

"Unterwegs - ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz"

Ein Angebot der Fachstelle Seniorenarbeit in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.

Treffpunkt

19.03.2020 – 10:00 Uhr
Bus- und Straßenbahnhaltestelle
Rotes Tor (gegenüber der
Freilichtbühne)

26.03.2020 – 10:00 Uhr
(Achtung: nur eine Woche
Pause)
Haltestelle Kulturstraße der
Straßenbahnlinie 1 (Lechhausen)

16.04.2020 - 10.00 Uhr
(Achtung: wegen Urlaub 3
Wochen Pause)
Straßenbahnhaltestelle
Stadtbergen, Linie 3

Wegstrecke

„Ein Spaziergang durch das mittelalterliche Augsburg“
Wir starten am Roten Tor und erleben bei einer fachkundigen Führung das mittelalterliche Augsburg mit vielen Überraschungen und ungewohnten Einblicken. Nach etwa zwei Stunden erreichen wir die Schwedenstiege und haben uns nach einem gemütlichen Aufstieg in das Domviertel ein Mittagessen im Kolpinghaus verdient.

„Den Lech entlang in die Firnhaberau“ Von der Blücherstr. aus gehen wir durch die Kultur- und Radetzkystr., bis wir den Lech erreichen. Auf einem schönen Weg gehen wir hoch über dem Lech flussabwärts und queren die Ulrichs- und die MAN-Brücke. In der Firnhaberau angekommen, geht es weiter auf dem Stefan-Höpfinger-Weg, bis wir eine Kleingartenanlage erreichen. Ein Hinweisschild führt uns zum Restaurant Kutak, wo wir Mittag essen. Von dort aus ist es nicht weit zur Schillstraße. Mit der Buslinie 22 fahren wir Richtung Innenstadt.

„Zum Bismarckturm - diesmal von Stadtbergen aus“
Von der Endhaltestelle aus gehen wir über die Ring- und Holderstraße Richtung Bismarckturm. Wenn wir die B300 unterquert haben, ist es nicht mehr weit zum Turm. Wenn wir die Aussicht auf Augsburg genossen haben, gehen wir parallel zur B300 bis zur Deuringer Straße und überqueren die B300. Auf der Sandbergstraße kommen wir zum Deuringer Hof, wo wir Mittag essen. Je nach Kondition fahren wir von hier aus mit dem Bus nach Stadtbergen oder laufen zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 3.

30.04.2020 – 10:00 Uhr
Straßenbahnhaltestelle
Göggingen Rathaus, Linie 1

„Am "Waldwinkel" kommt man nicht vorbei“ Vom Gögginger Rathaus aus fahren wir gemeinsam mit dem Bus bis zur Gögginger Brücke. Dann machen wir eine schöne Wanderung wertachaufwärts, die wir in diesem Jahr im Frühling genießen. An der Inninger Brücke geht`s wieder flussabwärts bis zur Fuchssiedlung. Dort „müssen“ wir in der Gaststätte „Waldwinkel“ einkehren. Nach dem Mittagessen geht es weiter an der renaturierten Wertach entlang bis zur Gögginger Brücke. Mit dem Bus erreichen wir Göggingen und die Straßenbahnlinie 1.

14.05.2020 – 10:00 Uhr
Haltestelle Klinikum Süd der
Buslinie 24
(ausgehend von der Endhalte-
stelle Haunstetten Nord der
Straßenbahnlinie 2)

„Orchideen auf der Schießplatzheide?“ Wir wollen wieder einmal die Schießplatzheide mit ihrer interessanten Flora besuchen. Dazu gehen wir vom Klinikum Süd aus in östlicher Richtung und erreichen nach zwei Kilometern links und rechts des Weges ein Gebiet, das für seltene Pflanzen und Orchideen berühmt ist. Ein Spaziergang durch diese schönen Lechauen führt uns dann in westlicher Richtung wieder zurück zum Klinikum Süd. Mit dem Bus fahren wir zurück zur Haltestelle Georg-Käs-Platz und laufen von da bis zum „Haunstetter Hof“, wo wir Mittag essen. Dann geht es zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 2.

28.05.2020 – 10:00 Uhr
Straßenbahnhaltestelle Beim
Dürren Ast der Linie 2 (Richtung
Haunstetten)

„Viele Wege führen zum Dreiländereck“ Wir spazieren von der Haltestelle zum Wasserwerk am Lochbach und überqueren diesen nach kurzer Zeit. Von da aus gehen wir östlich in Richtung Jägerhaus und erreichen bald eine große Wiese, an der markante Grenzsteine stehen. Bald haben wir das Dreiländereck erreicht. Über die Braunstraße erreichen wir die Ellensindstraße und von da aus geht es zur Gaststätte des TSV Haunstetten. Nach dem Mittagessen ist die Endhaltestelle der Linie 2 schnell erreicht.

11.06.2020 – 10:00 Uhr
(Achtung wegen Straßenbahn:
Feiertag)
Straßenbahnhaltestelle
Volkssiedlung der Linie 2
(Richtung Haunstetten)

„Auf Umwegen zum Jägerhaus“ Wir gehen durch den Farnweg in den Siebentischwald und weiter in östlicher Richtung entlang dem Reichsgraben bis zum Galgenablass. Von dort folgen wir einer schönen Allee zum ehemaligen Siebenbrunner Bad und entdecken im Wald eine uralte Platane. Wenn wir die ersten Häuser von Siebenbrunn erreicht haben, biegen wir rechts ab in den Ochsenbachweg und laufen bis zum Jägerhaus, wo wir bei schönem Wetter im Biergarten im Biergarten zu Mittag essen. Frisch gestärkt erreichen wir nach einem kleinen Spaziergang wieder unseren Ausgangspunkt, die Haltestelle Volkssiedlung.

25.06.2020 – 10:00 Uhr
Straßenbahnd Haltestelle
Haunstetten Nord der Linie 2

„Über drei Brücken in umgekehrter Richtung“ Von der Endhaltestelle der Straßenbahn fahren wir gemeinsam mit der Buslinie 24 bis zur Haltestelle Rentmeisterstraße. Dort erreichen wir durch den Wald in Kürze die Martini-Villa. Dann gehen wir den Lochbach entlang und überqueren bei einer Kleingartenanlage zuerst den Lochbach, dann den Mühlbach und den Brunnenbach. Dann geht es wieder Richtung Norden zum Kleingartenweg. Am Ende ist es zu der Haltestelle der Buslinie 24 Georg-Käs-Platz nicht mehr weit. Wir fahren bis zur Endhaltestelle und kehren ein in die Gaststätte des TSV Haunstetten.

09.07.2020 – 10:00 Uhr
Straßenbahnd Haltestelle
Stadtbergen, Linie 3

„Deuringer Heide - und nur bergab“ Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Deuringen-Mitte. Wir verlassen Deuringen über die Kapellenstraße und erreichen am Trimm-Pfad vorbei die Deuringer Heide. Wir folgen dem Weg in südlicher Richtung und biegen nach etwa einem Kilometer in östlicher Richtung ab. Jetzt geht es gemütlich immer bergab, bis wir am Ziegelstadel schon die ersten Häuser von Stadtbergen sehen können. Mittag machen wir beim Griechen, den wir in bester Erinnerung haben und der direkt an der Endhaltestelle der Linie 3 liegt.

23.07.2020 – 10:00 Uhr
Straßenbahnhaltstelle
Berufsschule, Linie 2 Richtung
Haunstetten.

„Und noch einmal interessante Pflanzen“ Wir gehen von der Haltestelle in östlicher Richtung durch eine Kleingartenanlage. Wenn wir den Siebentischwald erreicht haben, geht es in südlicher Richtung am Schaezlerbrunnen vorbei bis zum Stempflesee. Wir folgen ein Stück dem Zigeunerbach und überqueren ihn an einer kleinen Brücke in westlicher Richtung. Wir spazieren durch eine schöne Heidelandschaft mit interessanten Pflanzen. Wenn wir die Haunstetter Straße fast erreicht haben, gehen wir nördlich zur Ilsungstraße und erreichen dort die Gaststätte Nagelschmiede zum Mittagessen.

Wanderführer:

Dr. Jens Schneider
Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.
Tel. 0821 81 38 48, am Tag der Wanderung
zu erreichen unter Tel. 0170 1894903

Die Teilnahme an diesen Wanderungen erfolgt versicherungsrechtlich auf eigene Gefahr. Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmer ein Wanderentgelt i. H. v.

1,-- Euro

erhoben. Dieses ist bei Beginn der Wanderung an die Wanderführer zu entrichten. Bitte Münzen bereithalten.

Es braucht nicht viel, um zu wandern. Neben der Lust und Freude am Wandern wird allerdings eine gewisse Mobilität vorausgesetzt. Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und - wichtig für Demenzkranke - eine persönliche Begleitung durch Bezugspersonen wie Angehörige, Freunde oder Nachbarn gehören dazu. Ihnen obliegt die Verantwortung für den Demenzkranken.

Bringen Sie bitte zu den Wanderungen Personalausweis und Versicherungskarte mit. Das Entfernen von der Wandergruppe erfolgt auf eigenes Risiko. Die Wanderführer können keine Haftung für irgendwelche Schäden übernehmen. Teilnehmer, die in Erster Hilfe ausgebildet sind, sollten sich im Notfall zur Verfügung stellen. Zu den Wanderungen sind vorherige Anmeldungen nicht erforderlich.

Möchten Sie am gemeinsamen Mittagessen nicht teilnehmen, teilen Sie dies unseren Wanderführern bitte unbedingt vor Beginn der Wanderung mit.

Änderungen vorbehalten, insbesondere witterungsbedingt!