

"Unterwegs - ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz"

Wanderplan: Juli bis Dezember 2021

Ein Angebot der Fachstelle Seniorenarbeit in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.

Ab dem 06. Juli werden wieder Wanderungen bzw. Spaziergänge im Rahmen des städtischen Seniorenprogramms durchgeführt. Aufgrund der Corona-Pandemie musste das Angebot seit März 2020 eingestellt werden. Viele der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gehören zur Risikogruppe, weshalb erhöhte Anforderungen an das Schutzkonzept zu stellen sind. Neu ist deshalb u. a., dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich ist und es eine Teilnehmerbegrenzung gibt. Beachten Sie bitte folgende Teilnahmevoraussetzungen:

Es können maximal 25 Personen nach vorheriger Anmeldung an einer Wanderung teilnehmen.

Bis zum Dezember werden die Spaziergänge donnerstags im Turnus von 14 Tagen angeboten. Natürlich immer unter dem Vorbehalt der pandemischen Entwicklung. Während des August ist der Turnus etwas verlängert.

Zu Beginn jeder Wanderung muss eine Teilnahmeerklärung ausgefüllt werden.

Falls es zu Covid-19 Erkrankungen kommt, ist es von großer Bedeutung, dass die Infektionsketten so schnell wie möglich nachvollzogen werden können. Deshalb müssen Sie bei der Anmeldung und bei den Wanderungen selbst Ihre Kontaktdaten mitteilen. Wir verwahren diese solange, bis sie nicht mehr benötigt werden.

Stifte dürfen nicht kursieren. Deshalb ist es notwendig, dass alle Teilnehmenden einen eigenen Stift mitbringen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Wanderführer und ist telefonisch während der unten genannten Zeit möglich. Anmeldeanfragen können auch über E-Mail gestellt werden. Es sind dabei auch Anmeldungen für mehrere Wanderungen möglich.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass die Teilnehmerzahl begrenzt und ggf. keine Teilnahme möglich ist.

Anmeldung und Anmeldezeit:

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Wanderführer, Herrn Dr. Schneider, und ist grundsätzlich bis einen Tag vor der Wanderung möglich:

Telefon 0821 813 848

E-Mail i.undj.schneider@kabelmail.de

Weiterhin ist zu beachten:

Die jeweils gültigen allgemeinen Schutz- und Hygienemaßnahmen sind konsequent zu befolgen – Sie schützen dadurch sich und andere!

Tragen der erforderlichen Mund-Nasen-Bedeckung am Treffpunkt, Bus- oder Straßenbahnhaltestelle sowie in ggf. genutzten Verkehrsmitteln und Gaststätten.

Der Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Teilnehmenden ist einzuhalten.

Verzicht auf Händeschütteln. Niesen und Husten in die Ellenbeuge.

Bei Gaststättenbesuchen sind die für die Gastronomie geltenden Hygienevorschriften einzuhalten.

Kommen Sie auf keinen Fall zur Wanderung, wenn Sie erkrankt sind und für Covid-19 typische Symptome aufweisen (insb. Fieber, Husten, Heiserkeit, Müdigkeit, Atemnot), wenn Sie innerhalb der vorangegangenen 14 Tage Kontakt mit einer an Covid-19 erkrankten Person hatten oder wenn Sie sich innerhalb von 14 Tagen vor der Wanderung in einem Risikogebiet (ausgezeichnet durch das Robert-Koch-Institut) aufgehalten haben.

Sollte die 7-Tage-Inzidenz einen durch die gültige Infektionsschutzmaßnahmenverordnung festgelegten Wert überschreiten, ist eine Teilnahme ggf. nur bei Vorlage eines aktuellen negativen Testnachweises möglich. Vollgeimpfte Personen (Impfnachweis) und Genesene (Genesenennachweis) sind grundsätzlich von der Testvorlagepflicht ausgenommen.

Bei sonstigen Fragen, wenden Sie sich bitte an die Fachstelle Seniorenarbeit:

Stadt Augsburg
Amt für Soziale Leistungen, Senioren
und Menschen mit Behinderung
Fachbereich Sozialplanung
Fachstelle Seniorenarbeit
Mittlerer Lech 5
86150 Augsburg
Telefon 0821 324-4318 / -4317
E-Mail: fachstelle-seniorenarbeit@augsborg.de

Treffpunkt

15.07.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle
Kulturstraße der
Straßenbahnlinie 1 (Richtung
Lechhausen)

29.07.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle
Volkssiedlung der
Straßenbahnlinie 2
(Richtung Haunstetten)

19.08.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Straßenbahnd-
haltestelle Haunstetten Nord
der Linie 2

02.09.2021 – 10:00 Uhr
Haltestelle Göggingen Rathaus
der Straßenbahnlinie 1
(Richtung Göggingen)

Wegstrecke

„Den Lech entlang in die Firnhaberau“
Von der Blücherstr. aus gehen wir durch die Kultur- und Radetzkystr., bis wir den Lech erreichen. Auf einem schönen Weg gehen wir hoch über dem Lech flussabwärts und queren die Ulrichs- und MAN-Brücke. In der Firnhaberau angekommen, geht es weiter auf dem Stefan-Höpfinger-Weg, bis wir eine Kleingartenanlage erreichen. Ein Hinweisschild führt uns zum Restaurant Kutak, wo wir Mittag essen. Von dort aus ist es nicht weit zur Schillstraße. Mit der Buslinie 22 fahren wir Richtung Innenstadt.

„Auf Umwegen zum Jägerhaus in Siebenbrunn“
Wir gehen durch den Farnweg in den Siebentischwald und weiter in östlicher Richtung entlang dem Reichsgraben bis zum Galgenablass. Von dort folgen wir einer schönen Allee zum ehemaligen Siebenbrunner Bad und entdecken im Wald eine uralte Platane. Wenn wir die ersten Häuser von Siebenbrunn erreichen, biegen wir rechts ab in den Ochsenbachweg und laufen bis zum Jägerhaus, wo wir bei schönem Wetter im Biergarten zu Mittag essen. Frisch gestärkt erreichen wir nach einem kleinen Spaziergang wieder unseren Ausgangspunkt, die Haltestelle Volkssiedlung.

„Über drei Brücken in umgekehrter Richtung“
Von der Endhaltestelle der Straßenbahn fahren wir gemeinsam mit der Buslinie 24 bis zur Haltestelle Rentmeisterstraße. Dort erreichen wir durch den Wald in Kürze die Martini-Villa. Dann gehen wir den Lochbach entlang und überqueren bei einer Kleingartenanlage zuerst den Lochbach, dann den Mühlbach und schließlich den Brunnenbach. Dann geht es wieder Richtung Norden zum Kleingartenweg. Am Ende ist es zu der Haltestelle der Buslinie 24 Georg-Käs-Platz nicht mehr weit. Wir fahren bis zur Endhaltestelle und kehren ein in der Gaststätte des TSV Haunstetten.

„Am „Waldwinkel“ kommt man nicht vorbei“
Vom Gögginger Rathaus aus fahren wir gemeinsam mit dem Bus bis zur Gögginger Brücke. Dann machen wir eine schöne Wanderung wertachaufwärts, die wir in diesem Jahr im Spätsommer genießen. Wir überqueren die Wertach an der Inninger Brücke und gehen dann flussabwärts bis zur Fuchssiedlung. Dort „müssen“ wir in der Gaststätte „Waldwinkel“ einkehren, falls die wieder geöffnet ist. Nach dem Mittagessen geht es weiter an der renaturierten Wertach entlang zurück bis zur Gögginger Brücke. Alternativ zum „Waldwinkel“ können wir noch ein

paar Schritte zur Gaststätte „Santorini“ gehen. Von dort aus erreichen wir Göggingen und die Straßenbahnlinie 1.

16.09.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt:
Straßenbahndhaltestelle
Stadtbergen der Linie 3

„Deuringer Heide - und nur bergab“
Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Deuringen-Mitte. Wir verlassen Deuringen über die Kapellenstraße und erreichen am Trimm-Pfad vorbei die Deuringer Heide. Wir folgen dem Weg in südlicher Richtung und biegen nach etwa einem Kilometer in östlicher Richtung ab. Jetzt geht es gemütlich immer bergab, bis wir am Ziegelstadel schon die ersten Häuser von Stadtbergen sehen können. Mittag machen wir beim Griechen (Restaurant Helena), den wir in bester Erinnerung haben und der direkt an der Endhaltestelle der Linie 3 liegt.

30.09.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle Klinikum
Süd der Buslinie 24
(ausgehend von der
Straßenbahndhaltestelle
Haunstetten Nord der Linie 2)

„Pflanzen auf der Schießplatzheide“
Wir wollen wieder einmal die Schießplatzheide mit ihrer interessanten Flora besuchen. Dazu gehen wir vom Klinikum Süd aus in östlicher Richtung und erreichen nach zwei Kilometern links und rechts des Weges ein Gebiet, das für seltene Pflanzen und auch Tiere berühmt ist. Ein Spaziergang durch diese malerischen Lechauen führt uns dann in westlicher Richtung wieder zurück zum Klinikum Süd. Mit dem Bus fahren wir zurück zur Haltestelle Georg-Käs-Platz und laufen von da bis zum „Haunstetter Hof“, wo wir Mittag essen. Dann geht es zur Endhaltestelle der Linie 2.

14.10.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt:
Straßenbahndhaltestelle
Stadtbergen der Linie 3

„Zum Bismarckturm – diesmal von Stadtbergen aus“
Von der Endhaltestelle aus gehen wir über die Ring- und Holderstraße Richtung Bismarckturm. Wenn wir die B300 unterquert haben, ist es nicht mehr weit zum Turm. Wenn wir die Aussicht auf Augsburg genossen haben, gehen wir parallel zur B300 bis zur Deuringer Straße und überqueren die B300. Auf der Sandbergstraße kommen wir zum Deuringer Hof, wo wir Mittag essen. Je nach Kondition fahren wir von hier aus mit dem Bus nach Stadtbergen oder laufen zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 3.

28.10.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle
Beim Dürren Ast der
Straßenbahnlinie 2
(Richtung Haunstetten)

„Herbst im Siebentischwald“
Wir spazieren von der Haltestelle zum Wasserwerk am Lochbach. Von dort folgen wir dem Lochbach in nördlicher Richtung. Nach ca. 2 km überqueren wir den Lochbach und gehen in östlicher Richtung bis zum Stempflebach. Am Stempflesee vorbei geht es nun wieder in nördlicher Richtung durch den Siebentischwald bis zum Zoo, wo wir in der Zoogaststätte zum Mittagessen einkehren. Rückfahrt mit der Buslinie 32 oder nach einem kurzen Spaziergang mit der Straßenbahnlinie 2 ab Haltestelle Berufsschule.

11.11.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Bus- und
Straßenbahnhaltestelle
am Roten Tor
(gegenüber der Freilichtbühne)

„Ein Spaziergang durch das mittelalterliche Augsburg“
Wir starten am Roten Tor und erleben bei einer fachkundigen Führung das mittelalterliche Augsburg mit vielen Überraschungen und ungewohnten Einblicken. Nach etwa zwei Stunden erreichen wir die Schwedenstiege und haben uns nach einem gemütlichen Aufstieg in das Domviertel ein Mittagessen im Kolpinghaus verdient.

25.11.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle
Beim Dürren Ast der
Straßenbahnlinie 2
(Richtung Haunstetten)

„Viele Wege führen zum Dreiländereck“
Wir spazieren von der Haltestelle zum Wasserwerk am Lochbach und überqueren diesen nach kurzer Zeit. Von da aus gehen wir östlich in Richtung Jägerhaus und erreichen bald eine große Wiese, an der markante Grenzsteine stehen. Das Dreiländereck ist nun nicht mehr weit. Über die Braunstraße erreichen wir die Ellensindstraße und von da aus geht es zur Gaststätte des TSV Haunstetten. Nach dem Mittagessen ist die Endhaltestelle der Linie 2 schnell erreicht.

09.12.2021 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle
Sportanlage Süd (P+R) der
Straßenbahnlinie 2
(Richtung Haunstetten)

„Alle Jahre wieder.....“
Unsere traditionelle Jahresabschlusswanderung geht am Stempflesee vorbei und dann entlang von Zoo und Botanischem Garten zur Baumgartnerstraße. Über die Wallanlage am Roten Tor erreichen wir das Paritätische Hospitalstift St. Margaret. Im Seminarraum des Seniorenbeirats erwartet uns ein Gast, der nicht nur Kinder besucht. Wir lassen das Wanderjahr ausklingen bei einem kleinen Imbiss.

Wanderführer: Dr. Jens Schneider
Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.
Tel. 0821 813 848, am Tag der Wanderung
zu erreichen unter Tel. 0170 1894903

Die Teilnahme an diesen Wanderungen erfolgt versicherungsrechtlich auf eigene Gefahr.

Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmer ein Wanderentgelt i. H. v.

1,-- Euro

erhoben. Dieses ist bei Beginn der Wanderung an die Wanderführer zu entrichten. Bitte Münzen bereithalten.

Es braucht nicht viel, um zu wandern. Neben der Lust und Freude am Wandern wird allerdings eine gewisse Mobilität vorausgesetzt. Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und - wichtig für Demenzkranke - eine persönliche Begleitung durch Bezugspersonen wie Angehörige, Freunde oder Nachbarn gehören dazu. Ihnen obliegt die Verantwortung für den Demenzkranken.

Bringen Sie bitte zu den Wanderungen Personalausweis und Versicherungskarte mit. Das Entfernen von der Wandergruppe erfolgt auf eigenes Risiko. Die Wanderführer können keine Haftung für irgendwelche Schäden übernehmen. Teilnehmer, die in Erster Hilfe ausgebildet sind, sollten sich im Notfall zur Verfügung stellen.

Möchten Sie am gemeinsamen Mittagessen nicht teilnehmen, teilen Sie dies unseren Wanderführern bitte unbedingt vor Beginn der Wanderung mit.

Änderungen vorbehalten, insbesondere witterungsbedingt und bezüglich des Infektionsgeschehens!