

ا جدید ترین اطلاعات در مورد ویروس کرونا

محدودیت های ارتباطی و تماس به دلیل وجود اپیدمی و بیماری همه گیر کرنا

در بایرن از تاریخ 21 مارس محدودیت عبور و مرور و رفت و آمد وجود داشته. از 6 ماه می این محدودیت ها لغو میشوند. محدودیت های موجود در تماس و ارتباطات و فاصله های اجتماعی اما همچنان بر جای خود باقیست. همه موظفند که ارتباطات خود با مخاطبین و افرادی که با آنها زندگی نمی کنند، را به حداقل برسانند. حداقل فاصله 1.5 متری دیگر افراد باید رعایت شود

از تاریخ 6 ماه می ، علاوه بر ارتباط شخصی با اعضای خانواده و یا شریک زندگی ، امکان ملاقات و دیدار با اعضای نزدیکتر خانواده نیز فراهم شده است. اعضای خانواده نزدیکتر شامل خویشاوندان درجه اول (والدین ، فرزندان ، پدربزرگ و مادربزرگ) و خواهر و برادر هستند.

ورزش فردی با حفظ فاصله (مانند تنیس ، دو و میدانی ، گلف ، قایقرانی ، اسب سواری (همچنین در سالن) و یا ورزشهای هوایی) از 11 ماه می مجدداً مجاز خواهد بود.

از 9 ماه می ، ممنوعیت بازدید از خانه سالمندان و بیمارستان ها، برداشته خواهد شد. بدینگونه که فقط یک نفر که برای دیدار ثبت نام کرده، و یا دیدار برای یک عضو از اعضای خانواده باشد، امکان پذیر می باشد.

شرکت در مجامع خاص در فضای بازو شرکت در مراسم کلیسا، تا 50 نفر شرکت کننده ، در صورت حفظ شرایط خاص مجاز است. مراسم و جشنها و جلسات بزرگ حداقل تا 31 آگوست 2020 ممنوع است.

برای محافظت از خود و دیگران ، از 27 آوریل استفاده از ماسک در صورت استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی محلی ودر مغازه ها اجباری شد. این امر همچنین در مورد ایستگاه های قطار ، ایستگاههای توقف وسایل حمل و نقل ، مراکز خدماتی و کلیه دفاترو اداره جات شهر آگسبورگ صادق است.

فروشگاه ها و رستوران ها

از 11 ماه می ، کلیه مغازه ها و فروشگاه های کوچک، صرف نظر از اندازه آنها ، می توانند با در نظر گرفتن شرایط زیر افتتاح شوند:

- کنترل های ورودی

- رعایت فاصله 1.5 متری

- پذیرش یک مشتری در هر 20 متر مربع

- توجه به مفاهیم بهداشت اجباری و فضای پارکینگ

- تعهد به پوشیدن ماسک در قسمت دهان و بینی برای کارکنان و مشتریان.

رستوران ها بسته هستند. فقط گرفتن غذا با فاصله و یا تحویل در منازل و محل کار امکان پذیر است. از 18 ماه می ،محدودیت های تدریجی کمتر می شوند ، سپس آبجوفروشها در مکانهای باز مجاز به باز کردن مجدد هستند.

اطلاعات به والدین در مورد مدرسه ها ، مراکز مهد کودک و غیره

تدریس در مدارس به تدریج و با اقدامات پیشگیرانه دقیق از سر گرفته می شوند. مراقبت‌های از فرزندان در تعطیلات پنطیکاستی (فینگستن) گسترش یافته و همچنین تضمین می شود. تعطیلات پنطیکاستی و تعطیلات تابستانی طبق برنامه ریزی انجام می شود.

تلفن ثابت شهری برای مدارس و مراکز مهد کودک 0821 324-7888

چگونگی عملکرد در موارد مشکوک به مریضیهای عفونی

اگر علائم بیماری را در خود مشاهده می‌کنید ، لطفاً با پزشک خانواده و یا خدمات فوریت‌های پزشکی تماس بگیرید و بدون اعلام قبلی، به مطب پزشک یا اورژانس مراجعه نکنید

با پزشک خانواده خود تماس بگیرید

خدمات مکالمه پزشکی، به‌صورت شبانه روزی برای بیماران در دسترس است- شماره تلفن: ۱۱۶۱۱۷

شماره تماس خدمات اضطراری، در شرایطی که خطر جدی شما را تهدید می‌کند- شماره تلفن: ۱۱۲

افرادی که تست ویروس در شهر آگسبورگ در "Diagnosestelle" (مرکز آزمایش) خواهندداشت از پزشک خانواده یا اداره بهداشتی (Gesundheitsamt) قرار ملاقات می‌گیرند.

مشاوره عمومی

تلفن شهروندی شهر آگسبورگ: 08214444-324

تلفن شهروندان از دوشنبه تا جمعه از 8 صبح تا 6 بعدازظهر ، شنبه و یکشنبه از 10 صبح تا 6 بعد از ظهر قابل دسترسی است. اگر همه خطوط مشغول هستند: لطفاً دوباره تماس بگیرید

خط تماس ویروس کرونا در ایالت بایرن: 09131 6808-5101

اطلاعات مهم برای افراد مخاطب

برای همه افرادی که ویروس COVID-19 در آنها مثبت اعلام شده، در تماس بوده اند، مقررات مهمی وجود دارد

مخاطبان رده 1 و 2

تماس با رده و دسته 1 (تماس نزدیک ، خطر بیشتری و درصد بالاتری از عفونت)

- اگر حداقل 15 دقیقه تماس با فرد مبتلا تماس داشته اید ، که در آن با یکدیگر روبرو بوده اید (صورت در صورت) و یا تماس با مایعات بدن از طریق (بوسه ، تنفس دهان به دهان ، تماس با استفراغ) انجام گرفته ، باید در 14 روز در قرنطینه خانگی بسر ببرید. و قرنطینه خانگی از روز بعد از آخرین تماس با فرد آلوده آغاز می شود. اطلاعات بیشتر را می توانید در بروشور موسسه رابرت کچ مشاهده کنید .

- تماس با رده و دسته دوم (خطر عفونت کمتر)

اگر کمتر از 15 دقیقه با شخص بیمار در تماس بوده اید و یا فقط در همان اتاق بوده اید ، خطر عفونت کمتری تخمین زده می شود. در این حالت ، تماس های اجتماعی باید به آنچه که کاملاً ضروری است محدود شود (برای مثال ، ماندن در خانه). در این صورت قرنطینه خانگی اجباری نیست.

من به عنوان شخص مخاطب چه کاری باید انجام دهم؟

• -سلامتی خود را کنترل کنید

در هر دو مورد ، نظارت بر وضعیت سلامتی ضروری است - از جمله اندازه گیری دمای بدن دو بار در روز. اگر در طول دوره انزوای خود علائمی مانند تب ، سرفه ، سردرد ، درد اندام یا مشکلات تنفسی را تجربه می کنید ، لطفاً بلافاصله از و یا با شماره 08212065-324 تماس بگیرید. از طریق ایمیل با را مطلع کنید kontaktpersonal.corona@augzburg.de در خانه بمانید.

در شرایط بحرانی زندگی با شماره تلفن 116177 در با KVB و در صورت نیاز به علائم درمانی ، با شماره تلفن 112 خدمات اورژانس تماس بگیرید.

لطفاً از طریق تلفن که به عنوان شخص مخاطب طبقه بندی شده اید ، به دفتر مربوطه اطلاع دهید.

- تکمیل فرم "پرسشنامه برای افراد مخاطب" (برای شهروندان ساکن آگسبورگ). در هر صورت ، لطفاً پرسشنامه مخاطب را و فرم تکمیل شده را به آدرس ارسال کنید contactpersons.corona@augzburg.de

[پرسشنامه برای افراد مخاطب](#) (سند PDF)

اگر این امکان برای شما وجود ندارد ، لطفاً با شماره تلفن 08214444-324 تماس بگیرید.

رعایت اقدامات بهداشتی

جداسازی خانه با مخاطبین نزدیک (به بالا مراجعه کنید)

اگر لزومی برای اقداماتی فراتر از مطالب ذکر شده در بالا باید انجام شود ، وزارت بهداشت با شما تماس خواهد گرفت که ممکن است در شرایط فعلی مدتی طول بکشد ، لطفاً صبور باشید.

ارتباط با شخص مخاطب ؟

قوانین فوق در ابتدا برای اعضای خانواده ، همکاران و یا دوستانی که عاری از علائم شخص مخاطب هستند ، اعمال نمی شود

با این حال ، اگر شخص مخاطب علائم را تجربه کند و یا ویروس کرونا مثبت باشد و تأیید شود ، اعضای خانواده و غیره نیز خود به عنوان شخص مخاطب محسوب می شوند.

چگونه می توانم خود و دیگران را از ویروس کرونا محافظت کنم

هر یک از ما می توانیم از خود و دیگران محافظت کنیم و به کند شدن و تاخیر ویروس کرونا کمک کنیم

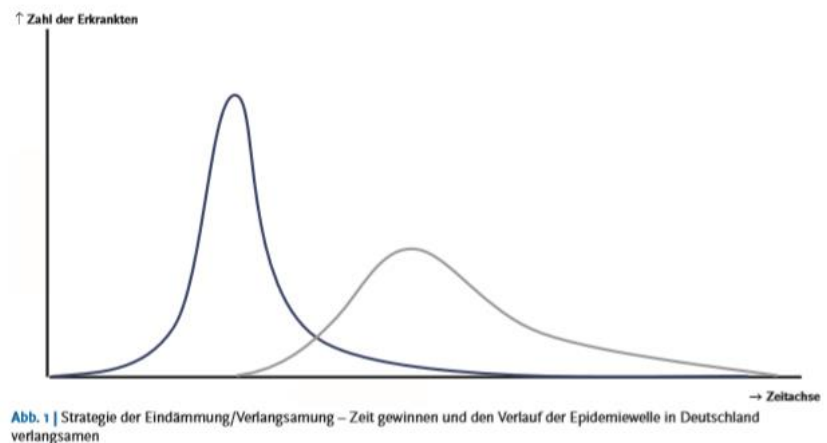
بیماری COVID-19 بیماری بسیار مسری است و از هر 5 مورد آن ، 4 مورد آن بشکل خفیف ظاهر می شود.

نفر پنجم به شدت بیمار می شود. افراد مسن و اشخاصی که از قبل بیماریهای دیگری داشته اند، باید به مدت طولانی تحت مراقبت های ویژه قرار بگیرند و می توانند در اثر این بیماری جان خود را از دست بدهند.

در حال حاضر واکسیناسیون و درمان خاصی انجام نشده است. بنابراین ، همه اقدامات باید با هدف کاهش سرعت شیوع بیماری انجام شود.

flattenthecurve "صاف کردن منحنی" مسئولیت این امر بر عهده مسئولان ، کارفرمایان و همه ما است!

هریک از ما اکنون می توانیم به "صاف کردن منحنی" کمک کرده و گسترش ویروس کرونا را کندتر کنیم. اینگونه است که از خود ، عزیزان ، سالمندان و بیماران محافظت می کنیم (عکس و منابع: بولتن اپیدمیولوژیک 12 | RKI2020 ،)



کاری که اکنون همه باید انجام دهیم

فاصله خود را حفظ کنید. ویروس از طریق قطره ای عفونت را منتقل می کند.

جمعیت و گروه ها ممنوع است. مخاطبین اجتماعی را به حداقل ممکن کاهش دهید. ارتباطات خصوصی را به حداقل ممکن کاهش دهید.

در خانه بمانید و مرتباً هوای خانه را تهویه کنید. -

از آداب و رسوم معمولی موقع دیدار خودداری کنید (بوسیدن ، دست دادن)

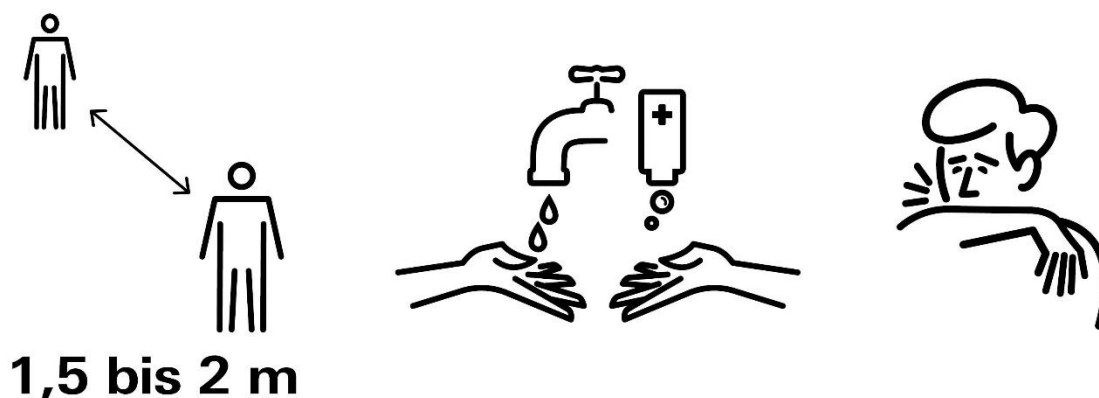
دستها را به طور مرتب با صابون بشویید. حداقل 20 ثانیه با صابون دستتان را بشویید.

صورتتان را لمس نکنید و به صورتتان دست نزنید.

اصول ایمنی نوع سرفه و عطسه را رعایت کنید. سرفه و عطسه را در دستمال و یا آرنج دست پاک کنید.

صفحه نمایش تلفن همراه را تمیز و ضد عفونی کنید.

برای کمک به اقلشار آسیب پذیر با کمک خانواده و همسایگان گروه درست کنید. پیشنهادات عملی و ممکن ارائه دهید.



توصیه ها همچنین در محل کار نیز اعمال می شود

به طور مرتب تهویه کنید

فاصله خود را با همکاران خود حفظ کنید

فقط از خودکار و قلمهای خود استفاده کنید و از دست دادن اکیدا خودداری کنید.

بهتر است سفرهای غیرضروری (شغلی) را به عنوان مثال لغو یا به تعویق بیندازید و از طریق کنفرانس ویدئویی با آنها در تماس باشید.

اگر بیماری عفونی دارید، در خانه بمانید.

بسیاری از کارفرمایان شروع به ارائه راه حل از طریق «کار از خانه» را به کارمندان کرده اند