

Yoga im Kö-Park 2018

04.–16. Juni

Yoga im Kö-Park ist kostenlos, unverbindlich und ohne Anmeldung.
Bei Regen entfallen die zirka einstündigen Veranstaltungen.
Bitte ein Handtuch/Decke und eine Gymnastikmatte mitbringen.

Mo	04.06.	18–19 Uhr	Nina	Hatha Yoga Rishikesh Reihe
Di	05.06.	18–19 Uhr	Silia	Vinyasa Yoga Flow
Mi	06.06.	18–19 Uhr	Mike	Tanz der Kriegerin/des Kriegers
Do	07.06.	12–13 Uhr	Melanie	Yoga-Mittags-Pause (sanft)
Fr	08.06.	18–19 Uhr	Anja	Yoga für den Rücken
Sa	09.06.	14–15 Uhr	Inti	Kundalini Yoga
Mo	11.06.	18–19 Uhr	Bettina	Singkreis & Meditation mit Samma Ananda
Di	12.06.	18–19 Uhr	Moune	Power Yoga (fordernd)
Mi	13.06.	18–19 Uhr	Mareen	Einführung in die Achtsamkeit & Meditation
Do	14.06.	18–19 Uhr	Bettina	Mantra Yoga Stunde mit Samma Ananda (sanft)
Fr	15.06.	18–19 Uhr	Lydia	Faszien Yoga
Sa	16.06.	14–15 Uhr	Olga	Familien Yoga (mit Kindern)

Wir bedanken uns bei unseren Partnern:

Wolke34, Der Grüne Raum, Yoga am Hofgarten, Avery Rose,
Mind Shapes & Samma Ananda

Yoga im Kö-Park wird unterstützt von:


Yoga Studio by Yoga im Park

 **BKK** Stadt Augsburg