

Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben



**PRO RETINA  
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit  
Netzhautdegenerationen

**Regionalgruppe Augsburg**

Marion Sibylle Goth  
Josef-Priller-Str. 30  
86159 Augsburg  
Tel.: (08 21) 44 12 12  
goth-marion@t-online.de

---

Marion Goth · Josef-Priller-Str. 30 · 86159 Augsburg

An die Mitglieder,  
Förderer und Freunde  
der PRO RETINA  
Regionalgruppe Augsburg

02.01.2018

1. Infobrief von Januar bis April 2018

Liebe Damen und Herren,

wir wünschen Ihnen ein gutes und vor allem gesundes neues Jahr! Wir heißen Sie im neuen Selbsthilfejahr wieder bei unseren Gesprächskreisen, einem Patiententag mit sozialen Themen und einem Ausflug nach Ulm herzlich willkommen.

Die Gesprächskreise finden im Pfarramt St. Georg, im 1. Stock im Franziskuszimmer im Haus Augustinus in 86152 Augsburg statt. Sie erreichen die Örtlichkeit mit der Straßenbahnlinie 2, Haltestelle Fischertor. Sie gelangen sowohl über die Georgenstraße 14 als auch über die Thommstraße (24 b) in den Innenhof des Pfarramts. Nehmen Sie dort den Hauseingang 24 b. Die Gesprächskreise finden jeden 3. Donnerstag im Monat statt (jedoch nicht in den bayerischen Schulferien). Bitte achten Sie auch auf die Uhrzeiten! Bei diesen Treffen haben Sie in der 1. Stunde die Möglichkeit, sich über Themen aus der Medizin und Forschung zu informieren. Der Austausch mit Gleichbetroffenen bietet Ihnen praktische Ansätze zur Alltagsbewältigung bei fortschreitender Sehbehinderung. Mit einem "Kaffeeklatsch" lassen wir die Nachmittage gemütlich ausklingen. In der Regel ist für die Gesprächskreise keine Anmeldung erforderlich, außer es wird darauf hingewiesen.

**Donnerstag, 18. Januar 2018**

Gesprächskreis von **13:00** bis **15:00 Uhr**

Ort: Franziskuszimmer, Haus Augustinus, Pfarramt St. Georg, 86152 Augsburg

Thema: Lesen - Hörbücher - welche Möglichkeiten gibt es? Gerne dürfen Sie Ihre Lieblings-Hörbücher mitbringen und evtl. untereinander tauschen.

---

**Geschäftsstelle**

Vaalser Straße 108  
52074 Aachen  
Telefon (02 41) 87 00 18

Fax (02 41) 87 39 61  
pro-retina@t-online.de  
www.pro-retina.de

---

**PRO RETINA Deutschland e. V.**

Sparkasse Aachen  
Konto: 7031131  
BLZ: 390 500 00

IBAN: DE60 3905 0000 0007 0311 31  
BIC: AACSD33  
Steuer-Nummer: 201/5902/4629

## Patiententag

### Samstag, 03. Februar 2018

Vorträge und Hilfsmittelausstellung von **10:00** bis **13:00 Uhr**

Ort: Hollsaal 112 B im 1. Stock im Zeughaus Augsburg, Zeugplatz 4, 86150 Augsburg

Mittagessen: Ab 13:00 Uhr im Nebenraum der Zeughausstuben im EG

Anmeldung für die Vorträge und das Mittagessen: Bis zum 27.01. bei Marion Goth

Auf Grund aktueller Änderungen im Bundesteilhabegesetz informiert Herr Stanzel über soziale Neuerungen und beantwortet Ihre Fragen. Eine Hilfsmittelausstellung und die Vorstellung der "Orcam" runden das Programm ab. Ab 13:00 Uhr haben Sie im Nebenraum der Zeughausstuben die Gelegenheit zum Mittagessen sowie mit den Referenten und dem Team der RG Augsburg ins Gespräch zu kommen. Die Kosten für Ihren Verzehr in der Gaststätte tragen Sie bitte selbst.

#### 1. Vortrag von 10:30 - 11:30 Uhr

Soziale Themen:

- Zum Ende des Jahres 2017 gibt es viele Neuerungen in der Sozialgesetzgebung. Sie erfahren Wissenswertes über das Bundesteilhabegesetz und die Reformstufe 2 im Sozialgesetzbuch IX. Neu eingeführt wird der sogenannte Teilhabepan und die Teilhabekonferenz. Sie hören welche Änderungen es dadurch bei der Antragstellung von Hilfsmitteln bei der Krankenkasse oder der Rentenversicherung gibt.
- Zum 01. Januar wird in Bayern das Sehbehindertengeld eingeführt. Sie erfahren die Eckpunkte und was Sie bei der Antragstellung beachten müssen.
- Am Ende des Vortrages erhalten Sie Tipps zur Beantragung eines Schwerbehindertenausweises.

**Referent: Dieter Stanzel**, PRO RETINA RG Augsburg

Falls Sie ein persönliches "Vier Augen Gespräch" wünschen, bittet Herr Stanzel vorab um eine formlose Anmeldung.

#### 2. Vortrag von 11:30 - 12:00 Uhr

Orcam My Eye: Vorlesen, Erkennen, Helfen,  
die intelligente Mini-Kamera für Blinde und Sehbehinderte

**Referent: Michael Dengel**, Fa. Reinecker Vision GmbH, Low Vision München

#### Hilfsmittelausstellung von 10:00 - 10:30 und von 12:00 - 13:00 Uhr

In der Ausstellung können Sie alle Produkte für sehingeschränkte und blinde Menschen ausführlich testen. Sie erhalten fachkundige Beratung durch die Firma Reinecker Vision GmbH, Low Vision München, Herrn Mathes und Herrn Dengel, Tel. 0 89 - 45 67 84 80.

#### Produkte

- Orcam, Bildschirmlesegeräte, Vorlesesysteme
- Optische und elektronische Lupen
- Beleuchtete Prismenlupenbrillen, Monokulare
- Hilfsmittel für Schule und Beruf
- Alltagshilfsmittel: sprechende Küchen- und Personenwaagen, Armbanduhren, Handy

**Beratung bei Netzhautdegenerationen**

- Retinitis Pigmentosa
- Usher Syndrom
- Juvenile Makuladegeneration
- Altersabhängige Makuladegeneration
- Pathologische Myopie
- weitere seltene Formen der Netzhautdegenerationen

Zur Beratung steht Ihnen das Team der Regionalgruppe Augsburg gerne im Gespräch und mit krankheitsspezifischen Publikationen zur Verfügung.

**Wir sehen uns beim Patiententag am Samstag, den 03. Februar im Zeughaus!****Donnerstag, 15. März 2018**

Vortrag von **14:00** bis **15:00 Uhr** mit anschließendem "Kaffeeklatsch"

Ort: Franziskuszimmer, Haus Augustinus, Pfarramt St. Georg, 86152 Augsburg

Thema: "Die Homöopathische Hausapotheke"

Referent: Dr. (Univ. Urbino) Hannes Proeller, Gudjons-Apotheke

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis spätestens 08.03. bei Marion Goth an

**Donnerstag, 19. April 2018**

Gesprächskreis von **14:00** bis **16:00 Uhr**

Ort: Franziskuszimmer, Haus Augustinus, Pfarramt St. Georg, 86152 Augsburg

Thema: Gelderkennung - bitte bringen Sie zum Üben einen kompletten Satz Euro-Münzen mit.

**Donnerstag, 26. April 2018**

Ausflug nach Ulm mit Führung im Museum der Brotkultur

Kosten: Anteilig Eintritt und Führung im Brotmuseum, Ihr Verzehr beim Mittagessen

Abfahrt: Mit dem RE um **9:25 Uhr** von Augsburg Hauptbahnhof

Rückfahrt: Um **16:23 Uhr** von Ulm Hauptbahnhof

Anmeldung: Bis zum 19.04. bei Marion Goth

Am Bahnhof in Ulm empfängt uns Gästeführerin Frau Barbara Rüd und geleitet uns zum Museum der Brotkultur, welches in einem aus dem 15. Jahrhundert erbauten Salzstadl in der Altstadt untergebracht ist. Das Museum für Brotkultur ist ein Wissensmuseum, das die Bedeutung von Getreide und Brot für die kulturelle Entwicklung der Menschheit darstellt. Dazu gehören natur-, technik- und sozialgeschichtliche Aspekte der Brotbereitung, aber auch das Verständnis von Brot und Getreide als Sinnbild für Leben in der jüdisch-christlichen Kultur.

Im Anschluss an die Führung verspricht uns Frau Rüd in einem guten Lokal genussreich zu speisen. Vor der Heimfahrt unternehmen wir noch einen kleinen Verdauungs-Spaziergang durch das Fischerviertel.

Der Ausflug findet bei jedem Wetter statt. Personen mit Begleitbedarf geben Ihre Begleitperson bitte bei der Anmeldung mit an.

### **Vermittlung von Begleitpersonen**

Möchten Sie beim Ausflug nach Ulm oder weiteren Unternehmungen dabei sein, haben aber keine Begleitperson? Dann nehmen Sie bitte bis spätestens vier Wochen vor dem geplanten Ausflug Kontakt zu Marion Goth auf. Es wird versucht, über das Freiwilligen-Zentrum Augsburg eine Assistenz für Sie zu finden.

Diesem Schreiben ist die Terminliste für das Jahr 2018 beigelegt. Über Einzelheiten zu den geplanten Aktivitäten halten wir Sie mit weiteren Infobriefen auf dem Laufenden.

### **Haben Sie Fragen? Nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.**

Bei allen Fragen rund um Netzhautdegenerationen, zu allen Aktivitäten und für Ihre Anmeldungen:

**Marion Goth**, Telefon 08 21 - 44 12 12

E-Mail: goth-marion@t-online.de

Bei Ihren Fragen zu Altersabhängiger Makuladegeneration (AMD):

**Amina Fruhmann**, Telefon 0 88 06 - 92 46 47

E-Mail: aminatufruhmann@t-online.de

Bei allen sozialen Belangen:

**Dieter Stanzel**, Telefon 08 21 - 58 16 82

E-Mail: Stanzel.Dieter@t-online.de

Wir freuen uns, Sie bei unseren Treffen begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen

Marion Goth, Amina Fruhmann und Dieter Stanzel

Ansprechpartner/innen RG Augsburg

PRO RETINA Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen

### **Anlagen**

Terminliste 2018 PRO REETINA RG Augsburg

Information der Bayerischen Blindenhörbücherei