

Unterstützung & Solidarität

Diese Seite des Frauen*-Stadtplans bietet eine Orientierungshilfe für Orte, die Frauen* in verschiedenen Lebenslagen helfen, unterstützen und schützen. Egal ob im Alltag, um die nächste Toilette oder Wickelmöglichkeit zu finden, oder in Notlagen – hier sind erstmals übersichtlich Anlaufstellen und Angebote für diverse Zielgruppen versammelt. Beratungen können kostenfrei und meist auch anonym per Telefon in Anspruch genommen werden. Aktuelle Kontaktadressen findet Ihr online (QR-Code).

Geschlechtsspezifische Gewalt ist eine Realität, der viele Frauen* tag-täglich begegnen. Deshalb ist es notwendig, Schutzräume zu bieten, sowohl in der Öffentlichkeit (durch Frauenparkplätze oder Damensau-na), als auch privat in kleineren Gruppen oder Netzwerken. Ihr seid nicht allein! Es tut gut, Hilfe in Anspruch zu nehmen, sich über ähnliche Erfahrungen auszutauschen, Gleichgesinnte zu treffen, mutiger zu werden. Jede Frau* hat das Recht auf ein selbstbestimmtes, freies und sicheres Leben.

Legende

 Toilette

 Frauenparkplatz



Still- & Wickelmöglichkeit



Frauensauna



Gynäkologische Ambulanz

Toiletten

1 Toilette am Rathausplatz

Rathausplatz 1
Barrierefrei und familiengerecht;
kostenpflichtig

2 Toilette am Königsplatz

Königsplatz 1
Barrierefrei und familiengerecht;
kostenpflichtig

3 Toiletten am Stadtmarkt

Fuggerstraße 12A
Gebäude Fleischhalle und neben Durchgang zum Annahof

4 Toilette am Hauptbahnhof

Viktoriastraße 1
Barrierefrei und familiengerecht;
kostenpflichtig

5 Toilette Untere Jakobermauer

Jakobermauer 1
Barrierefrei

6 Toilette in der City Galerie

Willy-Brandt-Platz 1
Barrierefrei und familiengerecht;
kostenpflichtig

Frauenparkplätze

1 Im Annahof 4

2 Ernst-Reuter-Platz 2

3 Fuggerstraße 20

4 Ludwigstraße 28

5 Frölichstraße 17

6 Viktoriastraße 3–9

7 Schaezlerstraße 9A

Notfallnummern

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Bundesweites, anonymes und kostenfreies Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben sowie deren Angehörige (**18 Sprachen, telefonisch, online oder in Gebärdensprache; 116 016**).

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

N.I.N.A. e.V.
Anonyme, kostenfreie und vertrauliche Beratung für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte (**telefonisch oder online; 0800 22 55 530**).

Inobhutnahmestelle BIWAK

Jugendschutzeinrichtung der SIA
Schutz und Unterstützung rund um die Uhr für Jugendliche ab 12 Jahren in akuten Krisensituationen (**0821 9988400**).

Kinder- und Jugendtelefon

Nummer gegen Kummer

Bundesweites, kostenfreies, anonymes Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche bei Sorgen, Problemen oder in Krisensituationen (**Mo–Sa, 14–20 Uhr, auch Online-Beratung möglich; 116 111**).

Heimwegtelefon e.V.

Telefonische Begleitung auf dem Nachhauseweg zur Stärkung des Sicherheitsgefühls (**So–Do: 21–24 Uhr, Fr–Sa: 21–3 Uhr; 030 12074182**).

Still- & Wickelmöglichkeiten

1 Verwaltungsgebäude Stadt

Rathausplatz 1
Wickeltisch in den öffentlichen Toiletten im Untergeschoss

2 Modehaus Wöhrl

Moritzplatz 7
3. OG Kundentoilette

3 DM

Bürgermeister-Fischer-Straße 5
Toilette

4 City-Galerie

Willy-Brandt-Platz 1
2. Stock Kundentoilette; kostenfrei sowie bei DM

5 Jakobsstift

Mittlerer Lech 5
Stillraum im Erdgeschoss an der Pforte, Wickeltisch im Behinderten-WC

6 Amt für Kinder, Jugend & Familie

Halderstraße 23
Still- und Wickelraum sowie Behinderten-WC im 4./5. OG

7 Bürgerbüro

An der Blauen Kappe 18
Wickeltisch im Behinderten-WC im Erdgeschoss

Frauensauna

Altes Stadtbad

Leonhardsberg 15
Jeden Dienstag 9 bis 22 Uhr

Gynäkologische Ambulanzen

KJF Klinik Josefinum

Joseph-Mayer-Straße 1

Universitätsklinikum Augsburg

Stenglinstraße 2

Notschlafstelle #safehouse für junge Erwachsene

Sicheres Unterkunfts- und Sozialumfeld, inklusive einer Notschlafstelle und integriertem Übergangswohnen für Menschen zwischen 18 und 27 Jahren, die von Obdachlosigkeit bedroht oder obdachlos geworden sind (**0821 47015494**).

Jugend

Café Schülertreff

Offener Treffpunkt für Schulkinder ab der 5. Klasse bis 18 Jahre. Freizeitangebote, offener Betrieb, Aktionen und Mädchencafé in Kooperation mit Talitha.

Talitha

Fachstelle Mädchenpädagogik

Angebote zur Stärkung von Mädchen und jungen Frauen, Workshops, Gruppenangebote, Mädchencafé mit dem Café Schülertreff; Förderung kritischer Auseinandersetzung mit Rollenbildern.

Stadtjugendring Augsburg

Vielfältige Freizeit- und Beteiligungsmöglichkeiten für Mädchen; Girls-Time beim Jugendtreff, kreative Aktivitäten, Projekte nach euren Wünschen – alles in pädagogische Begleitung.

Pfadfinderinnenschaft

St. Georg PSG Augsburg

Katholischer Mädchenverband; vielfältige Gruppenstunden, Lager und Aktionen zur Persönlichkeitsentwicklung, Mitbestimmung und Gemeinschaft.



Nach Frauen benannte Straßen sind gelb markiert

© Kartengrundlage: Stadt Augsburg, Geodatenamt

Religiöse & kulturelle Vielfalt

Alpha+: Lesen und Schreiben für Migrantinnen – Augsburg Volkshochschule – Augsburg Akademie e. V.
Kostenfreier Kurs für Migrantinnen, die die lateinischen Buchstaben neu erlernen oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten; individuelle Förderung von Lesen und Schreiben.

Assyrischer Mesopotamien

Verein Augsburg – Frauengruppe

Austausch, kulturelle Begegnung und gegenseitige Stärkung; Vorträge, Brunches oder thematische Treffen; Empowerment von Frauen in der assyrischen Community und darüber hinaus.

In Via Augsburg e.V.

Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit, der sich für soziale Gerechtigkeit, Chancengleichheit und die Unterstützung von Frauen, Jugendlichen sowie Menschen mit Migrationserfahrung engagiert.

Netzwerk Muslimischer Frauen in Augsburg NEMUFA

Vernetzung (ehrenamtlich engagierter) muslimischer Frauen, Förderung des interkulturellen und interreligiösen Dialogs durch Moscheebesuche (Büro für gesellschaftliche Integration, unterstützt von der Gleichstellungsstelle).

SMF

Sozialdienst Muslimischer Frauen

Bundesweiter Fachverband der freien Wohlfahrtspflege mit Fokus auf die Belange muslimischer Frauen; Empowerment und kultursensible Beratung in den Bereichen Familie, Bildung, Gesundheit und Extremismusprävention.

Queer

Beratungsstelle Lebis

Psychosoziales Beratungsangebot für lesbische, bisexuelle und trans* Frauen in Schwaben; vertrauliche Unterstützung zu Themen wie Identität, Diskriminierung, Beziehungen und Lebenskrisen.

L*-AUX – Lesbisch* in Augsburg

Community für LGBTQ Frauen und TINA Personen. Aktionen, Veranstaltungen und politisches Engagement.

L-Stammtisch Augsburg

Ein offener Treffpunkt für lesbische und queere Frauen in Augsburg. Jeden ersten Mittwoch im Monat im Thing ab 19 Uhr.

Queerfeministisches Bündnis

Feministischer Zusammenschluss von Engagierten für Gleichberechtigung, Sichtbarkeit und gesellschaftlichen Wandel. Aktionen, Workshops, Vorträge und Kunstprojekte.

Beratung & Unterstützung

AWO – Frauenhaus Augsburg

Geschützte Zufluchtsstätte für Frauen ab 18 Jahren und ihre Kinder, die von körperlicher, seelischer oder sexualisierter Gewalt betroffen oder bedroht sind; rund um die Uhr Schutz, Unterkunft, telefonische Beratung – unabhängig von Herkunft oder finanzieller Situation.

AWO – Via Wege aus der Gewalt

Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher, psychischer, physischer oder sexualisierter Gewalt sowie Stalking; Krisenintervention, Schutzberatung und psychosoziale Unterstützung

AWO – Zentrum für Aidsarbeit

Schwaben

Beratung, Aufklärung und Testangebote zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STIs), Frauencafé, Dolmetscherinnen, Kinderbetreuung und Fahrtkostenerstattung.

Fachberatung für Seniorinnen und Senioren

Wohnortnahe Beratungsstellen für ältere Menschen und ihre Angehörigen rund ums Älterwerden, bei Anträgen, Alltagsproblemen, Pflege.

LEA – Wohn- und Begegnungsstätte für Frauen in Not

Wohn- und Begegnungsstätte für Frauen, die von Armut, Obdachlosigkeit oder anderen Krisen betroffen sind; kreative Angebote; betreutes Wohnen, warme Mahlzeiten, eine Kleiderboutique sowie psychosoziale Begleitung.

mamazone Augsburg

Selbsthilfe- und Informationsplattform für Frauen mit Brustkrebs; monatliche Treffen, Austausch mit anderen Betroffenen, Informationen zu aktuellen Studien und Therapien sowie Vorträge.

Schneewittchen – Beratung bei Essstörung (SOS Kinderdorf Augsburg)

Kostenfreie Einzelberatung sowie Gruppenangebote für Betroffene von Essstörungen oder junge Menschen bis 27, deren Gedanken permanent rund um das Thema Essen kreisen.

SkF – Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Augsburg

Schwangerschaftsberatung, Hilfe bei häuslicher Gewalt; Wohnprojekte wie Casa Donna (Übergangswohnheim für obdachlose Frauen) und InBeLa (Beratungsstelle für Frauen in besonderen Lebenslagen).

SOLWODI

Unterstützung für Betroffene von Menschenhandel, Zwangsprostitution, Zwangsheirat, häuslicher Gewalt oder Genitalverstümmelung (FGM/C); vertrauliche Beratung, psychosoziale Begleitung, Hilfe bei Behördenkontakten und sichere Unterbringung.

Wildwasser Augsburg e.V. – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Fachberatung für Betroffene, Angehörige/Unterstützende, Fachkräfte (kostenfrei, auf Wunsch anonym), Prävention/Fortbildung und Selbsthilfe.

Vernetzung & Engagement

AAF

Augsburger Allianz für Feminismus
Zusammenschluss feministischer und frauenpolitischer Organisationen in Augsburg für Gleichstellung, Sichtbarkeit und ein selbstbestimmtes Leben von Frauen, Mädchen sowie queeren und intersektional benachteiligten Personen; Aktionen, Vernetzung und politisches Engagement gegen Diskriminierung und patriarchale Strukturen.

Frauenzentrum Augsburg e.V.

Feministischer Raum für FLINTA-Personen zur Vernetzung und gegenseitigen Stärkung; Treffen, Aktionen und Beratung.

Gleichstellungsstelle der Stadt Augsburg

Fachstelle für Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit in der Stadtgesellschaft und -verwaltung, Anlauf- und Vernetzungsstelle zu Fragen der Gleichstellung.

KDFB Diözesanverband Augsburg

Frauenverband für die Interessen von Frauen in Kirche, Gesellschaft und Politik; Bildungsangebote, spirituelle Impulse, gesellschaftspolitisches Engagement und Gemeinschaftserlebnisse.

mehr*kollektiv

Queer-feministisches Kunst- und Kulturkollektiv für die Sichtbarkeit von FLINTA-Personen und deren Anliegen; Projekte, Veranstaltungen und aktivistische Formate zur Kritik an patriarchalen Strukturen.

Schwangerschaft, Elternschaft & Familie

DONUM VITAE Augsburg

Information, Beratung und Begleitung in Fragen der Sexualität, Schwangerschaft, Elternzeit und im Schwangerschaftskonflikt.

Ellinor-Holland-Haus

Sicherer Wohnraum mit sozialpädagogischer Begleitung für Familien in Krisensituationen; Stabilität und neue Perspektiven für ein selbstbestimmtes Leben.

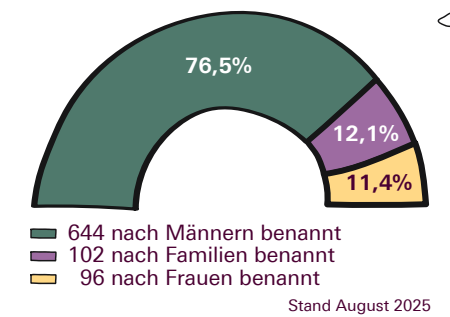
Familienstützpunkte Augsburg

Wohnortnahe Anlaufstellen für Eltern, Kinder und Familien; Beratung, Austauschmöglichkeiten und vielfältige Angebote wie Vorträge, Gruppenveranstaltungen, Familienfrühstücke und kreative Aktivitäten. Nord/West Graceland bietet neben allgemeinen Unterstützungsangeboten auch einen geschützten Raum für queere Familien und junge Menschen.

KJF Klinik Josefinum

Schwäbisches Zentrum für Kinder-, Jugend- und Frauengesundheit; Frauenklinik mit Schwerpunkt Pränatalmedizin, Geburtshilfe, Gynäkologie sowie zertifiziertem Brustzentrum; Elternschule: Kurse und Infoveranstaltungen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt.

Nach Personen benannte Straßen



Wer jeden Tag an denselben Straßenschildern vorbeiläuft, fragt sich vielleicht irgendwann, nach welcher Persönlichkeit sie benannt sind. Die Namen gehen so ins kollektive Gedächtnis ein. Anders, als es Statuen und Denkmäler suggerieren, haben nicht nur Männer der Stadt Dienste erbracht. Zahlreiche Frauen unterstützten beispielsweise durch ihr Vermögen Ärmere oder ermöglichten den Bau sozialer Einrichtungen. Innerhalb unseres Kartenausschnitts sind Straßen nach folgenden Frauen benannt:

Bavousstraße: Im Gedenken an die Kaufmanns Tochter Theresia Bavous (1798–1884) wurde das „Geschwister Bavous’sche Damenstift“ errichtet, in dem u. a. unverheiratete Töchter kostenlos wohnen konnten.

Maria-Ward-Platz: Durch den Orden von Mary Ward (1585–1645) wurde 1662 in Augsburg eine Mädchenschule gegründet.

PANDA

The Women Leadership Network

Bundesweites Netzwerk für Frauen in Führung; Plattform für Austausch, Mentoring, berufliche Weiterentwicklung und Sichtbarkeit; Vernetzung von Frauen aus Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und Start-ups.

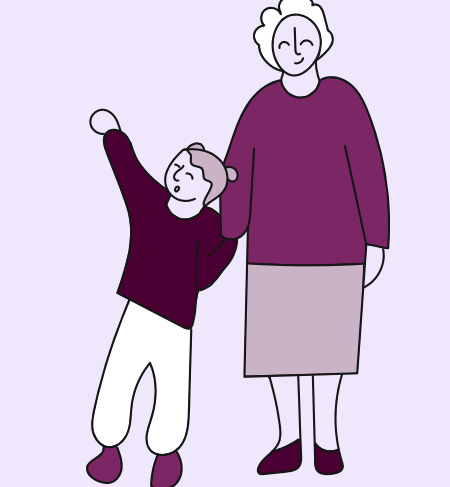
Plan International e.V.

Weltweiter Einsatz für Rechte von Kindern, Fokus auf die Gleichstellung von Mädchen; Bildungsmaterialien und Mitmachaktionen für Schulen und Jugendgruppen an.

Soroptimist

International Club Augsburg

Netzwerk berufstätiger Frauen für Verbesserung der Lebenssituation von Frauen und Mädchen; regelmäßige Benefizveranstaltungen, Unterstützung sozialer Projekte, Förderung beruflicher Vernetzung.



Schwangerschaftsberatung

Gesundheitsamt Stadt Augsburg

Kostenlose Beratung rund um Schwangerschaft; telefonisch, per Video oder vor Ort; bis zum 3. Lebensjahr des Kindes

pro familia

Beratung und Begleitung rund um Sexualität, Schwangerschaft, Beziehung, allgemeine Lebensthemen und Familienleben; Projekt MAMA mia, Trennungsberatung, sexualpädagogische Bildung für Jugendliche und Menschen mit Behinderung etc.

Stadtteilmütter

Kinderschutzbund Augsburg

Bürgerschaftlich engagierte Frauen mit oder ohne Migrationshintergrund verschiedener Stadtteile; Unterstützung von Familien bei Erziehungsfragen und Sprachbildung; Kooperation mit Kinderschutzbund Augsburg; kostenfreie Eltern-Kind-Gruppen, Erziehungs-kompetenzen, Vernetzung zwischen Familien und Bildungseinrichtungen.

Universitätsklinikum mit

Gewaltschutzambulanz

Geburtsklinik und medizinische Versorgung für Frauen; Notaufnahme: kostenfreie Untersuchung für Betroffene sexualisierter Gewalt, Dokumentation von Tatsachen ohne automatische Weitergabe an die Polizei. Wichtig! K.O.-Tropfen sind nur 6 bis 12 Stunden nach Einnahme nachweisbar!

Anna-Krölin-Platz: Anna Krölin (1538–1589) gehörte dem Franziskanerinnen-Orden an. Als Vorsteherin und Meisterin des Klosters Maria Stern ließ sie die Klosterkirche neu errichten und sorgte für mehr Zulauf.

Philippine-Welser-Straße: Im heute noch erhaltenen Kochbuch von Philippine Welsch (1527–1580) spiegeln sich die Essgewohnheiten einer Augsburger Patrizierfamilie sowie ihr heilkundliches Interesse.

Provinosstraße: Maria Anna Provino (1755–1846) gehörte eine Tabakfabrik (später Martini & Cie). Sie errichtete mehrere Stiftungen und vermachte sozialen Einrichtungen größere Summen.

Neidhartstraße: Susanne Neidhart († 1558) verfügte, dass ihre Häuser verarmten Menschen dienen sollen. Ihr Stift half später vor allem verarmten Witwen.

Ponteilstraße: Stephanie Guiot du Ponteil (geb. von Froelich, 1830–1886) gründete im Laufe ihres Lebens verschiedene Stiftungen, die v.a. arme Frauen und Kinder unterstützten. Mithilfe ihres Nachlasses konnte zudem der Neubau des Diakonissenhauses entstehen.

Karolinenstraße: 1806, als Augsburg Teil des Königreichs Bayern wurde, wurde die ehemalige Weißmalergasse zu Ehren der ersten Königin Bayerns, Karoline von Baden (1776–1841), umbenannt.

Afragässchen, Katharinengasse, Margaretenstraße und Annastraße sind nach Heiligen bzw. Kirchen und einem Kloster benannt.