

"Unterwegs - ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz"



Wanderplan: September – Dezember 2025

Am 18. September starten die Spaziergänge für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz. Diese finden als Angebot des Kreativ-Zentrums der Stadt Augsburg in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. mit Unterstützung der Geschäftsstelle Seniorenbeirat statt. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich, da es eine Teilnehmerbegrenzung gibt.

Beachten Sie bitte folgende Teilnahmevoraussetzungen:

Die Spaziergänge finden donnerstags im Turnus von 14 Tagen statt.

Es können maximal 25 Personen nach vorheriger Anmeldung an einer Wanderung teilnehmen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Wanderführer und ist telefonisch möglich.

Anmeldungsanfragen können auch über E-Mail gestellt werden.

Es sind dabei auch Anmeldungen für mehrere Wanderungen möglich.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass die Teilnehmerzahl begrenzt und ggf. keine Teilnahme möglich ist.

Die Teilnahme an diesen Wanderungen erfolgt versicherungsrechtlich auf eigene Gefahr.

Anmeldung und Anmeldezeit:

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Wanderführer, Herrn Dr. Schneider, und ist grundsätzlich bis einen Tag vor der Wanderung möglich:

Dr. Jens Schneider

Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.

Tel. 0821 813 848, am Tag der Wanderung

zu erreichen unter Tel. 0170 1894903

E-Mail: i.undj.schneider@kabelmail.de

Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmer ein Wanderentgelt i. H. v.

1,-- Euro

erhoben. Dieses ist bei Beginn der Wanderung an die Wanderführer zu entrichten. Bitte Münzen bereithalten.

Möchten Sie am gemeinsamen Mittagessen nicht teilnehmen, teilen Sie dies unseren Wanderführern bitte unbedingt vor Beginn der Wanderung mit.

Es braucht nicht viel, um zu wandern. Neben der Lust und Freude am Wandern wird allerdings eine gewisse Mobilität vorausgesetzt. Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und - wichtig für Demenzkranke - eine persönliche Begleitung durch Bezugspersonen wie Angehörige, Freunde oder Nachbarn gehören dazu. Ihnen obliegt die Verantwortung für den Demenzkranken.

Treffpunkt

18.09.2025 – 10:00 Uhr
Haltestelle Sportanlage Süd
P+R der Straßenbahnlinie 2
(Richtung Haunstetten)

Wegstrecke

„Der Stadtwald Augsburg – ausgezeichnet als Waldgebiet 2024“

Wir gehen gemeinsam zum Waldpavillon in der Illsungsstr. 15 a, direkt am P+R Parkplatz. Nach einer kurzen Führung durch das Forstmuseum geht es mit unserer Waldführerin Felizitas Smith in den Siebentischwald bzw. Stadtwald. Wir lernen die lokale Flora und Fauna kennen und erfahren auch, warum unser Stadtwald als „Waldgebiet 2024“ ausgezeichnet wurde. Nach einem interessanten und abwechslungsreichen Spaziergang kehren wir zurück zum Waldpavillon und können da noch einen kleinen Rundgang machen. Zum Mittagessen bietet sich der uns schon wohlbekannte Vietnamese an, der sich auf unseren Besuch sehr freut.

02.10.2025 – 10:00 Uhr
Haltestelle Rathaus der
Straßenbahnlinie 1 (Richtung
Göggingen)

„Von Inningen zum Wertach-Stausee bei Bobingen“

Wir fahren gemeinsam mit der Buslinie 38 Richtung Inningen bis zur Haltestelle Kohlstattssiedlung. Von dort gehen wir zur Inninger Wertachbrücke und spazieren die renaturierte Wertach auf der Ostseite in südlicher Richtung entlang. Nach einem Kilometer geht es auf einem schattigen Waldweg bis zum Wertachstausee bei Bobingen. Wir überqueren die Staustufe und gehen wertachabwärts, zuerst wieder durch einen dichten Uferwald und den letzten Kilometer wieder direkt entlang der renaturierten Wertach. Wir kehren an der Inninger Brücke ein in der Wertach-Sportgaststätte. Nach dem Mittagessen fahren wir mit der Buslinie 38 zurück nach Göggingen.

16.10.2025 – 10:00 Uhr
Haltestelle Am Eiskanal der
Straßenbahnlinie 6 (Richtung
Friedberg West)

„Über den Hochablass zur Floßlande“

Wir gehen von der Haltestelle Am Eiskanal auf der Westseite des Lechs bis zum Hochablass und überqueren den Lech, um auf der Ostseite lechabwärts zu gehen. Nach einiger Zeit gehen wir unter der Afrabrücke hindurch bis zur Amagasaki-Allee. Von dort geht es weiter immer hoch über dem Lech Richtung Ulrichsbrücke. Kurz vor der Ulrichsbrücke erreichen wir das Ziel für unsere Mittagsrast. Die Gaststätte Floßlande bietet gutes Essen und einen schönen Blick auf den Lech. Zur Haltestelle Ulrichsbrücke ist es für die Heimfahrt nicht weit.

Treffpunkt

30.10.2025 – 10:00 Uhr

Haltestelle Volkssiedlung der
Straßenbahnlinie 2 (Richtung
Haunstetten Nord)

Wegstrecke

„Von Haunstetten zum Bootshaus am Kuhsee“

Wir gehen von der Volkssiedlung über den Farnweg immer in östlicher Richtung bis zur Siebenbrunner Straße. Den Galgenablass lassen wir links liegen und gehen weiter in östlicher Richtung, bis wir den Lech erreichen. Dann geht es direkt am Lech entlang in nördlicher Richtung, bis zum Hochablass. Wir überqueren die Staustufe, um im Bootshaus am Kuhsee zu Mittag zu essen. Frisch gestärkt machen wir noch einen kleinen Spaziergang bis zur Haltestelle Afrabrücke der Linie 6.

13.11.2025 – 10:00 Uhr

Haltestelle Rathaus der
Straßenbahnlinie 1 (Richtung
Göggingen)

„Von Göggingen über Wellenburg nach Bergheim“

Wir fahren gemeinsam mit der Buslinie 38 Richtung Bergheim bis zur Haltestelle Radaustraße. Dann gehen wir in westlicher Richtung auf der Wellenburger Allee, bis wir den Rand der westlichen Wälder erreichen. Kurz hinter Wellenburg biegen wir rechts ab. Auf einem schönen Waldweg geht es gemütlich bergauf. Kurz vor dem Langenberg biegen wir links ab und erreichen die Kathreinerstraße, die uns an den westlichen Rand von Bergheim führt. Wir gehen am Ortsrand entlang, bis wir nach links zum Jägerhaus abbiegen. Nach einem gemütlichen Mittagessen geht es mit der Buslinie 38 zurück nach Göggingen.

27.11.2025 – 10:00 Uhr

Haltestelle Luitpoldbrücke der
Straßenbahnlinie 6 (Richtung
Stadtbergen)

„Mit der Wertach vital nach Göggingen“

Diesmal gehen wir am Westufer der renaturierten Wertach entlang bis zur B17. Wir unterqueren die Straße und bleiben auf dem Westufer bis zur Gögginger Brücke. Dann gehen wir auf dem Ostufer wertachabwärts, bis wir das Gelände des Gögginger Luftbades erreichen. Dort biegen wir rechts ab und kommen über die Waldstraße zur Butzstraße. In einem für uns neuen Lokal, das aber von einigen Wanderfreunden sehr gelobt wurde (Restaurant at Tiffany's), kehren wir ein. Mit der Straßenbahnlinie 1 geht es dann wieder Richtung Königsplatz.

Treffpunkt

11.12.2025 – 10:00 Uhr
Haltestelle Sportanlage Süd
P+R der Straßenbahnlinie 2
(Richtung Haunstetten)

Wegstrecke

„Durch den Stadtwald zum Jahresausklang im Wollmarktsaal“

Unsere schon zur Tradition gewordene Abschlusswanderung führt uns von der Sportanlage Süd zum Stempflesee. Von dort geht's in nördlicher Richtung am Schaezlerbrunnen vorbei zum Parkhäusl. Wir überqueren dann Richtung Stadt die Inverness-Allee und erreichen über die Baumgartnerstraße die Wallanlage am Roten Tor. Von da aus ist es nicht mehr weit zum Wollmarktsaal im Paritätischen Hospital-Stift St. Margaret. Mit einem kleinen Imbiss und einem Rückblick auf unsere gemeinsamen Spaziergänge wollen wir das Jahr ausklingen lassen. Ob der Nikolaus für uns eine Sonderschicht einlegt und uns auch nach dem offiziellen Nikolaustag noch besucht? Wir lassen uns überraschen.

Wichtiger Hinweis:

Die Wanderstrecken betragen in der Regel zwischen 5 und 6 Kilometer, die in etwa 1,5 bis 2 Stunden gemütlich bewältigt werden. Bei unseren Touren können auch einmal Höhenunterschiede von bis zu 50 Metern vorkommen. Bitte schätzen Sie selbst ein, ob das körperlich für Sie problemlos zu schaffen ist. Im Zweifelsfall können Sie vor der Wanderung mit dem Wanderführer telefonieren, um nähere Einzelheiten zum bevorstehenden Spaziergang zu erfahren.

Zu den Wanderungen bitte Personalausweis und Versicherungskarte mitbringen. Entfernen von der Wandergruppe erfolgt auf eigenes Risiko. Die Wanderführer können keine Haftung für irgendwelche Schäden übernehmen. Teilnehmer, die in Erster Hilfe ausgebildet sind, sollten sich im Notfall zur Verfügung stellen.

Änderungen vorbehalten, insbesondere witterungsbedingt.