

Austausch mit Potenzial zur gegenseitigen Unterstützung, Beratung und Ermutigung für Betroffene von zwanghaftem Auszupfen von Haaren



Neugründung

SELBSTHILFEGRUPPE TRICHOTILLOMANIE AUGSBURG

Wir Betroffenen haben jede*r einen großen Schatz an Erfahrung, Wissen und Möglichkeiten, um mit dieser Erkrankung zu leben und sie, wenn auch oft nur zeitweise, zu überwinden.

Gespräche mit ebenfalls Betroffenen können, ob in einer akuten Phase oder mit langjähriger Krankheits- und Therapiegeschichte, helfen, einen Umgang mit der Erkrankung zu finden. Dazu gehören auch die Folgen, die Scham und der soziale Umgang damit.

Lasst uns auch in Augsburg eine Gruppe gründen, um unsere jeweiligen Ressourcen teilen, Verständnis füreinander und mögliche gegenseitige Unterstützung in einen geschützten Raum zu tragen!

* Kontakt

Schreiben Sie eine Mail an:
trichotillomanie-augsburg@riseup.net

Vereinbaren Sie einen Rückruf über die Kontaktstelle für
Selbsthilfegruppen: 0821 / 324 2016

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die
gesetzlichen Krankenkassen und deren
Verbände in Bayern