

INTENSIVE ZEITEN

Überlebt – und nun?

Viele Menschen verlassen die Intensivstation –
aber das Erlebte bleibt.

Erschöpfung.

Gedanken kreisen.

Das Gefühl, irgendwie
nicht mehr dieselbe zu sein.

Darüber spricht kaum jemand.

Wir schon.



**Erzähl
uns deine
Geschichte!**

NACH EINER INTENSIVBEHANDLUNG

erleben viele Menschen:

- Konzentrationsprobleme
- emotionale Überforderung
- Schwierigkeiten, wieder in den Alltag zu finden

Diese Erfahrungen sind häufig – aber wenig bekannt.

INTENSIVE ZEITEN

ist eine Gruppe von Menschen, die genau das erlebt haben.

Wir tauschen uns aus.

Auf Augenhöhe.

Pragmatisch.

Empathisch.

Web: intensive-zeiten.de

Instagram: @intensive_zeiten

Mail: intensivezeiten@gmail.com

**Monatliche Treffen.
Für Dich.
Für dein Umfeld.**

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.