

"Unterwegs - ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz"

Ein Angebot der Fachstelle Seniorenarbeit in Kooperation
mit der Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.

Treffpunkt

14.03.2019 – 10:00 Uhr
Haltestelle Rotes Tor der
Straßenbahnlinien 2, 3 und 6

28.03.2019 – 10.00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle Georg-
Käs-Platz der Buslinie 24
(ausgehend von der
Endhaltestelle Haunstetten Nord
der Straßenbahnlinie 2)

11.04.2019 – 10.00 Uhr
Haltestelle Fischertor der
Straßenbahnlinie 2

Wegstrecke

„Von Bastion zu Bastion“
Wir starten am Roten Tor und gehen über das
Apothekergärtchen zum Vogeltor. Nach rechts geht es zur
Jakoberwall-Bastion und über das Jakober Tor und den
Fünfgratturm zur Oblatterwall-Bastion. Über die Kahnfahrt
erreichen wir nach einem kurzen Anstieg die Bastion Lueg
ins Land. Mittagessen im Kolpinghaus.

„Über 3 Bäche zur Martinivilla“
Wir gehen Richtung Klinikum Süd und biegen dann rechts
ab in den Kleingartenweg. Nach etwa 1,5 km biegen wir
rechts ab und überqueren den Brunnen- Mühl- und
Lochbach. In nördlicher Richtung erreichen wir in kurzer
Zeit die geschichtsträchtige Martinivilla. Mit dem Bus
geht es zurück zur Endhaltestelle der Linie 2. Mittag essen
wir in der Gaststätte des TSV Haunstetten.

"Zwischen Lech und Wertach: Die Wolfzahnau"
Wir gehen durch die Thomm-Straße und die
Stadtbachstraße bis zur MAN-Brücke und biegen dort
links ab in die Franz-Josef-Strauß-Straße. Wir nehmen
den Wirtschaftsweg zum Wolfzahnau-Kraftwerk und
erreichen wenig später den Zusammenfluss von Lech und
Wertach. Zurück gehen wir den Uferweg oberhalb des
Lechs und kehren ein in dem historischen Wirtshaus am
Lech in der Leipziger Straße. Zurück fahren wir mit dem
Bus zur Lechhauser-Lechbrücke.

<p>02.05.2019 – 10:00 Uhr Haltestelle Berufsschule der Straßenbahnlinie 2 nach Haunstetten</p>	<p>"Frühling im Botanischen Garten" Wir laufen von der Haltestelle durch die Kleingartenanlage in östlicher Richtung. Wir gehen am Botanischen Garten entlang zum Eingang und genießen bei einem Rundgang die Frühlingsbepflanzung. Im Kastaniengarten können wir einkehren. Rückfahrt direkt mit der Buslinie 32 oder der Straßenbahnlinie 2 nach einem kurzen Spaziergang zur Haltestelle Berufsschule.</p>
<p>16.05.2019 – 10:00 Uhr Haltestelle Klinikum Süd der Buslinie 24 (ausgehend von der Endhaltestelle Haunstetten Nord der Straßenbahnlinie 2)</p>	<p>„Picknick im Siebentischwald“ Wir laufen vom Klinikum Süd in östlicher Richtung bis zur Schießplatzheide. Dort biegen wir in nördlicher Richtung ab und gehen am Preßmarschen Gut entlang, bis das Rauhsche Gut sichtbar wird. Nach kurzer Zeit erreichen wir unseren Picknickplatz, wo wir bei schönem Wetter Mittagsrast machen. Mit der Buslinie 24 fahren wir zurück nach Haunstetten.</p>
<p>06.06.2019 – 10:00 Uhr Haltestelle Schwabencenter der Straßenbahnlinie 6</p>	<p>„Kuhsee – einmal anders herum“ Wir gehen entlang der Spickelstraße bis zum historischen Wasserwerk und überqueren den Lech am Hochablass. Dann umrunden wir den Kuhsee entgegen dem Uhrzeigersinn. Zum Mittagessen sind wir in Schallers Hochablassgaststätte. Wir gehen dann zur Friedbergerstraße (Haltestelle Am Eiskanal der Linie 6)</p>
<p>27.06.2019 – 10:00 Uhr Haltestelle Volkssiedlung der Straßenbahnlinie 2</p>	<p>„Parkhäusl – ein beliebter Anlaufpunkt“ Wir gehen vom Farnweg aus in östlicher Richtung. Wir überqueren den Brunnenbach und gehen dann nach Norden in Richtung Schaezlerbrunnen. Wir erreichen nach einiger Zeit das Parkhäusl, wo wir im schönen Biergarten Mittagessen. Zum Abschluss führt uns noch ein kleiner Spaziergang zur Haltestelle Berufsschule der Straßenbahnlinie 2.</p>
<p>11.07.2019 – 10:00 Uhr Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 2 Augsburg West (P+R)</p>	<p>„Bismarckturm – nicht nur an Silvester“ Wir gehen direkt von der Endhaltestelle zum Turm. Parallel zur B300 gehen wir bis zur Deuringer Straße und überqueren die B300. Auf der Sandbergstraße kommen wir zum Deuringer Hof, wo wir Mittagessen. Je nach Kondition fahren wir von hier mit dem Bus nach Stadtbergen oder laufen zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 3.</p>

25.07.2019 – 10:00 Uhr
Haltestelle Volkssiedlung
Straßenbahnlinie 2

„Eine interessante Pflanzenwelt“
Wir laufen von der Volkssiedlung zum Wasserwerk am Lochbach. Wir überqueren den Lochbach und betrachten auf unserem Weg zum Zigeunerbach eine interessante Pflanzenwelt. Bevor der Zigeunerbach in den Stempflesee fließt, biegen wir links ab in die Ilsungstraße. Zum Mittagessen sind wir in der Gaststätte Nagelschmiede direkt an der Haltestelle Sportanlage Süd der Straßenbahnlinie 2.

Wanderführer: Dr. Jens Schneider
Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.
Tel. 0821 81 38 48, am Tag der Wanderung
zu erreichen unter Tel. 0170 1894903

Die Teilnahme an diesen Wanderungen erfolgt versicherungsrechtlich auf eigene Gefahr. Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmer ein Wanderentgelt i. H. v.

1,-- Euro

erhoben. Dieses ist bei Beginn der Wanderung an die Wanderführer zu entrichten. Bitte Münzen bereithalten.

Es braucht nicht viel, um zu wandern. Neben der Lust und Freude am Wandern wird allerdings eine gewisse Mobilität vorausgesetzt. Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und - wichtig für Demenzkranke - eine persönliche Begleitung durch Bezugspersonen wie Angehörige, Freunde oder Nachbarn gehören dazu. Ihnen obliegt die Verantwortung für den Demenzkranken.

Bringen Sie bitte zu den Wanderungen Personalausweis und Versicherungskarte mit. Das Entfernen von der Wandergruppe erfolgt auf eigenes Risiko. Die Wanderführer können keine Haftung für irgendwelche Schäden übernehmen. Teilnehmer, die in Erster Hilfe ausgebildet sind, sollten sich im Notfall zur Verfügung stellen. Zu den Wanderungen sind vorherige Anmeldungen nicht erforderlich.

Möchten Sie am gemeinsamen Mittagessen nicht teilnehmen, teilen Sie dies unseren Wanderführern bitte unbedingt vor Beginn der Wanderung mit.

Änderungen vorbehalten, insbesondere witterungsbedingt!