



Stadt Augsburg



**Brauchst du
Starthilfe?**

Du bist zwischen 18 und 35 Jahre alt?

Du hast Lust dich auszutauschen und neue junge Leute kennen zu lernen? Du hast ein Thema, Interesse oder Anliegen für das du Gleichgesinnte suchst? Schon mal an Selbsthilfe gedacht?

Selbsthilfegruppen schaffen Lösungen, stiften Gemeinschaft und sind überraschend anders. Probier's aus! Du bist nicht allein. Es gibt andere, die dich verstehen: In ganz Schwaben existieren um die 800 Gruppen zu verschiedenen Themen wie Depression, soziale Ängste, Trauer, Elternschaft, Trennung, Stottern, Sucht... darunter auch Gruppen speziell in deinem Alter! Ruf uns an - wir helfen dir beim Finden.

Kontakt:

Stadt Augsburg
Gesundheitsamt
Kerstin Asmussen/Margrit Zimmermann
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Karmelitengasse 11
86152 Augsburg
0821 324-2016

shg.gesundheitsamt@augzburg.de
www.augzburg.de/selbsthilfegruppen