

## Was kostet es und wie melden wir uns an?

Die Gruppeninventur ist für die Gruppe kostenfrei und wird von der Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen und dem Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration bezuschusst.

Gruppen aus dem Gesundheitsbereich können die Übernahme der Fahrtkosten bei ihrem regionalen Runden Tisch beantragen.

Zusätzliche Kosten wie z.B. eine Stadtführung oder ein Mittagessen müssen von der Gruppe selbst getragen werden.

Ab Sa., 14.12.2019 können sich Selbsthilfegruppen über ein Formular auf der Homepage von SeKo Bayern unter [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de) anmelden.

Darüber hinaus erhalten Sie hier Informationen, welche Termine noch frei sind. Anmeldungen sind ab einer Anzahl von mindestens sechs Gruppenmitgliedern möglich.



[www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

## Weitere Informationen:

SeKo Bayern  
Theaterstraße 24, 97070 Würzburg

Svenja Hausschmid,  
[svenja.hausschmid@seko-bayern.de](mailto:svenja.hausschmid@seko-bayern.de)  
0931/20781643

Theresa Keidel,  
Geschäftsführerin der Selbsthilfekoordination Bayern (V.i.S.d.P)



# Wie steht's? Wohin geht's?

- 2020 -

## Was ist mit Gruppeninventur gemeint?

Die Gruppeninventur ist ein Angebot von SeKo Bayern e.V., das sehr erfolgreich im Jahr 2017 startete. Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma kann die Selbsthilfegruppe gemeinsam darüber nachdenken, was aktuell gut läuft, wie Aufgaben zukünftig verteilt werden können und wo es vielleicht etwas zu ändern gibt.

Unter Moderation von erfahrenen Selbsthilfberater\*innen aus einer anderen bayerischen Stadt, können sich die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe bei einem 3 – 4 stündigen Treffen austauschen.

## Was bringt das unserer Gruppe?

Bei der Gruppeninventur können gemeinsam neue Ideen für die Inhalte, die Struktur und die Aufgabenverteilung entwickelt werden. Bewährtes wird bestätigt, neue Themen für die Zukunft können angedacht werden. Gerade weil die Moderator\*innen die Gruppe nicht kennen, können ein neutrales und selbstverständlich vertrauliches Gespräch stattfinden und Impulse für den Gruppenprozess, sowie Arbeitsmaterialien angeboten werden.

Die gemeinsame Fahrt in eine andere Stadt bietet den Mitgliedern die Möglichkeit persönliche Kontakte innerhalb der Gruppe zu festigen. Außerdem kann die Fahrt bei Interesse zusätzlich auch genutzt werden, um vor oder nach der Gruppeninventur gemeinsam die Stadt zu besichtigen oder ein Treffen mit einer thematisch ähnlichen Selbsthilfegruppe zu organisieren.

## Neu: ab 2020 „Gruppeninventur dahoam“

Wenn die Gruppe nicht reisen kann oder will, können die mit Sternchen\* gekennzeichneten Termine aus der Terminliste auch als „Gruppeninventur dahoam“ gebucht werden. Hier kommt die / der Moderator\*in zur Gruppe und nicht umgekehrt. Gerade für mobilitätseingeschränkte Mitglieder ist dies eine gute Möglichkeit, um trotzdem eine Gruppeninventur durchführen zu können. Die Inventur kann in den Räumlichkeiten des Gruppentreffens oder auch in anderen neutralen Räumen durchgeführt werden.

Wichtig: Bei einer „Gruppeninventur dahoam“ kümmert sich die Gruppe in Absprache mit der / dem Moderator\*in selbst um passende Räumlichkeiten und eine kleine Bewirtung. Es sollte genügend Platz vorhanden und ein störungsfreies Gespräch möglich sein. Im Vorfeld muss individuell mit der / dem Moderator\*in abgeklärt werden, ob die angedachten Räume gut erreichbar und geeignet für die Gruppeninventur sind. Die für die eventuelle Anmietung der Räume benötigten Gelder müssen selbst kalkuliert und die Finanzierung dafür beantragt oder anderweitig sichergestellt werden.

## Wo und wann können wir 2020 eine Gruppeninventur planen?

Im Jahr 2020 werden insgesamt 23 Termine an 7 Standorten in Bayern angeboten. In Hersbruck, Mühldorf, München, Nürnberg, Regensburg und Rosenheim übernehmen Moderator\*innen der Selbsthilfekontaktstelle vor Ort die Durchführung der Gruppeninventur, in Würzburg eine Moderatorin von SeKo Bayern.

## Inventurtermine 2020

Die Dauer der Gruppeninventuren beträgt 3 – 4 Stunden. Die Anfangs- und Endzeiten können in Absprache mit dem Standort den Reisezeiten angepasst werden (Spielraum ca. 30 Min.).

Ort	Termin 1	Termin 2	Termin 3	Termin 4
Hersbruck	Sa. 7.3., 10.00-14.00	Fr. 24.4., 15.00-19.00*	Fr. 8.5., 15.00-19.00*	Sa. 5.9., 10.00-14.00
Mühldorf	Fr. 6.3., 14.00-18.00	Sa. 7.3., 14.00-18.00		
München	Fr. 7.2., Zeit n. Vereinb.	Sa. 4.4., Zeit n. Vereinb.*	Fr. 25.9., Zeit n. Vereinb.	Sa. 14.11., Zeit n. Vereinb.
Nürnberg	Fr. 14.2., 15.00-19.00	Fr. 23.10., 15.00-19.00	Sa. 14.11., 10.00-14.00	
Regensburg	Fr. 13.3., nachm. n. Vb.	Sa. 14.3., Zeit n. Vereinb.*	Sa. 9.5., Zeit n. Vereinb.*	Sa. 5.12., nachm. n. Vb.
Rosenheim	Fr. 27.3., 13.30-17.30	Sa. 28.3., 10.30-14.30	Fr. 18.9., 13.30-17.30	Fr. 2.10., 12.30-16.30*
Würzburg	Fr. 20.3., 13.00-17.00	Sa. 21.3., 10.00-14.00*		