

# KOKI NEWSLETTER #11



März 2024

## Liebe Netzwerkpartner und Netzwerkpartnerinnen, liebe Fachkräfte,

in unserem bereits elften KoKi Newsletter erfahren Sie verschiedenes rund um unser **Jahresthema 2024: „Familien sind bunt und einzigartig“**. Zudem gibt es Wissenswertes aus den KoKi-Regionen und aus dem Netzwerk.

Für die „Neuen“ unter Ihnen: Mit dem Newsletter wollen wir über die Arbeit und die Angebote von KoKi informieren, gleichzeitig sollen aber auch Sie als Akteure, die mit jungen Familien arbeiten, die Möglichkeit bekommen andere Fachkräfte über *aktuelle* Entwicklungen und *Angebote* in Ihrem Tätigkeitsfeld zu informieren.

Haben Sie Termine, News, Wünsche oder Wissenswertes für die nächste Ausgabe oder haben Sie inhaltliche Anregungen? Dann nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf. Der **nächste KoKi-Newsletter** erscheint **voraussichtlich Mitte Juni 2024**.

## Inhalt

„Familien sind bunt und einzigartig.....	2
Und so geht es mit den nächsten Foren weiter... ..	3
Rückblick --> KOKI Fachtag 2023 .....	4
<b>Termine und Neuigkeiten .....</b>	<b>5</b>
KIDS Familienstützpunkt Süd.....	5
DONUM VITAE staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.....	6
Familienbildung Stadt Augsburg .....	9
Familienbildung Stadt Augsburg .....	9
Familienlotsinnen am Josefinum.....	10
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Augsburg.....	11
Familienstützpunkt im Familienzentrum Peter und Paul.....	12
Schwangerenberatungsstelle Landratsamt Augsburg.....	13
Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen .....	14
KoKi Nord und Familienstützpunkt Oberhausen.....	15
Koki Süd .....	17
KoKi Ost .....	18
KOKI West.....	20
<b>Unsere Kontaktdaten .....</b>	<b>21</b>



## „Familien sind bunt und einzigartig

-das bietet Chancen, aber auch Herausforderungen“

Kinder wachsen in den **verschiedensten Familienformen** auf, vom *klassischen Familienmodell* über *Patchwork-, Regenbogen- oder Adoptiv-/ Pflegefamilien*; vom *alleinerziehenden Elternteil* bis zum Aufwachsen in der *Großfamilie* oder *Wahlfamilie* und das sind bestimmt noch nicht alle Konstellationen...

Da sich Familien so vielfältig gestalten, möchten wir ihnen unser **Jahresthema** widmen und werden viele Aspekte in den Foren Frühe Hilfen und dem Newsletter näher beleuchten.

Zum Einstieg in dieses Thema fand am 24.1 unser erstes **regionsübergreifendes Forum Frühe Hilfen** in diesem Jahr statt.

Als Referentin konnten wir **Frau Heike Krebs** von der Gleichstellungsstelle der Stadt Augsburg gewinnen, die dort für die Koordination Gender Mainstreaming zuständig ist.

### **Neben Zahlen und Fakten zu Familien,**

zum Beispiel, dass in Bayern etwa  
78 % der Kinder unter 18 Jahren in Ehepaar-Familien aufwachsen, etwa  
13% in nichtehelichen Lebensgemeinschaften,  
8% bei nur einem Elternteil (dabei in 84% der Fälle bei der Mutter) aber nur etwa  
0,2 % in gleichgeschlechtlichen Lebensgemeinschaften aufwachsen  
Quelle: Familienberichterstattung Bayern (2021)

**stellte Sie die Arbeit der Gleichstellungsstelle vor,**  
die auf die Umsetzung tatsächlicher Chancengleichheit der Geschlechter hinarbeitet

**und beleuchtete verschiedene Aspekte von Geschlechterrollen und sozialer Ungleichheit,** wie etwa den Gender-Pay Gap.

Im Anschluss stellte **Herr Schmeißer-Rüb** (Kita Leitung und in der ambulanten Erziehungshilfe tätig als Erziehungsbeistand bei Glückskind und Freiberuflicher Referent / Multiplikator für das Sozialministerium zur Fachkräftegewinnung) die Frage

### Was ist Familienvielfalt?

Mit der Methode der **Power Flower** verdeutlichte er, welche Faktoren eine Rolle spielen, ob man in **Deutschland strukturell privilegierten Gruppen angehört oder nicht**, zum Beispiel in Bezug auf Sprache, Alter, Religion, Geschlecht...

Im Anschluss ging er auf **Regenbogenfamilien und ihre Vielfalt** ein und thematisierte vor allem auch **Diskriminierungssensible Sprache** etwa bei der Ansprache von Personen, aber auch beim alltäglichen Umgang im Kitaalltag.

In die anschließende **Praxisreflektion** flossen viele Beispiele ein, wie sich die Veränderung der Inneren Haltung aber auch von Strukturen und Angeboten positiv auswirken können.

## Und so geht es mit den nächsten Foren weiter...

### Region Nord / Region West

**nächstes Forum Frühe Hilfen Nord West ist am 10.4.2024** (14 Uhr bis 15.30 Uhr) mit dem Thema: **Wie beeinflusst unsere Haltung die Arbeit mit Familien?** Wie offen wirken wir als Anlaufstelle? Braucht es noch eine Sensibilisierung von uns Fachkräften?

Und wir bekommen wir einen Einblick in **die Angebote für Regenbogenfamilien** von Marion Grinzinger und Mona Steger ( im **K.I.D.S. Familienstützpunkt Nord/West**). Ergänzend wird uns Sandra Eck das Angebot vom **Frauzentrum Augsburg** (Beratungsstelle lebis) vorstellen.

**ACHTUNG** diesmal wieder im Familienzentrum Peter und Paul Oberhausen!  
(Gumpelzhaimerstr.4, 86154 Augsburg) Anmeldungen noch bis 2.4.24 bei KOKI Nord West

---

### Region Süd

Das **Forum Frühe Hilfen Süd** findet am Mittwoch, den 24.04.2024 um 14.00 Uhr in Göggingen in der Friedrich-Ebert-Straße 12 statt.

**Frau Schneider** referiert über das **Traumhilfenetzwerk Augsburg Schwaben**.

---

### Region Ost

Unser Forum Ost findet am 15.05.24 um 14:00 Uhr statt mit dem Thema „Patchwork is hard work“, in Anlehnung an unser Jahresthema „Familien sind bunt“.

Die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der AWO wird dazu Informationen und Anregungen im Umgang mit diesem Thema geben.

---

Alle Angebote von Koki für Familien finden Sie im Bereich **Termine und Neuigkeiten**.

## Rückblick --> KOKI Fachtag 2023



*Einige Rückmeldungen der Teilnehmer zur Frage „Was nehmen Sie mit und was möchten Sie noch vertiefen?“*

Unser **Jahresthema 2023** lautete:

### „Familien in Armut und armutssensibles Handeln in den Frühen Hilfen“

Beim Fachtag Ende November freuten wir uns über die rege Teilnahme vieler Fachkräfte. Frau Anita Meyer, Bildungswissenschaftlerin und Dipl. Sozialpädagogin führte uns durch den Tag.

Unter dem Motto: **Risikofaktor Armut – ungleicher Start ins Leben**

sprachen wir u.a. über „**Kinderarmut und Gesundheit**“.

Von Frau Sarah Sant`Unione, Oberärztin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Josefinum und Frau Anja Keller, Therapeutin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Josefinum hörten wir welchen

**Einfluss psychosoziale Belastungen auf die psychische Gesundheit von Kleinkindern** haben.

Bei der anschließenden **Podiumsdiskussion** sprachen Vertreter verschiedener Institutionen über die Praxis.

Wir hoffen, Sie konnten Ideen und Leitgedanken für die eigene Praxis „mitnehmen“!

## Termine und Neuigkeiten

KIDS Familienstützpunkt Süd

Hessingstraße 2

86199 Augsburg

Telefon 0821 / 65 09 68 2

Mail [familienstuetzpunkt.sued@augzburg-asb.de](mailto:familienstuetzpunkt.sued@augzburg-asb.de)

### Elterncafé

Jeden zweiten Dienstag von 9:00 bis 10:30 Uhr im Alten Rathaus Göggingen in der Von Cobres-Str. 1, 86199 Göggingen. Hier haben Eltern die Möglichkeit:

- Sich auszutauschen
- Kontakte zu knüpfen und andere Eltern kennenzulernen
- Fragen rund um den Erziehungsalltag loszuwerden
- Informationen und Hilfestellung zu bekommen
- Einfach einen Kaffee zu trinken und mal durchzuatmen...



**Kommende Termine: 05.03.24/19.03.24/09.04.24/23.04.24/07.05.24...** Aktuelle Termine auf der Homepage [www.augsburg-asb.de](http://www.augsburg-asb.de) unter Familienstützpunkt

### Ein Abend zum Thema Baby- und Kleinkindschlaf - Do, 18.04.2024

19.30- ca.21 Uhr

Kinderkrankenschwester und Schlafcoach Barbara Kühn gibt uns an diesem Abend einen Einblick in verschiedene Themen wie z.B.

- Was sind die Voraussetzungen für einen stabilen Schlaf
- Wie sieht der Schlafzyklus eines Babys und Kleinkindes aus
- Wie wichtig ist Bindung für einen sicheren Schlaf
- Nachtschreck/Alpträume uvm.



Neben diesen und anderen Themen, haben sie selbstverständlich Zeit ihre Fragen an Frau Kühn zu stellen und gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Weitere Informationen oder Anmeldung unter

0821/6509682 oder [familienstuetzpunkt.sued@augzburg-asb.de](mailto:familienstuetzpunkt.sued@augzburg-asb.de)

### Self-Care Workshop mit Andrea Länger – Sa. 27.04.2024 10-12 Uhr

Anregungen für mehr Entspannung im Familienalltag

In diesem Workshop stellt Euch die Autorin Andrea Länger das 4- Lebensbereiche Konzept Ich-Selbst, Gesundheit, Arbeit und Beruf sowie Soziales Leben vor. Du kannst deine persönliche Situation reflektieren und Ressourcen erkennen. Wir probieren praktische Selbstfürsorgestrategien aus und lernen einfache Achtsamkeitstechniken kennen die wir für uns selbst und zusammen mit unseren Kindern in den Familienalltag integrieren können

**Kosten:** 5 Euro

Weitere Informationen oder Anmeldung unter 0821/6509682 oder

[familienstuetzpunkt.sued@augzburg-asb.de](mailto:familienstuetzpunkt.sued@augzburg-asb.de)



DONUM VITAE staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Volkhartstr. 5, 86152 Augsburg  
0821-450 88 88, [augsburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:augsburg@donum-vitae-bayern.de),  
[www.augsburg.donum-vitae-bayern.de](http://www.augsburg.donum-vitae-bayern.de)

### Wir beraten bei:

- ♥ Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- ♥ Schwangerschaftskonflikten (nach §219 StGB) und Fragen zum Schwangerschaftsabbruch
- ♥ Fragen im Kontext pränataler Diagnostik (PND)
- ♥ Psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- ♥ schwierigen Geburtserlebnissen
- ♥ Verlust des Kindes
- ♥ Fragen zur vertraulichen Geburt
- ♥ Fragen zu finanziellen Hilfen

Darüber hinaus bieten wir Workshops, Gruppenangebote und Aktionstage zum Themengebiet Sexuelle Bildung – an Schulen sowie in/mit Einrichtungen der Behindertenhilfe an.

### Unsere kommenden Veranstaltungen:

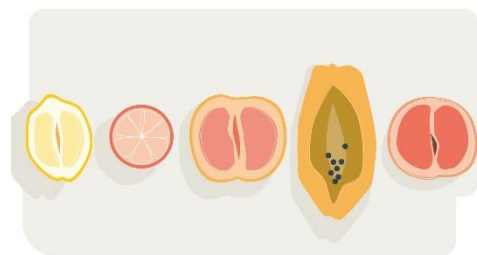
#### Workshop: Reise nach Vulvaland

Mittwoch, 17.04.2024 von 18.00-20.00 Uhr

für Frauen und Männer, Mütter und Väter, Großmütter und Großväter, Schwestern und Brüder, Tanten und Onkel, Freundinnen und Freunde, Kolleginnen und Kollegen ...

Das verborgene Land liegt „da unten“.

Vulva, Klitoris, vaginale Corona... was ist das eigentlich?  
Ein Ausflug zu verborgenen Welten, lebendigen Mythen,  
medizinischen Sehenswürdigkeiten und der Entdeckung  
einer neuen Sprache. Sprache bestimmt, wie wir denken.  
Sprache benennt, Sprache verschweigt. Schweigen  
begünstigt Verleugnung, Austausch eröffnet Horizonte.  
Nur was ich kenne und schätze, kann ich schützen.



Referentin: Susanne Gastl, Leiterin DONUM VITAE Augsburg  
Ort: DONUM VITAE Schwangerenberatungsstelle, Volkhartstr. 5, Augsburg  
Kosten: keine - wir freuen uns über eine kleine Spende  
Anmeldung: 0821 450 88 88 oder [augsburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:augsburg@donum-vitae-bayern.de)

## Auf zum Eltern-Sein

### Kurs 1:

Mittwoch, 15.05.2024, 18.00-19.30 Uhr, Teil 1: **Papierkram in der Schwangerschaft**

Mittwoch, 05.06.2024, 18.00-19.30 Uhr, Teil 2: **Gut vorbereitet auf die Geburt**

### Kurs 2:

Mittwoch, 18.09.2024, 18.00-19.30 Uhr, Teil 1: **Papierkram in der Schwangerschaft**

Mittwoch, 02.10.2024, 18.00-19.30 Uhr, Teil 2: **Gut vorbereitet auf die Geburt**

In unserer 2-teiligen Kursreihe machen wir werdende Eltern fit zu den Themen finanziellen Hilfen und Papierkram (Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, uvm.) und zeigen ihnen, wie sie sich - ergänzend zum Geburtsvorbereitungskurs - auf die neue Familiensituation einstellen können.



- Kursleitung: Stefanie Kindler und Dagmar Eppler, Beraterinnen bei DONUM VITAE, Schwangerschaftsberatungsstelle Augsburg  
Claudia Klüver, Hebamme (2. Kursteil)
- Ort: DONUM VITAE Schwangerenberatungsstelle, Volkhartstr. 5, Augsburg
- Kosten: keine - wir freuen uns über eine kleine Spende
- Anmeldung: 0821 450 88 88 oder [augsburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:augsburg@donum-vitae-bayern.de)
- Teilnehmer: max. 20 Personen

## Papierkram in der Schwangerschaft – Online-Vortrag

Mittwoch, 04.12.2024 von 18.00-19.00 Uhr

Infoveranstaltung zu Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Familiengeld und weiteren Themen.  
Im Anschluss besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen.



- Referentinnen: Stefanie Kindler und Dagmar Eppler, Beraterinnen bei DONUM VITAE, Schwangerschaftsberatungsstelle Augsburg
- Ort: Die Veranstaltung findet online über das datensichere Tool jitsi statt. Sie erhalten im Vorfeld einen Zugangslink.
- Anmeldung: 0821 450 88 88 oder [augsburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:augsburg@donum-vitae-bayern.de)
- Kosten: keine - wir freuen uns über eine kleine Spende

## Familienstützpunkt h2o

Zollernstr. 41  
86154 Augsburg  
0821-4190660  
0173-2961387



**familie.gemeinsam.**



**Zollernstraße 41 – 86154 Augsburg Oberhausen**

### **Sprachcafé**

*Dienstag & Donnerstag 8:30 -10:30 Uhr*

Das Herz unseres Stützpunktes: Elterncafé mit Schwerpunkt Vermittlung rudimentärer Sprachkenntnisse und begleitender Beratung für Erwachsene

### **Sprache satt**

*Freitag 14:00 – 16:00 Uhr*

Begleitetes Spiel mit spielerischer Förderung des gemeinsamen Sprechens, Begleitung bei schulischen und familiären Themen für Grundschüler\*innen mit Eltern

### **Berufliche Weiterentwicklung für Frauen mit Migrationshintergrund**

*Sprechstunde immer Mittwoch 8:30 – 10:00 Uhr (in den Ferien nach Vereinbarung)*

In Kooperation mit der Arbeitsagentur und dem Büro für gesellschaftliche Bildung und Integration bieten wir Unterstützung für Frauen an, die an ihrer beruflichen Perspektive in Deutschland arbeiten wollen. Wir beschäftigen uns mit Themen der Anerkennung von Qualifikationen, erfolgreichen Strategien für die Bewerbung und erarbeiten gemeinsam mit den Frauen konkrete Schritte für ihren individuellen beruflichen Weg. Termine zur persönlichen Beratung unter **0173/2961387** oder [fsp@sjr-a.de](mailto:fsp@sjr-a.de)



## Familienleistungen

*Sprechstunde immer Donnerstag 8:30 – 10:00 Uhr (in den Ferien nach Vereinbarung)*

Donnerstag ist Behördentag. Manchmal kein leichtes Unterfangen. Dabei stehen wir den Familien mit Rat und Tat zur Seite. Wir erklären Familienleistungen und helfen, die passenden Angebote zu finden. Offene Sprechstunde Mehr Infos und Anmeldung unter **0173/2961387** oder [fsp@sjr-a.de](mailto:fsp@sjr-a.de)

## Stadtteilmüttergruppen

Montag nachmittags: Ukrainisch-Russisch

Mittwoch vormittags: Rumänisch

Anfragen bitte unter 0176/45505502

Familienbildung Stadt Augsburg  
Bürgermeister-Fischer-Str.11, 86150 Augsburg  
Tel. 0821/324-34448  
[familienbildung@augzburg.de](mailto:familienbildung@augzburg.de)

# SAVE THE DATE!

AK Alleinerziehende

Ellinor-Holland-Haus  
Otto-Lindenmeyer-Straße 45, 86153 Augsburg



## 23.10.2024

9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Anmeldung und Info:  
[familienbildung@augzburg.de](mailto:familienbildung@augzburg.de)

Familienlotsinnen am Josefinum

Tel.: 0821-2412-6895

E-Mail: eberle-boll.maria@josefinum.de

Mobil: 0178 29 32 450

moser.dominique@josefinum.de

0178 29 32 451

Frau Maria Eberle-Boll und Frau Dominique Moser sind das Team der Familienlotsinnen am Josefinum. Wir besuchen regelmäßig die Schwangeren und Eltern mit neugeborenen Kindern auf der Station und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Darüber hinaus haben wir auch ein Büro im Josefinum, in dem wir die Mamas und Papas vor oder nach dem stationären Aufenthalt im Josefinum beraten können.

Wir informieren über die möglichen Angebote und Unterstützungsleistungen für frischgebackenen Eltern. Es ist uns wichtig, vor allem die Angebote der Frühen Hilfen bekannt zu machen und an die zuständigen Koki-Fachstellen oder andere Vernetzungspartner passgenau zu vermitteln. Wir beraten Familien aus dem gesamten Einzugsgebiet der Geburtsklinik Josefinum, wie der Stadt Augsburg, dem Landkreis Augsburg, dem Landkreis Aichach-Friedberg und darüber hinaus.

Am Josefinum arbeiten wir eng und interdisziplinär mit den Kinderärzt\*innen, den Hebammen, der Stillberatung, den Stationsleitungen und Pflegekräfte aber auch der Seelsorge, dem Sozialdienst und weiteren Stellen zusammen.

## Ihre Familienlotsinnen im Josefinum:

Kontakt zu uns ist über die Station möglich oder

Sie melden sich direkt bei uns

Büro: 0821-2412-6895



Maria Eberle-Boll  
(0178 29 32 450)

eberle-boll.maria@josefinum.de



Dominique Moser  
(0178 29 32 451)

moser.dominique@josefinum.de

An folgenden Tagen sind wir in der Regel persönlich im Josefinum erreichbar:

Montag, Dienstag und Mittwoch: Dominique Moser

Mittwoch, Donnerstag und Freitag: Maria Eberle-Boll

Nachrichten auch gerne auf den AB oder die Mailbox sprechen!

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Augsburg  
Gartenstr. 4, 86152 Augsburg

Telefon: 0821/455410-0

Mail: eb.augsburg@kjf-kjh.de

## Gemeinsam Entwicklungskrisen meistern – Beratung bei frühkindlichen Regulationsproblemen/-störungen

### ***Entwicklungskrisen***

In den ersten Lebensjahren werden Kinder und ihre Eltern ständig mit neuen Entwicklungsaufgaben konfrontiert, die es zu bewältigen gilt. Das hohe Entwicklungstempo verlangt von den Eltern anhaltend, das nun weiter entwickelte Baby wieder neu „kennenzulernen“ und sich darauf einzustellen. Da verwundert es nicht, dass es im Lauf der normalen Entwicklung oftmals zu anstrengenden Entwicklungskrisen kommt, wenn diese Neuanpassung nicht auf Anhieb gelingt.

### ***Frühkindliche Regulationsstörungen***

Einige Babys haben besonders große Schwierigkeiten, sich selbst zu regulieren. Entwicklungskrisen können dann extreme Formen annehmen. Nicht wenige Babys **schreien** in den ersten Lebensmonaten extrem oft **ohne erkennbaren Grund**, sind motorisch unruhig und lassen sich kaum beruhigen. Manche Säuglinge und Kleinkinder haben **Probleme beim Ein- und Durchschlafen**, beim **Füttern und Essen** oder sie neigen zu **heftigen Trotzanfällen** oder **stark anklammerndem Verhalten**. Derartige Regulationsprobleme können junge Familien massiv belasten. Mutter und Vater sind verzweifelt, wenn sie alles versuchen, aber nicht weiterkommen. Sie leiden unter Schlafmangel, Verunsicherung und Niedergeschlagenheit; nicht wenige entwickeln Ängste und Versagensgefühle.

### ***Unser Angebot – wie wir Sie unterstützen können***

Unsere Beratungsstelle bietet **rasche und gezielte Unterstützung** im Umgang mit Ihrem Kind. Gemeinsam suchen wir nach Ursachen und Lösungen für die vorhandenen Probleme. Mithilfe von **Entwicklungsberatung** und bei Bedarf auch **videogestützter Interaktionsanalyse** möchten wir Ihnen als Eltern helfen, Ihr Kind besser „lesen“ und seine Signale erkennen und verstehen zu können. Gleichzeitig unterstützen wir Sie dabei, sowohl Ihre eigenen Stärken als auch die Ihres Kindes zu entdecken. Gemeinsam suchen wir mit Ihnen auch nach **Entlastungsmöglichkeiten**. Unser Ziel ist es, dass Sie aus der Entwicklungskrise mit neuem Selbstvertrauen in Ihre elterlichen Kompetenzen hervorgehen. Im Mittelpunkt steht für uns die **Eltern-Kind-Beziehung**. Wir möchten Sie auf dem Weg begleiten, sodass Sie und Ihr Kind wieder Freude aneinander und miteinander erleben.

**Grundsätzlich gilt:** Sie können sich mit allen Fragen und Sorgen gerne an uns wenden. Egal ob Sie sich nach einer kleinen Orientierung sehnen, weil Sie durch den Dschungel an Erziehungstipps auf Social Media verunsichert sind, oder ob Sie sich eine intensive Unterstützung im Umgang mit den Regulationsproblemen Ihres Kindes wünschen.

Unsere Beratung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

## Familienstützpunkt im Familienzentrum Peter und Paul

Gumpelzhaimerstr. 4, 86154 Augsburg

Tel.: 0821 - 455 788 41

Emailadresse: familienstuetzpunkt-peterundpaul@kinderzentrum-augsburg.de

### Regelmäßige Termine

- Montag:** 09:30-11:30Uhr: Eltern-Kind-Gruppe deutsch/polnisch (Stadtteilmütter)<sup>1</sup>
- Dienstag:** 09:00-11:00Uhr: Koki Spielstunde (6-24 Monate) und Elterncafé
- Mittwoch:** 09:00-11:00Uhr: Eltern-Kind-Gruppe deutsch/türkisch (Stadtteilmütter)<sup>1</sup>  
11:15-12:00Uhr: Gemeinsame Bewegungszeit erleben! (1,5-3 Jahre)<sup>2</sup> (Ab 6. März 24)  
(Anmeldung im Familienstützpunkt oder unter 0821-45578841)
- Donnerstag:** 10:00-12:00Uhr: Eltern-Kind-Gruppe deutsch/dari&paschto (Stadtteilmütter)<sup>1</sup>  
09:00-10:30Uhr: Eltern-Kind-Gruppe – Begegnung, Spiel & Spaß (3-5 Jahre) (1x/Monat)  
(Anmeldung im Familienstützpunkt oder unter 0821-45578841)
- Freitag:** 09:00-11:00Uhr: Eltern-Kind-Gruppe deutsch/somalisch (Stadtteilmütter)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Kooperation Kinderschutzbund

<sup>2</sup> Kooperation Koki Nord/West & Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten

### Aktuelle Termine

#### Familienfrühstück

Samstag, 30. März 2024, 10-12 Uhr

#### Familienabend

Freitag, 19. April 2024, 17-19 Uhr

#### Eltern-Kind-Kreativzeit

Donnerstag, 25. April 2024, 15-17 Uhr

#### Waffeltag

Donnerstag, 11. April 2024, 14-15 Uhr

#### Beratung für Mütter&Väter (Kinderärztinnen des städtischen Gesundheitsamtes)

Dienstag, 9. April 2024, 10:30-11:30 Uhr

#### Erlebnis to go - Familienausflüge (Anmeldung im Familienstützpunkt oder unter: 0163/1916666)

Samstag, 13. April 2024, 11 Uhr

Schwangerenberatungsstelle Landratsamt Augsburg  
Prinzregentenplatz 4, 86150 Augsburg  
Tel.: 0821 3102-2669, -2103, -2110, -2074  
Schwangerenberatung@LRA-a.bayern.de

### Kommende Veranstaltung:

#### **„Gut informiert in die Elternzeit - Infos und Tipps für werdende Eltern“**

*Wann erhalte ich Mutterschaftsleistungen? Wie lange kann ich in Elternzeit? Was hat es mit Basiselterngeld und Elterngeld Plus auf sich? Welches Model passt zu mir und meiner Familie? Wo kann ich mich informieren und erhalte Unterstützung?*

Elterngeld, Elternzeit und Co. - Die aktuellen Regelungen bringen viele Fragen mit sich und stellen manch werdende Mütter und Väter vor eine Herausforderung.

In unserer Informationsveranstaltung bekommen Sie einen ausführlichen Überblick über die Themen Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere Unterstützungsmöglichkeiten.

Wir zeigen werdenden Eltern auf, was es in der Schwangerschaft und der ersten Zeit mit dem Kind zu beachten gibt. So möchten wir Ihnen als staatlich anerkannte Beratungsstelle für

Schwangerschaftsfragen Orientierung bieten und Sie beratend unterstützen, damit Sie gut informiert in die Elternzeit gehen können.

Kosten: Keine

Referentin: Melda Nazli-Krump



Termin: Dienstag, 19. März 2024; 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Familienbildungsstätte Stadtbergen  
Goethestraße 12 | 86391 Stadtbergen

Anmeldung und weitere Informationen: [AWO Haus der Familie: Gut informiert in die Elternzeit - Infos und Tipps für werdende Eltern \(awo-haus-der-familie.de\)](http://awo-haus-der-familie.de)

Termin: Mittwoch, 17. April 2024; 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Familienbüro auf dem Lechfeld  
Lechfelder Str. 34 | 86836 Untermeitingen

Anmeldung und weitere Informationen: Bildungsprogramm des Familienstützpunktes der St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe;  
Herr Achim Friedrich 01590 49 87 174 | [friedrich.achim@st-gregor.de](mailto:friedrich.achim@st-gregor.de)

## Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Am Katzenstadel 1, 86152 Augsburg

Tel. 0821/4208990

[augsburg@skf-augsburg.de](mailto:augsburg@skf-augsburg.de)

[www.skf-schwangerenberatung.de/augsburg](http://www.skf-schwangerenberatung.de/augsburg) ← geändert

### **Unser Profil: Beratungsstelle für Schwangere und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren**

#### **Allgemeine Angebote:**

*Hallo Alleinerziehende!* Online: 07.05.24

*Offener Treff:* 04.04, 02.05, 06.06.24, 9.30 – 11.30 Uhr

*Eltern-Kind-Kochen:* 18.03, 13.05.24

*Alleinerziehenden Treff Starkes Solo:* 19.03, 25.04, 14.05, 27.06.24

*Elterngruppe Down-Syndrom:* 21.03, 18.04, 16.05, 20.06.24

*Digitaler Infoabend Elterngeld:* 02.04.24

*Oasentag für Schwangere und junge Mütter:* 27.04.24

*Einführung von Beikost für das Baby, mit Hebamme:* 06.05.24

*PEKiP:* wöchentlich mittwochs, Kursbeginn erfragen

*Spielstube:* wöchentlich dienstags

#### **EPB und Schreibaby-Beratung**

Ein Angebot für Eltern, die mehr über ihr Baby erfahren wollen: Wenn das Baby viel weint, sich schwer trösten lässt und bei allen Fragen zur Entwicklung in den ersten 3 Lebensjahren.

#### **Paarberatung**

Für ein gutes Miteinander als Paar und für getrennte Paare in ihrem Anliegen, gemeinsam Mutter und Vater für ihr Kind zu sein.

#### **Unsere Beratungsangebote sind kostenlos**

**Die aktuellen Termine und Uhrzeiten der Angebote können Sie telefonisch erfragen oder auf unserer Homepage sowie bei Facebook finden.**

## KoKi Nord und Familienstützpunkt Oberhausen

Gumpelzhaimerstr.4,86154 Augsburg (im Familienstützpunkt Peter und Paul)

Frau Weindel Tel. 324-34314, Frau Gerke Tel. 324-34264 (KOKI)

Frau Müller Tel. 45578841 (FSP)

### **Kombikurs Bewegung und Ernährung - Gemeinsame Bewegungszeit erleben! (Oberhausen)**

Spielerisch werden die Kinder an Bewegungselemente wie Klettern, Balancieren, Hüpfen und Springen entsprechend dem Alter der Kleinen herangeführt. In Kombination mit lustigen Bewegungsspielen, tanzenden Fingerspielen und spannenden Bewegungsgeschichten werden die Sinne und der Körper auf natürliche und aktive Weise angeregt. Zu Beginn und Ende der Stunden wird gemeinsam gesungen. Häufig finden die Bewegungsstunden zu bestimmten Themen statt. An einem Vormittag wird zusammen eine einfache und gesunde Mahlzeit zubereitet und verköstigt. Mitbringen: bequeme Kleidung, Anti-Rutsch-Socken oder Turnschuhe, Getränk

**An zwei Terminen wird gekocht** und gegessen!:) nach dem Motto: „Der gute Start in den Tag – Frühstücksideen für Kleinkinder“ und „ Wertvoll naschen – Leckerein für unterwegs und zwischendurch“. Es werden Snacks unter die Lupe genommen, die es zu kaufen gibt.

#### **Für Kinder von 12 Monaten bis 36 Monaten**

Referentin: Ulla Hillenbrand  
C-Übungsleiterin, Kinderturntrainerin

Referentin für Ernährung: Anita Klarmann  
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

ORT: KOKI Nord und Familienstützpunkt Oberhausen im Familienzentrum Peter und Paul,  
Gumpelzhaimerstr.4, 86154 Augsburg (Saal, EG)

Anmeldung: Franziska Müller, Familienstützpunkt Tel. 0821/455788-41

TERMINE: **6.3. (13.3.\*) 20.3.,10.4.,17.4, 24.4.,8.5.,15.5.,5.6.,12.6., 19.6., (26.6\*.)** . jeweils **11.15** - ca. 12.15 Uhr ausser: **13.3. und 26.6.** gemeinsames Kochen und Essen **9.30 !!-12 Uhr!**

---

### **Offene Sprechstunde mit der Kinderärztin - Gesundheitsberatung für Kinder in Oberhausen**

Die **Mütter-und Väterberatung mit Dr. Hefe**, einer Kinderärztin\*In des Gesundheitsamtes findet monatlich auch im FSP Peter und Paul Oberhausen statt. Hier die Termine bis zu den Sommerferien: **12.3. und 16.4. , 7.5., 11.6. und 9.7.** ab **10.30** Uhr im Saal **des FSP Oberhausen Familienzentrum Peter und Paul** im EG – ohne Voranmeldung!

---

### **Eltern-Kind-Gruppe**

für Familien mit Kindern **ab 6 Monate bis 1,5 J. (Alter bei Aufnahme in die Gruppe)**, mit Frühstück jeden **Dienstag** 9 -10.30 Uhr mit Familienkinderkrankenschwester - siehe Flyer

JEDEN DIENSTAG  
außer Schulferien



## Krabbelgruppe

### Eltern-Kind-Gruppe

#### mit Frühstück

Für Kinder ab 6 Monate mit Begleitperson

**Wann?** Jeden Dienstag von 9:00 – ca. 10:30 Uhr

(außer in den Schulferien)

**Treffpunkt?** Familienzentrum Peter & Paul, Saal im EG

Gumpelzhaimer Straße 4, 86154 Augsburg

**Anmeldung?** KOKI Nord Frau Weindel, Frau Gerke

**fruehehilfen-nord@augzburg.de**

**Tel.: 0821 324-34314/ -34264**



Ich freue mich auf Euch!

Michaela Schimanek, Kinderkrankenschwester





KoKi Süd

Friedrich-Ebert-Str. 12 86199 Augsburg

Tel.: 0821/324-34308 oder 34309

Fruehehilfen-sued@augsburg.de

## Einladung ins KoKi Café

- Beratungsangebot in entspannter Atmosphäre
- Anregungen zu aktuellen Themen in spielerischer und kreativer Weise
- Begegnungsmöglichkeiten mit anderen Eltern
- Kursangebote
- Café und kleine Köstlichkeiten (Kostenfrei)



Wann? Montag und Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr

Wo? Café im Familienzentrum Sternstunden  
Friedrich- Ebert- Str. 12, Göggingen

Wir freuen uns auf Deinen Besuch



## Gemeinsame Bewegungszeit erleben!

Spielerisch werden die Kinder an Bewegungselemente wie Klettern, Balancieren, Hüpfen und Springen entsprechend dem Alter der Kleinen herangeführt. In Kombination mit lustigen Bewegungsspielen, tanzenden Fingerspielen und spannenden Bewegungsgeschichten werden die Sinne und der Körper auf natürliche und aktive Weise angeregt. Auch ein Sprung ins Bällebad darf nicht fehlen. Zu Beginn und Ende der Stunden wird gemeinsam gesungen. Häufig finden die Bewegungsstunden zu bestimmten Themen statt. An einem Vormittag wird zusammen eine einfache und gesunde Mahlzeit zubereitet und verköstigt.

Mitbringen: bequeme Kleidung, Anti-Rutsch-Socken oder Turnschuhe, Getränk

**Für Kinder von 12 Monaten bis 36 Monaten**

Referentin: Ulla Hillenbrand

C-Übungsleiterin, Kinderturntrainerin

Referentin für Ernährung: Hanna Kremers

Diätassistentin

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Ort: KoKi, Friedrich-Ebert-Str. 12, 86199 Augsburg

Anmeldung: KoKi-Süd

Frau Hendl, Tel. 0821/324-34308 und

Frau Steppich-Brötzmann, Tel. 0821/324-34309

---

**Termine Kurs 1: 6.3. / 13.3. / 20.3. / 10.4. / 17.4. / 24.4.2024**

**jeweils von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr 10.04.2024 Ernährungskurs bis 11.30 Uhr**

**Termine Kurs 2: 8.5. / 15.5. / 5.6. / 12.6. / 19.6. / 26.6.2024**

**jeweils von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr 12.06.2024 Ernährungskurs bis 11.30 Uhr**

## KoKi Ost

Zugspitzstr. 179 86165 Augsburg

Tel.: 0821/324-34305 oder 0821/324-34268

fruehehilfen-ost@augsburg.de

## Mutter/Vater-Kind-Kurs

Wir treffen uns immer am **Montag (18-36Monate)**

**oder Mittwoch(8-18Monate) jeweils um 9:30 Uhr,**

Wir singen, tanzen und spielen gemeinsam.

Danach bieten wir kostenfrei ein kleines  
gemeinsames Frühstück an.

Anmeldung bitte bei Frau Brack Tel. 324 34305

oder bei Frau Mangholz Tel. 324 34268



STADTTEILMÜTTER

  
KoKi  
Netzwerk frühe Kindheit

Ab November 2023: Zweisprachigen Eltern-Kind-Gruppen werden von einer Stadtteilmutter und einer pädagogischen Fachkraft angeleitet. Es wird gespielt, gesungen und gebastelt, für Kinder von 0 bis 6 Jahre, danach wird gemeinsam gefrühstückt.

Am **Montag 15:00-17:00 Uhr Internationale Gruppe**

Am **Dienstag 14:00-16:00 Uhr Deutsch-Albanische Gruppe**

Am **Donnerstag 15:00-17:00 Internationale Gruppe**

Am **Donnerstag 9:30Uhr -11:30Uhr Deutsch – Kurdische Gruppe**

Am **Freitag 9:30Uhr – 11:30Uhr Deutsch – Arabische Gruppe**

Anmeldung bei Fr. Godanj, Koordinatorin Stadtteilmütter Ost, Tel: 0176-45505499

stm-ost@kinderschutzbund-augsburg.de

Die Angebote finden bei Koki Ost in der Zugspitzstr. 179 in 86165 Augsburg statt. In den Schulferien finden keine Kursangebote statt.

Für weitere Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Gabi Brack, Tel.: 0821 – 324- 34305 oder Sabine Mangholz, Tel.: 0821 – 324 - 34268

## Gesundheitsberatung für Kinder – Mütter- und Väterberatung

Am 20.03., 24.04., 15.05., 26.06., und 24.07.2024 bietet vormittags von 10Uhr bis 12Uhr **eine Fachärztin** für Kinder und Jugendmedizin der Stadt Augsburg eine Gesundheitsberatung bei **Koki Ost** an. Hier können alle Themen rund um die Gesundheit ihres Kindes besprochen werden.



- ✓ Stillen und Ernährung
- ✓ Gesundheit und Krankheit
- ✓ Schlafen und Schreien
- ✓ Spielen und Sicherheit
- ✓ Warum weint mein Baby so oft; Erziehung-wann fange ich an? Kann ich mein Baby verwöhnen? Darf unser Kind schon verreisen? Ist das schon Neurodermitis?...

Die Beratung ist **individuell, kostenfrei und ohne Voranmeldung** bei Koki Ost, bitte U-Heft mitbringen.

## Erziehungsberatung

Die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Augsburg bietet bei **Koki Ost** eine kostenlose Beratung, **ohne Voranmeldung** am 08.04., 22.04., 06.05., 03.06., 17.06., 01.07., 15.07.

jeweils von 10 – 12 Uhr an.

Unterstützung bei Fragen zu

- Erziehung und Familiengeschehen: Trotz, Regeln, Geschwisterrivalität, Pubertät, etc.
- Entwicklung und emotionale Probleme von Kindern und Jugendlichen, Entwicklungsverzögerung, Aggressivität, Ängste, etc.
- Schulthemen: Schulfähigkeit, Schullaufbahn, Lernstörungen etc.
- Trennung und Scheidung: Umgangsgestaltung, Sorgerechtsfragen, Konflikte zwischen den Eltern, Miteinander in Patchwork Familien, etc.

Für weitere Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Gabi Brack, Tel.: 0821 – 324- 34305 oder Sabine Mangholz, Tel.: 0821 – 324 - 34268

KOKI West

**Augsburger Str. 7 86152 Augsburg**

Tel. 0821/324-34471 oder 0821/324 34315

Email: [fruehehilfen-west@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-west@augzburg.de)

**Einladung zum  
KoKi Café**  
(für Familien mit Kindern von 0-3 Jahre)

- ☐ **Kaffee und Snacks (kostenlos)**
- ☐ Austausch
- ☐ **wechselnde Themen**
- ☐ Informationen



---

**jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr  
(außer in den Schulferien)  
im KoKi Café in der Augsburger Straße 7, 86157 Augsburg**

---

Ansprechpartnerinnen bei KoKi West  
Frau Smith: Tel. 0821/324-34471 und Frau Schick: 0821/324-34315  
Email: [fruehehilfen-west@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-west@augzburg.de)

*Wir freuen uns auf Sie!*

STADTTEIL **MÜTTER** 

  
Netzwerk frühe Kindheit

Die **deutsch-arabische** Eltern-Kind-Gruppe trifft sich immer am **MITTWOCH**  
Uhrzeit: **09:00 – 11:00 Uhr**  
Ort: KoKi West /Frühe Hilfen und Familienbildung,  
Augsburgerstr. 7, 86157 Augsburg

Anmeldung über  
Stadtteilmütter Koordination Nord/West: **Gabriela Eltayeb Tel: 0176 45505502**

## Unsere Kontaktdaten

[fruehehilfen@augzburg.de](mailto:fruehehilfen@augzburg.de)

[www.augzburg.de/umwelt-soziales/soziales/KinderundJugendliche->FrueheHilfenundKoKi](http://www.augzburg.de/umwelt-soziales/soziales/KinderundJugendliche->FrueheHilfenundKoKi)

### Fachbereichsleitung

Dagmar Mayer, [fruehehilfen-leitung@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-leitung@augzburg.de), Tel. 324-34301, Fax-34213, Bürgermeister-Fischer-Str.11, 86150 Augsburg (im 2. Stock „Königsbau“)

### Interner Service (Verwaltung)

[fruehehilfen@augzburg.de](mailto:fruehehilfen@augzburg.de), Simone Brassler, Tel. 324-34304 (8-12 Uhr), Fax-34213, Bürgermeister-Fischer-Str.11, 86150 Augsburg

---

### Frühe Hilfen - Herzlich willkommen

Emailkontakt: [jungfamilien@augzburg.de](mailto:jungfamilien@augzburg.de), Interner Service Fr. Micheler-Jones Tel. 324-34303

Team Mitte: Caroline Bock, Julia Wenger, Katja Zeller

Team Ost: Nina Mitlyanska, Viktoria Plodeck

Team Nord: Gabriele Schwer, Stefanie Holzmann

Team Süd: Ingrid Prechtel, Barbara Kühn

Team West: Cornelia Haslberger, Angelika Lang

---

### KoKi und Frühe Hilfen

 [KoKi Mitte \(Stadtmitte, Textilviertel, Herrenbach, Rechts der Wertach\):](#)

[fruehehilfen-mitte@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-mitte@augzburg.de)

Michaela Cuber (Mo-Fr vormittags), Tel. 324-34312 und Sabine Hafner-Schreiber (Mo-Do vormittags), Tel. 324-34311; Faxnr. 324-34213

Bürgermeister-Fischer-Str.11, 86150 Augsburg (im 2. Stock „Königsbau“)

 [KoKi Ost \(Lechhausen, Hochzoll, Hammerschmiede, Firnhaberan\):](#)

[fruehehilfen-ost@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-ost@augzburg.de)

Gabi Brack (Mo-Fr vormittags, Hochzoll, Hammerschmiede, Firnhaberan), Tel. 324-34305 und Sabine Mangholz (Mo-Fr. vormittags Lechhausen) Tel. 324-34268, Faxnr.: -34302

Zugspitzstr. 179, 86165 Augsburg (im EG)

 [KoKi Süd \(Hochfeld, Göggingen, Univiertel, Haunstetten, Inningen, Bergheim\):](#)

[fruehehilfen-sued@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-sued@augzburg.de)

Birgit Steppich-Brötzmann (Mo-Fr vormittags, Göggingen, Univiertel, Inningen, Bergheim), Tel. 324-34309 und Carola Hendlar (Mo-Fr vormittags, Hochfeld, Haunstetten): Tel. 324-34308

Friedrich-Ebert-str.12, 86199 Augsburg (im EG)

 KoKi Nord (Oberhausen, Bärenkeller)

fruehehilfen-nord@augzburg.de

Gaby Gerke (Mo-Do vormittags) Tel. 324-34264 und Stephanie Weindel (Di-Fr vormittags) Tel. 324-34314, Fax-34439

Gumpelzhaimerstr.4, 86154 Augsburg (Beratung im 3. Stock des Familienzentrums Peter und Paul, Angebote im EG Familienstützpunkt)

 KoKi West (Pfersee, Thelottviertel und Kriegshaber)

fruehehilfen-west@augzburg.de , Fax -34439

Marie Smith (Kriegshaber, Mo-Fr vormittags) Tel. 324-34471

Augsburger-Str. 7, 86152 Augsburg (im EG)

 KoKi Familienlotsin an der Uniklinik:

Sabine Weißinger, Tel. 324-34306, Handy: 0173-1649114 (Mo-Do vormittags, jeden Mo auf der Familienstation, 14 tägig Do Intensivstation, Neonatologie)

fruehehilfen-familienlotsen@augzburg.de

---

## Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Antje Hartung Tel. 324-34269, Christine Götzfried Tel. 324-34310

gfb@augzburg.de

Erstkontakt bzw. Einsatz über die KoKis

---

## Familienbildung

Martina Ziegler, Tel.324-34448, emailkontakt: [familienbildung@augzburg.de](mailto:familienbildung@augzburg.de)

---

## Zentrale Fallaufnahme für Gefährdungsmeldungen, Kinderschutz

Meldungen zu möglichen Kindeswohlgefährdungen an:

Amt für Kinder Jugend und Familie Stadt Augsburg **Zentrale Fallaufnahme für Gefährdungsmeldungen Kinderschutz**

Mo-Mi 8-16.30 Uhr, Do 8 – 17.30 Uhr und Fr 8-12 Uhr

Tel. 0821-324-2811 [kinderschutz@augzburg.de](mailto:kinderschutz@augzburg.de) Fax: 0821-324-2813

*Außerhalb der Dienstzeiten, wenn ein Sofortiges Handeln nötig ist, und nicht bis zum nächsten Tag oder Montag gewartet werden kann: informieren Sie bitte die Polizei unter 110*

## ***Fachliche Beratung und Begleitung zum Schutz von Kindern u. Jugendlichen (§8b SGB VIII)***

### **Verdacht auf Kindeswohlgefährdung**

**Alle, die beruflich** Kontakt mit Kindern und Jugendlichen haben und **nicht in der Jugendhilfe** verortet sind, haben, wenn sie eine Kindeswohlgefährdung vermuten, Anspruch auf eine anonyme Beratung.

*Ansprechpartnerin: Tanja Dachs, Tel. 0821-324-34325 [beratung8b@augzburg.de](mailto:beratung8b@augzburg.de)*

---

*Für den Inhalt der Rubrik Termine und Neuigkeiten sind die Netzwerkpartner selbst verantwortlich.*

*Für **Rückfragen und Anregungen zum Newsletter** können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen: Michaela Cuber Tel. 324-34312 oder Stephanie Weindel 324-34314, [fruehehilfen@augzburg.de](mailto:fruehehilfen@augzburg.de)*