



„Unterwegs – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz“

WANDERPLAN März bis Juli 2026

Gemeinsam unterwegs – Schritt für Schritt – Begleitet – Draußen

Spaziergänge in der Natur bieten eine wohltuende Möglichkeit, Körper und Geist in Bewegung zu bringen, neue Eindrücke zu sammeln und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Gerade für Seniorinnen und Senioren sowie für Menschen mit Demenz sind regelmäßige Spaziergänge ein wertvoller Beitrag zu Wohlbefinden, Orientierung und sozialer Teilhabe.

Mit unseren begleiteten Spaziergängen – ein gemeinsames Angebot des Seniorenbeirats und der Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. - möchten wir Ihnen Zeit in angenehmer Gesellschaft schenken – ganz ohne Hektik, in Ihrem eigenen Tempo und mit viel Raum für Begegnung, Gespräche und Naturerlebnisse. Vertrauensvolle Begleitpersonen und ein erfahrener Wanderführer sorgen dafür, dass sich alle Teilnehmenden sicher, willkommen und gut aufgehoben fühlen.

Was Sie für die Teilnahme benötigen

Neben Freude an Bewegung sollten folgende Punkte beachtet werden:

- Grundlegende **Mobilität** wird vorausgesetzt
- **Gutes Schuhwerk** und **bequeme, wettergerechte Kleidung**
- Für Menschen mit Demenz ist die **Begleitung durch vertraute Bezugspersonen** (Angehörige, Freunde, Nachbarn) notwendig
- Die **Verantwortung für die demenzkranke Person** liegt bei der jeweiligen Begleitperson

Teilnahmebeitrag

2,- Euro pro Person

Bitte passend in Münzen mitbringen.

Zahlung erfolgt zu Beginn bei dem Wanderführer.

Anmeldung & Anmeldezeitraum

Die Anmeldung erfolgt **direkt beim Wanderführer** und kann telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Eine Anmeldung ist **bis einen Tag vor der jeweiligen Wanderung** möglich. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine **vorherige Anmeldung zwingend erforderlich**. Es sind auch Anmeldungen für mehrere Termine möglich.

Kontakt:

Dr. Jens Schneider

Alzheimer Gesellschaft Augsburg e. V.

Telefon: **0821 813 848**

Am Tag der Wanderung erreichbar unter: **0170 1894903**

E-Mail: i.undj.schneider@kabelmail.de



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.
Selbsthilfe Demenz
Mit neuem Mut!



Bild KI-generiert

Teilnahmevoraussetzungen

- Die Spaziergänge finden **donnerstags im 14-Tage-Turnus** statt.
- Pro Termin können **maximal 25 Personen** teilnehmen.
- Wir bitten um Verständnis, dass aufgrund der begrenzten Plätze eine Teilnahme nicht immer gewährleistet werden kann.

Wichtige Hinweise zu unseren Spaziergängen

- Unsere Spaziergänge führen meist über **5 bis 6 Kilometer** und dauern in der Regel **1,5 bis 2 Stunden**. Die Strecken verlaufen gemütlich, können jedoch gelegentlich **leichte Höhenunterschiede bis zu 50 Metern** enthalten. Bitte schätzen Sie selbst ein, ob dies für Sie gut zu bewältigen ist. Bei Unsicherheiten geben die Wanderführer telefonisch gerne Auskunft.
- Bitte bringen Sie zu jeder Wanderung Ihren **Personalausweis** und Ihre **Versicherungskarte** mit.
- Das **Verlassen der Wandergruppe** erfolgt auf **eigenes Risiko**. Die Wanderführer können **keine Haftung** für gesundheitliche oder sonstige Schäden übernehmen.
- Teilnehmende mit **Erster-Hilfe-Kenntnissen** werden gebeten, sich im Notfall unterstützend zur Verfügung zu stellen.
- Wenn Sie **nicht am gemeinsamen Mittagessen** teilnehmen möchten, informieren Sie bitte die Wanderführer **vor Beginn** der Wanderung.
- Die Teilnahme an allen Spaziergängen erfolgt **versicherungsrechtlich auf eigene Gefahr**.
- **Hinweis:** Änderungen – insbesondere aufgrund der Witterung – bleiben vorbehalten.

Treffpunkt

Wegstrecke

19.03.2026 – 10:00 Uhr
Straßenbahnd Haltestelle
Stadtbergen der Linie 6

„Deuringer Heide und nur bergab nach Stadtbergen“

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Deuringen-Mitte. Wir verlassen Deuringen über die Kapellenstraße und erreichen am Trimm-Pfad vorbei die Deuringer Heide. Wir folgen dem Weg in südlicher Richtung und biegen nach etwa einem Kilometer in östlicher Richtung ab. Jetzt geht es auf der „Georgenschlaue“ gemütlich immer bergab, bis wir am Ziegelstadel schon die ersten Häuser von Stadtbergen sehen können. Vor Stadtbergen biegen wir in östlicher Richtung ab und gehen entlang dem Schlaugraben, bis wir das Bistro Sonnenbogen erreichen, wo wir zu Mittag essen. Nach dem Essen ist es zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 6 nicht mehr weit.

02.04.2026 – 10:00 Uhr
Straßenbahnd Haltestelle
Königsbrunn-Zentrum der Linie 3
(Bitte beachten: Nur jede zweite
Fahrt der Linie 3 geht bis
Königsbrunn)

„Von Königsbrunn nach Haunstetten“

Wir verlassen Königsbrunn in östlicher Richtung über die Egerländer-Straße., bis wir die Lechstraße kreuzen. Vom Wasserhausweg biegen wir links ab und gehen entlang der Hasenheide in nordöstlicher Richtung. Vorbei am Gehege der Przewalski-Pferde erreichen wir den Lochbach, an dessen Westufer wir in nördlicher Richtung vorbei am Martini-Biotop die Kleingartenanlage Alpenblick erreichen. Vorbei an der Martini-Villa erreichen wir die Bushaltestelle Rentmeisterstraße der Linie 24 und fahren dann weiter mit der Straßenbahnlinie 2 bis zur Sportanlage Süd. Gemeinsames Mittagessen beim Vietnamesen.

16.04.2026 – 10:00 Uhr
Endhaltestelle der
Straßenbahnlinie 2
(Haunstetten Nord)

„Von Haunstetten zum Hochablass“

Wir fahren gemeinsam von der Endhaltestelle mit der Buslinie 24 zum Klinikum Süd. Von dort aus geht es in nordöstlicher Richtung bis zum Hugenottenweg, dem wir bis Siebenbrunn folgen. Dann geht es weiter in nördlicher Richtung am Spielplatz vorbei bis zum Lechdamm. Auf dem Damm marschieren wir bis zum Hochablass und überqueren den Lech, um dann im Bootshaus am Kuhsee Mittag zu essen. Nach dem Essen gehen wir in nördlicher Richtung am Lechufer entlang, um nach kurzer Zeit die Haltestelle Afra-Brücke der Linie 6 zu erreichen.

30.04.2026 – 10:00 Uhr
Haltestelle Pfersee der
Straßenbahnlinie 6 (Richtung
Stadtbergen)

„Von Leitershofen über den Anhauser Weiher nach Bergheim“

Wir fahren gemeinsam mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Leitershofen verlassen wir über den Hergottsberg und biegen nach kurzer Zeit ab auf den Höhenweg. Am Ende des Höhenwegs biegen wir rechts ab und jetzt geht es in südwestlicher Richtung stetig aber mäßig bergauf, bis wir einen schönen Rastplatz erreichen. Auf dem Höhenrücken der westlichen Wälder geht es jetzt in südlicher Richtung am Radegundenberg und Anhauser Weiher vorbei, bis wir links abbiegen wieder in östlicher Richtung nach Bergheim. Bergheim erreichen wir auf der Kathreinerstraße, von der wir rechts abbiegen, um am westlichen Ortsrand entlang schließlich die Gaststätte Jägerhaus zu erreichen. Nach dem Mittagessen geht es mit der Buslinie 38 wieder zurück nach Göggingen.

Treffpunkt

Wegstrecke

13.05.2026 – 10:00 Uhr
(ausnahmsweise Mittwoch)
Haltestelle Ulrichsbrücke der
Straßenbahnlinie 1 (Richtung
Lechhausen)

„Zwischen Lech und Wertach: Die Wolfzahnau“

Wir fahren gemeinsam mit der Buslinie 22 bis zur Haltestelle Kolbergstraße. Von da aus geht es über die MAN-Lechbrücke auf das Westufer des Lechs und dann immer entlang dem Proviantbach, bis wir das Wolfzahnau-Kraftwerk mit dem bekannten Bauwerk von Gollwitzer erreichen. Unmittelbar dahinter ist der Zusammenfluss von Lech und Wertach. Zurück gehen wir den Uferweg oberhalb des Lechs und kehren dann nach einer erneuten Überquerung des Lechs ein im Wirtshaus am Lech. Dies wird jetzt von einem Griechen bewirtet. Zurück geht es wieder mit dem Bus zur Ulrichsbrücke.

28.05.2026 – 10:00 Uhr
Haltestelle Rathaus der
Straßenbahnlinie 1 (Richtung
Göggingen)

„Von Inningen zum Wertachstausee bei Bobingen“

Wir fahren gemeinsam mit der Buslinie 38 Richtung Inningen bis zur Endhaltestelle am Sportplatz. Von da aus gehen wir diesmal am Westufer die Wertach aufwärts und haben dabei immer wieder einen schönen Blick auf Bergheim und die westlichen Wälder. Wir erreichen nach ca. 3 Kilometern den Stausee bei Bobingen. Nach einer wohlverdienten Rast geht es jetzt auf der Ostseite Wertach abwärts durch einen schattigen Wald und den letzten Kilometer wieder entlang der renaturierten Wertach bis zur Inninger Brücke. Einkehr ist dann in der Wertacher Sportgaststätte und von da aus geht es zurück mit der Buslinie 38 nach Göggingen.

11.06.2026 – 10:00 Uhr
Haltestelle Berufsschule der
Straßenbahnlinie 2 (Richtung
Haunstetten)

„Führung durch den Zoo Augsburg“

Von der Haltestelle Berufsschule gehen wir in östlicher Richtung in den Siebentischwald. Wir erreichen den Dr. Ziegenspeck Weg, der den Zoo und den Botanischen Garten trennt. Am Ende biegen wir rechts ab und erreichen den Eingang zum Augsburger Zoo. Dort werden wir von einer Zooführerin erwartet, die uns sachkundig und mit vielen Informationen durch das wunderschön gelegene Areal im Siebentischwald begleitet. Sicher werden wir Interessantes zu den im Zoo gehaltenen Tierarten erfahren und darüber sprechen können, warum ein Zoo auch in der heutigen Zeit noch sinnvoll ist. Das Mittagessen werde wir in der Zoo-Gaststätte einnehmen, die wir ja schon von unseren Wanderungen durch den Siebentischwald kennen. Nachhause geht es entweder direkt vom Zoo aus mit der Buslinie 32 oder nach einem Spaziergang zurück zur Haltestelle Berufsschule mit der Straßenbahnlinie 2.

25.06.2026 – 10:00 Uhr
Straßenbahndaltestelle
Stadtbergen der Linie 6

„Von Stadtbergen über Deuringen nach Steppach zum Fuchs“

Von der Endhaltestelle aus gehen wir in südlicher Richtung zur Leitershofer Straße, von der wir dann rechts abbiegen auf den Kirchweg. Die Verlängerung, der Eugen-Rauner-Weg, führt uns am Golfplatz vorbei. Am Ende biegen wir rechts ab, um die Deuringer Straße zu überqueren. Am Italiener „Da Carlo“ vorbei geht es über Feldwege in nordöstlicher Richtung bis zur B300, der wir dann in westlicher Richtung folgen. Wir erreichen die Deuringer Straße und überqueren dort die B300.

Treffpunkt

Wegstrecke

Dann geht es wieder parallel zur B300 in östlicher Richtung unterhalb des Bismarckturms entlang. Kurz vor Steppach biegen wir links ab auf den Panoramaweg, der uns direkt zum „Brauereigasthof Fuchs“ an der Alten Reichsstraße führt. Nach dem Mittagessen ist es nicht weit bis zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 2.

09.07.2026 – 10:00 Uhr

Haltestelle Schwabencenter der Linie 6 (Richtung Friedberg)

„Zwei Erinnerungsstätten im Siebentischwald“

Wir überqueren die Friedbergerstraße und gehen auf der Spickelstraße in südlicher Richtung. Wir gehen am historischen Wasserwerk vorbei und biegen kurz hinter dem Hochablass rechts ab und durchqueren den Siebentischwald, wobei wir die beiden Erinnerungsstätten besuchen. Wir gehen weiter in westlicher Richtung bis zur Siebenbrunner Straße und biegen da rechts ab und folgen dem Siebenbrunner Bach. Dieser führt uns dann bis zur Waldgaststätte Parkhäusl und wir hoffen sehr, dass das Wetter schön ist und wir hier unser Mittagessen im Freien genießen können. Vom Parkhäusl aus ist es in westlicher Richtung nicht weit bis zur Straßenbahnhaltstelle Berufsschule der Linie 2.

23.07.2026 – 10:00 Uhr

Nordseite des Roten Tores an der Spitalgasse

„Augsburger Gschichten entlang dem Stadtgraben“

Wir freuen uns, dass unsere Stadtführerin Frau Hiller-Egner uns wieder einmal mitnimmt, damit wir auf einem kurzweiligen Spaziergang Augsburg noch besser kennenlernen. Vom Roten Tor aus besuchen wir zuerst den Kräutergarten am Paritätischen Hospitalstift. Von da aus geht es weiter immer dem Stadtgraben entlang über das Vogeltor zum Jakobertor. Zu beiden Türmen und zur Jakobervorstadt gibt es einige interessante historische Anmerkungen. Bei Bedarf können die folgenden Türme (Fünfrat-Turm und St.-Jakobs-Wasserturm) bewundert und bestiegen werden. Was die Kahnfahrt mit Bertold Brecht aber auch mit den Römern zu tun hat, das wird uns Frau Hiller-Egner verraten. Mit Wissen beladen freuen wir uns auf ein gemütliches Mittagessen in der hoffentlich rechtzeitig toprenovierten Kahnfahrt und lassen damit das erste Wanderhalbjahr 2026 ausklingen.

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Augsburg
Vorstand und Geschäftsstelle
Beim Rabenbad 5, 86150 Augsburg
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag
09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung
Telefon 08210 324-4324/-4325/-4331
E-Mail: seniorenbeirat@augsburg.de
Internet: www.augsburg.de/seniorenbeirat

