

	Laufen 1000 m	Kasten- Bumerang-Test	Personenrettung (Dummy ziehen)	Wechselsprünge	Klimmzüge	Drehleitersteigen	Streckentauchen	Schwimmen 50 m
Note	Minuten	Sekunden	Sekunden	30 Sekunden	Anzahl	Sekunden	Meter	Sekunden
1	< 03:10	≤ 14	≤ 54	> 53	> 14	< 31	> 32	< 34,1
2	03:10 – 03:30	14,1 – 15,5	55 – 60	53 – 50	14 – 11	31 – 40,9	32 – 26	34,1 – 38,0
3	03:31 – 03:50	15,6 – 17	61 – 65	49 – 46	10 – 7	41 – 50,9	25 – 20	38,1 – 42,0
4	03:51 – 04:10	17,1 – 18,5	66 – 70	45 – 42	6 – 3	51 – 60,9	19 – 14	42,1 – 46,0
5	04:11 – 04:30	18,6 – 20	71 – 75	41 – 38	2 – 1	61 – 70	13 – 8	46,1 – 50,0
6	> 04:30	> 20	> 75	< 38	0	> 70	< 8	> 50,0