

Januar – Juni 2026

# Veranstaltungen Aktivitäten Informationen



**Seniorenbeirat  
der Stadt Augsburg**

## *Das erwartet Sie in dieser Ausgabe*

### **Veranstaltungsorte**

#### **martini-Park \*)**

Provinostraße 52  
86153 Augsburg

#### **Wollmarkt-Saal \*)**

Beim Rabenbad 1a  
86150 Augsburg

#### **Umweltbildungszentrum\*)**

Dr.-Ziegenspeck-Weg 6  
86161 Augsburg

#### **Kolpingsaal \*)**

Frauentorstraße 29  
86152 Augsburg

#### **Jakobssaal, Jakobs-Stift \*)**

Mittlerer Lech 5  
86150 Augsburg

#### **brechtbühne im Gaswerk**

Am Alten Gaswerk 8  
86156 Augsburg

### **Anmeldung zu Veranstaltungen**

Montag bis Donnerstag

09:00 - 12:00 Uhr

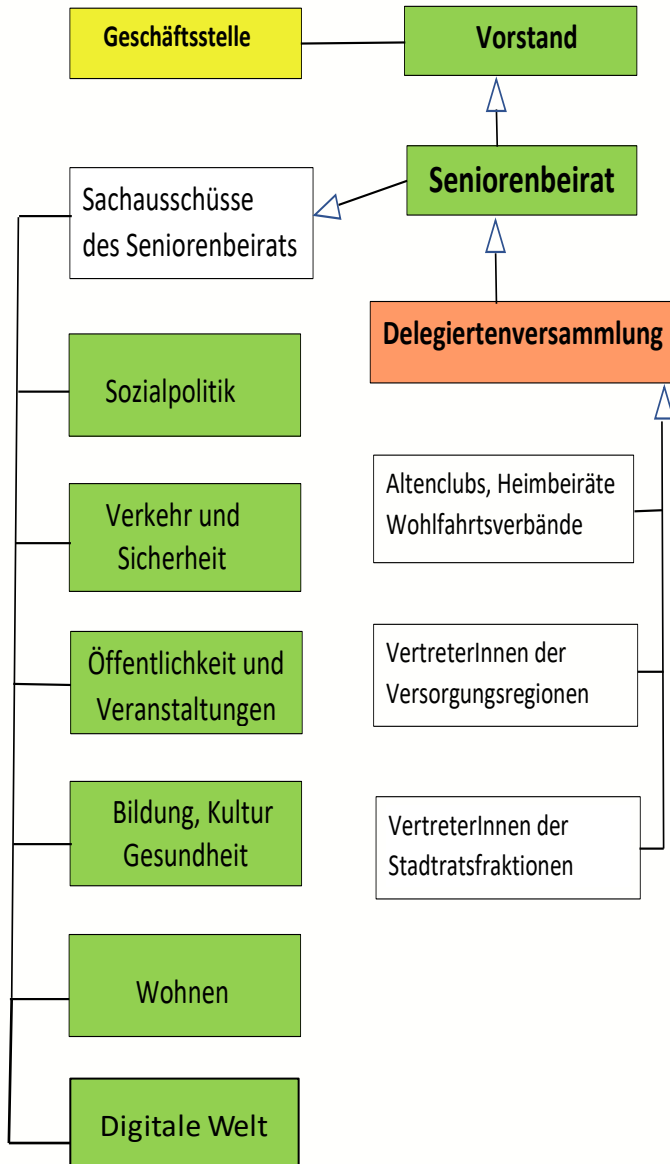
Telefon 0821 324 4331

### **Inhalt**

Wir über uns	3
WIR sind die Beiräte	4-7
Sicher-Mobil-Achtsam	8
Clever im Alter	9
Elektronische Patientenakte	9
Staatstheater	10
Faschingsball	11
Plärrernachmittag	12
Wegweiser in die digitale Welt	13
Sommerkonzert	14
Das könnte Sie interessieren	15
Impressum	16

\*) Der Veranstaltungsort ist barrierearm erreichbar

# WIR über uns



Wir vertreten aktiv die Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt und setzen uns dafür ein, dass die Bedürfnisse und Wünsche der Senioren in der Stadtpolitik berücksichtigt werden.

Unser Ziel ist es, die Lebensqualität der Senioren zu verbessern und ihnen ein aktives und selbstbestimmtes Leben in Augsburg zu ermöglichen.

Alle vier Jahre wählen die Mitglieder der Delegiertenversammlung die Vertreterinnen und Vertreter des Seniorenbeirats.

Am 22. Oktober 2025 fanden Neuwahlen statt – weitere Informationen dazu finden Sie auf den Seiten 4 bis 7.

## Sitzungstermine Seniorenbeirat:

**Donnerstag, 19. März**

9:30 Uhr

Jakobs-Stift, Jakobssaal

**Donnerstag, 28. Mai**

9:30 Uhr

Jakobs-Stift, Jakobssaal

Alle Sitzungen sind öffentlich, eine Anmeldung ist nicht nötig.

## *WIR sind die neuen Beiräte*



Marina Barach  
Kriegshaber



Helga Bayer  
Hochzoll



Wolfgang Brunhofer  
Stadtmittel



Gerhard Decker  
Firnhäberau



Antje Friedrich  
Stadtmittel



Gertrud Gokorsch  
Friedberg



Rosemarie Gonzianer  
Haunstetten



Gabriele Graff  
Haunstetten



Ruth Grybas  
Stadtmittel



Claudia Haßfurter  
Stadtmittel



Ursula Hirsch-Klimm  
Hochfeld



Josef Hummel  
Haunstetten



## *WIR sind die neuen Beiräte*



Ulrike Kay-Höh  
Bergheim



Michael Knuth  
Göggingen



Herbert Koch  
Stadtmitte



Gertrud Lehmann  
Göggingen



Wolfgang Leichs  
Pfersee



Roland Lösch  
Inningen



Wolfgang Miehle  
Spickel



Klaus Mühlhaeuser  
Stadtmitte



Eckard Rasehorn  
Pfersee



Angela Reichart-Binder  
Hammerschmiede



Beatrix Rozanski  
Stadtmitte



Astrid Ruf  
Haunstetten

## *WIR sind die neuen Beiräte*



Beate Schabert-Zeidler  
Bergheim



Ingrid Schaletzky  
Hochfeld



Ingrid Schnieringer  
Göggingen



Walter Schotzko  
Haunstetten



Wolfgang Schreiber  
Lechhausen



Eugenia Schulmann  
Hochfeld



Gertrud Streit-Doderer  
Lechhausen



Wera Thurner  
Hochfeld



Ulrich Völlinger  
Stadtmitte



Max Weinkamm  
Hochzoll



Katharina Wieser  
Univiertel

## *WIR vertreten die Stadtverwaltung*



Martin Schenkelberg  
Sozialreferent der  
Stadt Augsburg



Christian Wiedenmann  
Fachstelle Seniorenarbeit  
der Stadt Augsburg



Sabine Felker  
Stadträtin  
AfD

Foto: Foto Express - Augsburg



Melanie Melitta Hippke  
Stadträtin  
Bündnis90/Die Grünen



Sabine Slawik  
Stadträtin  
CSU

Foto: Sabine Slawik



Hans Wengenmeir  
Stadtrat  
Fraktion Bürgerliche Mitte

## *UNS entsenden die Fraktionen des Stadtrates*



Christine Wilholm  
Stadträtin  
SPD

# *Sicher - Mobil - Achtsam*

## Der Sicherheitskurs für Seniorinnen und Senioren

### **Gut vorbereitet ist halb geschützt!**

Unter diesem Motto laden die Kriminalpolizeiliche Prävention, die Verkehrspolizei Augsburg und der Seniorenbeirat der Stadt Augsburg zu einer gemeinsamen Informations- und Trainingsveranstaltung ein.

### **Wann: Dienstag, 03. März**

**Wo:** Umweltbildungszentrum,  
Dr. Ziegenspeck-Weg 6, 86161 Augsburg

**Beginn:** 09:30 Uhr

**Dauer:** ca. 3 Stunden

Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die ihre Kenntnisse im Straßenverkehr auffrischen und ihre Sicherheit im Alltag stärken möchten.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist wegen begrenzter Teilnehmerzahl dringend erforderlich (**siehe Seite 2**).

### **Radfahren:**

Beim Thema „Radfahren“ wird auf die typischen Gefahren im Straßenverkehr hingewiesen – insbesondere auf das lebensbedrohliche Phänomen des „Toten Winkels“. Ziel ist es, Risiken besser einschätzen und verantwortungsvoll reagieren zu können.

### **Zu Fuß unterwegs:**

Filmsequenzen zeigen richtiges Verhalten im Straßenverkehr, wie zum Beispiel beim Überqueren der Straße an ungesicherten Stellen, an denen die meisten Unfälle passieren.

### **Wahrnehmungstraining:**

Alltägliche Verkehrssituationen werden durchgespielt, um die eigene Selbsteinschätzung zu überprüfen, zu verbessern und eine sichere, angstfreie Teilnahme am Straßenverkehr zu fördern.





## Clever im Alter

*Lug und Betrug – NICHT mit uns*

**Wann: Dienstag, 14. April**

**Wo:** Jakobssaal, Jakobs-Stift,  
Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg

**Beginn:** 14:00 Uhr

**Dauer:** ca. 1 Stunde

Immer wieder gelingt es Trickbetrügern und Dieben, sich das gesamte Ersparnis ihrer Opfer zu erschleichen. Häufig sind die Betroffenen völlig überrumpelt.

Damit Sie vorbereitet sind und im Ernstfall richtig reagieren können, laden wir Sie zum Infovortrag ein. Sie erfahren, wie Täter vorgehen und mit welchen Methoden sie arbeiten. Wir sprechen über

- Taschendiebstahl
- Anlage – und Überweisungsbetrug
- Enkeltrick
- Falsche Polizisten
- Schockanrufe
- Weitere aktuelle Betrugsmaschen



Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie sich schützen und im Alltag sicherer fühlen können.

## Elektronische Patientenakte

*Ihre Gesundheitsdaten sicher im Blick*

**Wann: Mittwoch, 29. April**

**Wo:** Jakobssaal, Jakobs-Stift,  
Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Dauer:** ca. 1,5 Stunden

Seit Mitte Januar 2025 wird für alle gesetzlich Versicherten automatisch eine elektronische Patientenakte (ePA) von der Krankenkasse angelegt. Doch was bedeutet das konkret – und welche Vorteile bringt die ePA für Sie?

Der Vortrag richtet sich an alle, die sich verständlich und praxisnah über die ePA informieren möchten.

AOK 

Themen des Vortrags:

- Warum brauche ich eine elektronische Patientenakte?
- Welche Daten werden erfasst und wie werden sie genutzt?
- Zugangsmöglichkeiten und Datenschutz
- Vorteile für Patientinnen und Patienten
- Mögliche Nachteile und Risiken
- Ihre Rechte: Widerspruch und Kontrolle

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist wegen begrenzter Teilnehmerzahl dringend erforderlich (**siehe Seite 2**).



## *Theater! Theater!*

### **Blick hinter die Kulissen**

Führung durch die Werkstätten des Staatstheater Augsburg

An einem regulären Arbeitstag erhalten Sie Einblicke in die Schreinerei und den Malsaal im Ofenhaus auf dem Gaswerkgelände, sowie in die Kostümabteilung in der benachbarten Feldstraße. Sie erfahren, welche Abläufe in den Werkstätten für eine Neuproduktion notwendig sind und welche besonderen Herausforderungen es während des Interims zu meistern gilt.

**Wann: Donnerstag, 12. März**

**Wo:** Treffpunkt Eingang Ofenhaus,  
Am Alten Gaswerk 8, 86156 Augsburg

**Beginn:** um 9:30 und 11:00 Uhr

**Dauer:** jeweils ca. 1 Stunde

Die Führung ist mit Ausnahme des Kostümfundus barrierefrei.

Tickets für 3 € p.P. erhalten Sie beim Besucherservice des Staatstheater Augsburg in der Bürgerinformation am Rathausplatz 1, 86150 Augsburg.  
Telefon (0821) 324 4900 oder E-Mail: [tickets@staatstheater-augsburg.de](mailto:tickets@staatstheater-augsburg.de)

### **Künstlerischer Stadtpaziergang mit dem Smartphone**

Ein AR-Erlebnis mit der Digitalsparte des Staatstheater Augsburg

Lassen Sie sich überraschen was passiert, wenn Sie mit dem Smartphone in der Hand durch die Stadt spazieren und sich digitale Elemente in die Realität einmischen und sie für einen Moment verändern! In einer kleinen Gruppe bekommen Sie Unterstützung von den Digitaltheater-Profis des Staatstheater Augsburg und können Augmented Reality (AR) im Stadtraum erleben.

**Wann: Im Juli 2026, Termin steht noch nicht fest.** Daher melden sich Interessierte bitte bei Imme Heiligendorff im Staatstheater Augsburg, Telefon: 0162-246 03 91 oder Mail: [imme.heiligendorff@staatstheater-augsburg.de](mailto:imme.heiligendorff@staatstheater-augsburg.de)

Das Angebot ist kostenfrei. Sie benötigen ein eigenes Smartphone.

# Faschingsball



## Liebe Freunde der närrischen Zeit,

es ist wieder so weit – der Fasching ruft! Schlüpfen Sie in Ihr schönstes Kostüm, bringen Sie Ihre Tanzfreude mit und feiern Sie mit uns einen fröhlichen Nachmittag voller Musik, guter Laune und unvergesslicher Momente. Ein Tag, der garantiert in bester Erinnerung bleibt!



Foto: Seniorenbeirat

**Wann: Donnerstag, 12. Februar**

**Wo:** Kolpingsaal

Frauentorstr. 29, 86152 Augsburg

**Beginn:** 14:00 Uhr

**Einlass:** 13:00 Uhr



## Freuen Sie sich auf ein närrisches Highlight!

Mit Schwung, Leidenschaft und mitreißender Livemusik bringt die großartige Band **Rough Roads** die Tanzfläche zum Beben – da hält es niemanden auf dem Stuhl!

Ebenso erwartet Sie ein spektakuläres Programm der Faschingsgesellschaft **Narrneusia**, das mit Humor, Show und Charme begeistert. Lassen Sie sich verzaubern und in die magische Welt des Faschings entführen!

Tickets zum Preis von 15 Euro gibt's ab 26. Januar von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 09:00 – 12:00 Uhr in der Geschäftsstelle Seniorenbeirat.

# Plärrernachmittag

Auf geht's wieder zum

**Nachmittag für Senioren und Menschen  
mit Behinderung auf dem Augsburger  
Frühjahrsplärrer**

**Wann: Dienstag, 07. April**  
**Wo: Festzelt Schaller**  
**Beginn: 14:00 Uhr**  
**Einlass: 13:00 Uhr**



Foto: Julia Paul-Menacher/Stadt Augsburg



Foto: Ruth Plössel, Stadt Augsburg

Genießen Sie einen geselligen  
Nachmittag mit zünftiger Musik und  
toller Stimmung auf unserem  
traditionsreichen Volksfest.

Gutscheine für eine Maß Bier oder ein  
alkoholfreies Getränk und ein Paar  
Bratwürstel können am **Dienstag, 31.**  
**März von 11:00 – 13:00 Uhr** im Festzelt  
Schaller erworben werden.

Pro Gutschein ist ein Bediengeld zu  
entrichten.

# Wegweiser in die digitale Welt

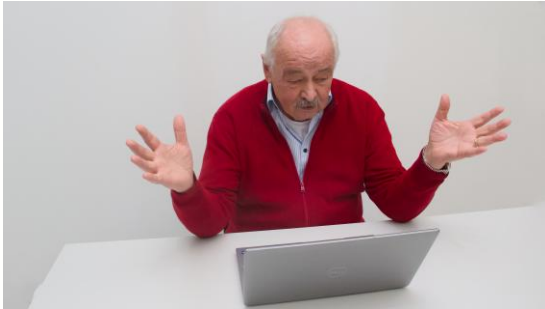


Foto: Seniorenbeirat

Mit lebensnahen Lernangeboten möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre digitalen Kompetenzen zu erweitern und sich sicher in der digitalen Welt zu bewegen. Unser Ziel ist es, Ihnen einen einfachen und übersichtlichen Zugang zu hilfreichen Informationen zu bieten – ganz ohne technische Hürden

Unsere Veranstaltungen orientieren sich an der Info-Reihe „Digitales kurz und bündig“ des **DigitalPakt Alter**. Diese Reihe bietet kompakte und leicht verständliche Inhalte, die speziell auf die Bedürfnisse und Fragen älterer Menschen zugeschnitten sind. Infos unter:

[www.digitalpakt-alter.de](http://www.digitalpakt-alter.de)

## Donnerstag, 26. März

### Einführung in die „Digitale Welt“

- Tipps für den Smartphone-Kauf
- So sichern Sie Ihre Daten
- Wichtige digitale Symbole
- Sicherheits-Tipps für das Internet

## Donnerstag, 23. April

### Internet, Mail, Kontakte und Kalender

- Wer versendet meine E-Mails?
- Ordnung auf dem Smartphone
- Wie bleibe ich in Kontakt mit anderen?
- Internet – Wie komme ich da rein?

## Donnerstag, 21. Mai

### Reisen, Wetter, Sprachen

- Welche Apps bringen mich ans Ziel?
- Wetter- und Warn-Apps
- Wie kann ich Sprachen lernen?
- So übersetzen Sie mit dem Smartphone

**Wo:** Geschäftsstelle Seniorenbeirat  
Beim Rabenbad 5, 86150 Augsburg

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Dauer:** ca. 2,5 Stunden

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist wegen begrenzter Teilnehmerzahl dringend erforderlich (**siehe Seite 2**).



# Vorankündigung Sommerkonzert

## Sommerkonzert mit den Augsburger Philharmonikern

Erleben Sie am Staatstheater Augsburg ein unvergessliches Sommerkonzert mit der Mezzosopranistin Natalya Boeva, dem Bariton Shin Yeo und den Augsburger Philharmonikern unter der Leitung ihres 2. Kapellmeisters Sebastiaan van Yperen.

Zu hören sind die schönsten Melodien, Ouvertüren und Intermezzi aus der Welt der Oper und der Orchesterliteratur. Durch das Programm führt Konzertdramaturgin Dr. Christine Faist.

**Wann: Mittwoch, 01. Juli**

**Wo:** Staatstheater, martini-Park

**Beginn:** 15:00 Uhr

**Dauer:** ca. 75 Minuten ohne Pause

Die Tickets zum Preis von 25 Euro (ermäßigt 17,50 Euro) können persönlich beim Besucherservice des Staatstheaters in der Bürgerinformation am Rathausplatz 1, 86150 Augsburg, telefonisch unter 0821 – 324 4900 oder per E-Mail unter [tickets@staatstheater-augsburg.de](mailto:tickets@staatstheater-augsburg.de) gebucht werden.



Foto: Christian Hartmann

Natalya Boeva



Foto: Kihoon Han

Shin Yeo

Mit dem Kauf eines Tickets ist die kostenlose Nutzung des AVV am Konzerttag verbunden.

Das Theatershuttle Ananasexpress pendelt zwischen der Haltestelle Textilmuseum, dem Theatereingang und dem Parkhaus der City-Galerie (Haltestelle Bgm.-Dreifuß-Str.)  
Kosten: 50 Cent.

**Der Vorverkauf startet am 08.01.2026.**

## Das könnte Sie interessieren

Das Seniorenwandern startet mit  
neuen Wanderführern  
[www.augsburg.de/seniorenbeirat](http://www.augsburg.de/seniorenbeirat)



Aktiv im Internet?  
Gesund im Alter?  
Gemeinsam was erleben?  
Angebote aus der  
Bildungsregion A³  
[bildungsportal-a3.de](http://bildungsportal-a3.de)

„Alle an einem Tisch“  
Vesperkirche 1. - 15. März 2026  
in der evangelischen Kirche St. Paul  
<https://vesperkirche-augsburg.de/>

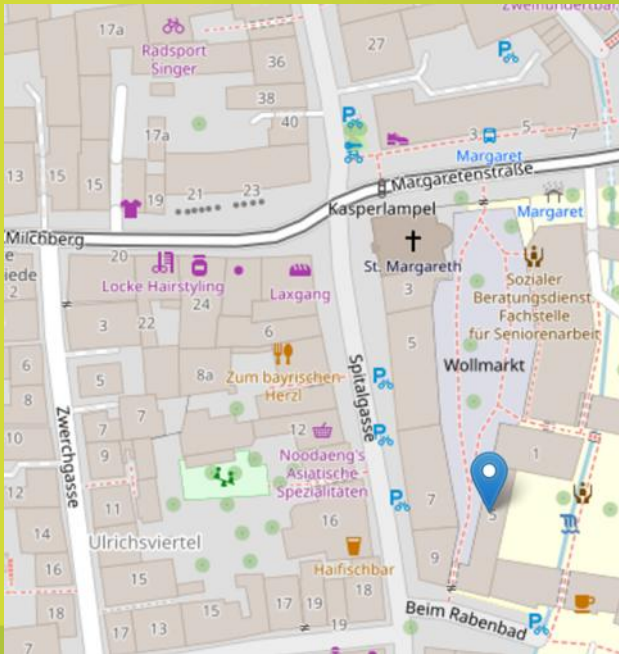


Augsburgs  
Naturvielfalt erleben  
WaldCafé 60+  
[Rangerinnen](#)

„Sing mit!“  
Chor Grenzenlos  
Senioren mit und ohne Demenz treffen sich zum  
**gemeinsamen Singen.**  
[Chor Grenzenlos - Sing- und Musikschule](#)  
[Mozartstadt Augsburg](#)

Gut beraten im Alter -  
die Fachberatungen für Senioren als  
zentrale Anlaufstellen in den  
Augsburger Stadtteilen  
[www.seniorenfachberatung-augsburg.de](http://www.seniorenfachberatung-augsburg.de)





Bildquelle: Google Maps

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Augsburg  
Vorstand und Geschäftsstelle  
Beim Rabenbad 5, 86150 Augsburg  
Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag  
09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung  
Telefon 0821 324-4324/-4325/-4331  
E-Mail: [seniorenbeirat@augsburg.de](mailto:seniorenbeirat@augsburg.de)  
Internet: [www.augsburg.de/seniorenbeirat](http://www.augsburg.de/seniorenbeirat)

