

ANGEBOTE

Ambulante, tagesklinische und stationäre Behandlung von Säuglingen (mit Fütterstörungen, Regulationsstörungen), Kindern und Jugendlichen im Alter bis 18 Jahre mit Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und anderen Essstörungen.

Die **stationäre** Behandlung erfolgt in Patientengruppen mit unterschiedlichen Störungsbildern. Dabei bieten wir ein multimodales Behandlungskonzept mit u. a. Einzel- und Familiengesprächen, Elternarbeit, Psychoedukation, Ernährungsberatung und -therapie sowie fachtherapeutische Angebote (z. B. Kunsttherapie, Tanz- und Bewegungstherapie, Erlebnistherapie, Musiktherapie).

Die **ambulante** Behandlung erfolgt entweder im Einzelsetting oder im Rahmen unserer „Ambulanten Therapiegruppe für Jugendliche mit Essstörung“ (Anorexie, Bulimie).

Das Gruppenangebot umfasst dabei Einzel- und Gruppentherapie (mit verhaltenstherapeutischen und systemischen Elementen), medizinische Begleitung, Psychoedukation, Ernährungsberatung und -therapie, Kunsttherapie sowie Elternarbeit.

Ansprechpartner: R. Müller, Leitender Psychologe
Telefon 0821 2412-379
E-mail: mueller.rupert@josefinum.de

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie
Josefinum, Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg
Telefon 0821 2412-435 oder -436 (Sekretariat)

Bezirkskrankenhaus Augsburg

*Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München*

40 voll- und teilstationäre (tagklinische)
Psychotherapieplätze

- umfassende somatische und psychiatrische Diagnostik
- Psychotherapiekonzept auf Grundlage kognitiv-behaviouraler und systemischer Strategien, Kunst- und Ergotherapie, Bewegungs- und Sporttherapie, Entspannungstraining, Achtsamkeit, soziales Kompetenztraining, Skillstraining bei Borderlinestörungen, Biofeedback, Akupunktur, differenziertes arbeitstherapeutisches Training, Vermittlung beruflicher Rehabilitationsmaßnahmen
- sozialpädagogische Unterstützung und Beratung
- Einbeziehung von Bezugspersonen (Paar- und Familiengespräche)
- integrierte Behandlungsplanung durch in Psychiatrie und Psychotherapie langjährig erfahrenes und personell konstantes multiprofessionelles Behandlungsteam
- individuelle Behandlungszeit: kurze Krisenintervention als auch längerdauernde Therapie
- Behandlung vollstationär mit Möglichkeit zur teilstationären und ambulanten Nachbetreuung (z.B. ambulante psychologisch geleitete Therapiegruppe)

Ansprechpartner: Oberarzt M. Märkl
Bezirkskrankenhaus Augsburg
Dr.-Mack-Straße 1
86156 Augsburg
Telefon 0821 4803-1021
E-mail: martin.maerkl@bkh-augsburg.de

Wo Sie Beratung
und Hilfe finden



ESS
Störungen

Arbeitsgemeinschaft
„Essstörungen“
Augsburg

Selbsthilfgruppen für alle Formen von Essstörungen Overeaters anonymous

Jeden Do., 19.30 Uhr Christian Dierig Haus
Kirchbergstraße 15
86157 Augsburg

Allgemeine Koordination von Selbsthilfgruppen:
Petra Seidel, Gesundheitsamt Augsburg
Telefon 324 2016
Kontakttelefonnummer 0160 7985070
E-mail: augsburg@overeatersanonymous.de

Primärprävention und Aktionen zum Thema Essstörungen

ANGEBOTE

Koordination, Vernetzung und Konzeptarbeit
Mediendienst, Infomaterialien
Multiplikatorenarbeit, Organisation und
Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen für
LehrerInnen, ErzieherInnen, Eltern etc.



Gesundheitsamt im Landratsamt

Ulrike Wolf-Hauer (Dipl.-Soz.-Päd. FH)
Prinzregentenplatz 4
86150 Augsburg
Telefon 0821 3102-2111
E-mail: ulrike.wolf-hauer@lra-a.bayern.de



Gesundheitsamt Stadt Augsburg Kordinierungsstelle Prävention

Hanna Jungnickel
Hoher Weg 8
86152 Augsburg
Telefon 0821 324-2025
E-mail: praev.gesundheitsamt@augsburg.de

Ambulante Therapie



Fachärztinnen und -ärzte für psychotherapeutische Medizin oder für Psychiatrie und Psychotherapie, Nervenärzte, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten

Indikationen im Bereich der Essstörungen:
Anorexia nervosa, atypische Anorexia, Bulimie, sonstige psychogene Essstörungen, Adipositas bei/mit psychischer Problematik
Individuelles, auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmtes Therapiekonzept mit multimodalen Verfahren

Kassenärztliche Vereinigung Bayern
Kordinationsstelle: 0180 5809680
Vermittlung von Therapieplätzen

Beratungsstellen



Beratungsstelle Schneewittchen
Für Jugendliche und junge Erwachsene bis
27 Jahre - SOS-Familien- und Jugendhilfe

ANGEBOTE

Telefonische Beratung
Einzelberatung bei Bulimie, Esssucht und Magersucht
Beratung von Partnern, Angehörigen und Freunden
Hilfestellung zur Einleitung weiterer Schritte
z. B. Vermittlung zu Therapeuten, Ärzten, Kliniken
Angeleitete Gruppen
Selbsthilfgruppen für Betroffene
Selbsthilfgruppen für Eltern von Betroffenen
Selbsthilfgruppen für Menschen mit Adipositas
(ohne Alterbegrenzung)
Präventionsveranstaltungen auf Anfrage
Onlineberatung

ZIELE

Entstehung von Essstörungen vermeiden
Wege zur Überwindung der Essstörungen finden

Carmen Frauenholz, Christina Santelia
(Dipl.-Soz.-Päd. FH, Familientherapeutinnen)
Leonhardsberg 16
86150 Augsburg
Telefon 0821 3 44 99 0-13
E-mail: schneewittchen.sos-jh-augsburg@
sos-kinderdorf.de

„Essstörungen werden, gemessen an dem Schweregrad dieser Erkrankungen, etwa im Vergleich zu Suchterkrankungen viel zu wenig beachtet. Wir bemühen uns, über diese Krankheiten aufzuklären, Betroffene frühzeitig für eine Behandlung zu motivieren, bzw. Wege zu finden, wie Essstörungen verhindert werden können.“

Dr. med. Monika Gerlinghoff

Der Arbeitskreis Essstörungen möchte mit diesem Flyer dazu beitragen, den „richtigen“ Weg zum „richtigen“ Ansprechpartner aufzuzeigen.



**Caritasverband
für die Diözese Augsburg e.V.**
Suchtfachambulanz

ANGEBOTE

für Erwachsene mit Essstörungen

Information über Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten für Betroffene und nahestehende Personen
Einzelgespräche, um individuelle Wege zur Problemlösung zu erarbeiten
Beratung und Begleitung
Vermittlung von Hilfsangeboten
Unterstützung bei der Beantragung von therapeutischen Maßnahmen

Monika Welz
(Dipl.-Soz.-Päd. FH)
Auf dem Kreuz 47
86152 Augsburg
Telefon 0821 31 56-432
E-mail: m.welz@caritas-augsburg.de