

Die Junge Retina



PRO RETINA
Deutschland e.V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen



Der Arbeitskreis **Junge Retina**

Austausch, Rat und Unter-
stützung für junge Betroffene
mit Netzhauterkrankung

Infoserie Nr. 45, 10-2021



Du bist nicht allein!

Egal, ob bei Dir eine Netzhauterkrankung heute oder bereits vor Jahren diagnostiziert wurde: **Niemand muss diesen Weg allein gehen.**

Nach der Diagnose stellen sich viele wichtige Fragen: Werde ich meinen Traumberuf ausüben können? Wie lange werde ich noch mobil sein, mit dem Fahrrad oder Auto? Wird mich (m)ein Partner, (m)eine Partnerin mit meinen Einschränkungen akzeptieren? Wie gestaltet sich die Familienplanung? Und schließlich auch die Frage: Werde ich vollständig erblinden?

In der **PRO RETINA** findest Du eine stets wachsende Gemeinschaft von Menschen mit den gleichen Fragen und Zukunftsängsten im Bereich Leben, Arbeit, Mobilität und mehr. Die meisten befinden sich in Ausbildung, Studium oder haben sogar bereits den ersten Schritt in Beruf und Familie gewagt. Es gibt etliche Mitglieder, die zahlreiche Antworten und Lösungen aus eigener Erfahrung gerne mit dir teilen. **Wir stehen Dir bei!**

Wer wir sind

Die Junge Retina ist ein Arbeitskreis der PRO RETINA, der sich an Betroffene zwischen 18 und 35 Jahren richtet. Aktuell organisieren wir in fünf Teams die Aktivitäten und Öffentlichkeitsarbeit der PRO RETINA für junge Betroffene und setzen uns für Teilhabe und Inklusion ein.

Im Bereich **Öffentlichkeitsarbeit** kümmern wir uns um die Ansprache junger Menschen. Zum Beispiel teilen wir auf unserem Instagram Account **@jungeretina** Erfahrungsberichte von jungen Mitgliedern in verschiedenen Lebensphasen, um über das Leben mit einer Netzhauterkrankung aufzuklären und Aufmerksamkeit für unsere Themen zu erwirken.

Im Team **Dialog** werden im Rahmen der Beraterausbildung der PRO RETINA mit anschließender Spezialisierung (z. B. Soziales, Hilfsmittel etc.) Kommunikationstalente gefördert. Diese beraten insbesondere junge Betroffene und dienen als **Sprachrohr und Schnittstelle** zu anderen Fachbereichen sowie als Lotsen durch die Angebote des Vereins.

Im Bereich **Meetups** planen wir gemeinsame Freizeit- und Vernetzungsaktivitäten für jedes junge Mitglied. Zu jedem Bundesland gibt es eine Gruppe und Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen. Dieses Angebot dient neben den

von Regionalgruppen und Arbeitskreisen als Zusatz. Highlight des Jahres ist ein „**Summer Meetup**“ für alle jungen Betroffenen.

Das Team **Expertentalk** organisiert gemeinsam mit anderen Arbeitskreisen und Mitgliedern der PRO RETINA Online-Events und -vorträge zu vielfältigen Themen. Im Fokus stehen der **Erfahrungsaustausch** und das voneinander Lernen. Betroffene fragen Betroffene direkt rund um das Leben mit Netzhauterkrankung.

Das Team **Internationale Zusammenarbeit** hat das Ziel, sich weltweit mit der Jugend aus anderen Organisationen mit Netzhauterkrankungen zu vereinen und zu Themen wie **internationale Barrierefreiheit und Mobilität** in verschiedenen Lebensbereichen, insbesondere Ausbildung und Studium, auszutauschen.



PRO RETINA ist die größte Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegenerationen in Deutschland, die sich unter dem Motto „Forschung fördern, Krankheit bewältigen, selbstbestimmt Leben“ für Betroffene sowie deren Angehörige einsetzt.

Was wir bieten

- **Austausch:** Im Arbeitskreis Junge Retina findest Du andere Betroffene, die Deine Situation und Fragen aus eigener Erfahrung kennen und sich gegenseitig unterstützen.
- **Vernetzung:** Wir vernetzen Dich deutschlandweit mit anderen jungen Betroffenen beim Summer Meetup, den regionalen Meetups, in Messenger-Gruppen oder bei Seminaren.
- **Beratung:** zu einer Vielzahl an Netzhauterkrankungen und zu Themen wie Hilfsmittel oder Soziales. Wir beraten Dich individuell und persönlich zu all Deinen Fragen.
- **Ehrenamtliches Engagement:** Engagiere Dich aktiv in einem unserer Teams und erlebe, wie Du die Angebote für junge Betroffene und Deine Zukunft mitgestalten kannst.

Gemeinsam sehen wir mehr!

Werde auch Du Mitglied in der PRO RETINA und ein Teil unserer Gemeinschaft. Zusammen können wir viel erreichen und gemeinsam die Krankheit im Alltag bewältigen. Eine Mitgliedschaft bringt nicht nur die gewünschte Vernetzung mit Gleichgesinnten, sondern auch eine Vielzahl an weiteren Vorteilen bis hin zur Rechtsberatung.

Informiere Dich jetzt unter:

www.pro-retina.de/mitglied-werden

PRO RETINA Deutschland e. V.


Kaiserstraße 1c
53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0
info@pro-retina.de

**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**

Titel-Foto: iStock / innen-Foto: AdobeStock

Dein Weg zu uns

jugend@pro-retina.de
www.pro-retina.de/junge-retina
 @jungeretina

**„Blind verstehen –
der PRO RETINA-Podcast“**
auf Spotify, iTunes sowie allen
gängigen Portalen

Gefördert durch

DAK
Gesundheit

www.pro-retina.de