 – Uhrzeit: 20.00 bis 21.30 Uhr  
Ort: AELF Augsburg, Augsburg Online – Webex

##### **Jedes Kind is(s)t anders!**

Referentin: Andrea Kainz-Weinert, Dipl. Ökotrophologin  
Termin: Donnerstag, 29. April 2021 – Uhrzeit: 20:00 bis 21.30 Uhr  
Ort: AELF Augsburg, Augsburg Online – Webex

##### **Bewegung macht schlau**

Ein Workshop mit Theorie und Praxis  
Referentin: Sandra Burger, Sport- und Gesundheitswissenschaftlerin  
Termin: Montag, 17.05.2021 – Uhrzeit: 19.00 bis 20.30 Uhr  
Ort: AELF Augsburg, Augsburg Online – Webex

## Frühe Hilfen und KoKi

Bürgermeister – Fischer Str. 11 86150 Augsburg

fruehehilfen@augzburg.de

### **Babymassage als Online-Kurs für Babys im Alter von 2 bis 6 Monaten**

Die Babymassage ist eine wunderbare Möglichkeit für Sie, Ihrem Baby und sich selbst etwas Gutes zu tun. Sie findet in entspannter Atmosphäre unter fachlicher Anleitung von Frau Uhl - Kinderkrankenschwester mit Zusatzausbildung in harmonischer Babymassage - statt.

**Wann:** jeweils mittwochs am 19.05. / 26.05. / 02.06. / 09.06.

9.00 – 9.45 Uhr

**Wo:** digital über zoom

**Anmeldung:** Bei den KoKi-Mitarbeiterinnen Frau Hendl, Tel.: 324-34308 und Frau Steppich-Brötzmann, Tel.: 324-34309 oder per email: fruehehilfen-sued@augzburg.de

**Das Angebot ist kostenlos.**



### **Kinder im medialen Zeitalter - Filmvortrag "Zwischen zwei Welten"**

Wie wirkt sich die anwachsende Präsenz von Medien in der Familie und im Umfeld aus? Wie können wir positive und negative Effekte erkennen und bewusst damit umgehen lernen?

Diesen Fragen werden wir nachgehen und uns auf der Grundlage des oben genannten Films, den wir uns gemeinsam ansehen werden, austauschen.

Referentin: Susanne Hirt (Diplom-Sozialpädagogin/ Familientherapeutin)  
Familien- und Erziehungsberatungsstelle AWO Augsburg

**Wann:** 16.6.2021, 19.00 Uhr

**Wo:** Koki-Café Süd, Friedrich-Ebert-Straße 12, 86199 Augsburg oder **online**

→Anmeldung unter 0821/324-34308, -34309 oder fruehehilfen@augzburg.de

**„Das Hören fühlen und erleben!“ Online-Bewegungskurs** mit Frau de Grandi, Ballettpädagogin

Mit lustigen Bewegungsspielen, tanzenden Tieren, einfachen Musikinstrumenten, Kniereitern, Sinnesanregungen...können unsere Kinder die Musik auf natürliche und aktive Weise fühlen und erleben. Ein Treffen findet als Ernährungskurs statt.

Ab 7.6.2021 treffen wir uns sechsmal montags von 9.30 bis 10 Uhr.

Am 19.7.2021 findet eine Ernährungseinheit von 9.30 bis 11.00 Uhr statt.

→Anmeldung unter fruehehilfen@augzburg.de Tel. 0821/324-34305, -34308, -34311

**Die Angebote richten sich an Familien aus allen Stadtteilen**

## Familienstützpunkt Oberhausen – Martinschule/Bildungshaus Löweneck

Ansprechpartner: Claudia Moosmann 0162/9616929 claudia.moosmann@sia-augsburg.de  
Dönay Akgün 0172/7101068 doenay.akguen@sia-augsburg.de

Montag: 10:30-11:30 Uhr: **Handarbeitstreff**

Montag: 15:00-16:00 Uhr: **Eltern - Kind Bewegungsangebot**

Dienstag: 10:00-11:00 Uhr: **Elterncafe digital**

Mittwoch: 10:30-11:30 Uhr: **Sport und Tanzen für Frauen**

Donnerstag: 10:30-11:30 Uhr: **internationale Spiel- und Krabbelgruppe**

Freitag: 10:30-11:30 Uhr: **Austausch zu verschiedenen Gesundheitsthemen**

Die **Mädchengruppe** an der Löweneckschule trifft sich seit diesem Jahr nun auch wöchentlich digital. Auf dem Programm stehen neben gemeinsamen kreativen Aktionen die Themen Entspannung, Bewegung und natürlich ganz viel Austausch.

Alle Angebote finden digital statt und sind kostenlos.

## Familienstützpunkt Peter & Paul

Gumpelzhaimer Str. 4 86154 Augsburg

Telefon: 0821 455788-10 Fax: 0821 455788-11

E-Mail: [Meinuschm@kinderzentrum-augsburg.de](mailto:Meinuschm@kinderzentrum-augsburg.de)

### Digitale Angebote

Einmal im Monat: Eltern- Kind Challenge: Materialpäckchen werden verschickt und verteilt. Das Ergebnis wird auf die jeweilige Padletseite hochgeladen

- Dienstag: 9.00 Uhr- 10.00 Uhr Fitness für Frauen digital
- Mittwoch 9.00 Uhr- 10.00 Uhr Yoga für Mütter digital
- Mittwoch: Youtube Chanel Backen, jede Woche wird ein neues Video hochgeladen und kann zu Hause nach gebacken werden.  
[https://youtube.com/channel/UckYqeTLPkInV4MzmP\\_1Peyw](https://youtube.com/channel/UckYqeTLPkInV4MzmP_1Peyw)
- Mittwoch: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr Zumba per Zoom
- Musikalische Früherziehung – Videos werden wöchentlich verschickt
- Stadtteilmüttergruppen: digitaler Austausch
- Freitag 10.00- 11.00 Zumba für Mütter
- Freitag 11.00- 11.45 Elterncafe

Sobald Treffen/ Spaziergänge an der frischen Luft erlaubt sind, starten wir wieder mit unseren Familienausflügen zum Spielplatz etc. oder Spaziergänge.

Familienfrühstück mit anschließenden Spielen im Freien.

Beratungen finden weiterhin nach Terminvereinbarung unter den gegebenen Hygieneschutzvorkehrungen statt.

## Familienstützpunkt K.I.D.S Mitte

Ansprechpartnerin: Alexandra Semiz 0821/ 45 54 06 – 27

a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de

Unser Jahresprogramm 2021 gibt es unter [www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids/](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids/)

Hier finden sie einige besondere Veranstaltungen daraus:

### „STARK DURCH ERZIEHUNG“

Erziehung ist...

„Gefühle zeigen“ Dienstag 20.04.2021

„Streiten dürfen“ Dienstag 15.06.2021

„Mut machen“ Mittwoch 22.09.2021

„Liebe schenken“ Mittwoch 24.11.2021

**Termine jeweils 19:30 - 21:00 Uhr**

Die Reihe richtet sich an Eltern und Erziehende mit Kindern ab ca. 4 Jahren. --> auch einzeln buchbar.

Leitung: **Filiz Bagbay, Alexandra Semiz** Kinderschutzbund Augsburg e.V.

### „JUNGS MAMA“

Termin: Donnerstag, 24.06.2021 19:30 bis 21:00 Uhr

Leitung: **Heidemarie Brosche**, Lehrerin a.D., Autorin

### „KEINE ANGST VOR BABYTRÄNEN“ WIE KANN MEIN KIND ZUR RUHE KOMMEN?

Ein spannender Vortrag über die Zusammenhänge des menschlichen Nervensystems und Babys Befindlichkeiten.

Termin: Donnerstag, 12.05.2021 19:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: **Susanne Beck**, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Familien-Kinderkrankenpflegerin der Stadt Augsburg

### „Wie kommen wir als Familie gut durch den Corona-Alltag“ – digitaler Elternkurs

Termine: Mittwoch 05.05.2021, Dienstag 11.05.2021, Mittwoch 19.05.2021 jeweils 19.30-22.15 Uhr

Referenten: Ulrike Franken, Marion Freitag

### ELTERNKURS „STARKE ELTERN STARKE KINDER“ IN RUSSISCHER SPRACHE

Termine: Schnuppertag: Dienstag, 18.05.2021, 18.00 - 21.00 Uhr

Ab Dienstag, 01.06.2021 bis Dienstag 03.08.2021, 18.00 – 21.00 Uhr

Leitung: Elena Filippova, Larissa Bronner (Kosten: 50 – 80 Euro)

### KIDS INTERNATIONAL - SPIELGRUPPE

Termine: Donnerstag 9.30 -11.30 Uhr

Leitung: Susanne Kopp

Für Mütter und Väter mit Kindern zwischen 6 Monaten und 3 Jahren

## Waldgruppen des eigenaktiv e.V.

<https://eigenaktiv.de>

Ansprechpartner: Tobias Schießer, [buero@eigenaktiv.de](mailto:buero@eigenaktiv.de), 0821/29862403

Im Waldkindergarten und der Eltern-Kind-Wald-Spielgruppe sind noch Plätze frei!

Die Eltern-Kind-Wald-Spielgruppe sowie die Waldkindergärten des eigenaktiv e.V. bei der Sportanlage Süd und bei der Siedlung des Volkes haben weiterhin Plätze frei.

Derzeit kann man infolge der aktuellen Corona-Regelungen leider nicht wie sonst bei uns üblich, vorab hospitieren, aber ihr könnt euch gerne bei uns melden und euch informieren. Dann schickt ihr uns eure Anmeldung, die ihr auf der Homepage findet, an

**eigenaktiv e.V., Provinostr. 52, 86153 Augsburg.**

Noch eine Anmerkung; Die Spielgruppe öffnet wieder sobald dies rechtlich wieder zulässig ist. Wir werden dann alle informieren, die sich bis dahin bei uns mit einer Anmeldung rückgemeldet haben. 15 Treffen werden weiterhin garantiert, so dass sich das Semester entsprechend verlängert.

## Unsere Kontaktdaten

[fruehehilfen@augzburg.de](mailto:fruehehilfen@augzburg.de)

[www.augzburg.de/umwelt-soziales/soziales/KinderundJugendliche->FrueheHilfenundKoKi](http://www.augzburg.de/umwelt-soziales/soziales/KinderundJugendliche->FrueheHilfenundKoKi)

### **Fachbereichsleitung**

Dagmar Mayer, [fruehehilfen-leitung@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-leitung@augzburg.de), Tel. 324-34301, Fax-34213, Bürgermeister-Fischer-Str.11, 86150 Augsburg (im 2. Stock „Königsbau“)

### **Interner Service (Verwaltung)**

[fruehehilfen@augzburg.de](mailto:fruehehilfen@augzburg.de), Tel. 324-34304 (8-12 Uhr), Fax-34213, Bürgermeister-Fischer-Str.11, 86150 Augsburg

---

### **Frühe Hilfen - Herzlich willkommen**

Emailkontakt: [jungfamilien@augzburg.de](mailto:jungfamilien@augzburg.de), Interner Service Fr. Micheler-Jones Tel. 324-34303

Team Mitte : Caroline Bock, Julia Wenger

Team Ost: Angelika Lang, Nina Mitlyanska, Viktoria Plodeck

Team Nord West: Cornelia Haselberger, Gabriele Schwer, Stefanie Holzmann

Team Süd: Ingrid Prechtel, Christiane Seybold

---

### **KoKi und Frühe Hilfen**

 [KoKi Mitte \(Stadtmitte, Textilviertel, Herrenbach, Rechts der Wertach\):](#)

[fruehehilfen-mitte@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-mitte@augzburg.de)

Michaela Cuber (Mo-Fr vormittags), Tel. 324-34312 und Sabine Hafner-Schreiber (Mo-Do vormittags), Tel. 324-34311; Faxnr. 324-34213

Bürgermeister-Fischer-Str.11, 86150 Augsburg (im 2. Stock „Königsbau“)

 [KoKi Ost \(Lechhausen, Hochzoll, Hammerschmiede, Firnhaberan\):](#)

[fruehehilfen-ost@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-ost@augzburg.de)

Doris Nattermann (Mo-Fr vormittags, Hochzoll, Hammerschmiede, Firnhaberan), Tel. 324-34305 und Sabine Mangholz Mo-Fr. vormittags Lechhausen) Tel. 324-34268, Faxnr: -34302

Zugspitzstr. 179, 86165 Augsburg

 [KoKi Süd \(Hochfeld, Göggingen, Univiertel, Haunstetten, Inningen, Bergheim\):](#)

[fruehehilfen-sued@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-sued@augzburg.de)

Birgit Steppich-Brötzmann (Mo-Fr vormittags , Göggingen,Univiertel, Inningen, Bergheim), Tel. 324-34309 und Carola Hendl (Mo-Fr vormittags, Hochfeld,Haunstetten): Tel. 324-34308

Friedrich-Ebert-str.12, 86199 Augsburg

 KoKi Nord West (Oberhausen,Bärenkeller, Pfersee, Kriegshaber):

Nord (Oberhausen und Bärenkeller): [fruehehilfen-nord@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-nord@augzburg.de)

Gaby Gerke (Mo-Do vormittags) Tel. 324-34264 und Stephanie Weindel (Di-Fr vormittags) Tel. 324-34314, Fax-34439

West (Pfersee,Thelottviertel und Kriegshaber) : [fruehehilfen-west@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-west@augzburg.de) , Fax -34439

Lioba Schick (Mo-Fr vormittags, Pfersee und Thelottviertel), Tel. 324-34315 und Marie Smith (Mo-Fr vormittags, Kriegshaber), Tel. 324-34471

Gumpelzhaimerstr.4, 86154 Augsburg (im 3. Stock des Familienzentrums Peter und Paul)

 KoKi Familienlotsin an der Uniklinik:

Sabine Weißinger, Tel. 324-34306, Handy: 0173-1649114 (Mo-Do vormittags)

[fruehehilfen-familienlotsen@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-familienlotsen@augzburg.de)

---

## **Gesundheitsorientierte Familienbegleitung**

Antje Hartung Tel. 324-34269 , Christine Götzfried Tel. 324-34310

[gfb@augzburg.de](mailto:gfb@augzburg.de)

Erstkontakt bzw. Einsatz über die KoKis

---

## **Familienbildung**

Martina Ziegler, Tel.324-34448, emailkontakt: [familienbildung@augzburg.de](mailto:familienbildung@augzburg.de)

---

Für den Inhalt der Rubrik Infos, Neuigkeiten, Veranstaltungen von Netzwerkpartnern sind die Netzwerkpartner selbst verantwortlich.

Für **Rückfragen und Anregungen zum Newsletter** können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen: Michaela Cuber Tel. 324-34312 oder Stephanie Weindel 324-34314, [fruehehilfen@augzburg.de](mailto:fruehehilfen@augzburg.de)