

Corona-Tagebuch – meine Kontakte



Für alle gilt: Kontakte auf absolutes Minimum reduzieren. Trotzdem lässt es sich natürlich nicht vermeiden, dass wir andere treffen. Wer seine **Kontakte notiert**, kann diese – im Falle eines positiven Corona-Tests – sofort informieren. Und so helfen, **Infektionsketten zu unterbrechen** und den Inzidenzwert in Augsburg zu senken.

Corona-Tagebuch – meine Kontakte

! Wenn eine der drei Aussagen zutrifft, gilt diese Person (falls Sie positiv getestet werden sollten) als Kontaktperson der Kategorie I und muss 14 Tage in Quarantäne.

Datum	Name	Telefonnummer
-------	------	---------------

Art des Kontaktes, z.B. Arbeitsbesprechung oder gemeinsamer Sport

Bitte Zutreffendes ankreuzen

- !**
- Face-to-Face-Kontakt (mind. 15 Minuten mit Abstand < 1,5 Meter)
 - Gleicher Raum? (mind. 30 Minuten)
 - Kontakt zu Körperflüssigkeiten : Anniesen, Anhusten, Küssen, ...

Datum	Name	Telefonnummer
-------	------	---------------

Art des Kontaktes, z.B. Arbeitsbesprechung oder gemeinsamer Sport

Bitte Zutreffendes ankreuzen

- !**
- Face-to-Face-Kontakt (mind. 15 Minuten mit Abstand < 1,5 Meter)
 - Gleicher Raum? (mind. 30 Minuten)
 - Kontakt zu Körperflüssigkeiten : Anniesen, Anhusten, Küssen, ...

Datum	Name	Telefonnummer
-------	------	---------------

Art des Kontaktes, z.B. Arbeitsbesprechung oder gemeinsamer Sport

Bitte Zutreffendes ankreuzen

- !**
- Face-to-Face-Kontakt (mind. 15 Minuten mit Abstand < 1,5 Meter)
 - Gleicher Raum? (mind. 30 Minuten)
 - Kontakt zu Körperflüssigkeiten : Anniesen, Anhusten, Küssen, ...

Positiver Test – und jetzt?

- Zuhause bleiben: mindestens 10 Tage.
Das Gesundheitsamt informiert Sie darüber, wann Ihre Quarantäne endet.
- Bitte benachrichtigen Sie Ihre Kontaktpersonen!
- Gesundheitsamt informieren: **Online-Formular auf [augsburg.de/corona-positiv](https://www.augsburg.de/corona-positiv) ausfüllen**, hier geben Sie Ihre Kontaktpersonen auch offiziell an.
- Hygieneregeln einhalten.
- Hausarzt/Schwerpunktpraxen kontaktieren bei Symptomen, die behandelt werden müssen. Im Notfall 112.

Danke für Ihre Mithilfe und gute Besserung!

Wie weit zurück muss ich meine Kontaktpersonen informieren?

Dies hängt von Ihrer Ansteckungsfähigkeit ab und sollte vom Gesundheitsamt ermittelt werden. Zur vorläufigen Orientierung (nicht verbindlich) können 2 Tage vor dem Test bzw. 2 Tage vor Symptombeginn angenommen werden.

Corona-Warn-App

Auch die Corona-Warn-App hilft, Infektionsketten des SARS-CoV-2 in Deutschland nachzuverfolgen und zu unterbrechen. Installation und Verwendung sind freiwillig. Die App ist kostenlos erhältlich im [Google-Play-Store](https://play.google.com/store/apps/details?id=de.coronawarn.app) oder [App Store](https://apps.apple.com/de/app/corona-warn-app/id1538448707).

**Was müssen meine Kontaktpersonen tun?
Das hängt von der Art des Kontaktes ab.
Man unterscheidet zwei Kategorien.**

**Angehörige des eigenen Haushalts
sind immer Kontaktpersonen der Kategorie I**

Kontaktpersonen Kategorie I

Nach mind. 15. Minuten Face-to-Face-Kontakt, Kontakt zu Körperflüssigkeiten oder mindestens 30 Minuten im gleichen Raum: Die Person ist zur häuslichen Quarantäne bis 14 Tage nach dem letzten Kontakt zu Ihnen verpflichtet.

Ein Corona-Test ist erforderlich:
[augsburg.de/kontaktperson](https://www.augsburg.de/kontaktperson)

Ein negativer Corona-Test hebt die Quarantäne nicht auf.

Kontaktpersonen Kategorie II

Nach weniger engem Kontakt gilt: Die Person ist derzeit nicht zur häuslichen Quarantäne verpflichtet.

Eine Beobachtung des Gesundheitszustandes für 14 Tage nach dem letzten Kontakt zu Ihnen ist erforderlich. Sollten Beschwerden wie Fieber, Kopf-, Gliederschmerzen, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Geschmacks- oder Geruchsverlust oder Atembeschwerden auftreten, soll ein Corona-Test durchgeführt werden: [augsburg.de/kontaktperson](https://www.augsburg.de/kontaktperson)