

المعلومات الحالية حول فيروس كورونا

قيود الخروج بسبب وباء كورونا

لقد تم التخفيف من الاجراءات الحالية المتعلقة بالحدّ من التواصل المباشر مع الآخرين والتباعد الاجتماعي. لقد تم تجاوز مرحلة الكارثة منذ تاريخ 17 يونيو. ولكن ما يبقى ساري المفعول هو الاجراء المتعلق بشرط الحفاظ على ترك مسافة 1.5 متر بين الأشخاص واجبارية ارتداء الكمامات الواقية في بعض الأماكن العامة.

يُسمح الآن بالالتقاء والاجتماع في الأماكن العامة مع أفراد الأسرة وكذلك مع أقارب الأسرة ومع أفراد أسر أخرى. كما يسمح الآن أيضا بالتواجد ضمن مجموعة لا يتجاوز عدد أفرادها عشرة أشخاص.

أما التجمعات في المحيط الخاص فلا توجد قيود بشأن عدد الأشخاص أو بشأن مجموعة معينة من الأشخاص. ومع ذلك، يجب أن يكون عدد الأشخاص محدودًا مع مراعاة مبادئ الوقاية العامة (ترك الحد الأدنى لمسافة التباعد بين الأشخاص). كما يجب ضمان تهوية كافية في الغرف المغلقة.

يمكن الاطلاع هنا على اللوائح الحالية المتعلقة بتنظيم الحفلات، كحفل الزفاف وتنظيم الجنازات والاحتفال بأعياد الميلاد.

ابتداءً من 27 ابريل ولحماية أنفسنا والآخرين , يجب ارتداء قناع الحماية في وسائل النقل العام المحلية وفي المتاجر و هذا ينطبق أيضاً على محطات القطار ، محطات توقف الباصات و في مراكز الخدمة وفي جميع مكاتب مدينة أوغسبورغ.

معلومات للأولياء حول المدارس ومراكز رياض الأطفال وما إلى ذلك

اعتبارًا من 1 يوليو 2020، يمكن لجميع الأطفال استخدام مرافق رياض الأطفال من جديد. ومن المقرر استئناف نشاط المدارس ورياض الأطفال اعتبارًا من شهر سبتمبر بصورة اعتيادية منتظمة.

خط الهاتف الساخن للمدارس وروضات الأطفال:

0821 324-7888

يمكنكم الاتصال من الاثنين وحتى الخميس من الساعة 9:00 حتى 11:30 ومن الساعة 13.30 حتى الساعة 16.00. ويوم الجمعة من الساعة 10:00 حتى 12:00.

معلومات للعائدين من السفر

يجب على أي شخص كان متواجدًا في منطقة موصوفة بكونها منطقة خطر من حيث جائحة الكورونا أن يلتزم بإجراءات الحجر الصحي لمدة أسبوعين. وتسقط الزامية الحجر الصحي إذا تم الاستظهار بشهادة طبية تؤكد النتيجة السلبية لاختبار فيروس كورونا. يجب أن لا يتعدى تاريخ الاختبار 48 ساعة عند الاستظهار بهذه الشهادة.

بإمكان أي شخص يعيش في مدينة أوغسبورغ وهو ملزم بالخضوع إلى الحجر الصحي الاجباري بحكم المرسوم أو لديه أي استفسارات إرسال بريد إلكتروني عادي - غير محدّد بشكل رسمي معيّن - إلى مديرية الشؤون الصحية على العنوان التالي: kontaktpersonen.corona@augzburg.de - مع ذكر الاسم بالكامل والعنوان وأرقام وسائل الاتصال.

التصرف عند الاشتباه بالإصابة

إذا ظهرت عليك أعراض المرض، يرجى الاتصال بعيادة الطبيب العام أو خدمات الطوارئ، والرجاء عدم مراجعة العيادة أو الطوارئ دون سابق إنذار.

الاتصال بعيادة الطبيب العام

الخدمة الطبية : 116117 (متوفرة على مدار 24 ساعة في اليوم للمصابين)

الاتصال بالإدارة العامة للإنقاذ تحت رقم 112. (في الحالات الطارئة)

سوف يتم تحديد موعد للأشخاص الذين سيتم فحصهم للكشف عن الفيروس في مركز تشخيص أوغسبورغ (مركز الاختبار) من قبل طبيبيهم أو قسم الصحة العامة.

استشارة عامة:

هاتف المواطنين في مدينة أوغسبورغ: 0821 324-4444

يتوفر هاتف المواطن من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحاً حتى الساعة 6 مساءً، وأيام السبت والأحد من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 6 مساءً. وإذا كانت جميع الخطوط مشغولة: يرجى الاتصال مرة أخرى.

الخط الساخن فيروس كورونا - بافاريا: 09131 6808-5101

معلومات مهمة للأشخاص الذين يتم التواصل معهم

يوجد قواعد مهمة لجميع الأشخاص الذين تواصلوا مع شخص مصاب بفيروس كوفيد - 19 - وهذا يتعلق بكثافة التواصل مع الشخص المصاب.

شخص الاتصال: الفئة I و II

- **أشخاص التواصل من الفئة I (شخص الاتصال الوثيق، ارتفاع خطر الإصابة)**
إذا كان لديك ما لا يقل عن 15 دقيقة من التواصل مع الشخص المصاب، حيث تم التواصل وجهاً لوجه أو التواصل عن طريق سوائل الجسم (القبلة، التنفس من الفم للفم، تواصل مع الشخص المتقيء) فيجب أن تخضع لعزل في البيت لمدة 14 يوماً. يبدأ العزل المنزلي في اليوم الذي كان فيه آخر تواصل مع الشخص المصاب.
- **أشخاص التواصل من الفئة II (خطر العدوى منخفض)**
لو تواصلت مع شخص مصاب لمدة زمنية تقل عن 15 دقيقة أو أنك كنت فقط في نفس غرفة فسيكون خطر العدوى منخفض. في هذه الحالة يجب تحديد الاتصالات الاجتماعية فقط للأمور الضرورية جداً (على سبيل المثال البقاء في المنزل). لكنك لا تخضع لعزل بيتي إجباري.

ماذا أفعل أنا كشخص تواصل مع شخص مصاب؟

- **راقب حالتك الصحية**
في كلا الحالتين تكون مراقبة الحالة الصحية ضرورية - بما في ذلك قياس حرارة الجسم مرتين يومياً. لو ظهرت خلال فترة العزل أعراض مثل الحمى أو السعال أو آلام الرأس أو المفاصل أو صعوبة في التنفس فينبغي عليك الاتصال فوراً عبر الإيميل kontaktpersonen.corona@augzburg.de أو من خلال الهاتف على الرقم: 0821 324-2065 وأبقى في المنزل.
إذا كان الأمر متعلق بأعراض تحتاج إلى المعالجة فيجب عليك الاتصال بخدمة الطوارئ KVB تحت رقم 116177، وفي الحالات المهددة للحياة فينبغي الاتصال بالإدارة العامة للإنقاذ تحت رقم 112.
يرجى إبلاغ الجهة المعنية على الهاتف بأنه قد تم تصنيفك كشخص قد تواصل مع شخص مصاب.
- **إملاً الاستمارة "نموذج استبيان الخاص بالأشخاص الذين تواصلوا مع أشخاص مصابين" (للمواطنين والمواطنين الذين يسكنون في أوغسبورغ).**

يرجى ملء استمارة الاستبيان بشكل كامل وارسالها إلى الإيميل التالي:
kontaktpersonen.corona@augzburg.de

استمارة الشخص الذي تواصل مع شخص مصاب (وثيقة "بي دي اف")
إذا كانت هذه الطريقة غير ممكنة بالنسبة لك فينبغي الاتصال عن طريق خط المدينة الساخن:
0821 324-4444

- الامتثال لتدابير النظافة
لتقليل مخاطر نقل فيروس كورونا وأيضاً مسببات الأمراض الأخرى يرجى ملاحظة المعلومات المقدمة من وزارة الصحة الاتحادية والمركز الاتحادي للتوعية الصحية. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول الحماية من العدوى هنا.
- العزل المنزلي للأشخاص الذين تواصلوا بشكل وثيق مع شخص مصاب (أنظر إلى الأعلى)
إذا كانت هناك حاجة إلى تدابير تتجاوز المحتوى المذكور أعلاه فسيصل بك المكتب الصحي. قد يستغرق هذا بعض الوقت في الوضع الراهن، يرجى التحلي بالصبر.

الشخص الذي يتواصل مع شخص قد تواصل مع شخص مصاب؟

الأشخاص الذين يعيشون في بيت الشخص الذي تواصل مع الشخص المصاب الذي لا تظهر عليه الأعراض، أو زملائه في العمل أو أصدقائه لا تنطبق عليهم القواعد المذكورة أعلاه في البداية. ولكن إذا ظهرت الأعراض على شخص الاتصال و / أو تم تأكيد الإصابة بفيروس كورونا فإن الذين يسكنون معه و زملائه وأصدقائه يعتبرون أشخاص قد تواصلوا مع شخص مصاب بالفيروس.

كيف أحمي نفسي والآخرين من فيروس كورونا

كلّ منا يستطيع حماية نفسه والآخرين ويساهم في إبطاء انتشار فيروس كورونا.

مرض COVID-19 "كوفيد - 19" معدٍ للغاية وهو خفيف في حوالي 4 من أصل 5 حالات، حيث يمرض كل خامس شخص بشدة. يجب علاج كبار السن والمصابين بأمراض كامنة لفترة طويلة في العناية المركزة ويمكن أن يموتوا بسبب المرض.

لا يوجد حالياً أي تطعيم ولا علاج نوعي لهذا الفيروس. لذلك يجب أن تهدف جميع التدابير إلى إبطاء انتشار المرض.

#flattenthecurve: تقع مسؤولية هذا على عاتق السلطات وأرباب العمل وعلينا جميعاً! حيث يمكن لكل واحد منا الآن المساعدة في "تسوية المنحنى" وإبطاء انتشار فيروس كورونا لكي نحمي أنفسنا وأحبائنا والمسنيين والمرضى (الصورة والمصادر: النشرة الوبائية رقم 12 | 2020، RKI).

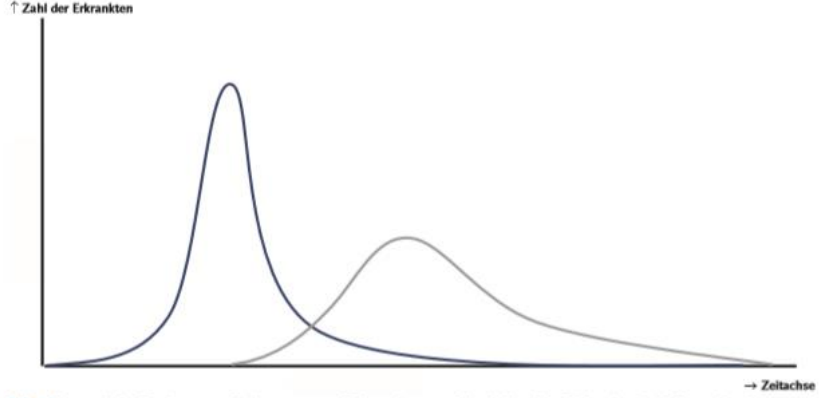
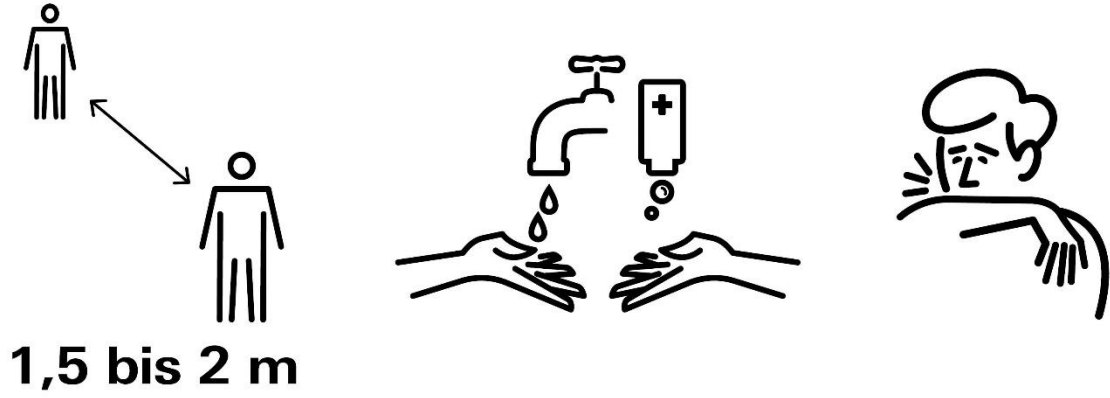


Abb. 1 | Strategie der Eindämmung/Verlangsamung – Zeit gewinnen und den Verlauf der Epidemiewelle in Deutschland verlangsamen

ماذا ينبغي أن نفعل جميعاً

- تهوية الغرفة بانتظام.
- إلغاء السفرات غير الضرورية أو تأجيلها.
- تجنب تجمعات الناس واختصار الاتصالات الخاصة فقط على الأمور الضرورية جداً، والتواصل الشخصي غير المباشر (الهاتف والإنترنت إلى آخره)
- البقاء معظم الوقت في البيت:
- طبعاً لا تستغني عن المشي أو الجري أو المشي مع الكلب أو ركوب الدراجة. لكن من المهم أن تحافظ على مسافة بينك وبين الأشخاص الغرباء مقدارها 1 حتى 2 متر.
- بالطبع تستطيع على سبيل المثال الذهاب للتسوق أو لزيارة الطبيب.
- إلغاء اللقاءات والنشاطات الجماعية (النوادي، المجموعات الرياضية، الاحتفالات الخاصة الكبيرة)
- تجنب طقوس التحية الوثيقة (التقبيل والمصافحة)
- تزويد المجموعات المعرضة للخطر وذلك بمساعدة الأسرة والحي. يرجى أيضاً تقديم عروض مساعدة نشطة.
- مسافة كافية تفصلك عن الأشخاص الذين تتحدث معهم
- مراعاة قواعد النظافة
 - يطبق ما يلي بشكل أساسي: إن أمكن الابتعاد على الأقل 1-2 متر من الأشخاص الذين يسعلون و / أو يعطسون.
 - المحافظة على نظافة اليدين (غسيل اليدين بالماء والصابون بشكل جيد)
 - المحافظة على إتكيت السعال (على سبيل المثال السعال والعطس في منديل ورقي أو في الكوع)



وأيضاً يتم تطبيق النصائح التالية في العمل:

- التهوية بانتظام
- حافظ على مسافة بينك وبين الشخص الذي تتحدث معه
- استخدم أقلامك الخاصة بك وتنازل عن المصافحة
- إلغاء سفرات الخدمة غير الضرورية أو تأجيلها أو تنفيذها على سبيل المثال عن طريق "مؤتمر عن طريق الفيديو"
- البقاء في المنزل في حالة العدوى

لقد بدأ الكثير من أرباب العمل بتقديم "حلول - مكتب - منزلي" للعاملين