



Stadt Augsburg



# Jahresprogramm 2020

für Seniorinnen und Senioren



Liebe Seniorinnen und Senioren,

„Die Summa summarum des Alters ist eigentlich niemals erquicklich“, befand Goethe. Doch wahr ist auch: Noch nie waren die Aussichten so gut wie heute, weit jenseits des offiziellen Renteneintrittalters gesund zu bleiben und gebraucht zu werden.

Das Seniorenjahresprogramm 2020 bietet wieder eine Vielzahl von Angeboten und Möglichkeiten, um diese positiven Aussichten mit Aktivitäten zu füllen.

Sie finden darin eine Zusammenstellung verschiedener Informationen, beispielweise die vielen Veranstaltungen und Kurse für geistige und körperliche Fitness oder kreative Betätigung. Die Übersicht der Interessensvertretungen, Ämter oder der zahlreichen Beratungs- und Anlaufstellen ist Ihnen hoffentlich hilfreich. Neue Kontakte knüpfen Sie vielleicht in den aufgezählten Orten der Begegnung oder durch die Informationen zu Bürgerschaftlichem Engagement in unserer Stadt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchlesen und bei der Auswahl Ihres persönlichen Programmes.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Kurt Gribl'. The signature is fluid and cursive.

Dr. Kurt Gribl  
Oberbürgermeister



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leserin und lieber Leser,

vor Ihnen liegt das „Seniorenjahresprogramm 2020“, die Neuausgabe einer Broschüre, die sich seit vielen Jahren bewährt hat und sich großer Beliebtheit erfreut. Sie ist wieder beides: ein nützlicher Kalender mit attraktiven Angeboten, aber auch ein Wegweiser im Alltag mit vielen Tipps und Hinweisen für verschiedene Lebenssituationen.

Das Jahresprogramm hat mehrere Ziele:

- Es bietet Informationen zu vielfältigen seniorengerechten Aktivitäten und Veranstaltungen.
- Es stellt eine aktuelle Übersicht über Beratungs- und Anlaufstellen sowie Ämter dar.
- Es informiert über Möglichkeiten, sich bürgerschaftlich zu engagieren.

Der Umfang der Zusammenstellung macht dabei auch deutlich, was Verbände, Vereine, private Anbieter und die Stadt für ein umfangreiches und vielgestaltiges Netz an Hilfen, Dienstleistungen und Möglichkeiten in unserer Stadt geschaffen haben. Besondere Anerkennung verdient dabei das bürgerschaftliche Engagement, sei es in Organisationen oder durch Einzelpersonen, das dahintersteckt.

Älterwerden ist ein Prozess, der mit Reife und Erkenntnis verbunden ist (besonders bei uns Schwäbinnen und Schwaben, wie das Sprichwort verrät), aber auch mit mancherlei Einschränkung. Darauf muss der oder die Einzelne sich einstellen, aber auch eine Kommune hat Vorsorge für „ihre“ älteren Menschen zu treffen. Damit das Gleichgewicht der Generationen, der soziale Friede bewahrt bleibt und die Rahmenbedingungen für ein lebenswertes Älterwerden stimmen.

Es freut mich, dass ich von erfolgreicher Arbeit berichten kann, unter anderem bei diesen Projekten:

- Der Mangel an Kurzzeitpflege ist ein Ärgernis, das durch Fehlanreize der Bundespolitik an die Betreiber von Pflegeeinrichtungen begründet ist. Der Augsburger Stadtrat hat Maßnahmen beschlossen, hier mit kommunalen Mitteln gegenzusteuern.
- Die Konsolidierung des städtischen Eigenbetriebs Altenhilfe schreitet voran und hat im Jahr 2019 die „schwarze Null“ erreicht. Diese Konsolidierung ging einher mit Sanierungen von Einrichtungen und damit einer Steigerung der Qualität der Pflege.
- Das Servatiusstift ist nach der Eröffnung im Herbst 2018 inzwischen voll belegt, die (beschützende) Tagespflege ist in Betrieb, die Nachfrage sehr hoch.
- Von der Beratung zur Wohnungsanpassung gibt es gute Neuigkeiten: Hier gibt es durch eine befristete 450 Euro-Stelle seit Mai 2019 die Möglichkeit, bei besonderen Fällen nicht nur zu den Umbaumaßnahmen zu beraten, sondern bei Angebotseinholung und Ausführung der Arbeiten zu unterstützen und zu begleiten.
- Der Aktionsplan Inklusion für die Stadt Augsburg wurde im März 2019 im Stadtrat beschlossen – und das betrifft auch viele Senioren, immerhin sind über die Hälfte derjenigen, die einen Schwerbehindertenausweis haben, über 65 Jahre alt. Die Maßnahmen im Inklusionsplan werden nun Schritt für Schritt umgesetzt, beispielsweise wurde ein eigener umfangreicher Wegweiser für Menschen mit Behinderungen erarbeitet und Anfang dieses Jahres veröffentlicht.

Gibt es den perfekten Ort zum Leben im Alter? Darüber sinniert manch einer und manch eine, um dann oft festzustellen, dass es diesen Ort, der unsere manchmal widersprüchlichen Wünsche erfüllt, vielleicht so gar nicht gibt. Augsburg, so höre ich in vielen Gesprächen, ist durchaus ein Ort, der auch im Prozess des Älterwerdens hohe Lebensqualität und viele Teilhabemöglichkeiten bereithält.

Und auch die äußeren Rahmenbedingungen stimmen: Im Jahr 2020 werden es fünfundsiebzig Jahre, dass unser Land in Frieden, in einer Demokratie und in Wohlstand leben darf. Nichts ist perfekt, aber nie ging es uns so gut und alle Probleme, die wir sehen, scheinen lösbar. Das verdanken wir der Arbeit der Generationen, die sich unermüdet für eine positive Entwicklung dieser Gesellschaft eingesetzt haben, es oft bis ins hohe Alter weiter tun. Sie stärken den Zusammenhalt der Stadt, und sie sollen die gleiche Erfahrung der verlässlichen Unterstützung auch jetzt bei den Jüngeren machen. Dafür arbeiten wir.

Viele freundliche Grüße

Dr. Stefan Kiefer  
Bürgermeister und Sozialreferent

## Inhaltsverzeichnis

A. Fachstelle Seniorenarbeit	7
B. Interessenvertretung	9
Seniorenbeirat .....	9
Behindertenbeirat .....	14
C. Veranstaltungen und Kurse	15
Veranstaltungen der Stadt Augsburg und des Seniorenbeirates .....	15
Veranstaltungen mit Unterstützung der Stadt Augsburg und des Seniorenbeirates .....	17
Kursangebote der Stadt Augsburg.....	17
Kursangebote und Veranstaltungen anderer Anbieter .....	30
D. Städtische Einrichtungen mit Ermäßigungen für Senioren	43
E. Altenclubs und Seniorengruppen	45
F. Bürgerschaftliches Engagement – Ehrenamt	50
G. Beratung und Unterstützung für Senioren und Angehörige	55
H. Jahresübersicht – Termine 2020	66

## A. Fachstelle Seniorenarbeit



Birgit Spoo



Christian Wiedenmann

Fachstelle Seniorenarbeit  
Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
1. Stock, Zimmer 119 und 120  
Telefon 0821 324-4318/-4317  
fachstelle-seniorenarbeit@augzburg.de

Die Fachstelle Seniorenarbeit ist eine Einrichtung für alle älteren Bürgerinnen und Bürger der Stadt.

Sie informiert, berät in allen Altersfragen und vermittelt an zuständige Stellen. Zudem ist sie für das Seniorenprogramm der Stadt Augsburg verantwortlich.

Hier erhalten Sie Informationsbroschüren unter anderem zu folgenden Themen:

- Wegweiser für Seniorinnen und Senioren
- Wegweiser für Menschen mit Behinderungen
- Augsburger Vorsorge-Leitfaden
- Beratung zur Wohnungsanpassung
- Vorsorge treffen
- Soziale Leistungen und Vergünstigungen
- Wohnformen im Alter
- Zu Hause alt werden
- Barrierefreies Bauen
- Krankenhausaufenthalt
- Todesfall

Der Wegweiser für Seniorinnen und Senioren verschafft einen umfassenden Überblick über Beratungsangebote, Dienstleistungen und Einrichtungen und kann kostenfrei unter anderem beim Fachbereich Sozialplanung oder der Bürgerinformation am Rathausplatz bezogen werden. Die digitale Version steht unter **augzburg.de** unter „Soziales“ zur Verfügung.

Mit zunehmendem Alter, bei Krankheit und Behinderung sind Mobilität und Beweglichkeit oft eingeschränkt. Damit man zu Hause trotz Einschränkungen möglichst gut zurechtkommt, sollte das Wohnumfeld rechtzeitig an diese Veränderungen angepasst werden. Bei der Auswahl und Vorbereitung erforderlicher Anpassungsmaßnahmen hilft die Augsburger Beratung zur Wohnungsanpassung, die durch die Fachstelle Seniorenarbeit vermittelt wird.



**Pflegeplätze:**  
**0821 324-6161**

„Wir sind für Sie da“

### Sorgenfrei leben im Ruhestand

- Qualifizierte Pflege und Betreuung
- Pflegekonzepte bei Demenz
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen mit Ambulanter Pflege
- Beschützende Tagespflege

[www.altenhilfe-augsburg.de](http://www.altenhilfe-augsburg.de)

Die Altenhilfe ist ein Eigenbetrieb  
der Stadt Augsburg

 **Stadt Augsburg**

Seniorenzentrum Servatius, Hospital-Stift St. Margaret,  
Sparkassen-Altenheim, Seniorenzentrum Lechrain,  
Sander-Stift, Tagespflege am Seniorenzentrum Servatius

## B. Interessenvertretung – Senioren- und Behindertenbeirat

### Seniorenbeirat der Stadt Augsburg

Im Jahr 1987 errichtete der Augsburger Stadtrat eine Seniorenvertretung. Diese hat die Aufgabe, die Interessen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger unserer Stadt in allen seniorenspezifischen Angelegenheiten gegenüber dem Stadtrat und der Stadtverwaltung zu vertreten.

Die Seniorenvertretung besteht aus der Delegiertenversammlung und dem Seniorenbeirat. Sie setzt sich zusammen aus Vertretern aller Verbände und Gruppen, die aktive Seniorenarbeit leisten, Vertretern der Stadtratsfraktionen und Vertretern der Versorgungsregionen, der Heimbeiräte und der Stadtverwaltung.

Die Geschäftsstelle des Beirats befindet sich im Paritätischen Hospital-Stift.

Jeder ältere Mitbürger kann sich mit seinen Sorgen, Wünschen oder Anregungen schriftlich oder mündlich an den Seniorenbeirat wenden.

### Sachausschüsse, Arbeitskreise und Projektgruppen des Seniorenbeirats

- Kultur, Sport und Freizeit
- Sozialpolitik
- Verkehr und Sicherheit
- Arbeitskreis Wohnen
- Projektgruppe Öffentlichkeitsarbeit

### Sitzungen des Seniorenbeirates

Die Sitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich. Sie finden jeweils an einem Montag von 09:30–12:30 Uhr im Jakobsstift, Jakobssaal, Mittlerer Lech 5 statt.

### Sitzungstermine 2020

Montag, 02.03.2020  
Montag, 11.05.2020  
Montag, 20.07.2020  
Montag, 09.11.2020

### Geschäftsstelle Seniorenbeirat

Beim Rabenbad 5, 86150 Augsburg



**Susanne Winter**  
Tel.: 0821 324-4325  
seniorenbeirat@  
augsburg.de



**Sanharib Amno**  
Tel.: 0821 324-4324  
seniorenbeirat@  
augsburg.de

### Delegiertenversammlung

Die einmal jährlich stattfindende Delegiertenversammlung ist öffentlich. Sie findet am Montag, 12. Oktober 2020 im Rathaus, Oberer Fletz, statt. Beginn ist um 09:30 Uhr.

### Bürgersprechstunden

Der Seniorenbeirat lädt interessierte Bürgerinnen und Bürger im Rahmen einer Bürgersprechstunde in die Bürgerinformation am Rathausplatz zu einem persönlichen Gespräch ein.

### Termine

Mittwoch, 17.06.2020

Dienstag, 22.09.2020

jeweils von 13:00–16:00 Uhr

Das Magazin „Älter werden“ ist eine Zeitschrift für Seniorinnen und Senioren in Augsburg Stadt und dem Landkreis Augsburg. Sie ist kostenlos erhältlich und liegt unter anderem aus:

- in der Geschäftsstelle Seniorenbeirat
- in der Bürgerinformation am Rathausplatz
- in der Fachstelle Seniorenarbeit
- in den Fachberatungsstellen für Senioren
- in den Filialen der Stadtparkasse Augsburg



Der Vorstand des Seniorenbeirates: (V. l.) Reinhard Czech (Beisitzer), Josef Niederleitner (stellv. Vorsitzender), Gusti Unglert (Beisitzerin), Roland Lösch (stellv. Vorsitzender), Dr. Robert Sauter (Vorsitzender), Ingrid Schaletzky (Schriftführerin), Susanne Winter (Geschäftsführerin), Ludwig Drexel (Beisitzer), Martin Koch (Beisitzer).

Foto: Ruth Plössel/Stadt Augsburg

### Mitglieder des Seniorenbeirates

Der Seniorenbeirat hat derzeit 42 Mitglieder. Die Mitglieder arbeiten ehrenamtlich und auf Grundlage der „Satzung für die Seniorenvertretung der Stadt Augsburg“ sowie der „Geschäftsordnung für den Seniorenbeirat“.

**Vorsitzender:** Dr. Robert Sauter

**Stellvertretende Vorsitzende:**  
Roland Lösch, Josef Niederleitner

**Weitere Mitglieder des Vorstands:**  
Reinhard Czech, Ludwig Drexel, Martin Koch, Ingrid Schaletzky, Gusti Unglert



Heinrich Bachmann



Michael Breitling



Reinhard Czech



Gerhard Decker



Ludwig Drexel



Marianne Funk



Ruth Grybas



Dr. Stefan Kiefer



Franz Kießling



Klaus Kneißl



Martin Koch



Gertrud Lehmann



Thomas Lis



Roland Lösch



Dr. Ulrich Lottner



William Martin



Josef Niederleitner



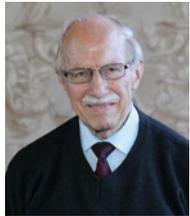
Elke Pflittner



Gertrud Streit-Doderer



Vladimir Razoumnyi



Simpert Reiter



Bernhard Roll



Beatrix Rozanski



Dr. Robert Sauter



Ingrid Schnieringer



Walter Schotzko



Wolfgang Schreiber



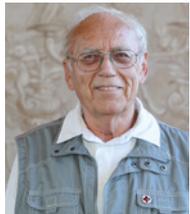
Ingrid Schaletzky



Helga Schug



Antje Seubert



Erich Stegmiller



Wera Thurner



Gusti Unglert



Roland Vogler



Ulrich Völlinger



Hannelore Weber



Max Weinkamm



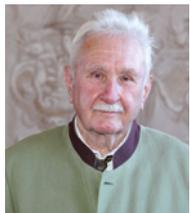
Amalie Wiedemann



Katharina Wieser



Sieglinde Wisniewski



Karl Wohlhüter



Susanne Winter

### Augsburger Vorsorge-Leitfaden

Nach dem Motto „Vorsorge ist besser als Nachsorge“ hat der Seniorenbeirat gemeinsam mit den Sozialen Fachberatungen für Senioren einen Vorsorge-Leitfaden entwickelt, der sich an die Augsburger Seniorinnen und Senioren und auch an jüngere Bürgerinnen und Bürger richtet. Dieser bietet die Möglichkeit, die eigene Vorsorge zu planen, zu organisieren und die Ergebnisse schriftlich festzuhalten. Er dient zur Orientierung und gibt wertvolle Hinweise zu verschiedenen Vorsorgemöglichkeiten. Checklisten helfen, an wichtige Dinge zu denken.

Der Augsburger Vorsorge-Leitfaden kann kostenfrei bei der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates und der Fachstelle Seniorenarbeit sowie bei den Dienststellen der Sozialen Fachberatungen für Senioren bezogen werden.

### Ratgeber-Serie für Augsburgs Seniorinnen und Senioren

Eine wertvolle Hilfe für Senioren sind die Ratgeber zu Themen rund ums Älterwerden. Sie wurden gemeinsam erarbeitet vom Seniorenbeirat und den Sozialen Fachberatungen für Senioren.

Bisher sind Ratgeber zu folgenden Themen erschienen:

- Der Krankenhausaufenthalt
- Vorsorge treffen
- Der Todesfall
- Zu Hause alt werden
- Wohnformen im Alter
- Soziale Leistungen und Vergünstigungen
- Aktiv im Ruhestand
- Pflegebedürftig – was nun?
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Wohnungsanpassung
- Demenz
- Behinderung und Nachteilsausgleich

Die Ratgeber können kostenfrei bei der Geschäftsstelle Seniorenbeirat und den Dienststellen der Sozialen Fachberatung für Senioren bezogen werden.

## Behindertenbeirat der Stadt Augsburg

Bei ihren Bestrebungen, im Rahmen der Daseinsfürsorge möglichst allen Bevölkerungsgruppen gerecht zu werden, kann die Stadt Augsburg auch die Erfahrungen behinderter Menschen nutzen. Inklusion, Teilhabe aller Menschen mit und ohne Behinderungen in allen Lebenslagen ist das Ziel. Mindestens einmal jährlich findet eine Versammlung der Augsburger Bürger mit Behinderung statt, bei der alle Personen rede- und abstimmungsberechtigt sind, die eine Behinderung haben.

Alle vier Jahre wählt diese Versammlung den Behindertenbeirat. Die nächste Neuwahl findet im Juni 2020 statt. Der Behindertenbeirat besteht aus 36 Mitgliedern. Ihm gehören auch Delegierte aus den Institutionen der Behindertenarbeit und Vertreter und Vertreterinnen entsprechender Elterninitiativen an.

In ehrenamtlicher Tätigkeit gibt der Behindertenbeirat Stellungnahmen zu städtischen Vorhaben ab. Er kann auch von sich aus Anträge an den Stadtrat und die Stadtverwaltung stellen.

Die Arbeit des Behindertenbeirates gliedert sich in die Fachbereiche:

- Bauen und Wohnen
- Verkehr und Mobilität
- Arbeit und Beruf
- Schule, Bildung, Sport und Kultur
- Kommunikation
- Soziale Dienstleistungen und Hilfen

Selbstverständlich können alle Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung auch Anträge an den Beirat stellen. Dieser ist über seine Geschäftsstelle im neuen Dienstleistungszentrum der Sozialverwaltung im Jakobsstift zu erreichen.

### Geschäftsstelle Behindertenbeirat

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg



**Claudia Nickl**  
Vorsitzende des  
Behindertenbeirates



**Alexandra Talio**  
1. Stock, Zi. 122  
Tel.: 0821 324-4330  
behindertenbeirat@  
augsburg.de

### Neuwahl des Behindertenbeirates

**Ort:** Neue Stadtbücherei  
**Termin:** Donnerstag, 18.06.2020  
**Beginn:** 17:30 Uhr

### Gesamt-Beiratssitzungen

**Ort:** Jakobsstift, Mittlerer Lech 5, Jakobssaal  
**Termine:**  
Dienstag, 11.02.2020  
Dienstag, 05.05.2020  
Donnerstag, 02.07.2020  
Dienstag, 13.10.2020  
**Beginn:** jeweils 17:30 Uhr

### Versammlung der Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung

Termin und Ort standen bei Drucklegung noch nicht fest und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Bekanntmachungen des Behindertenbeirates auf der Internetseite der Stadt Augsburg: [augsburg.de/behindertenbeirat](http://augsburg.de/behindertenbeirat)

## C. Veranstaltungen und Kurse

### Veranstaltungen der Stadt Augsburg und des Seniorenbeirates

#### Rosenmontagsball

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm und schwingen Sie das Tanzbein zu flotten Rhythmen der legendären Augsburger Tanzband „Rough Roads“.

**Ort:** Hotel Steigenberger Drei Mohren

**Termin:** 24.02.2020

**Beginn:** 14:00 Uhr (Einlass 13:00 Uhr)

**Eintritt:** 12,00 Euro

**Karten:** 10.02.2020 jeweils

Montag bis Donnerstag 09:00–12:00 Uhr

Geschäftsstelle Seniorenbeirat

Telefonische Vorbestellung ab 03.02.2020 unter 0821 324-4324/-4325



Ausgelassene Stimmung beim Rosenmontagsball im Hotel Drei Mohren  
Foto: Nina Horting

#### Seniorenachmittage

**Ort:** Plärrer

**Termin 1:** Für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderung  
Dienstag, 21.04.2020, Festzelt „Schaller“, Gutscheiverkauf am 14.04.2020 im Festzelt von 11:00–13:00 Uhr

**Termin 2:** Für Seniorinnen und Senioren,  
Dienstag, 01.09.2020, Festzelt „Binswanger/Kempter“, Gutscheiverkauf in der Zeit vom 20.07.–30.07.2020 und 24.08.–31.08.2020

Montag bis Donnerstag 09:00–12:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Seniorenbeirat

**Beginn:** jeweils 14:00 Uhr  
(Einlass: 13:00 Uhr)

**Bonus:** Gutschein für 1 Maß Bier und Bratwürstchen (je Person 1x) für 4 Euro



## Unsere Caritas-Seniorenzentren

**St. Raphael | Augsburg**  
Caritasweg 2 · Tel. 0821 / 5 68 79-0

**Antoniushaus | Augsburg**  
Stephansgasse 7 · Tel. 0821 / 3 45 34-0

**St. Verena | Augsburg**  
Kappelberg 2 · Tel. 0821 / 2 72 64-0

**St. Anna | Augsburg**  
Blücherstraße 79 · Tel. 0821 / 3 46 99-0

**Notburga | Neusäß-Westheim**  
Von-Rehlingen-Straße 42  
Tel. 0821 / 48 07-0

**St. Hedwig | Königsbrunn**  
Blumenallee 29 · Tel. 08231 / 96 19-0

**St. Agnes | Mering**  
Jägerberg 8 · Tel. 08233 / 84 68-0

**St. Theresia | Mering**  
Leonhardstr. 76a · Tel. 08233 / 74 15-0

**Heilig-Geist-Spital  
Landsberg am Lech**  
Kommerzienrat-Winklhofer-Straße 3  
Tel. 08191 / 9 40 85-0

Kooperationseinrichtung  
**Senioreneinrichtung  
Albertusheim | Augsburg**  
Moltkestraße 12 · Tel. 0821 / 2 57 65-0



Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!

[www.cab-a.de](http://www.cab-a.de)

Bild rechts: Die langjährige Übungsleiterin Anni Heiß wird kurz nach ihrem 80. Geburtstag von Herrn Dr. Kiefer verabschiedet.  
Bild: Birgit Spoo

### Veranstaltungen mit Unterstützung der Stadt Augsburg und des Seniorenbeirats

#### Günter Schulzke präsentiert: Sommerkonzert

**Ort:** Kongress am Park  
**Termin:** 26.05.2020

**Beginn:** 15:00 Uhr (Einlass 14:30 Uhr)

**Eintritt:** 20,00 Euro

**Karten:** ab 11.05.2020 jeweils Montag bis Donnerstag 09:00–12:00 Uhr  
Geschäftsstelle Seniorenbeirat  
Telefonische Vorbestellung ab 04.05.2020 unter 0821 324-4324/-4325

#### Weihnachtliches Konzert

**Ort:** Kongress am Park

**Termin:** 09.12.2020

**Beginn:** 15:00 Uhr (Einlass: 14:30 Uhr)

**Eintritt:** 20,00 Euro

**Karten:** 23.11.2020, jeweils Montag bis Donnerstag 09:00–12:00 Uhr  
Geschäftsstelle Seniorenbeirat  
Telefonische Vorbestellung ab 16.11.2020 unter 0821 324-4324/-4325

### Kursangebote der Stadt Augsburg

#### Senioren-sport und -kultur

Die Kurse werden in der Regel während des ganzen Jahres mit Ausnahme der Ferienzeiten angeboten. Je Teilnahme an einer Kurseinheit ist ein Unkostenbeitrag von 1 Euro zu entrichten.

Die Kurse können in der Regel weitere Teilnehmer aufnehmen. Kontakt kann direkt vor Ort bei den Gruppen oder über die Fachstelle Seniorenarbeit aufgenommen werden. Telefon: 0821 324-4318

#### Senioren-Gymnastik

##### Erhard-Wunderlich-Sporthalle

**Ort:** Ulrich-Hofmaier-Straße 30

**Termin:** Mittwoch, 09:30–10:15 Uhr

Leitung: Frau Wenninger

##### Sporthalle TSV 1871 Oberhausen

**Ort:** Meierweg 16

**Termin:** Donnerstag, 09:30–10:15 Uhr

Leitung: Frau Wenninger

##### Sporthalle TSV Kriegshaber

**Ort:** Kobelweg 64

**Termin:** Dienstag, 09:00–09:45 Uhr,

10:00–10:45 Uhr

Leitung: Frau Wenninger

##### Sporthalle TSG

**Ort:** Schillstraße 105

**Termin:** Dienstag, 09:00–09:45 Uhr,

09:45–10:30 Uhr, 10:30–11:15 Uhr

Leitung: Frau Enzler



## Kegeln

### Sportgaststätte TSG

**Ort:** Schillstraße 105

**Termin:** Mittwoch, 09:00–12:00 Uhr

**Infos:** Telefon 0821 701007



Foto: Gudrun Arndt

## Senioren-Tischtennis

**Ort:** Wollmarkt 1a, kleiner Wollmarktsaal

**Termin:** Oktober–April, Montag,  
14:00–17:00 Uhr, Donnerstag,  
14:00–17:00 Uhr



Foto: Gudrun Arndt

## Singgruppen

Wer Interesse an Gesang, Musik und Geselligkeit hat, ist bei den regelmäßigen Treffen der Singgruppen herzlich willkommen.

**Ort:** Wollmarkt 1a

**Gruppe 1:** Dienstag, 09:30–10:30 Uhr

**Leitung:** Renate Kemmether

**Gruppe 2:** Dienstag, 14:00–15:00 Uhr

**Leitung:** Rose-Marie Roelle

Bei Interesse an Gruppe 2 bitte Kontaktaufnahme mit der Fachstelle Seniorenarbeit unter: 0821 324-4318

## Kreativ-Zentrum Augsburg

Das Kreativ-Zentrum bietet jedes Jahr eine Vielzahl verschiedener Kurse in den Bereichen Kunsthandwerk, Sprachen, Tanz, Bewegungsdynamik und Computeranwendungen für ältere Bürgerinnen und Bürger. Das selbstverwaltete Kreativ-Zentrum wird vom ehrenamtlichen Engagement der Kursleiterinnen und Kursleiter sowie des Selbstverwaltungsrates getragen.

### Anmeldung

Beim Rabenbad 6, 86150 Augsburg

Telefon 0821 324-7749

Mittwoch, 09:30–11:30 Uhr

Weitere Informationen unter:  
kreativzentrum-augsburg.de

Die Unkostenbeiträge gelten jeweils für die Laufzeit der Kurse (in der Regel von September bis Juli). Ein Einstieg während des Kursjahres ist möglich, wenn noch Plätze frei sind. Computerkurse beginnen monatlich neu. Die Anmeldung ist bis Mai 2020 möglich unter: Telefon 0821 715 211, (0821 450 7544 AB), oder E-Mail walter-groezinger@t-online.de



Kunsthandwerk  
im Kreativ-Zentrum.  
Fotos: Kreativ-Zentrum

## Kreativ-Zentrum Augsburg

### Kursangebot 2020

Kursnummer	Kurs	Wochentag	Kosten €
1.1	Aufbaukeramik	Montag	110,00
1.2	Aufbaukeramik	Donnerstag	110,00
2.0	Plastisches Gestalten	Mittwoch, 14-tägig	85,00
3.0	Emaillie-Bilder	Montag	65,00
4.1	Freies Malen	Dienstag, 14-tägig	35,00
4.2	Aquarell	Mittwoch	50,00
4.3	Kalligraphie	Mittwoch, 14-tägig	40,00
4.4	Malen mit Acryl	Montag	55,00
6.0	Arbeiten mit Holz	Dienstag	60,00
8.0	Arbeiten mit Metall	Dienstag	65,00
10.0	Textiles Gestalten	Mittwoch	50,00
11.0	Buchbinden	Donnerstag	60,00
12.2	Englische Konversation	Mittwoch	35,00
12.3	Englische Konversation	Mittwoch, 14-tägig	20,00
12.4	Englische Konversation	Dienstag, 14-tägig	20,00
12.5	Polish up your English	Dienstag, 14-tägig	35,00
12.6	Polish up your English	Montag, 14-tägig	35,00
13.1	Russisch	Freitag	30,00
13.2	Russisch	Montag	30,00
14.0	Italienisch	Mittwoch	35,00
15.0	Spanisch Auffrischen	Donnerstag	35,00
16.0	Französische Konversation	Montag	35,00
17.0	Schach	Freitag	5,00
18.0	Schafkopfen Anfänger und Fortgeschrittene	Dienstag	10,00
19.1	Fit und Aktiv	Mittwoch	35,00
19.2	Fit und Aktiv	Freitag	35,00
20.0	PC-Kurse		60,00

## Seniorenwandern

Wanderplan Winter, Frühjahr und Sommer 2020

Zeit und Treffpunkt	Wanderstrecke
<b>08.01.2020 – 10:00 Uhr</b> Am Eiskanal, Linie 6	Über Siebentischwald nach Haunstetten (Mittagessen in der Gaststätte Haunstetter Hof) – nachmittags zur Straßenbahn-Haltestelle Am Dürren Ast, Linie 2. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Straßenbahnhalttestelle Haunstetten-Nord, Linie 2, möglich.
<b>22.01.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahnhalttestelle Wertachbrücke Oberhausen Linien 2 und 4	An der Wertach entlang zur Luitpoldbrücke – Kulperhütte – Gögginger Wäldchen – Restaurant Santorini in Göggingen, Waldstraße (Mittagessen) – nachmittags über die Hessing-Gebäude zur Straßenbahnhalttestelle Hessing Kliniken.
<b>05.02.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahnhalttestelle Rotes Tor (beim Kiosk) Linie 2 und 3	Vom Roten Tor an Stadtmauer und Parkanlagen entlang zum Vogeltor (City-Galerie) und weiter zum Jakober Tor sowie zur Ulrichsbrücke – am Lech entlang zur Gartenwirtschaft Kutak am Griesle (Mittagessen) – nachmittags zur Bushalttestelle Am Grünland, Linie 22.
<b>19.02.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahnhalttestelle Stadtbergen Linie 3	Von Stadtbergen über Augsburgener Waldhütte nach Wellenburg (Mittagessen in der Schlossgaststätte) – nachmittags nach Leitershofen zur Haltestelle Brunnenplatz, Buslinie 64.
<b>04.03.2020 – 09:55 Uhr</b> Prinzregentenstraße Steig S, Linie 601 Busabfahrt nach Steppach, 10:09 Uhr	Mit dem AVV-Bus bis zur Haltestelle Steppach-Mitte zur Haltestelle Steppach-Ost, weiter nach Stadtbergen und in Richtung Pfersee zum ehemaligen US-Wohngebiet neben der Bgm.-Ackermann-Straße (Mittagessen in der Gaststätte der Senioren-Wohn-Anlage Albaretto) – nachmittags zur Straßenbahnhalttestelle Stadtberger Hof, Linie 3. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt mit der Buslinie 32, Haltestelle Bgm.-Ackermann-Straße, möglich.
<b>18.03.2020 – 10:00 Uhr</b> Prinzregentenstraße Steig 0, Linie 501 Busabfahrt nach Aystetten Mitte, 10:17 Uhr	Von Aystetten über den Wald nach Biburg (Mittagessen im Gasthof Hirsch) – nachmittags zur Bushalttestelle Biburg-Post, Rückfahrt nach Augsburg.
<b>01.04.2020 – 09:35 Uhr</b> Straßenbahnhalttestelle Göggingen Rathaus, Linie 36, Busabfahrt Bergheim, 09:47 Uhr	Mit dem AVV-Bus, Linie 36, Haltestelle Bergheim-Nord Rundwanderung im Bergheimer Wald (Mittagessen in der Bergheimer Waldgaststätte) – nachmittags zur Bushalttestelle Bergheim-Nord, Rückfahrt nach Augsburg.

Zeit und Treffpunkt	Wanderstrecke
<b>08.04.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahnhalttestelle Stadtbergen, Linie 3	Von Stadtbergen am ehem. Café Völk vorbei über den Leitershofer Wald nach Diedorf (Mittagessen im Gasthof Fendt-Adler) – nachmittags zur Bushalttestelle Kreppen. Rückfahrt nach Augsburg mit dem AVV-Bus, Linie 506. <b>Kurzwanderer:</b> zum Bahnhof Diedorf, Rückfahrt mit Zug
<b>15.04.2020 – 09:50 Uhr</b> Salewahaushaus, Halderstraße Steig L, Linie 211 Bus Wulfertshausen, 10:03 Uhr	Mit dem AVV-Bus bis zur Haltestelle Feuerhaus in Wulfertshausen. Über den bewaldeten Höhenweg nach Stätzing und weiter nach Haberskirch (Mittagessen im Gasthaus Lindermayr) – nachmittags nach Wulfertshausen und Rückfahrt nach Augsburg mit dem AVV-Bus. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushalttestelle Haberskirch-Kirche, möglich.
<b>22.04.2020 – 10:00 Uhr</b> Straßenbahnhalttestelle Berufsschule, Linie 2	Vom Schulgebäude zum Siebentischwald, an der Tiergartenmauer entlang zum „Waldkreuz“. Nun linkerhand weiter, quer durch den Siebentischwald zur Gaststätte zum Spickel (Mittagessen) – nachmittags zur Straßenbahnhalttestelle Am Eiskanal, Linie 6.
<b>29.04.2020 – 10:00 Uhr</b> Prinzregentenstraße Steig 0, Linie 501. Busabfahrt nach Adelsried, 10:17 Uhr	Von der Haltestelle Dillinger Straße über freies Feld, nach Bonstetten (Mittagessen im Bräustüble) – nachmittags nach Kruichen mit Rückfahrt AVV-Bus 501. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushalttestelle Bonstetten-Kirche möglich.
<b>06.05.2020 – 09:45 Uhr</b> Straßenbahnhalttestelle Haunstetten-Nord, Linie 2 Abfahrt Buslinie 24, 09:55 Uhr	Mit dem AVV-Bus bis zur Haltestelle Rentmeisterstraße in Haunstetten. Wanderung über das Seengebiet nach Königsbrunn zum Hotel Krone (Mittagessen) – nachmittags zur Bushalttestelle Brunnenzentrum. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushalttestelle Zentrum.
<b>13.05.2020 – 09:30 Uhr</b> Straßenbahnhalttestelle Göggingen Rathaus Linie 1, Busabfahrt Bergheim, 09:47 Uhr	Mit dem AVV Bus, Linie 38, bis zur Haltestelle Bergheim Nord – über Webers Brünnele nach Anhausen (Mittagessen in der Waldgaststätte Anhauser Tal) – nachmittags nach Anhausen und zum Bahnhof Diedorf. Rückfahrt nach Augsburg mit dem Zug. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushalttestelle Anhausen Schule, Linie 601, möglich.

Zeit und Treffpunkt	Wanderstrecke
<b>20.05.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahnhaltestelle Afra-Brücke, Linie 6	Am Lech entlang bis zur Firnhaberau (Mittagessen in der Gaststätte Neuer Hubertushof) – nachmittags zur Europa-Wiese und weiter nach Gersthofen zu den Bushaltestellen Rathausplatz oder Strasser. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab den Bushaltestellen Firnhaberau, Linien 22 und 23 möglich.
<b>27.05.2020 – 10:00 Uhr</b> Prinzregentenstraße Steig 0, Linie 601, Busabfahrt nach Anhausen-Mitte, 10:09 Uhr	Von Anhausen-Mitte und Waldwanderung nach Bergheim (Mittagessen in der Bergheimer Waldgaststätte) – nachmittags zur Bushaltestelle Bergheim-Nord, Rückfahrt nach Augsburg.
<b>03.06.2020 – 09:40 Uhr</b> Prinzregentenstraße Steig 0, Linie 501 Busabfahrt nach Aystetten, 09:47 Uhr	Von der Haltestelle Aystetten-Mitte über den Wald zur Gaststätte Peterhof (Mittagessen) – Abfahrt nach Augsburg 13:38 Uhr
<b>10.06.2020 – 10:00 Uhr</b> Straßenbahnhaltestelle Stadtbergen, Linie 3	Von Stadtbergen, vorbei an Überbleibseln der US-Besatzungszeit, nach Deuringen (Mittagessen im Deuringer Hof) – nachmittags über den Wald zurück nach Stadtbergen zur Straßenbahndaltestelle Linie 3. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushaltestelle Deuringer Kirche nach Stadtbergen oder Pfersee.
<b>17.06.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahnhaltestelle Afra-Brücke Linie 6	Am Lech entlang zum Hochablass – Kuhsee – Hochzoll – St. Afra im Felde – Friedberg (Mittagessen in der Gaststätte zur Linde). Nachmittags über Friedberger Schloss und Friedberger See zur Straßenbahnhaltestelle Friedberg-West, Linie 6. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushaltestelle Stadthalle, Linie 200, möglich.
<b>24.06.2020 – 09:30 Uhr</b> Straßenbahnhaltestelle Göggingen Rathaus, Linie 1, Busabfahrt Bergheim, 09:47 Uhr	Mit dem AVV-Bus, Linie 38, bis Bergheim-Nord – über Anhauser Weiher und Exotenwald nach Anhausen (Mittagessen in der Gaststätte Wilhelmshöhe) – nachmittags zum Bahnhof Diedorf, Rückfahrt mit Zug. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushaltestelle Anhausen-Mitte möglich.
<b>01.07.2020 – 10:00 Uhr</b> Linie 22 oder 23 Firnhaberau (Endhaltestelle)	Über den Müllberg zum Autobahnsee – Mittagessen im Lauterbacher am See – nachmittags zur Hammer-schmiede Rückfahrt mit der Linie 23.

Zeit und Treffpunkt	Wanderstrecke
<b>08.07.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahnhaltestelle Stadtbergen, Linie 3	Über die Deuringer Heide und die Waldhaus Klinik nach Steppach (Mittagessen im Brauereigasthof Fuchs) – nachmittags zum Bismarck-Turm und weiter nach Stadtbergen zur Bushaltestelle Straßenbahnlinie 3. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt Bushaltestelle Steppach-Mitte.
<b>09.09.2020 – 10:00 Uhr</b> Straßenbahn- und Bushaltestelle Luitpoldbrücke, Linie 3, Buslinie 32	Am Wertachufer entlang – Kulperhütte – Gögginger Wäldchen – Göggingen. Weiter zum Wittelsbacher Park und über die Stadionstraße zur Gaststätte des Tennisclubs Schießgraben (Mittagessen) – nachmittags über das Thelott-Viertel zur Straßenbahnhaltestelle Rosenaustraße, Linie 3.
<b>16.09.2020 – 10:00 Uhr</b> Hauptbahnhof (Südseite) Busfahrt nach Steppach-Mitte Linie 601, Abfahrt um 10:09 Uhr	Von Steppach-Mitte nach Deuringen (Mittagessen in der Waldgaststätte Deuringen) – nachmittags über den Wald zurück nach Stadtbergen zur Straßenbahn-Endhaltestelle Linie 3. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushaltestelle Deuringer Kirche nach Stadtbergen oder Pfersee.
<b>23.09.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahnhaltestelle Afra-Brücke, Linie 6	Am Lech entlang bis zur Firnhaberau (Mittagessen in der Gaststätte Neuer Hubertushof) – nachmittags zur Europa-Wiese und weiter nach Gersthofen zu den Bushaltestellen Rathausplatz oder Strasser. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab den Bushaltestellen Firnhaberau, Linien 22 und 23 möglich.
<b>30.09.2020 – 09:50 Uhr</b> Prinzregentenstraße Steig 0, Linie 601, Busabfahrt nach Anhausen-Mitte, 10:09 Uhr	Von Anhausen-Mitte und Waldwanderung nach Bergheim (Mittagessen in der Bergheimer Waldgaststätte) – nachmittags zur Bushaltestelle Bergheim-Nord, Rückfahrt nach Augsburg.
<b>07.10.2020 – 10:00 Uhr</b> Am Eiskanal, Linie 6	Über Siebentischwald nach Haunstetten (Mittagessen in der Gaststätte Haunstetter Hof) – nachmittags zur Straßenbahn-Haltestelle Am Dürren Ast, Linie 2. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Straßenbahn-Endhaltestelle, Haunstetten-Nord, Linie 2, möglich.
<b>14.10.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahnhaltestelle Stadtbergen, Linie 3	Von Stadtbergen über Augsburger Waldhütte nach Wellenburg (Mittagessen in der Schlossgaststätte) nachmittags nach Leitershofen zur Haltestelle Brunnenplatz, Buslinie 641.

Zeit und Treffpunkt	Wanderstrecke
<b>21.10.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahn-Endhaltestelle Friedberg-West, Linie 6	Über Friedberger See und Stätzling nach Wulfertshausen (Mittagessen im Gasthaus Metzger) – nachmittags nach Friedberg zur Bushaltestelle Stadthalle, Linie 200. Fahrt zum Bahnhof oder zur Straßenbahndaltestelle Friedberg-West, Linie 6. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Wulfertshausen, Bushaltestelle Feuerhaus, Linie 210/211, möglich.
<b>28.10.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahndaltestelle Stadtbergen, Linie 3	Von Stadtbergen am ehem. Café Völk vorbei über den Leitershof Wald nach Diedorf (Mittagessen im Gasthof Fendt – Adler) – nachmittags zur Bushaltestelle Kreppen. Rückfahrt nach Augsburg mit dem AVV-Bus, Linie 506. <b>Kurzwanderer:</b> zum Bahnhof Diedorf, Rückfahrt mit Zug.
<b>04.11.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahndaltestelle Afra-Brücke, Linie 6	Am Lech entlang zum Hochablass – Kuhsee – Hochzoll – St. Afra im Felde – Friedberg (Mittagessen in der Gaststätte zur Linde). Nachmittags über Friedberger Schloss und Friedberger See zur Straßenbahndaltestelle Friedberg-West, Linie 6. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushaltestelle Stadthalle, Linie 200, möglich.
<b>11.11.2020 – 09:50 Uhr</b> Salewahaushaus, Halderstraße Steig L, Linie 211 Bus Wulfertshausen, 10:03 Uhr	Mit dem AVV-Bus bis zur Haltestelle Feuerhaus in Wulfertshausen. Über den bewaldeten Höhenweg nach Stätzling und weiter nach Haberskirch (Mittagessen im Gasthaus Lindermayr) – nachmittags nach Wulfertshausen und Rückfahrt nach Augsburg mit dem AVV-Bus. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushaltestelle Haberskirch-Kirche, möglich.
<b>18.11.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahndaltestelle Stadtbergen, Linie 3	Über die Deuringer Heide und die Waldhaus Klinik nach Steppach (Mittagessen im Brauereigasthof Fuchs) – nachmittags zum Bismarck-Turm und weiter nach Stadtbergen zur Bushaltestelle Straßenbahnlinie 3. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt Bushaltestelle Steppach-Mitte.
<b>25.11.2020 – 09:50 Uhr</b> Straßenbahndaltestelle Rotes Tor (beim Kiosk), Linie 2 und 3	Vom Roten Tor an Stadtmauer und Parkanlagen entlang zum Vogeltor (City-Galerie) und weiter zum Jakober Tor sowie zur Ulrichsbrücke – am Lech entlang zur Gartenwirtschaft Kutak am Griesle (Mittagessen) – nachmittags zur Bushaltestelle Am Grünland, Linie 22.

Zeit und Treffpunkt	Wanderstrecke
<b>02.12.2020 – 09:30 Uhr</b> Straßenbahndaltestelle Göggingen Rathaus, Linie 1, Busabfahrt Bergheim, 09:47 Uhr	Mit dem AVV-Bus, Linie 38, bis Bergheim-Nord – über Anhauser Weiher und Exotenwald nach Anhausen (Mittagessen in der Gaststätte Wilhelmshöhe) – nachmittags zum Bahnhof Diedorf, Rückfahrt mit Zug. <b>Kurzwanderer:</b> Rückfahrt ab Bushaltestelle Anhausen-Mitte möglich.
<b>07.12.2020</b>	<b>Jahresabschlussfeier</b> Uhrzeit und Veranstaltungsort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

**Wanderführer:** Gerhard Decker,  
Telefon: 0821 709 767, 0151 1654 7261

Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmer ein Wander-Entgelt in Höhe von 1 Euro erhoben.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Wanderführer haften nicht für Schäden.

Wer am gemeinsamen Mittagessen nicht teilnehmen möchte, wird gebeten dies vor Beginn der Wanderung den Wanderführern mitzuteilen. Bitte bei allen Wanderungen entsprechende Wanderkleidung und festes Schuhwerk tragen.

Die Teilnehmer treffen sich am angegebenen Treffpunkt, vorherige Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Änderungen vorbehalten, insbesondere witterungsbedingt.

## „Unterwegs – ein Spaziergang für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz“

Wanderplan Winter, Frühjahr und Sommer 2020

Das Programm richtet sich an ältere Menschen, die bereits körperliche und andere gesundheitliche Einschränkungen spüren und den Belastungen einer anstrengenden Wanderung nicht mehr gewachsen sind. Kleine Spaziergänge in und um Augsburg, die von Wanderführern und Helfern der Alzheimer-Gesellschaft begleitet werden,

bieten Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, die Möglichkeit, aktiver Teil einer Gruppe zu sein und so die vielfältige Freude am Leben zu erhalten.

Ein Angebot der Fachstelle Seniorenarbeit in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V.

Zeit und Treffpunkt	Wanderstrecke
<b>19.03.2020 – 10:00 Uhr</b> Bus- und Straßenbahnhaltstelle Rotes Tor (gegenüber der Freilichtbühne)	<b>„Ein Spaziergang durch das mittelalterliche Augsburg“.</b> Wir starten am Roten Tor und erleben bei einer fachkundigen Führung das mittelalterliche Augsburg mit vielen Überraschungen und ungewohnten Einblicken. Nach etwa zwei Stunden erreichen wir die Schwedenstiege und haben uns nach einem gemütlichen Aufstieg in das Domviertel ein Mittagessen im Kolpinghaus verdient.
<b>26.03.2020 – 10:00 Uhr</b> (Achtung: nur eine Woche Pause) Haltstelle Kulturstraße der Straßenbahnlinie 1 (Lechhausen)	<b>„Den Lech entlang in die Firnhaberau“.</b> Von der Blücherstraße aus gehen wir durch die Kultur- und Radetzkystraße, bis wir den Lech erreichen. Auf einem schönen Weg gehen wir hoch über dem Lech flussabwärts. In der Firnhaberau angekommen, geht es weiter auf dem Stefan-Höpfinger-Weg, bis wir eine Kleingartenanlage erreichen. Ein Hinweisschild führt uns zum Restaurant Kutak, wo wir Mittag essen. Mit der Buslinie 22 fahren wir Richtung Innenstadt.
<b>16.04.2020 – 10:00 Uhr</b> (Achtung: wegen Urlaub, drei Wochen Pause) Treffpunkt: Straßenbahnhaltstelle Stadtbergen, Linie 3	<b>„Zum Bismarckturm – diesmal von Stadtbergen aus“.</b> Von der Endhaltestelle aus gehen wir über die Ring- und Holderstraße Richtung Bismarckturm. Wenn wir die B300 unterquert haben, ist es nicht mehr weit zum Turm. Auf der Sandbergstraße kommen wir zum Deuringer Hof, wo wir Mittag essen. Je nach Kondition fahren wir von hier aus mit dem Bus nach Stadtbergen oder laufen zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 3.

Zeit und Treffpunkt	Wanderstrecke
<b>30.04.2020 – 10:00 Uhr</b> Straßenbahnhaltstelle Göggingen Rathaus, Linie 1	<b>„Am Waldwinkel kommt man nicht vorbei“.</b> Vom Gögginger Rathaus aus fahren wir gemeinsam mit dem Bus bis zur Gögginger Brücke. An der Inninger Brücke geht es wieder flussabwärts bis zur Fuchssiedlung. Dort „müssen“ wir in der Gaststätte „Waldwinkel“ einkehren. Nach dem Mittagessen geht es weiter an der renaturierten Wertach entlang bis zur Gögginger Brücke. Mit dem Bus erreichen wir Göggingen und die Linie 1.
<b>14.05.2020 – 10:00 Uhr</b> Haltstelle Klinikum Süd der Buslinie 24 (ausgehend von der Endhaltestelle Haunstetten Nord der Straßenbahnlinie 2)	<b>„Orchideen auf der Schießplatzeide?“</b> Wir gehen vom Klinikum Süd aus in östlicher Richtung und erreichen nach zwei Kilometern links und rechts des Weges ein Gebiet, das für seltene Pflanzen und Orchideen berühmt ist. Ein Spaziergang durch diese schönen Lechauen führt uns dann in westlicher Richtung wieder zurück zum Klinikum Süd. Mit dem Bus fahren wir zurück zur Haltestelle Georg-Käs-Platz und laufen von da bis zum „Haunstetter Hof“, wo wir Mittag essen. Dann geht es zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 2.
<b>28.05.2020 – 10:00 Uhr</b> Straßenbahnhaltstelle Beim Dürren Ast Linie 2 (Richtung Haunstetten)	<b>„Viele Wege führen zum Dreiländereck“.</b> Wir spazieren von der Haltestelle zum Wasserwerk am Lochbach und überqueren diesen nach kurzer Zeit. Von da aus gehen wir östlich in Richtung Jägerhaus und erreichen bald eine große Wiese, an der markante Grenzsteine stehen. Bald haben wir das Dreiländereck erreicht. Über die Braunstraße erreichen wir die Ellenstraße und von da aus geht es zur Gaststätte des TSV Haunstetten. Nach dem Mittagessen ist die Endhaltestelle der Linie 2 schnell erreicht.
<b>11.06.2020 – 10:00 Uhr</b> (Achtung wegen Straßenbahn: Feiertag) Straßenbahnhaltstelle Volkssiedlung der Linie 2 (Richtung Haunstetten)	<b>„Auf Umwegen zum Jägerhaus“.</b> Wir gehen durch den Farnweg in den Siebentischwald und weiter in östlicher Richtung entlang dem Reichsgraben bis zum Galgenablass. Wenn wir die ersten Häuser von Siebenbrunn erreicht haben, biegen wir rechts ab in den Ochsenbachweg und laufen bis zum Jägerhaus, wo wir bei schönem Wetter im Biergarten zu Mittag essen. Frisch gestärkt erreichen wir nach einem kleinen Spaziergang wieder unseren Ausgangspunkt, die Haltestelle Volkssiedlung.

Zeit und Treffpunkt	Wanderstrecke
<b>25.06.2020 – 10:00 Uhr</b> Straßenbahndaltestelle Haunstetten Nord der Linie 2	<b>„Über drei Brücken in umgekehrter Richtung“.</b> Von der Endhaltestelle der Straßenbahn fahren wir gemeinsam mit der Buslinie 24 bis zur Haltestelle Rentmeisterstraße. Dort erreichen wir durch den Wald in Kürze die Martini-Villa. Dann gehen wir den Lochbach entlang und überqueren bei einer Kleingartenanlage zuerst den Lochbach, dann den Mühlbach und den Brunnenbach. Dann geht es wieder Richtung Norden zum Kleingartenweg. Am Ende ist es zu der Haltestelle der Buslinie 24 Georg-Käs-Platz nicht mehr weit. Wir fahren bis zur Endhaltestelle und kehren ein in die Gaststätte des TSV Haunstetten.
<b>09.07.2020 – 10:00 Uhr</b> Straßenbahndaltestelle Stadtbergen, Linie 3	<b>„Deuringer Heide – und nur bergab“.</b> Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Deuringen-Mitte. Wir verlassen Deuringen über die Kapellenstraße und erreichen am Trimm-Pfad vorbei die Deuringer Heide. Jetzt geht es gemütlich immer bergab, bis wir am Ziegelstadel schon die ersten Häuser von Stadtbergen sehen können. Anschließend essen wir im griechischen Restaurant, direkt an der Endhaltestelle der Linie 3 gelegen.
<b>23.07.2020 – 10:00 Uhr</b> Straßenbahndaltestelle Berufsschule, Linie 2 (Richtung Haunstetten)	<b>„Und noch einmal interessante Pflanzen“.</b> Wir gehen von der Haltestelle in östlicher Richtung durch eine Kleingartenanlage. Wenn wir den Siebentischwald erreicht haben, geht es in südlicher Richtung am Schaezlerbrunnen vorbei bis zum Stempflesee. Wir folgen ein Stück dem Zigeunerbach und überqueren ihn an einer kleinen Brücke in westlicher Richtung. Wir spazieren durch eine schöne Heidelandschaft mit interessanten Pflanzen. Wenn wir die Haunstetter Straße fast erreicht haben, gehen wir nördlich zur Ilsungstraße und erreichen dort die Gaststätte Nagelschmiede zum Mittagessen.

**Wanderführer:**

Dr. Jens Schneider  
Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V.  
Telefon 0821 813848

Am Tag der Wanderung zu erreichen unter Telefon 0170 1894903.

Die Teilnahme an diesen Wanderungen erfolgt versicherungsrechtlich auf eigene Gefahr. Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmer ein Wanderentgelt in Höhe von 1 Euro erhoben. Dieses ist bei Beginn der Wanderung an die Wanderführer zu entrichten. Bitte Münzen bereithalten.

Es braucht nicht viel, um zu wandern. Neben der Lust und Freude am Wandern wird allerdings eine gewisse Mobilität vorausgesetzt. Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und – wichtig für Demenzkranke - eine persönliche Begleitung durch Bezugspersonen wie Angehörige,

Freunde oder Nachbarn gehören dazu. Ihnen obliegt die Verantwortung für den Demenzkranke.

Bringen Sie bitte zu den Wanderungen Personalausweis und Versicherungskarte mit. Das Entfernen von der Wandergruppe erfolgt auf eigenes Risiko. Die Wanderführer können keine Haftung für Schäden übernehmen. Teilnehmer, die in Erster Hilfe ausgebildet sind, sollten sich im Notfall zur Verfügung stellen. Zu den Wanderungen sind vorherige Anmeldungen nicht erforderlich.

Möchten Sie am gemeinsamen Mittagessen nicht teilnehmen, teilen Sie dies unserem Wanderführer bitte unbedingt vor Beginn der Wanderung mit.

Änderungen vorbehalten, insbesondere witterungsbedingt.

## Kursangebote und Veranstaltungen anderer Anbieter

## Gesundheit

## Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V.

Selbsthilfe Demenz  
Mittlerer Lech 5, Hofhaus D  
86150 Augsburg  
Telefon 0821 3193-130  
alzheimer-augsburg.de

## Vortragsreihe

**Ort:** Zeughaus, Zeugplatz 4  
**Reichlesaal** (1. Stock)  
**Beginn:** 19:00 Uhr  
**Eintritt:** kostenfrei

• **Alles Wichtige zur Vorsorgevollmacht!**

**Termin:** 27.01.2020

Referent: Walter Hell  
Richter am Amtsgericht Aichach  
(Behördenleitung)

• **Die Welt mit den Augen der Demenzen sehen**

**Termin:** 16.03.2020

Referentin: Ute Streicher – Neurologin,  
Leitung Memory Klinik, Oberärztin an  
der Klinik für geriatrische Rehabilitation,  
Hessing-Kliniken

• **Mundhygiene bei Demenz/Pflege – Was ist jetzt wichtig?**

**Termin:** 04.05.2020

Referent: Dr. Michael Schweiger –  
Zahnarzt

• **Demenz und Schmerz**

**Termin:** 13.07.2020

Referentin: Prof. Dr. Miriam Kunz –  
Lehrstuhl für Medizinische Psychologie  
und Soziologie der Uni Augsburg

• **Nichtmedikamentöse Therapie bei Demenz**

**Termin:** 12.10.2020

Referent: Dr. Oliver Köhnlein – Bezirks-  
krankenhaus Augsburg, Klinik für  
Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik der Uni Augsburg

• **Palliative Begleitung bei Alzheimer und Demenz**

**Termin:** 16.11.2020

Referentin: Renate Flach, Leiterin  
der Hospiz-Gruppe „Albatros“  
Augsburg e. V. – Ambulanter  
Hospizdienst und Palliativbegleitung

## BRK

## Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Rot-Kreuz-Haus-Haunstetten  
(Stadtteilzentrum Haunstetten),  
Johann-Strauß-Str. 11, 86179 Augsburg,  
Telefon 0821 329 000

## Termine:

04./05.02.2020	22./23.09.2020
03./04.03.2020	06./07.10.2020
28./29.04.2020	24./25.11.2020

jeweils 8:30–12:00 Uhr

Kosten: 35,00 Euro

## DHB – Netzwerk Haushalt

Ortsverband Augsburg e. V.  
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 30223  
info@dhb-augsburg.de

## Vitale 60+

Ganzheitliche Übungen für Seniorinnen  
und Senioren für Geist und Körper.  
Das Übungsprogramm ist gesundheitsför-  
dernd und für jede Altersgruppe geeignet.  
Geselligkeit, Spaß und die Gemeinschaft  
stehen im Vordergrund.

Die Treffen finden in der Regel  
**einmal wöchentlich, freitags**  
von 15:00–16:30 Uhr in  
freundschaftlicher Atmosphäre statt.  
Anmeldung erforderlich  
Leitung: Monika Rottenegger,  
Dozentin für Prävention

## Kochkurs:

## „Auf kulinarischen Spuren historischer Persönlichkeiten aus Augsburg“

Gekocht wird nach Rezepten der Fugger,  
B. von Stetten und Helene Weigl (Brecht),  
gewürzt mit deren Geschichten.  
Evtl. Schürze mitbringen.

**Termin:** 31.01.2020, 17:30 Uhr

Kosten: 28,00 Euro

Anmeldungen unter 0821 30223 oder  
info@dhb-augsburg.de

Nach Anmeldung ist auch die Teilnahme  
an monatlich stattfindenden Spielenach-  
mittagen, Literatur- und Galeriekreisen  
sowie Stammtischen möglich.

## DLRG Kreisverband

Augsburg/Aichach-Friedberg e. V.  
Friedberger Straße 18, 86161 Augsburg  
Telefon 0178 919 1377  
augsburg.dlrg.de

## „Zurück ins Wasser“ –

## DLRG macht Senioren wasserfit!

Präventionsprojekt für Senioren ab 65  
Jahren – Schwimmtraining, Aquafitness  
und Einweisung zur Selbstrettung

**Ort:** Spickelbad, Siebentischstraße 4,  
86161 Augsburg

**Termine (Kurs 1):** 13.01.–11.05.2020

**Termine (Kurs 2):** 28.09.–21.12.2020

jeweils 19:00–20:00 Uhr, 12 Abende  
Schwimmbad und zusätzlich 3 Termine  
nach Absprache (Erste-Hilfe und  
Sicherheitstipps)

**Kursgebühr:** 20,00 Euro

(anteiliger Badeintritt)

## Wassergymnastik

Die Bewegung im Wasser trägt zur  
Steigerung des Wohlbefindens bei,  
trainiert das Herz-Kreislauf-System,  
kräftigt die Muskulatur und fördert  
auf schonende Weise die Beweglichkeit.

**Ort:** Plärrerbad, Schwimmschulstraße 7,  
86153 Augsburg

**Termine (Kurs 1):** 10.01.–03.04.2020

**Termine (Kurs 2):** 25.09.–18.12.2020  
jeweils 19:00–20:00 Uhr, 12 Abende

**Kursgebühr:** auf Anfrage

## Schwimmkurs für Erwachsene

Die erfahrenen Ausbilder der DLRG  
begleiten die Teilnehmer auf dem Weg  
von ersten Schwimmversuchen im  
Flachwasser zu sicheren Schwimmern,  
die auch in tieferem Wasser ihre Bahnen  
ziehen und vermitteln eine kraftsparende  
Schwimmtechnik.

**Ort:** Spickelbad, Siebentischstraße 4,  
86161 Augsburg

**Termine (Kurs 1):** 13.01.–23.03.2020

**Termine (Kurs 2):** 28.09.–07.12.2020  
jeweils 20:00–21:00 Uhr, 10 Abende

**Kursgebühr:** 120,00 Euro

Eine Anmeldung ist zu allen Kursen  
erforderlich.

## Vortragsreihe Hessing Forum

Donnerstags, 19.30 Uhr  
Veranstaltungsort wird unter  
hessing-kliniken.de veröffentlicht  
Um Anmeldung unter  
events@hessing-stiftung.de wird gebeten,  
da die Anzahl der Sitzplätze begrenzt ist

## 16.01.2020

## „Was hilft mir bei Arthrose?“

Referent: Dr. med. Taro Beisler, Leitender  
Oberarzt des Hessing Zentrums für  
Endoprothetik, Fußchirurgie und  
Rheumaorthopädie

### 13.02.2020: „Brennpunkt Schulter – Woher kommt der Schmerz?“

Referent: Prof. Dr. med. Stephan Vogt, Chefarzt der Hessing Klinik für Sportorthopädie und arthroskopische Chirurgie sowie Ärztlicher Direktor der Hessing Stiftung

### 14.05.2020: „Brauche ich wirklich ein künstliches Gelenk?“

Referent: Dr. med. Jan Tomas, Chefarzt des Hessing Zentrums für Endoprothetik, Fußchirurgie und Rheumaorthopädie

### 12.11.2020: „Fit durch den Winter – typische Verletzungen und wie man sie vermeiden kann“

Referenten: Prof. Dr. med. Stephan Vogt, Chefarzt der Hessing Klinik für Sportorthopädie und arthroskopische Chirurgie sowie Ärztlicher Direktor der Hessing Stiftung und Dr. med. Bernhard Rozée, Chefarzt der Hessing Klinik für Handchirurgie

### Vortrag „Arzneimittel im Alter – Probleme und Lösungsmöglichkeiten“

Im Alter nimmt die Häufigkeit von Erkrankungen zu. Da viele ältere Menschen gleichzeitig an mehreren Erkrankungen leiden, müssen häufig mehrere Medikamente gleichzeitig eingenommen werden. Das ist nicht immer risikofrei. Neben- und Wechselwirkungen nehmen zu. Außerdem beeinflusst das Alter eines Menschen die Wirkung von Arzneistoffen im Körper. Je mehr Medikamente eingenommen werden, desto größer ist die Gefahr, dass sich die Wirkung dieser Arzneimittel gegenseitig beeinflusst. Wichtigster Grundsatz sollte also sein: Soviel Arzneimittel wie nötig, aber so wenig wie möglich. Wie man dieses Problem in Griff bekommen kann, wird Herr Dr. Michael Bruch, Apotheker und

Mitglied im Vorstand der Alzheimer Gesellschaft Augsburg e. V., aufzeigen.

**Termin:** 18.03.2020

**Ort:** Jakobsstift, Jakobssaal, Mittlerer Lech 5.

**Beginn:** 15:00 Uhr

Kooperationsveranstaltung des Seniorenbeirates mit der Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V.

### Vortrag „Demenz, Depression oder etwas ganz anderes?“

Der Hausschlüssel ist nicht auffindbar und der Name des Nachbarn will einem einfach nicht einfallen? Diese Gedächtnisprobleme kennt wohl jeder. Bei älteren Menschen treten sie, bedingt durch die physiologischen Alterungsprozesse, häufiger auf. Doch was ist, wenn die Symptome immer deutlicher zu Tage treten? Welche Symptome könnten Vorboten einer Demenz sein, welche können evtl. im Rahmen einer Depression interpretiert werden? Welche kritischen Zeichen sind zu anderen Krankheitsbildern zu rechnen? Im Vortrag beleuchtet Dr. med. Oliver C. Köhnlein, Oberarzt im Bezirkskrankenhaus Augsburg, die Symptome aus klinischer Sicht und zeigt diagnostische Möglichkeiten zur Abgrenzung auf.

**Termin:** Mittwoch, 09.09.2020

**Ort:** Jakobsstift, Jakobssaal, Mittlerer Lech 5

**Beginn:** 15:00 Uhr

Kooperationsveranstaltung des Seniorenbeirates mit der Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

## Bewegung

### Seniorentanz

Die nachfolgenden Tanzveranstaltungen finden wöchentlich, mit Ausnahme der Schulferien, statt. Grundlage des Unterrichts sind die Richtlinien des Bundesverbandes Seniorentanz e. V.

**Tanzleitung:** Anna Haugg

**Auskunft und Anmeldung:**

Telefon 0821 9089595

### Rotes Kreuz, Stützpunkt Süd

**Ort:** Johann-Strauß-Straße 11, 86179 Augsburg

**Termin:** Montag, 14:00–15:30 Uhr

**Kursgebühr:** 2,00 Euro je Teilnahme

### Pfarrzentrum St. Pankratius

**Ort:** Brunnenstraße 2, 86165 Augsburg

**Termin:** Mittwoch 10:00–12:00 Uhr

**Kursgebühr:** 3,00 Euro je Teilnahme

### Offene Tanz-Treffs

#### Begegnungsstätte AWO-Stuben

#### Hammerschmiede

Offener Seniorentanz

**Ort:** Marienbader Str. 27, 86169 Augsburg

**Termin:** Sonntag, 14:00 Uhr

### Mehrgenerationentreff Hochfeld

Tanztee mit Harry

**Ort:** Hochfeldstraße 52, 86159 Augsburg

**Termin:** jeden 3. Samstag, 14:00 Uhr

### Mehrgenerationentreff Herrenbach

Offener Seniorentanz

**Ort:** Herrenbachstraße 8, 86161 Augsburg

**Termin:** jeden Mittwoch und jeden ersten Sonntag, 14:00 Uhr

### Mehrgenerationentreff Pfersee

Offener Seniorentanz

**Ort:** Kirchbergstraße 17 b, 86157 Augsburg

**Termin:** Mittwoch, 14:00 Uhr

### Arbeiter Samariter-Bund

Seniorentanz mit Anleitung

**Ort:** Hochfeldstraße 52, 86159 Augsburg

**Termin:** Freitag, 14:00–15:30 Uhr

**Kursgebühr:** 2,00 Euro je Teilnahme

### Gymnastik für bewegungseingeschränkte Personen

#### Pfarrzentrum St. Pankratius

Senioren-gymnastik für bewegungseingeschränkte Personen auf und am Stuhl

**Ort:** Brunnenstraße 2, 86165 Augsburg

**Termin:** Montag, 16:30–17:30 Uhr

#### DJK Göggingen

Stuhlgymnastik für bewegungseingeschränkte Personen

**Ort:** Hallenbad Gymnastikraum,

Anton-Bezler-Straße 2, 86199 Augsburg

**Termin:** Donnerstag, 10:30–11:30 Uhr

**Kursgebühr:** 3,00 Euro je Teilnahme

**SIXTYfit®****Bayerischer Turnverband –  
Turnbezirk Schwaben**

Hans-Böller-Straße 3, 86316 Friedberg  
Telefon 0821 58864303  
info@turnbezirk-schwaben.com  
turnbezirk-schwaben.de

SIXTYfit ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele für Menschen ab 60, das der Turnbezirk Schwaben zusammen mit dem Katholischen Sportbund (DJK) und der Alterssorge der Diözese Augsburg anbietet. Spielerisch wird durch Bewegung und Begegnung das gesellige Miteinander gepflegt und der Körper in Schwung gebracht. Derzeit gibt es in der Stadt Augsburg sechs Gruppen in den Stadtteilen, Hochfeld, Firnhaberau, Lechhausen, Pfersee, Unviertel und Stadtmitte. Kontakt über den Turnbezirk Schwaben. Unverbindliche Preisangaben – ca. 35,00 Euro halbjährlich – bitte bei der jeweiligen Gruppenleitung erfragen. In Sportvereinen ist der Senioren-Mitgliedsbeitrag erforderlich.

**Bildung & Kultur****Freiwilligen Zentrum**

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 450422-0  
info@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

**Handy-Kurs für Senioren**

In den kostenfreien Handy-Kursen für Senioren gehen Jugendliche individuell auf Fragen über die Handfunktionen ein und unterstützen bei der Bedienung der Geräte. Wann die Kurse stattfinden, kann der Tagespresse entnommen oder beim Freiwilligen-Zentrum erfragt werden. Die Platzzahl ist begrenzt, daher ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

**MehrGenerationenTreffpunkt  
Stadtmitte****PC- und Internetberatung  
für ältere Mitbürger**

**Termin:** Jeden Donnerstag,  
14:30–15:30 Uhr  
**Ort:** MGT Stadtbücherei,  
Ernst-Reuter-Platz 1, 3. OG, Zimmer 306  
kostenfrei, Anmeldung unter  
0821/2431967 oder rowu1948@gmx.de

**KAB – Kreisverband Augsburg  
Stadt und Land**

Weite Gasse 5, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 31663521  
kreissekretariat-augsburg@  
kab-augsburg.org

Seniorenveranstaltungen 2020 der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung (KAB):

**Bildungsveranstaltung  
in der Adelheidstube**

**Termine:** 06.03.2020 und 11.09.2020

**KAB-Sonderfahrt „Fröhliche Senioren“**

**Termine:** 09.05.2020 und 05.09.2020

**Konzernachmittag im Barbarasaal**

Näheres wird bekannt gegeben.  
**Termin:** Samstag, 17.10.2020, 14:30 Uhr  
Kartenvorverkauf ab September im  
KAB-Sekretariat

Infos/Anmeldung im KAB-Kreissekretariat

**KAB – Diözesanverband****Bibelwandern 60plus**

**„Und siehe, es war sehr gut“ (Gen 1,31)**

**Termin:** 28.–30.09.2020  
**Veranstaltungsort:** Memhölz  
Weitere Informationen und Anmeldung  
im KAB-Sekretariat

**Glaubensseminar für ältere Männer**

Thema wird bekannt gegeben  
**Termin:** 20.–22.11.2020  
**Veranstaltungsort:** Leitershofen

**Katholische Erwachsenenbildung**

Kappelberg 1, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 31668821  
keb-augsburg.de

Bildungsangebote der Diözesan-  
gemeinschaft für Katholische  
Erwachsenenbildung:

**Eine unerwartete Reise**

Literaturgespräch „Leben lesen“  
Leitung: Sophia Leder  
**Termin:** 22.01.20, 19:30 Uhr  
**Ort:** Haus Sankt Ulrich, Kappelberg

**„Verzeihung des Unverzeihlichen“**

Studiennachmittag des Akademischen  
Forums zur Befreiung des KZ Auschwitz  
vor 75 Jahren.

**Termin:** 24.01.20, 16:00–19:00 Uhr  
**Ort:** Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1

**Wenn du fastest, salbe dein Haupt**

Vortrag zum Aschermittwoch  
**Termin:** 26.02.20, 15:00 Uhr  
**Ort:** Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1  
Weitere Vorträge, Seminare, Führungen  
und Fahrten ab März 2020:  
keb-augsburg.de

**Kolping Erwachsenenbildungswerk  
Diözesanverband Augsburg e. V.**

Frauentorstraße 29, 86152 Augsburg  
Telefon 0821 3443-139  
info@kolpingwerk-augsburg.de

Das Diözesanbüro vermittelt gerne Kon-  
takt zu den unterschiedlichen Angeboten  
in den einzelnen Stadtteilen.

Folgende Veranstaltungen werden vom  
Kolping-Erwachsenenbildungswerk  
Diözesanverband Augsburg e. V.  
angeboten:

**Leben über 60 – Tagung**

Impulse für die Seniorenarbeit vor Ort  
14.03.2020, Kolpinghaus Augsburg  
kolping-aktuell.de/V1373

**Kurfahrt**

**„Urlaub für Körper, Geist und Seele“**  
Neben individuellem Kurangebot gibt es  
geistliche Impulse und die Möglichkeit  
zu Ausflügen in die nähere Umgebung.  
08.–22.11.2020  
Kolpinghotel, Alsópáhok (Ungarn)  
kolping-aktuell.de/V1393

**Oma-Opa-Enkel Wochenenden**

In Kooperation mit dem Kolping-Allgäu-  
haus in Wertach. Thematisches und  
kreatives Arbeiten, gemeinsames Singen  
und Spielen.

**„Komm, wir suchen einen Schatz“**

**Termin:** 08.–10.05.2020  
kolpingjugend-augsburg.de/V1356

**„Engel im Anflug“**

**Termin:** 20.–22.11.2020  
kolpingjugend-augsburg.de/V1357  
Kolping-Allgäuhaus  
Kolpingstraße 1–7, 87497 Wertach  
Telefon: 0821 3443-133  
kolpingwerk-augsburg.de/veranstaltungen

# „Solange man aktiv ist, kann einem das Alter nichts anhaben“



## Sie sind aktiv?

Wir bieten ständig wechselnde  
Veranstaltungen zu aktuellen Themen  
rund um die Interessen von Senioren  
an. Informieren Sie sich auf unserer  
Homepage oder rufen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gerne.

Ihre Volkshochschule Augsburg  
Telefon: 0821/50265-0  
Mail: [verwaltung@vhs-augsburg.de](mailto:verwaltung@vhs-augsburg.de)  
Internet: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

Aus den verschiedensten Bereichen  
bieten wir Kurse, Seminare und  
Informationsveranstaltungen speziell  
für Senioren an.



### Gesundheit

Mit Kursen wie z. B.  
„Wer rastet, der rostet“  
bieten wir Angebote,  
deren Inhalt und  
körperliche Belastung  
speziell auf Ihre  
„Leistungsfähigkeit“  
ausgerichtet sind.

### EDV-Kurse

In der Seniorenarbeit  
erfahrene Dozenten ge-  
stalten die Kurse so,  
dass evtl. vorhandene  
Hemmungen schnell  
abgebaut werden und  
die Teilnehmenden ohne  
Probleme folgen können.

### Sprachkurse

Ein Teil unserer Sprach-  
kurse ist seniorenge-  
recht aufgebaut. Sie  
werden überrascht sein,  
auf welche einfache Art  
und Weise Sie eine  
neue Sprache erlernen  
können.

### Kochkurse

Im Vordergrund steht  
die Geselligkeit und  
das Miteinander. Wo  
geht das besser, als  
gemeinsam am Herd  
zu stehen und anschlies-  
send die „Früchte der  
Arbeit“ zu genießen.

**Vorträge und Veranstaltungen aus dem Bereich  
Gesellschaft, welche spezielle Themen von älteren  
Menschen wie z. B. Patientenverfügung oder Pflege-  
heim und Vermögenssicherung aufgreifen sind  
ebenso im Angebot wie Gesprächskreise oder Tanz-  
kurse für Junggebliebene.**



Volkshochschule Augsburg  
Willy-Brandt-Platz 3 a  
86153 Augsburg

### SchwungfederNetz Augsburg – Evangelisches Forum Annahof

Im Annahof 4, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 45017-1200  
sekretariat@annahof-evangelisch.de  
annahof-evangelisch.de

Das SchwungfederNetz Augsburg ist ein Angebot für Männer und Frauen nach Erwerbsarbeit oder Familienzeit, die nach kreativen Ideen für ihre dritte Lebensphase suchen. Das SchwungfederNetz Augsburg hat sich zu einem verzweigten Netzwerk mit unterschiedlichen Bausteinen entwickelt:

#### 1. SICÉ – Schwungfeder-Internet-Café

Das SICÉ wird zur Zeit von rund 15 kompetenten Frauen und Männern aus dem SchwungfederNetz betreut, ist jeweils dienstags von 14:30–16:00 Uhr geöffnet und bietet monatlich Kurse zu verschiedenen Computer-Themen an.

#### 2. Der Schwungfeder-Treff

Eine ehrenamtliche Initiative mit monatlichen thematischen Treffen der Schwungfedern, Austausch von Engagementerfahrungen und verschiedenen Aktivitäten. Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00–17:00 Uhr im Annahof 4 (Hollbau).

3. Das persönlich entstandene Netzwerk vieler Schwungfedern als wertvoller Bestandteil ihrer nachberuflichen Lebensphase – miteinander lernen und gestalten, sich stärken und sich für und mit anderen engagieren.

Infos zu den Themen der Nachmittage finden Sie unter: annahof-evangelisch.de

### Theaterverein Bühnenfreunde Augsburg e. V.

Das Ensemble, das sich mit gehobenem Volks- und Amateurtheater in der Augsburger Kulturlandschaft einen guten Namen erarbeitet hat, bietet auch 2020 wieder vergnügliche und unterhaltsame Theaterabende im Haus Augustinus in der Georgenstraße 14a.

#### Termine im März 2020

Titel des Stückes ist noch unbekannt  
Samstag 14.03.2020, 19.30 Uhr  
Sonntag 15.03.2020, 17.00 Uhr  
Samstag 21.03.2020, 19.30 Uhr  
Sonntag 22.03.2020, 17.00 Uhr

*Aus technischen und organisatorischen Gründen fällt das Herbsttheater aus – wieder im Frühjahr 2021!*

Tickets sind unter  
buehnenfreunde.de oder  
Telefon 0821 561 032 erhältlich.

#### „Augsburger Sängerefreunde“ und „Harmonie Haunstetten“

Gemeinsames Konzert der beiden Chöre

**Termine:** 16.05.2020, 19:00 Uhr  
17.05.2020, 14:00 Uhr

**Ort:** Haus St. Ulrich, Großer Saal  
Kartenvorverkauf unter 0821 811 468

### Volkshochschule Augsburg

Willy-Brandt-Platz 3a, 86153 Augsburg  
Telefon 0821 50265-0  
verwaltung@vhs-augsburg.de

Die Volkshochschule Augsburg bietet spezielle Angebote für Senioren u. a. in den Bereichen Gesellschaft, Kultur und Kunst, Gesundheit, Sprachen, EDV und Lebensart an.

Diese und weitere Seniorenangebote finden Sie unter: vhs-augsburg.de (Suchfunktion „Senioren“)

### VHS-Kurs RH65026

#### Modernes Banking und Digitalisierung im Alltag

**Termin:** 23.01.2020, 09.00–12.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Kundenhalle der Stadtparkasse Augsburg, Halderstrasse 3  
Kursgebühr: 15,00 Euro

Kontaktloses Bezahlen mittels Smartphone oder -watch, per Sprachsteuerung, die Kontoumsätze abfragen oder mit Hilfe der Fotoüberweisung in wenigen Sekunden Geld von unterwegs überweisen. Ein virtueller Städtetrip mit VR-Brille oder ein smartgesteuertes Zuhause. All diese Themen sind auch für uns nicht Zukunft, sondern Gegenwart. Wir zeigen Ihnen den modernen Zahlungsverkehr und weitere Themen rund um die Digitalisierung des Alltags. Nicht nur in der Theorie, sondern Sie können sie selbst ausprobieren. Gerne können Sie Ihr Smartphone, Tablet oder Ihren Laptop mitbringen.

#### Sicherheit

#### Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

##### Vortrag: „Clever im Alter – Sicherheitstipps für Senioren“

Kooperationsveranstaltung des Seniorenbeirates mit der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle.

**Termin:** Donnerstag, 20.02.2020, 15:00 Uhr

**Ort:** Geschäftsstelle Seniorenbeirat  
Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist **unbedingt erforderlich**.  
Informationen und Anmeldung unter  
Telefon 0821 323-3737.

Faltblatt der Kripo Augsburg zur Aktion „Clever im Alter“.  
Foto: Kriminalpolizeiinspektion Augsburg, K7



Immer wieder werden gerade ältere Menschen Opfer von Trickdiebstählen oder Betrugsdelikten. Rücksichtslose Täter nutzen gezielt das Vertrauen oder die Unwissenheit von Senioren aus. Die Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Augsburg informiert in ihrem Vortrag über gängige Tricks und Arbeitsweisen von Trickdieben und Betrügern. Sie erhalten praktische Verhaltenstipps, wie Sie sich vor Taschendiebstahl, den Tricks an der Haustür, dem falschen Kriminalbeamten, betrügerischen Gewinnmitteilungen u. a. schützen können.

## Vorsorge

### Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V.

Selbsthilfe Demenz  
Mittlerer Lech 5, Hofhaus  
86150 Augsburg  
Telefon 0821 3193-130  
alzheimer-augsburg.de

#### Alles Wichtige zur Vorsorgevollmacht!

Termin: 27.01.2020  
Referent: Walter Hell-Richter  
am Amtsgericht Aichach  
(Behördenleitung)

**Ort:** Zeughaus, Zeugplatz 4  
Reichlesaal (1. Stock)

**Beginn:** 19:00 Uhr  
**Eintritt:** kostenfrei

### Augsburger Hospiz- und Palliativversorgung e. V.

Stadtberger Straße 21, 86157 Augsburg  
Telefon 0821 455550-0

Der Augsburger Hospiz- und Palliativversorgung e. V. ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen und Verbänden in Stadt und Landkreis Augsburg, die gemeinsam Palliative Care voranbringen wollen.

#### Für sich (und andere) vorsorgen

Vorsorgen findet das ganze Leben statt: Kranken- und Rentenversicherung oder der Notgroschen sind typische Beispiele für das menschliche Bedürfnis vorzusorgen. Gerade für die letzte Lebensphase mit Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und weiteren Möglichkeiten sowie über den eigenen Tod hinaus, ist das Vorsorgen gar nicht einfach: Zum einen ist es sehr schwer, sich mit der eigenen Sterblichkeit auseinanderzusetzen. Zum anderen ist es nicht so leicht, über zukünftige Behandlungsmöglichkeiten und -notwendigkeiten nachzudenken. Und beim Geld scheiden sich bekanntlich die Geister. Deswegen ist ein gutes

Testament für das friedliche Weiterleben der Hinterbliebenen oft von entscheidender Bedeutung. Kurzum: Wir laden Sie ein, sich bei uns über einige wichtige Vorsorgemöglichkeiten zu informieren und auszutauschen.

**Termine:** 12.02.2020, 17:00–20:00 Uhr  
17.11.2020, 17:00–20:00 Uhr

**Ort:** Augustanasaal, Im Annahof,  
86150 Augsburg

**Eintrittspreis:** Was es Ihnen wert ist  
Anmeldung erwünscht:  
anmeldung@ahpv.de

#### „Augsburger Letzte-Hilfe-Kurs“

Sterben gehört zum Leben, darüber reden ist aber oft recht unbehaglich. Warum eigentlich? Auch wenn die meisten schon einen Angehörigen verloren haben, haben viele doch das Gefühl zu wenig über das Sterben zu wissen: Was geschieht beim Sterben? Was bedeutet Abschiednehmen-müssen? Welche körperlichen und psychischen Veränderungen treten auf? Wie kann Leid gelindert werden? Wie können Angehörige unterstützt oder unterstützt werden?

Wie geht man mit der Trauer um? Vielleicht ist unser „Letzte-Hilfe-Kurs“ für Sie eine Möglichkeit, sich dem Thema zu nähern. Mittels Berichten über die Begleitung von Sterbenden wollen wir Ihnen kompaktes Wissen über die Begleitung von Sterbenden vermitteln und Ihre Fragen dazu beantworten.

**Termin:** 18.11.2020, 17:00–20:00 Uhr

**Ort:** Augustanasaal, Im Annahof,  
86150 Augsburg

**Kosten:** Was es Ihnen wert ist  
Anmeldung erwünscht:  
anmeldung@ahpv.de

## Soziale Fachberatung für Senioren

### Vortrag: „Gut beraten im Alter“

Mit zunehmendem Alter, bei Krankheit oder Behinderung sind Mobilität und Beweglichkeit oft eingeschränkt, die Versorgung im eigenen Umfeld fällt zunehmend schwerer. Hier bieten die Sozialen Fachberatungen für Senioren wertvolle Hilfen. Als zentrale Anlaufstellen in den Augsburger Stadtteilen sind sie ein wichtiger Teil der Augsburger Altenhilfestruktur. Bürgernah und schnell erreichbar unterstützen sie Seniorinnen und Senioren dabei, ihr Leben möglichst lange selbstständig führen zu können. Der Infovortrag gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten der Unterstützung.

**Termin:** Mittwoch, 11.11.2020

**Ort:** Geschäftsstelle Seniorenbeirat

**Beginn:** 15:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 0821 324-4324/-4325.

Eine Kooperationsveranstaltung der Sozialen Fachberatung für Senioren mit dem Seniorenbeirat.

### Jubiläumsfeier 25 Jahre

**Soziale Fachberatung für Senioren**  
Beratungsangebote für Senioren und pflegende Angehörige, Alterssimulationen, Rollator-Parcours u.v.m.

**Termin:** 01.10.2020, 14:00–16:00 Uhr

**Ort:** Willy-Brandt-Platz  
vor der City-Galerie

## Wohnen

### Beratung zur Wohnungsanpassung

**Vortrag: „Kleine Schwelle, große Hürde – Möglichkeiten der Wohnungsanpassung im Alter“**

Mit zunehmendem Alter, bei Krankheit und Behinderung sind Mobilität und Beweglichkeit oft eingeschränkt.

Damit man zu Hause trotz Einschränkungen möglichst gut zurechtkommt, sollte das Wohnumfeld rechtzeitig an diese Veränderungen angepasst werden. Bei der Auswahl und Vorbereitung erforderlicher Anpassungsmaßnahmen hilft die Augsburger Beratung zur Wohnungsanpassung. Die Fachstelle Seniorenarbeit vermittelt Termine mit qualifizierten ehrenamtlichen Beratern, die andere Bürger dabei unterstützen möchten, möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt in ihrer Wohnung zu leben.

Im Rahmen des Bildvortrags werden kleine und große Möglichkeiten der Wohnungsanpassung im Alter und bei Behinderung anschaulich aufgezeigt. Die Referenten sind Praktiker und als ehrenamtliche Berater tätig.

**Termin:** Mittwoch, 13.05.2020, 15:00 Uhr

**Ort:** Geschäftsstelle Seniorenbeirat,  
Beim Rabenbad 5, 86150 Augsburg  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 0821 324-4333.



Berater Günter Nisseler informiert über Möglichkeiten der Wohnungsanpassung.  
Foto: Susanne Winter

## Pflege und Betreuung

Siehe Angebote im Kapitel G – Beratung und Unterstützung für Senioren und Angehörige.

Lange gut leben.  
Mit dem Bayerischen  
Roten Kreuz.



Bezirksverband Schwaben

**Mobilruf.**



**Älter, bunter, sicherer.**  
Es gibt noch Trends, die Freude machen.

**Hausnotruf.**



**Älter, bunter, sicherer.**  
Es gibt noch Trends, die Freude machen.

**Menü-Service.**



**Älter, bunter, köstlicher.**  
Es gibt noch Trends, die Freude machen.

**Infos kostenfrei und rund um die Uhr: 0821 - 90 60 777**

## D. Städtische Einrichtungen mit Ermäßigungen für Senioren

### Zoo und Botanischer Garten

Mit Renten- oder Schwerbehindertenausweis – mit Merkzeichen „B“ hat die Begleitperson freien Eintritt.

Achtung Seniorengruppenleiter: Wenn Sie Ihre Seniorengruppe zu einem Zoobesuch mit Führung bei der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates anmelden, erhalten Sie günstigere Konditionen.

**Telefon:** 0821 324-4325

**Eintritt:** 8,00 Euro pro Person

**Zooführung:** 50,00 Euro je Gruppe

### Städtische Bäder

Renten- und Schwerbehindertenausweis (ab 50% Behinderung).

### Neue Stadtbücherei

Ermäßigter Jahresausweis für Senioren  
10,00 Euro

### Augsburger Messegesellschaft

Bei Konzerten teilweise ermäßigter Eintrittspreis für Senioren.

### Museen

Mit Renten- oder Schwerbehindertenausweis:

- Maximilianmuseum
- Schaezlerpalais
- Römisches Museum
- Kunsthalle
- Galerie im Höhmannhaus
- Naturkundemuseum/Planetarium
- tim – Textil- und Industriemuseum
- H2 im Glaspalast
- Fugger und Welser Erlebnismuseum



## Essen auf Rädern täglich frisch gekocht mit Produkten aus der Region

**Tel.: 0821 / 241940**

[www.ear-augsburg.de](http://www.ear-augsburg.de)



## E. Altenclubs und Seniorengruppen

In der Stadt Augsburg gibt es zahlreiche Altenclubs und Seniorengruppen, die offen sind für neue Mitglieder und Teilnehmer an ihren Veranstaltungen. Da viele Organisationen Ortsgruppen in den Stadtteilen oder in etwas größeren Stadtregionen haben, ist der Weg zur nächsten Seniorengruppe in der Regel kurz. Über die folgenden Stellen und Personen kann Kontakt aufgenommen und mehr über die Aktivitäten der Gruppen in Erfahrung gebracht werden.

### Altenclubs der evangelischen Kirchengemeinden in der Stadt Augsburg – vertreten von der Arge Aida

#### Innenstadt

*St. Anna, Ehingersaal*

jeden 3. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr  
Herr und Frau Fuchs, 0821 45017-5100

*Evang. Heilig-Kreuz-Kirche, Große Sakristei*

1x im Monat, Herr Ratz, 0821 518553

*St. Jakob, Gemeindesaal*

jeden 2. Monat, Dienstag, 14:30 Uhr  
Frau Hecke, 0821 551244

*Evang. St. Ulrich, Gemeindesaal Kitzenmarkt*

jeden Donnerstag, 15:00 Uhr,  
Pfarramt, 0821 8099000

#### Herrenbach

*St. Andreas, Gemeindesaal*

jeden Montag, 14:00 Uhr, Spielkreis und  
Sitztanzen; 1x monatlich, Mittwoch,  
14:30 Uhr, Seniorenclub Pfarramt,  
0821 552901

#### Hochzoll Süd

*Auferstehungskirche, Gemeindehaus*

14-tägig, Freitag, 15:00 Uhr,  
Frau Eichner, 0821 6509363

#### Haunstetten

*Christus-Kirche, Gemeindehaus,*

Haunstetter Str. 244

jeden 2. Donnerstag im Monat

H. Pfr. Hueck, 0821 811464

#### Göggingen Inningen

*Dreifaltigkeitskirche, Gemeindesaal*

jeden 1. Montag im Monat

Frau Gschwendner, 0821 98134

#### Leitershofen

*Immanuelhaus*

jeden 2. Mittwoch im Monat

Frau Hertle, 0821 435345

#### Bärenkeller

*Erlöserkirche, Gemeindesaal*

jeden 2. Mittwoch im Monat 15:00 Uhr

Herr Steffe, 0821 465944

#### Oberhausen

*St. Johannes, Gemeindesaal*

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat;

jeden Donnerstag Seniorenkreis,

Frau Aujezdsky, Frau Konnerth

0821 4180191

*Cafe JOJO*

jeden Mittwoch, Frau Götz, 0821 411972

#### Firnhaberau

*St. Lukas, Gemeindesaal*

1x monatlich Donnerstag, 14:30 Uhr,

Seniorenachmittag,

Frau Heß, 0821 56996460

14-tägig Mittwoch, 15:00 Uhr

„Herbstwind“,

Frau Albrecht, 0821 664555

**Lechhausen**

*St. Markus, Gemeindesaal*  
1 mal im Monat  
Frau Bär, 0821 719761

*St. Petrus, Gemeindesaal*  
nach Vereinbarung  
Herr Burkhardt, 0821 719881

**Hochzoll Nord**

*St. Matthäus, Gemeindesaal*  
jeden 2. und 4. Montag Bibelkreis,  
Pfr. Stumpf 0821 5677131  
jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr  
Frau Beushausen, 0821 62223

**Pfersee**

*St. Paul, Gemeindesaal*  
jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr  
Fr. Pfrin Werr, 0821 523376

**Univiertel/Hochfeld**

*Stephanus Kirche, Gemeindezentrum*  
1x im Monat,  
Herr Piscalar, 0821 577312

**Kriegshaber**

*St. Thomas, Gemeindezentrum*  
jeden 2. Dienstag im Monat, nachmittags,  
Herr Tiggemann, 0821 401311

**Seniorenclubs der AWO  
(Arbeiterwohlfahrt)****Bärenkeller**

*Gaststätte „Kleingartenanlage“*  
Hirblinger Straße 101d  
jeden 1. Mittwoch im Monat Seniorentreff,  
sonntags Kegelnachmittag  
Frau Bachofer, 0821 462801

**Göggingen**

*AWO-Seniorenheim*  
Promenadenstraße 16  
jeden Donnerstag Seniorentreff  
Frau Steinlein, 0821 95332

**Hammerschmiede**

*Begegnungsstätte*  
Marienbader Straße 27  
jeden 3. Donnerstag im Monat Seniorentreff,  
sonntags Seniorentanz  
Frau Knappich, 0821 702490

**Haunstetten**

*AWO-Seniorenheim, Sauerbruchstraße 1*  
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
Seniorentanz  
Frau Ade, 0821 8006590  
Herr Heußler, 0821 883110

**Herrenbach**

*AWO-Seniorenheim*  
Cafe, Matthias-Claudius-Straße 15  
jeden Samstag Seniorentreff  
Frau Zepf, 0821 793686

**Hochfeld**

*Gaststätte Hochfeld*  
Firnhaberstraße 7  
jeden 2. Dienstag im Monat Seniorentreff  
Frau Lehmann, 0821 995648

*Mehrgenerationentreff, Hochfeldstraße 52*  
jeden 3. Samstag im Monat  
Tanznachmittag  
Frau Lehmann, 0821 995648

**Hochzoll**

*Bürgertreff Holzerbau*  
Neuschwansteinerstr. 23a  
jeden 2. Dienstag im Monat Seniorentreff  
Herr und Frau Günther, 0821 2629137

**Kriegshaber**

*Begegnungsstätte Zollhaus*  
Ulmer Straße 182  
jeden 1. Dienstag im Monat Seniorentreff  
Frau Halwachs, 0821 409972

**Lechhausen**

*Gaststätte Alte Schmiede*  
Lützowstraße 30  
jeden 1. Freitag im Monat Seniorentreff  
Herr Thalmaier, 0821 711105

*Gaststätte Kirchenwirt*  
Blücherstraße 22  
jeden 2. Donnerstag im Monat Seniorentreff  
Frau Prokscha, 0821 741347

**Pfersee/Stadtmitte**

*Bürgerhaus Pfersee*  
Stadtberger Straße 17  
jeden 3. Samstag im Monat Stammtisch  
Frau Schaletzky, 0821 5428573

**Siebenbrunn**

*Christuskirche*  
Haunstetter Straße 244  
jeden 1. Dienstag im Monat Seniorentreff  
Frau Inge Richter, 0821 889657

**Altenclubs des katholischen  
Altenwerks und der KAB (kath. Arbeiterbewegung)****Domviertel**

*Seniorenclub Dom*  
Adelheidstuben, Karmelitengasse 9  
wöchentlich, Donnerstag, 14:00 Uhr  
Frau Kreuzer, 0821 156679

*Pfarrtreff St. Georg*  
Haus Augustinus, Georgenstr. 14 a  
monatlich, Mittwoch, 15:00 Uhr  
Frau Sick, 0821 50879738

**Innenstadt**

*Seniorenkreis St. Moritz*  
Moritzsaal, Moritzplatz 5  
monatlich, Dienstag, 14:30 Uhr  
Frau Löschnigg, 0821 518821

**Textilviertel**

*Altenwerk St. Simpert*  
Simpertstub'n, Simpertstraße 6  
monatlich, Donnerstag, 15:00 Uhr  
Frau Bernbacher, 0821 555112

**Ulrichsviertel**

*Seniorenwerk St. Ulrich und Afra*  
Pfarrheim, Weite Gasse 2  
monatlich, Mittwoch, 14:30 Uhr  
Frau Suschka

**Hammerschmiede**

*Altenwerk Christkönig*  
Pfarrheim Edith Stein  
Neuburger Straße 274  
monatlich, Mittwoch, 14:30 Uhr  
Herr Brendle, 0821 704888

**Herrenbach**

*Seniorenclub Don Bosco*  
Pfarrheim, Don-Bosco-Platz 3  
monatlich, Mittwoch, 14:30 Uhr  
Herr Vogler, 0821 555925

**Lechhausen**

*Altenwerk St. Elisabeth*  
Pfarrheim, Kolbergstraße 1  
monatlich, Mittwoch, 14:00 Uhr  
Frau Pröll

**Firnhaberau**

*Altenwerk St. Franziskus*  
Begegnungszentrum  
Martin-Gomm-Weg 2  
monatlich, Mittwoch, 14:30 Uhr  
Herr Hummel, 0821 702962

**Hochzoll-Nord**

*Senioren-gemeinschaft Heilig Geist*  
Pfarrsaal, Grüntenstraße 19  
monatlich, Mittwoch, 14:30 Uhr  
Herr Roll, 0821 664603

**Lechhausen**

*Kolping-Senioren St. Pankratius*  
Pfarrzentrum, Brunnenstraße 1  
monatlich, Donnerstag, 14:30 Uhr  
Frau Unglert, 0821 702957

*Altenwerk Unsere Liebe Frau*  
Pfarrzentrum, Blücherstraße 89  
monatlich, Dienstag, 14.00 Uhr  
Frau Baumann, 0821 720840

**Hochzoll-Süd**

*Altengemeinschaft Zwölf Apostel*  
Pfarrsaal, Zwölf-Apostel-Platz 1  
wöchentlich, Donnerstag, 14:00 Uhr  
Frau Bayer, 0821 64610

**Haunstetten**

*Seniorenbewegung St. Albert*  
Pfarrheim, Leisenmahd 9  
monatlich, i.d.R. Dienstag, 14:30 Uhr  
Frau Sechser, 0821 880618

**Seniorenbewegung St. Pius**

*Pfarrzentrum oder Franziskussaal*  
Mittelfeldstraße 4  
monatlich, i.d.R. Donnerstag,  
14:00 Uhr  
Frau Geisser, 0821 882507

**Kriegshaber**

*Altenwerk Hlgt. Dreifaltigkeit*  
Pfarrheim, Ulmer Straße 195a  
monatlich, i.d.R. Dienstag, 14:30 Uhr  
Herr Bauer, 0821 4406013

**Göggingen**

*Seniorenkreis St. Georg und Michael*  
Klausenberg 7  
monatlich, i.d.R. Dienstag, 14:30 Uhr  
Herr Seibert, 0821 9065316

**Pfersee**

*Seniorenclub Herz Jesu*  
Pfarrheim, Franz-Kobinger-Straße 10  
monatlich, Mittwoch, 14:00 Uhr  
Frau Truckenmüller, 0821 526199

**Inningen**

*Gedächtnistraining St. Peter und Paul*  
Inningen  
Pfarrheim, Bobinger Straße 59  
14-tägig, Montag; nach Anfrage,  
da beschränkte Teilnehmerzahl  
Frau Haugg, 0821 91890

**Oberhausen**

*Seniorenclub St. Joseph*  
Pfarrheim, Tobias-Maurer-Straße 19  
monatlich, Dienstag, 14:00 Uhr  
Frau Steindl, 0821 418859

**Bärenkeller**

*Altenwerk St. Konrad*  
Pfarrsaal, Bärenstraße 22  
monatlich, i.d.R. Samstag, 15:30 Uhr  
Frau Traa, 0821 461240

**Göggingen**

*Kuratie St. Johannes Baptist*  
Pfarrheim, Friedrich-Ebert-Straße 10  
monatlich, Mittwoch, 14:00 Uhr  
Pfarrbüro, 0821 95886

**Univiertel**

*Altenwerk Zum Guten Hirten*  
Pfarrheim, Salomon-Idler-Straße 12  
monatlich, genaue Daten über  
Pfarrbüro erfragen  
Frau Schuster, 0821 574551

**Altenclubs des ASB**

*Arbeiter-Samariter-Bund*  
Regionalverband Augsburg e. V.  
Hessingstraße 2, 86199 Augsburg  
Telefon 0821 3493986  
info@augzburg-asb.de

**Altenclub des BRK**

*Bayerisches Rotes Kreuz*  
Kreisverband Augsburg Stadt  
Ort: Stadtteilzentrum Haunstetten  
Johann-Strauß-Straße 11, 86179 Augsburg  
Zeitpunkt: Jeden 2. Dienstag im Monat  
Frau Rozanski, 0157 74641516

**Seniorengruppen der Israelitischen Kultusgemeinde Schwaben-Augsburg**

*Israelitische Kultusgemeinde*  
Halderstraße 68, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 50993-0  
synagoge-augsburg@t-online.de

**Seniorenclub der Universitätsklinik Augsburg**

*Universitätsklinik Augsburg*  
Ort: Cafe Weinberger, Stadtbergen  
Zeitpunkt: jeden 3. Mittwoch im Monat,  
14:00 Uhr  
Frau Steiner, 0821 465935

**Altenclubs der Senioren-Union CSU**

*Senioren-Union CSU*  
Heinrich Bachmann, 0821 813883  
heinrich.bachmann@gmx.de

**Altenclub der Siebenten-Tags-Adventisten**

*Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten*  
Ort: Alte Gasse 13, 86152 Augsburg  
Herr Reiter, 0821 4804896

**Seniorengruppen innerhalb der Gewerkschaften****EVG****Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft**

Sieglindenstraße 12, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 54374051  
augsburg@evg-online.org

**IG B.A.U.**

Am Katzenstadel 32, 86152 Augsburg  
Telefon 0821 34690-0  
augsburg@igbau.de

**IG Metall**

Am Katzenstadel 34, 86152 Augsburg  
Telefon 0821 72089-0  
augsburg@igmetall.de

**ver.di**

Am Katzenstadel 34, 86152 Augsburg  
Telefon 0821 27954-40  
bz.augsburg@verdi.de

**DGB, Region Schwaben**

Am Katzenstadel 34, 86152 Augsburg  
Telefon 0821 42079743  
augsburg@dgb.de

**Seniorengruppen innerhalb des VdK**

*Sozialverband VdK Bayern e. V.*  
Afrawald 7, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 34385-0  
kv-augsburg@vdk.de

## F. Bürgerschaftliches Engagement – Ehrenamt

### Aktiv Älter werden

#### Bündnis für Augsburg

Büro für Bürgerschaftliches Engagement  
Ernst-Reuter-Platz 1, 3. OG  
Telefon 0821 324-3043  
buendnis@augzburg.de  
buendnis.augsburg.de

Nach Erwerbsleben oder Familienzeit besteht für viele Menschen der Wunsch, weiterhin etwas Sinnvolles zu tun, sich mit den gewonnenen Erfahrungen für die Gemeinschaft neu einzubringen. Das Bündnis für Augsburg ist ideale Plattform der Stadt zur Förderung des Bürgerengagements. Politik, Verwaltung, Wirtschaft und Bürgerschaft engagieren sich gemeinsam für ihr Augsburg als Botschafter, Pate oder Mentor. Engagieren Sie sich – auch auf Zeit und ohne Mitgliedschaft, aber mit Freude! Machen Sie mit! Augsburg braucht Ihr Erfahrungswissen!

#### Senioren

##### Aktiv älter werden

Geschäftsstelle Seniorenbeirat  
Telefon 0821 324-4325  
seniorenbeirat@augzburg.de

##### Beratung zur Wohnungsanpassung für Senioren und Menschen mit Behinderung

Fachstelle Seniorenarbeit  
Telefon 0821 324-4318/-4317  
fachstelle-seniorenarbeit@augzburg.de

*Alzheimer-Telefon*  
Telefon 0821 3193-110  
info@alzheimer-augsburg.de

*Demenzpaten*  
KompetenzNetz Demenz  
Telefon 0821 5688181  
c.zerbe@sic-augsburg.de

#### Integration

*Interkultur/Smena*  
Russischsprachiges Sorgentelefon  
Telefon 0821 324-2817  
margret.spohn@augzburg.de

*Interkultur/PUSULA*  
Türkischsprachiges Sorgentelefon  
Telefon 0821 4550044

*MUSA – Muslimische Seelsorgeberatung*  
Itv-Institut für transkulturelle Verständigung  
Telefon 0821 50474490  
info@itv-institut.de

*Büro für Migration, Interkultur und Vielfalt*  
Telefon 0821 324-2817  
margret.spohn@augzburg.de

*Flüchtlingspaten – Patenschaft für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge*  
Freiwilligen-Zentrum Augsburg  
Telefon 0821 450422-13  
opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

*Flüchtlingslotsen*  
Freiwilligen-Zentrum Augsburg  
Telefon 0821 450422-18  
ritter@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

*Botschafter der Vielfalt*  
Freiwilligen-Zentrum Augsburg  
Telefon 0821 450422-13  
opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

#### Kinder und Jugend

*change in*  
Freiwilligen-Zentrum Augsburg  
Telefon 0821 450422-11  
ackermann@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

*Coolrider*  
Augsburger Verkehrs-Gesellschaft mbH  
Telefon 0821 6500-5717  
coolrider@sw-augsburg.de

*Familienpaten*  
Deutscher Kinderschutzbund  
Telefon 0821 455406-22  
info@kinderschutzbund-augsburg.de

*Ferien in Augsburg*  
Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Telefon 0821 324-2976  
tschamp@augzburg.de

*Insel Delfina*  
Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Telefon 0821 324-2846  
insel-delfina@augzburg.de

*Jobpaten*  
Stadtjugendring Augsburg  
Telefon 0821 4552256  
jobpate@sjr-a.de

*Kinderchancen*  
Amt für Soziale Leistungen, Senioren und Menschen mit Behinderung  
Telefon 0821 34321711  
kinderchancen@augzburg.de

*Lesepaten*  
Freiwilligen-Zentrum  
Telefon 0821 450422-21  
wachter@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

*Schuldenfalle – nein danke*  
Amt für Soziale Leistungen, Senioren und Menschen mit Behinderung  
Telefon 0821 324-9610  
armutspraevention@augzburg.de

*Spielplatzpaten*  
Kriminalpräventiver Rat Augsburg  
Telefon 0821 324-3329  
kriminalpraevention@augzburg.de

*Stadtteilmütter*  
Deutscher Kinderschutzbund  
Telefon 0821 455406-41, -42, -43, -44  
stadtteilmuetter@kinderschutzbund-augsburg.de

*Tu was du kannst*  
Freiwilligen-Zentrum  
Telefon 0821 450422-21  
wachter@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

#### Soziales

*Sozialpaten*  
Freiwilligen-Zentrum Augsburg  
Telefon 0821 450422-0  
ackermann@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

*Ämterlotsen*  
Diakonisches Werk Augsburg  
Telefon 0151 20502965  
aemterlotsen@diakonie-augsburg.de

#### Stadtkultur

*Lesen – Lernen – Leben*  
Neue Stadtbücherei  
Telefon 0821 324-2708  
Mobiler Bücherdienst  
wolfram.siemons@augzburg.de

### MehrGenerationenTreffpunkte

Generationen gestalten gemeinsam

Ein MehrGenerationenTreffpunkt (MGT) ist ein offener Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren begegnen sich hier. Seit 2007 sind in zwölf Stadtteilen MehrGenerationenTreffpunkte entstanden – der Augsburger Stern. Die Treffpunkte leben durch das Engagement der Bewohner im Stadtteil. Kinder, Jugendliche und Eltern, Senioren wie Hochbetagte können voneinander lernen, gemeinsam Spaß haben und sich unterstützen. Beispielsweise als Lesepaten, bei Hausaufgaben- oder Bewerbungshilfen, durch Computer- oder Handykurse für ältere Menschen und vieles mehr. Jedes Alter hat viel zu bieten. Diese Potentiale werden im MGT aufgegriffen und genutzt, ähnlich wie in der früheren Großfamilie.

Im Zentrum des Augsburger Sterns ist die Stadtbücherei als Ort des Lesens, Lernens und Lebens. Von dort gehen Impulse dieses Denkens in alle Stadtteile aus. Als Plattform für dieses Gemeinschaftsprojekt dient das Bündnis für Augsburg. Interessierte wenden sich an eine der unten genannten Adressen.

Ausführliche Informationen im Internet:  
mgt@augzburg.de  
mehrgenerationenhaus.augsburg.de

### Treffpunkt Stadtmitte und Koordination MehrGenerationen-Treffpunkte

Stadtbücherei Augsburg (Mitte)  
Ernst-Reuter-Platz 1, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 324-3042  
mgt@augzburg.de

### Treffpunkt Bärenkeller

Fritz-Eckert-Haus  
Spechtstraße 30, 86156 Augsburg  
Telefon 0821 45443519  
info@probärenkeller.de

### Treffpunkt Kriegshaber

Sozialstation St. Thaddäus/  
Kindertagesstätte  
Langemarckstraße 13 c, 86156 Augsburg  
Telefon 0177 8459593  
busritter@online.de

### Treffpunkt Pfensee

Christian-Dierig-Haus  
Kirchbergstraße 15, 86157 Augsburg  
Telefon 0163 7002141  
mgh-pfensee@awo-augsburg.de

### Treffpunkt Firnhaberan/Hammerschmiede

Sozialzentrum Firnhaberan  
Schillstraße 208, 86169 Augsburg  
Telefon 0821 45535921  
mgh-firnhaberan@awo-augsburg.de

### Treffpunkt Lechhausen

Sozialstation Augsburg-Lechhausen e. V.  
Blücherstraße 1, 86167 Augsburg  
Telefon 0821 72055-20  
mgt@sozialstation-lechhausen.de

### Treffpunkt Hochzoll

Bürgertreff Holzerbau  
Neuschwansteinstraße 23a,  
86163 Augsburg  
Telefon 0821 4555750  
info@buergertreff-hochzoll.de

### Treffpunkt Herrenbach

Stadt Augsburg, Büro für Bürgerschaftliches Engagement  
Herrenbachstraße 5,  
86161 Augsburg  
Telefon 0172 7402844  
maria.fey@augzburg.de

### Treffpunkt Göggingen

Arbeiter-Samariter-Bund  
Von-Cobres-Straße 1, 86199 Augsburg  
Telefon 0821 99879524  
e.verdura@augzburg-asb.de

### Treffpunkt Hochfeld

Arbeiter-Samariter-Bund  
Hochfeldstraße 52, 86159 Augsburg  
Telefon 0821 2594511  
mgt.hochfeld@augzburg-asb.de

### Treffpunkt Haunstetten

Bayer. Rotes Kreuz  
Johann-Strauß-Straße 11,  
86179 Augsburg  
Telefon 0821 8087720  
hauptfleisch@szaugsburg-stadt.brk.de

### Freiwilligen-Zentrum Augsburg

Mittlerer Lech 5  
86150 Augsburg  
Telefon 0821 450422-0  
info@freiwilligen-zentrum-augsburg.de  
freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Die Zeit sinnvoll nutzen. Gemeinsam mit Anderen etwas schaffen, Neues auf den Weg bringen. Mit Spaß eigene Fähigkeiten einsetzen und neue entdecken. Das ist der Wunsch vieler älterer Menschen.

Das Freiwilligen-Zentrum ist offen für alle an freiwilligem Engagement Interessierten. Es informiert und berät unverbindlich kostenfrei zu möglichen Einsatzstellen im Raum Augsburg und vermittelt die richtige Person an den richtigen Platz.

### Fortbildungsangebot: Ausbildungskurs Besuchsdienst zu Hause

Die Soziale Fachberatung für Senioren bietet in Zusammenarbeit mit dem Freiwilligen-Zentrum und dem Bündnis für Augsburg einen 2-tägigen Einführungskurs für Menschen, die Ältere zu Hause besuchen möchten. Der Kurs ist kostenfrei und informiert unter anderem über die körperlichen und psychischen Veränderungen im Alter sowie rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen für den Besuchsdienst. Bei einem späteren Einsatz erhalten die Ehrenamtlichen kontinuierliche Unterstützung durch die Soziale Fachberatung für Senioren.

### Anmeldung und Kontakt

Soziale Fachberatung für Senioren  
Frau Miehling  
Römerweg 18  
86199 Augsburg  
Telefon 0821 93415  
seniorenberatung.goeggingen@caritas-augsburg-stadt.de

## KompetenzNetz Demenz und seine Demenzpaten

### KompetenzNetz Demenz

Wilhelm-Hauff-Straße 28  
86161 Augsburg  
Telefon 0821 5688181  
demenznetz@sic-augsburg.de  
mit-alzheimer-leben.de

### Bürger stehen Pate für das Thema Demenz

In Augsburg leben derzeit ca. 5500 Menschen, die an einer Form von Demenz erkrankt sind – und es werden immer mehr. Hinzu kommt eine Vielzahl von betroffenen Angehörigen. Immer mehr Bürger haben in ihrem privaten oder beruflichen Umfeld Berührungspunkte mit Menschen mit Demenz. Das Thema Demenz ist somit Bestandteil des öffentlichen Lebens und erfordert Verständnis im Umgang mit den Erkrankten und deren Angehörigen.

Die Demenzpaten haben das gemeinsame Ziel, Wissen zu fördern, sowie Vorurteile und Ängste abzubauen. Dadurch soll der Umgang mit demenzkranken Menschen sicherer werden und die Stadt ein Ort, an dem demenzkranke Menschen in einer verständnisvollen Umgebung leben können.

### Wie wird Wissen über Demenz vermittelt?

Die Demenzpaten bieten ganz verschiedene Formate an. Um über Demenz zu informieren, werden Vorträge, Workshops oder Projektstage angeboten, manchmal verknüpft mit kulturellen Veranstaltungen. Prinzipiell können Berufsgruppen, Organisationen, Gewerbetreibende, Schulen oder auch Einzelpersonen anfragen.

Die Angebote sind weitgehend kostenfrei.



Demenzpaten.  
Foto: KompetenzNetz Demenz Augsburg

Die ehrenamtlichen Augsburger Demenzpaten sind Teil der Bayerischen Demenzstrategie. Nach einer Schulungseinheit mit insgesamt 40 Schulstunden entscheiden sich die Paten, wann und wo sie tätig sein möchten. Dabei kann jeder seine Stärken und Vorlieben bei Vorträgen, Schulunterricht, kreativen Arbeiten oder Organisation einbringen. Jeder Demenzpate entscheidet selbst, wieviele Stunden er leisten kann und möchte. Demenzpaten kennen das Augsburger Hilfenetz und verweisen Hilfesuchende an die entsprechenden Stellen. Sie sind aktiv in ihrem Stadtteil und setzen sich für mehr Wissen über das Krankheitsbild und dem würdevollen Umgang mit Menschen mit Demenz ein.

Die Geschäftsstelle informiert über die Arbeit der Demenzpaten sowie über Vorträge, Schulungen und interessante Termine zum Thema Demenz.

## G. Beratung und Unterstützung für Senioren und Angehörige

### Soziale Fachberatung für Senioren

Augsburg ist in zwölf Altenhilfe-Versorgungsregionen unterteilt. Als Teil der Augsburger Altenhilfestruktur gibt es seit Mitte der 90er Jahre in jeder Region eine Fachberatungsstelle für Senioren, deren Trägerschaft fünf Augsburger Wohlfahrtsverbände übernommen haben. Zudem gibt es zwei spezialisierte Beratungsstellen für Senioren mit Migrationshintergrund.

Die Dienststellen sind innerhalb der Stadtteile an bekannte Einrichtungen der Verbände angegliedert. Die Stadt Augsburg fördert die Seniorenfachberatung maßgeblich. Die Beratung ist kostenfrei. Alle Anliegen werden vertraulich behandelt. Bei Bedarf werden Hausbesuche durchgeführt.

Infos unter:  
[seniorenfachberatung-augsburg.de](http://seniorenfachberatung-augsburg.de)



### Soziale Fachberatung für Senioren Stadtmitte

Altenhilfezentrum der Diakonie  
Alte Gasse 12, 86152 Augsburg  
Telefon 0821 50943-50  
seniorenberatung.stadtmitte@  
diakonie-augsburg.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Herrenbach/Spickel

Sozialzentrum Herrenbach  
Wilhelm-Hauff-Straße 28,  
86161 Augsburg  
Telefon 0821 5688121  
seniorenberatung.herrenbach@  
awo-augsburg.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Hammerschmiede/Firnhaberau

Sozialzentrum Hammerschmiede  
Marienbader Straße 29a,  
86169 Augsburg  
Telefon 0821 70021742  
seniorenberatung.hammerschmiede@  
awo-augsburg.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Lechhausen

Sozialstation Lechhausen  
Kantstraße 4, 86167 Augsburg  
Telefon 0821 7205520  
seniorenberatung.lechhausen@  
caritas-augsburg-stadt.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Hochzoll

Sozialstation Hochzoll  
Watzmannstraße 1, 86163 Augsburg  
Telefon 0821 2637526  
seniorenberatung.hochzoll@  
caritas-augsburg-stadt.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Oberhausen

Gemeindehaus St. Josef  
Tobias-Maurer-Str. 17, 86154 Augsburg  
Telefon 0821 418543  
seniorenberatung.oberhausen@  
caritas-augsburg-stadt.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Bärenkeller

Sozialzentrum Bärenkeller  
Amselweg 32, 86156 Augsburg  
Telefon 0821 4604030  
seniorenberatung.baerenkeller@  
caritas-augsburg-stadt.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Kriegshaber

Sozialzentrum Kriegshaber  
Ulmer Straße 199, 86156 Augsburg  
Telefon 0821 439833-12  
seniorenberatung.kriegshaber@  
caritas-augsburg-stadt.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Pfersee

Seniorenzentrum Christian-Dierig-Park  
Spicherer Straße 42, 86157 Augsburg  
Telefon 0821 22792-510  
seniorenberatung.pfersee@  
awo-augsburg.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Hochfeld/Universitätsviertel

Sozialzentrum Hochfeld  
Hochfeldstraße 52, 86159 Augsburg  
Telefon 0821 2594511  
seniorenberatung.hochfeld@  
augsburg-asb.de

### Fachstellen für pflegende Angehörige

Beratung und Unterstützung für  
pflegende Angehörige

### Fachstelle für pflegende Angehörige – Mitte

Malteser Hilfsdienst  
Werner-von-Siemens-Straße 10  
86159 Augsburg  
Telefon 0821 25850-733  
stephanie.daiber@malteser.org  
Sprechstunde im Moritzpunkt,  
Maximilianstr. 28, mittwochs, 14–16 Uhr

### Fachstelle für pflegende Angehörige – östliches Augsburg

Sozialstation Augsburg-Lechhausen e. V.  
Kantstraße 4, 86167 Augsburg  
Telefon 0821 72055-18  
derkac@sozialstation-lechhausen.de

### Fachstelle für pflegende Angehörige – nördliches und westliches Augsburg

Arbeiterwohlfahrt Augsburg  
Kirchbergstraße 15, 86157 Augsburg  
Telefon 0821 22792-511  
angehoerigenberatung@  
awo-augsburg.de

### Fachstelle für pflegende Angehörige – südliches Augsburg

Malteser Hilfsdienst  
Werner-von-Siemens-Straße 10,  
86159 Augsburg  
Telefon 0821 2585048  
susanne.musiol@malteser-augsburg.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Haunstetten

Seniorenzentrum Haunstetten  
Johann-Strauß-Straße 11,  
86179 Augsburg  
Telefon 0821 8087733  
seniorenberatung.haunstetten@  
szaugsburg-stadt.brk.de

### Soziale Fachberatung für Senioren Göggingen/Inningen/Bergheim

Sozialstation Göggingen  
Römerweg 18, 86199 Augsburg  
Telefon 0821 93415  
seniorenberatung.goeggingen@  
caritas-augsburg-stadt.de

### Soziale Fachberatung für Senioren mit Migrationshintergrund

### Islamischer Kulturkreis für das gesamte Stadtgebiet Augsburg

Sozialzentrum Herrenbach  
Wilhelm-Hauff-Straße 28, 86161 Augsburg  
Telefon 0821 568 8182  
seniorenfachberatung.ina@  
awo-augsburg.de

### Osteuropäischer Kulturkreis für das gesamte Stadtgebiet Augsburg

Sozialzentrum Hochfeld  
Hochfeldstraße 54, 86159 Augsburg  
Telefon 0821 2594511  
seniorenberatung.hochfeld@  
augsburg-asb.de

## Sozialpsychiatrische und gerontopsychiatrische Dienste

Beratung und Unterstützung bei Demenz und sonstigen psychischen Problemen im Alter

### Gesundheitsamt der Stadt Augsburg

Abteilung Sozialpsychiatrie  
Karmelitengasse 11, 86152 Augsburg  
Telefon 0821 324-2050/-2075-2063  
psych.gesundheitsamt@augsburg.de

### Fachberatung Gerontopsychiatrie Arbeiterwohlfahrt Augsburg

Kirchbergstraße 15, 86157 Augsburg  
Telefon 0821 22792-5071-511  
angehoerigenberatung@awo-augsburg.de

### Fachberatung Gerontopsychiatrie Sozialstation Augsburg-Lechhausen e.V.

Kantstraße 4, 86167 Augsburg  
Telefon 0821 72055-18  
derkac@sozialstation-lechhausen.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst Diakonisches Werk Augsburg

Inneres Pfaffengässchen 12,  
86152 Augsburg  
Telefon 0821 45019-3311  
spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de

### Gerontopsychiatrische Institutsambulanz am Bezirkskrankenhaus Augsburg

Dr.-Mack-Straße 1, 86156 Augsburg  
Telefon 0821 4803-4100  
info@bkh-augsburg.de  
Die Gerontopsychiatrische Institutsambulanz behandelt Menschen ab dem 65. Lebensjahr, die wegen der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung auf eine multiprofessionelle Versorgung angewiesen sind. Bei Bedarf können Hausbesuche durchgeführt werden.

### PIKASSO.2 Augsburg

Spezialisiertes Therapieangebot der Gerontopsychiatrischen Ambulanz des BKH Augsburg  
Heilig-Kreuz-Straße 22, 86152 Augsburg  
Telefon 0821 4803-4600  
pikasso@bkh-augsburg.de

### Interkulturelles Netz Altenhilfe

#### ina – Interkulturelles Netz Altenhilfe

Wilhelm-Hauff-Straße 28, 86161 Augsburg  
Telefon 0821 56881-82  
seniorenberatung.ina@awo-augsburg.de  
ina-sic.de

Das Interkulturelle Netz Altenhilfe (ina) unterstützt ältere pflegebedürftige beziehungsweise von Pflegebedürftigkeit bedrohte Bürgerinnen und Bürger mit Einwanderungsbiografie und deren Angehörige.

Neben der Einzelfallberatung (islamischer Kulturkreis) begleitet ina einen ehrenamtlichen Besuchs- und Helferdienst, organisiert informative und gesellige Frühstückstreffs in Herrenbach und Oberhausen und bietet eine türkischsprachige Betreuungsgruppe im Herrenbach an.

## Beratung zur Wohnungsanpassung

### Fachstelle Seniorenarbeit

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
1. Stock, Zi. 119/120  
Telefon 0821 324-4318/-4317  
fachstelle-seniorenarbeit@augsburg.de

Die Fachstelle Seniorenarbeit vermittelt Beratung zur Wohnungsanpassung. Qualifizierte ehrenamtlich Tätige informieren zu Hause über Möglichkeiten und Wege der Umsetzung. Im Alter und bei Krankheit ist die körperliche Leistungsfähigkeit oft eingeschränkt. Das Wohnumfeld sollte frühzeitig an diese Veränderungen angepasst werden, damit man zu Hause trotz Einschränkungen möglichst gut zurecht kommt.

Die Beratung unterstützt bei folgenden Themen:

- Erkennen und Beseitigen von Hindernissen und Gefahrenquellen
- Möglichkeiten baulicher Anpassungsmaßnahmen
- Technische Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern
- Informationen zu möglichen Finanzierungshilfen (Pflege- und Krankenkasse, Wohnbauförderung etc.)
- Hinweise und Hilfen bei Antragstellungen



Von links: Katharina Wieser, Sozialbürgermeister Dr. Stefan Kiefer, Günter Nisseler und Beatrix Rozanski

Foto: Ruth Plössel/Stadt Augsburg

## Kontaktstelle neuer Wohnungsbau – neue Wohnformen im Alter

### Kontaktstelle neuer Wohnungsbau Wohnungs- und Stiftungsamt

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
Herr Heigl, Telefon 0821 324-4262  
Frau Resch, Telefon 0821 324-9083  
wohnen@augsburg.de

Die Kontaktstelle neuer Wohnungsbau ist die städtische Anlaufstelle in allen Belangen des gemeinschaftlichen, nachbarschaftlich orientierten Wohnens in der Stadt Augsburg. Zentrale Aufgabe ist das Sammeln, Weitergeben und Zusammenführen von Informationen zu diesem Themenbereich.

### Wohnbüro

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 324-34638  
wohnbuero@augsburg.de

Als Teil der „Offensive Wohnraum Augsburg“ bietet die Stadt im Jakobsstift eine Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger in prekären Wohnsituationen. Insbesondere einkommensschwache Familien, Alleinerziehende, anerkannte Flüchtlinge und Menschen aus zeitlich begrenzten stationären Aufenthalten finden schwer angemessenen Wohnraum zu bezahlbaren Preisen. Das Wohnbüro unterstützt und begleitet diese Personengruppen bei der Wohnungssuche.

In diesem Zusammenhang sucht das Wohnbüro auch nach geeignetem Wohnraum. Sollten Sie also Wohnraum vermieten wollen, melden Sie sich gerne beim Wohnbüro.

## Alzheimer-Angehörigengruppen

### Ambulante Sozialarbeit Gerontopsychiatrie und Fachstelle für pflegende Angehörige

#### Nord-West:

Kirchbergstraße 15, 86157 Augsburg  
Telefon 0821 22792-511  
angehoerigenberatung@  
awo-augsburg.de

#### Ost:

Kantstraße 4, 86167 Augsburg  
Telefon 0821 72055-18  
derkac@sozialstation-lechhausen.de“

#### Mitte:

Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1,  
Frau Daiber/Malteser  
Telefon 0821 25850-733  
stephanie.daiber@malteser.org

Die Pflege und Betreuung eines demenzkranken Angehörigen ist in hohem Maße körperlich, geistig und seelisch belastend. Gerade als Pfleger fühlt man sich in dieser schwierigen Situation häufig allein und unverstanden. Aus dieser Erfahrung heraus entstanden die Alzheimer-Angehörigengruppen für Angehörige von demenzerkrankten Patienten. In diesen Gruppen haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich mit anderen Gleichbetroffenen auszutauschen und sich zu informieren.

Während der Treffen besteht, nach Rücksprache, eine Betreuungsmöglichkeit für die Angehörigen. Die Angehörigengruppen treffen sich in der Regel monatlich. Die genauen Termine erfahren Sie unter den oben angegebenen Kontakten.

## Café Malta

### Malteser Hilfsdienst e. V.

Werner-von-Siemens-Straße 10,  
86159 Augsburg  
Telefon 0821 25850-733  
stephanie.daiber@malteser.org

Café Malta – offenes Treffen für Angehörige von Demenzkranken mit Patientenbetreuung. Im Café Malta, der Angehörigengruppe der Malteser, treffen sich Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit, ganz zwanglos mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und von anderen Erfahrungen zu profitieren. In der Regel wird auch ein Referent eingeladen, der zu einem Thema rund um die Demenz spricht. Begleitend zum Treffen der Pflegenden kann der erkrankte Angehörige auf Wunsch die Betreuungsgruppe in den Malteserräumen besuchen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Termine 2020

11.01., 01.02., 07.03. 04.04., 09.05.,  
04.07., 01.08., 10.10., 07.11., 05.12.

**Ort:** Malteser Hilfsdienst e. V.  
Werner-von-Siemens-Straße 10  
**Zeit:** 14:00–16:00 Uhr

#### PIKASSO.2

Spezialisiertes Therapieangebot der Gerontopsychiatrischen Ambulanz des BKH Augsburg  
Heilig-Kreuz-Straße 22, 86152 Augsburg  
Telefon 0821 4803-4600  
pikasso@bkh-augsburg.de

Die psychiatrische Versorgung ist zunehmend im Wandel: Behandlung und Betreuung verlagern sich vermehrt vom stationären in den ambulanten Bereich. Der Bedarf an Behandlungsangeboten für ältere Menschen mit psychischen Er-

krankungen nimmt zu. PIKASSO.2 ist ein ambulantes Therapieangebot für Menschen ab dem 50. Lebensjahr mit einer psychischen Erkrankung, das die bestehenden Unterstützungsangebote vor Ort ergänzt. Es werden spezifische Therapieverfahren vorgehalten, die auf die Bedürfnisse dieser Patienten abgestimmt sind. Angehörige können Beratungs- und Gesprächsangebote nutzen. Ärztliche Leistungen werden in PIKASSO.2 nicht erbracht. Voraussetzung ist eine Überweisung durch den behandelnden Nerven- oder Hausarzt.

## Alzheimer-Gesellschaft

### Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V.

Selbsthilfe Demenz  
1. Vorsitzender Jörg Fröhlich  
Mittlerer Lech 5, Hofhaus D  
86150 Augsburg  
Telefon 0821 3193-130  
info@alzheimer-augsburg.de  
alzheimer-augsburg.de

Die Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der Betroffenen, ihren Angehörigen und Interessierten beratend zur Seite stehen möchte. Als Selbsthilfeorganisation will sie vor allem erreichen, dass Betroffene und pflegende Angehörige das im Großraum Augsburg gut ausgebaute Netzwerk an Hilfeeinrichtungen möglichst früh wahrnehmen und nutzen. Es ist ihr ein Anliegen, dass die Diagnose Demenz rechtzeitig gestellt wird, um auf einer gesicherten Grundlage notwendige Maßnahmen ergreifen zu können. Daneben werden regelmäßig Vorträge mit Diskussionen zum Thema Demenz im Zeughaus angeboten.

## Alzheimer-Telefon Augsburg:

Die Alzheimer-Gesellschaft bietet mit dem Alzheimer-Telefon eine niederschwellige Informations- und Gesprächsmöglichkeit an. Ehrenamtliche mit Kompetenz und Erfahrungshintergrund stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung. Telefon 0821 3193110  
Mittwoch: 10:00–13:00 Uhr  
Donnerstag: 16:00–19:00 Uhr  
Bitte nutzen Sie außerhalb dieser Zeiten den Anrufbeantworter. Es wird baldmöglichst zurückgerufen. Gerne wird nach telefonischer Terminabsprache auch ein persönlicher Beratungstermin im Büro angeboten.

## Veranstaltungen 2020

Vortragsreihe im Zeughaus,  
Termine siehe Kapitel C,  
Rubrik Gesundheit, Seite 30  
Vorträge im Reichlesaal (1. Stock)  
**Beginn:** jeweils 19:00 Uhr  
**Eintritt:** kostenfrei

**Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz, Angehörige, Pflegende und interessierte Mitbürger**  
veranstaltet vom Verbund Demenz mit der Altenseelsorge im Bistum Augsburg und der Evangelischen Altenheimseelsorge Dekanat Augsburg.

**Termine:** Sonntag, 22.03.2020  
Sonntag, 11.10.2020

**Beginn:** jeweils um 14:30 Uhr  
**Ort:** St.-Anna-Kirche in Augsburg mit anschließendem Kaffee trinken im Augustana-Saal

## Gruppen für pflegende Angehörige, Pflegekurse und Treffpunkt Demenz

### Gruppen für pflegende Angehörige

Gruppen für pflegende Angehörige der Beratungsstellen sind ein offenes und kostenfreies Angebot zum Austausch mit Gleichbetroffenen. Die Gruppen werden von Fachkräften begleitet.

Die Teilnehmer erhalten Informationen über praktische Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten und erfahren, dass sie in ihrer Situation nicht alleine stehen. In der Regel treffen sich die Gruppen im Turnus von ein oder zwei Monaten.

Region	Anbieter	Teilnehmer	Kontakt
Lechhausen	Caritas Sozialstation Lechhausen	Pflegende Angehörige von Demenzkranken	Herr Derkac 0821 720550
Hochfeld/Universitätsviertel	Malteser-Hilfsdienst	Pflegende Angehörige von Demenzkranken	Frau Daiber 0821 25850 733
Pfersee	AWO Christian-Dierig-Haus	für Partner von Demenzkranken unter 65 Jahren	0821 22792-511/-510
Haunstetten	Soziale Fachberatung für Senioren, BRK Stadtteilzentrum Haunstetten	Pflegende Angehörige	Frau Maugg 0821 808 7733
Stadtmitte	Malteser Hilfsdienst	Pflegende Töchter und Söhne von Demenzkranken	Frau Daiber 0821 25850 733

### Kurse für pflegende Angehörige

Im Rahmen von Pflegekursen werden wichtige Kenntnisse vermittelt sowie Möglichkeiten der Entlastung vorgestellt. Es geht etwa um Pflegetechniken und -hilfsmittel, um Leistungen der Sozialen Pflegeversicherung und um Unterstützung

bei körperlichen und seelischen Belastungen. Die Pflegekassen erstatten in der Regel einen Teil der Kosten, sodass die Teilnahme nur wenig kostet oder kostenfrei ist. Folgende Dienste bieten mindestens einmal jährlich einen Pflegekurs an.

Titel	Anbieter	Umfang/Termin	Kontakt
Pflegekurs	Sozialstation Hochzoll, Friedberg und Umgebung Ökumenische Sozialstation gGmbH	10 Doppelstunden Frühjahr und Herbst	0821 26375-0
Pflegekurs	Caritas Sozialstation Lechhausen	10 Doppelstunden Frühjahr auf Anfrage	0821 720550
Hilfe beim Helfen – für pflegende Angehörige von demenziell Erkrankten	Alzheimer Gesellschaft Augsburg e. V.	7 Doppelstunden Herbst	0821 3193-130
Pflegekurs	Ökumenische Sozialstation Haunstetten und Unviertel GmbH	10 Doppelstunden 2 x jährlich Frühjahr und Herbst	0821 45586-0
Ausbildungskurs zum Alltagsbegleiter	Caritas Sozialstation Lechhausen	10 Doppelstunden Herbst auf Anfrage	0821 720550

### Treffpunkt Demenz

Angehörige, Betroffene und Interessierte treffen sich zwanglos zu einer Gesprächsrunde mit erfahrenen pflegenden Angehörigen und Experten, um sich auszutauschen und auszusprechen.

Region	Anbieter	Termine	Ort	Kontakt
Stadtmitte	Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. und Soziale Fachberatung für Senioren Stadtmitte	18.03.2020	MehrGenerationen-Treffpunkt Stadtmitte Stadtbücherei Ernst-Reuter-Platz 1	Alzheimer Gesellschaft Augsburg 0821 3193-130 Herr Heinbüchner 0821 5094350
		24.06.2020		
		23.09.2020		
		25.11.2020		
		jeweils 15:00 Uhr		
Lechhausen	Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. und Ambulante Sozialarbeit Gerontopsychiatrie Lechhausen	19.03.2020	MehrGenerationen-Treffpunkt Lechhausen Blücherstraße 1	Alzheimer Gesellschaft Augsburg 0821 3193-130 Herr Derkac 0821 72055-18
		25.06.2020		
		24.09.2020		
		26.11.2020		
		jeweils 17:00 Uhr		
Göggingen	Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. und Fachstelle für pflegende Angehörige Süd	11.03.2020	MehrGenerationen-Treffpunkt Göggingen Altes Rathaus Von-Cobres-Straße 1	Alzheimer Gesellschaft Augsburg 0821 3193-130
		17.06.2020		
		15.09.2020		
		18.11.2020		
		jeweils 17:00 Uhr		

### Hörgeschädigte und Sehbehinderte

#### Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund e.V., Bezirksgruppe Schwaben- Augsburg

Rugendasstraße 8, 86153 Augsburg  
Telefon 0821 455415-0  
augsburg@bbsb.org  
bbsb.org

#### Beratungsstelle für Hörgeschädigte und Angehörige der Regens Wagner Stiftungen

Am Exerzierplatz 14, 86156 Augsburg  
Telefon 0821 4552500  
offene-hilfen-augsburg@regens-wagner.de

#### Katholische Hörgeschädigten- und Blindenseelsorge im Bistum Augsburg

Kappelberg 1, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 3166-2355  
hoergeschaedigte@bistum-augsburg.de  
hoergeschaedigt.bistum-augsburg.de

Über die Beratungsstelle erhalten Sie ein Verzeichnis der Kirchen und Säle mit induktiver Höranlage in der Region Augsburg.

#### Sozialdienst für Hörgeschädigte des Paritätischen Wohlfahrtsverbands

Sterzinger Straße 3, 86165 Augsburg  
Telefon 0821 24194-321  
schwaben@paritaet-bayern.de  
schwaben.paritaet-bayern.de

## H. Jahresübersicht – Termine 2020

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht der Veranstaltungstermine:

Januar	
08.01.	Seniorenwanderung, siehe Seite 20
10.01.	DLRG – Wassergymnastik, Kurs 1, siehe Seite 31
13.01.	DLRG – „Zurück ins Wasser“, Kurs ,1 siehe Seite 31
13.01.	DLRG – „Schwimmkurs für Erwachsene“, Kurs 1, siehe Seite 31
16.01.	Vortragsreihe Hessing Forum „Was hilft mir bei Arthrose?“, siehe Seite 31
22.01.	Literaturgespräch „Eine unerwartete Reise – Leben lesen“, siehe Seite 35
22.01.	Seniorenwanderung, siehe Seite 20
23.01.	VHS-Kurs „Modernes Banking und Digitalisierung im Alltag“, siehe Seite 39
24.01.	Studiennachmittag „Verzeihung des Unverzeihlichen“, siehe Seite 35
27.01.	Alzheimer-Gesellschaft – Vortrag „Alles Wichtige zur Vorsorgevollmacht!“, siehe Seite 30/40
31.01.	DHB, Kochkurs „Auf kulinarischen Spuren historischer Persönlichkeiten aus Augsburg, siehe Seite 31
Februar	
03.02.	Telefonische Karten-Vorbestellung für den Rosenmontagsball, Hotel Drei Mohren, siehe Seite 15
04./05.02.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren, siehe Seite 30
05.02.	Seniorenwanderung, siehe Seite 20
10.02.	Start: Kartenverkauf für den Rosenmontagsball, Hotel Drei Mohren, siehe Seite 15
11.02.	Öffentliche Sitzung des Behindertenbeirats im Jakobs-Stift, siehe Seite 14
12.02.	AHPV – Vortrag „Für sich (und andere) vorsorgen, siehe Seite 40
13.02.	Vortragsreihe Hessing Forum „Brennpunkt Schulter – Woher kommt der Schmerz?“ siehe Seite 32
19.02.	Seniorenwanderung, siehe Seite 20
20.02.	Vortrag der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle „Clever im Alter – Sicherheitstipps für Senioren“, siehe Seite 39
24.02.	Rosenmontagsball, Hotel Drei Mohren, siehe Seite 15
26.02.	Vortrag „Wenn du fastest, salbe dein Haupt“, siehe Seite 35

März	
02.03.	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats im Jakobs-Stift, Jakobssaal, siehe Seite 9
03./04.03.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren, siehe Seite 30
04.03.	Seniorenwanderung, siehe Seite 20
06.03.	KAB Bildungsveranstaltung, siehe Seite 34
14.03.	Leben über 60 – Tagung, siehe Seite 35
14./15.03.	Theaterabend der Bühnenfreunde, siehe Seite 38
16.03.	Alzheimer-Gesellschaft – Vortrag „Die Welt mit den Augen der Dementen sehen“, siehe Seite 30
18.03.	Koop. Alzheimer-Gesellschaft/Seniorenbeirat – Vortrag „Arzneimittel im Alter – Probleme und Lösungsmöglichkeiten“, siehe Seite 32
18.03.	Seniorenwanderung, siehe Seite 20
19.03.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 26
21./22.03.	Theaterabend der Bühnenfreunde, siehe Seite 38
22.03.	Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz, siehe Seite 61
26.03.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 26
April	
01.04.	Seniorenwanderung, siehe Seite 20
08.04.	Seniorenwanderung, siehe Seite 21
14.04.	Gutscheinverkauf (Zelt) für Nachmittag der Senioren und Menschen mit Behinderung auf dem Plärrer, siehe Seite 15
15.04.	Seniorenwanderung, siehe Seite 21
16.04.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 26
21.04.	Nachmittag für Senioren und Menschen mit Behinderung auf dem Plärrer, siehe Seite 15
22.04.	Seniorenwanderung, siehe Seite 21
28/29.04.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren, siehe Seite 30
29.04.	Seniorenwanderung, siehe Seite 22
30.04.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 27

Mai	
04.05.	Telefonische Karten-Vorbestellung für das Sommerkonzert, Kongress am Park, siehe Seite 17
04.05.	Alzheimer-Gesellschaft – Vortrag „Mundhygiene bei Demenz/Pflege – Was ist jetzt wichtig?“, siehe Seite 30
05.05.	Öffentliche Sitzung des Behindertenbeirats im Jakobs-Stift, siehe Seite 14
06.05.	Seniorenwanderung, siehe Seite 21
08.–10.05.	Kolping Erwachsenenbildungswerk, Oma-Opa-Enkel-Wochenende „Komm, wir suchen einen Schatz“, siehe Seite 35
09.05.	KAB-Sonderfahrt „Fröhliche Senioren“, siehe Seite 34
11.05.	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats im Jakobs-Stift, siehe Seite 9
11.05.	Start: Kartenverkauf für das Sommerkonzert, Kongress am Park, siehe Seite 17
13.05.	Seniorenwanderung, siehe Seite 21
13.05.	Fachstelle Seniorenarbeit – Vortrag „Kleine Schwelle, große Hürde. Möglichkeiten der Wohnungsanpassung, siehe Seite 41
14.05.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 27
14.05.	Vortragsreihe Hessing Forum „Brauche ich wirklich ein künstliches Gelenk?“, siehe Seite 32
16./17.05.	Konzert „Augsburger Sängerefreunde und Harmonie Haunstetten“, siehe Seite 38
20.05.	Seniorenwanderung, siehe Seite 22
26.05.	Sommerkonzert, Kongress am Park, siehe Seite 17
27.05.	Seniorenwanderung, siehe Seite 22
28.05.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 27

Juni	
03.06.	Seniorenwanderung, siehe Seite 22
10.06.	Seniorenwanderung, siehe Seite 22
11.06.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 27
17.06.	Bürgersprechstunde des Seniorenbeirats in der Bürgerinformation, siehe Seite 10
17.06.	Seniorenwanderung, siehe Seite 22
18.06.	Neuwahl des Behindertenbeirats, siehe Seite 14
24.06.	Seniorenwanderung, siehe Seite 22
25.06.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 28
Juli	
01.07.	Seniorenwanderung, siehe Seite 23
02.07.	Öffentliche Sitzung des Behindertenbeirats im Jakobs-Stift, siehe Seite 14
08.07.	Seniorenwanderung, siehe Seite 23
09.07.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 28
13.07.	Alzheimer-Gesellschaft – Vortrag „Demenz und Schmerz“, siehe Seite 30
20.07.	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats im Jakobs-Stift, Jakobssaal, siehe Seite 9
15.07.	Start: Kartenverkauf für den Seniorennachmittag auf dem Plärrer, siehe Seite 15
20.–30.07.	Gutscheinverkauf für den Seniorennachmittag auf dem Plärrer, siehe Seite 15
23.07.	„Unterwegs“ – ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz, siehe Seite 28
August	
24.-31.08.	Gutscheinverkauf für den Seniorennachmittag auf dem Plärrer, siehe Seite 15

**September**

- 01.09. Seniorennachmittag auf dem Plärrer, siehe Seite 15
- 05.09. KAB-Sonderfahrt „Fröhliche Senioren“, siehe Seite 34
- 09.09. Seniorenwanderung, siehe Seite 23
- 09.09. Koop. Alzheimer-Gesellschaft/Seniorenbeirat – Vortrag „Demenz, Depression oder etwas ganz anderes?“, siehe Seite 32
- 11.09. KAB Bildungsveranstaltung, siehe Seite 34
- 16.09. Seniorenwanderung, siehe Seite 23
- 22.09. Bürgersprechstunden des Seniorenbeirats in der Bürgerinformation, siehe Seite 10
- 22./23.09. Erste-Hilfe-Kurs für Senioren, siehe Seite 30
- 23.09. Seniorenwanderung, siehe Seite 23
- 25.09. DLRG – Wassergymnastik, Kurs 2, siehe Seite 31
- 28.09. DLRG – „Zurück ins Wasser“, Kurs 2, siehe Seite 31
- 28.09. DLRG – „Schwimmkurs für Erwachsene“, Kurs 2, siehe Seite 31
- 28.-30.09. KAB Bibelwandern 60plus, siehe Seite 34
- 30.09. Seniorenwanderung, siehe Seite 23

**Oktober**

- 01.10. Jubiläumsfeier 25 Jahre Soziale Fachberatung für Senioren, siehe Seite 41
- 06./07.10. Erste-Hilfe-Kurs für Senioren, siehe Seite 30
- 07.10. Seniorenwanderung, siehe Seite 23
- 11.10. Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz, siehe Seite 61
- 12.10. Alzheimer-Gesellschaft – Vortrag „Nichtmedikamentöse Therapie bei Demenz“, siehe Seite 30
- 12.10. Delegiertenversammlung des Seniorenbeirats im Rathaus, Oberer Fletz, siehe Seite 10
- 13.10. Öffentliche Sitzung des Behindertenbeirats im Jakobs-Stift, siehe Seite 14
- 14.10. Seniorenwanderung, siehe Seite 23
- 17.10. KAB-Konzertnachmittag, siehe Seite 34
- 21.10. Seniorenwanderung, siehe Seite 24
- 28.10. Seniorenwanderung, siehe Seite 24

**November**

- 04.11. Seniorenwanderung, siehe Seite 24
- 08.–22.11. Kolping-Erwachsenenbildungswerk, Kurfahrt „Urlaub für Körper, Geist und Seele“ nach Ungarn, siehe Seite 35
- 09.11. Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats im Jakobs-Stift, Jakobssaal, siehe Seite 9
- 11.11. Seniorenwanderung, siehe Seite 24
- 11.11. Soziale Fachberatung für Senioren, Vortrag „Gut beraten im Alter“, siehe Seite 41
- 12.11. Vortragsreihe Hessing Forum „Fit durch den Winter – typische Verletzungen und wie man sie vermeiden kann“, siehe Seite 32
- 16.11. Alzheimer-Gesellschaft – Vortrag „Palliative Begleitung bei Alzheimer und Demenz“, siehe Seite 30
- 16.11. Telefonische Karten-Vorbestellung für das Weihnachtskonzert, Kongress am Park, siehe Seite 17
- 17.11. AHPV – Vortrag „Für sich (und andere) vorsorgen, siehe Seite 40
- 18.11. Seniorenwanderung, siehe Seite 24
- 18.11. AHPV – „Letzte Hilfe Kurs“, siehe Seite 40
- 20.–22.11. KAB-Glaubensseminar für ältere Männer, siehe Seite 34
- 20.–22.11. Kolping Erwachsenenbildungswerk, Oma-Opa-Enkel-Wochenende „Engel im Anflug“, siehe Seite 35
- 23.11. Start: Kartenverkauf für das Weihnachtskonzert, Kongress am Park, siehe Seite 17
- 24./25.11. Erste-Hilfe-Kurs für Senioren, siehe Seite 30
- 25.11. Seniorenwanderung, siehe Seite 24

**Dezember**

- 02.12. Seniorenwanderung, siehe Seite 25
- 07.12. Jahresabschlussfeier Seniorenwandern, siehe Seite 25
- 09.12. Weihnachtliches Konzert, Kongress am Park, siehe Seite 17



## Freundeskreis Botanischer Garten Augsburg e. V.

Mit uns können Sie sich anfreunden



### Wir wollen

- den Botanischen Garten als Gartenjuwel am Siebentischpark weiterentwickeln und fördern.
- die Attraktivität des Gartens steigern und neue Besuchergruppen erschließen.
- durch Sach- und Geldspenden bauliche Projekte im Botanischen Garten Augsburg auf den Weg bringen.
- alle willkommen heißen, die uns mit ihrem persönlichen Engagement bei verschiedenen Veranstaltungen des Botanischen Gartens Augsburg, wie dem Kinderfest, Beleuchtungsabenden, Kinderaktionen in der „Grünen Schule“ und vielem mehr unterstützen wollen.

### Mitglied werden:

Freundeskreis Botanischer Garten Augsburg e. V.  
c/o Botanischer Garten Augsburg  
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10  
86161 Augsburg  
Telefon: 0821 324-6038 (Kasse)  
Internet: [www.botgarten-augsburg.de](http://www.botgarten-augsburg.de)  
E-Mail: [freundeskreis@botgarten-augsburg.de](mailto:freundeskreis@botgarten-augsburg.de)

## BKK Stadt Augsburg: Einfach gut versichert!



Mehr als das Übliche – profitieren Sie von unseren exklusiven Leistungen: Bonusprogramm bis zu 100 Euro im Jahr, Osteopathie, Homöopathie und Reiseschutzimpfungen über das Gesundheitskonto bis zu 200 Euro im Jahr. Wechseln Sie noch heute zur BKK Stadt Augsburg.

 **BKK Stadt Augsburg**

Willy-Brandt-Platz 1 · 86153 Augsburg  
Telefon 0821/324-3205  
E-Mail: [info@bkk-stadt-augsburg.de](mailto:info@bkk-stadt-augsburg.de)  
[www.bkk-stadt-augsburg.de](http://www.bkk-stadt-augsburg.de)

Mehr Infos:





# Hessing

Klinik für Geriatrische  
Rehabilitation

## Ganzheitlich und wohnortnah in guten Händen

Jährlich vertrauen mehr als 2.100 Patientinnen und Patienten auf unsere langjährige Erfahrung in der Geriatrischen Rehabilitation. Unser Anspruch als zweitgrößte Einrichtung Bayerns ist es Ihnen, nach einer akuten Erkrankung oder Operation wieder ein selbstbestimmtes Leben und gesundes Altern zu ermöglichen.

Ob stationäre oder ambulante Rehabilitation – bei uns sind Sie in den besten Händen. In enger Zusammenarbeit mit Akuthäusern, Pflegeeinrichtungen, Sozialstationen und niedergelassenen Ärzten der Umgebung ist unsere geriatrische Rehabilitationsklinik ein fester Bestandteil der Versorgung in Augsburg und Umgebung.

Erst kürzlich wurde die Einrichtung der Hessing Stiftung von der TÜV Süd Management Service GmbH nach dem anerkannten Qualitätsmanagement-Verfahren systemQM Reha 2.0 erneut erfolgreich zertifiziert.



**Hessing Klinik für  
Geriatrische Rehabilitation**  
Butzstraße 27  
86199 Augsburg

T 0821 909 120  
F 0821 909 108

geriatrie@hessing-stiftung.de  
www.hessing-stiftung.de

### Herausgegeben von

Stadt Augsburg  
Amt für Soziale Leistungen, Senioren und  
Menschen mit Behinderung  
Fachstelle Seniorenarbeit  
Mittlerer Lech 5  
86150 Augsburg

### Öffnungszeiten

Mo–Mi 8:30–12:30 und 14:00–16:00 Uhr,  
Do 8:30–12:30 und 14:00–17:30 Uhr,  
Fr 8:30–12:00 Uhr  
Telefon 0821 324-4318/-4317  
Fax 0821 324-4323  
fachstelle-seniorenarbeit@augzburg.de  
augzburg.de



Programmänderungen vorbehalten.

Titelbild: Malgruppe des Kreativzentrums  
im Handwerkerhof

Foto: Ruth Plössel/Stadt Augsburg

# Das Mobil-Abo 9 Uhr: Für 99 Cent am Tag aktiv sein.



MOBILITÄT  
WEITER  
DENKEN

Mobilität | Von hier. Für uns.

 **swa** Bus & Tram