



**Akupunktur
für Flüchtlinge im** **GRAND
HOTEL**
COSMOPOLIS

Ohrakupunktur nach dem „NADA-Protokoll“

**jeden Mittwoch
um 18:45 Uhr**

**Grandhotel Cosmopolis
Springergässchen 5
86152 Augsburg
nada@grandhotel-cosmopolis.org
www.grandhotel-cosmopolis.org**

**Unter der Leitung von
Dr. med. Elisabeth Friedrichs
Tel.: +49.821.6 45 10
Ärztin Claudia Böhme**

**Weitere Informationen
www.nada-akupunktur.de**

Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll ist eine Behandlung für alle, die unter den Folgen von **STRESS** leiden. Die Behandlung führt - oft sogar unmittelbar - zur Reduktion von Stress und Stresssymptomen und hat eine ausgleichende, entspannende Wirkung, so dass viele danach mit Stress oder Gedanken an **TRAUMATA** besser zurecht kommen.

Die NADA-Behandlung findet in einer offenen Gruppe durch ausgebildete Akupunkteure statt. Dazu werden 3-5 sehr feine Stahlnadeln etwa 2 mm tief in die Haut gestochen. Die Behandlung ist nahezu schmerzlos. Es ist lediglich ein geringer Einstichschmerz zu spüren, der mit der Atmung minimiert werden kann. Es ist auch möglich, vor allem bei Kindern und Jugendlichen, statt Nadeln, Ohrsamen zu verwenden. Während den folgenden 30 - 45 Minuten bleiben alle Beteiligten, auch die Akupunkteure, in selbst gewählter Position, ohne sich anderweitig zu beschäftigen, im Raum. Danach werden die Nadeln eigenständig vor einem Spiegel gezogen und entsorgt.

Akupunktur...

- ...fördert die inneren Selbstheilungskräfte des Körpers
- ...wirkt stärker bei regelmäßiger Behandlung
- ...ist entspannend bei übermäßiger Anspannung
- ...fördert Wachheit und Konzentration bei Erschöpfung, dauernder Müdigkeit und verbessert oft den Nachtschlaf

