

Lebenskrise?

Suizidgedanken?

**Lass Dir
helfen!**



www.suizidpraevention-augsburg.de

Hilfsangebote!

Informationen!

SUIZIDPRÄVENTION

für Jugendliche und
junge Erwachsene
in Augsburg

4UTH

Ich benötige Hilfe. / Jemand anderes benötigt Hilfe.

Am Telefon	Per Mail	Hilfe bei akuten Krisen und Suizidgefahr:
<p>116 111 Nummer gegen Kummer kostenlos, Mo-Sa: 14-20 Uhr Sa: Von Jugendlichen für Jugendliche 0800 . 1110 - 111 /- 222 Telefonseelsorge kostenlos, immer erreichbar</p>	<p>jugendnotmail.de youth-life-line.de bei Suizidgedanken u25-deutschland.de bei Suizidgedanken von Jugendlichen für Jugendliche</p>	<p>Krisendienst Schwaben Tel. 0800 / 655 3000 (kostenfrei) Josefinum Augsburg (bis 18 Jahre) Notaufnahme Josefinum Tel. 0821 2412-0 </p>
Vor Ort/face-to-face:	Per Chat	<p>Bezirkskrankenhaus Augsburg (ab 18 Jahre) Notaufnahme BKH Tel. 0821 4803-4000 Notruf 112 Gebührenfrei. Europaweit.</p>
<p>...es ist keine akute Krise, aber du willst mit jemanden sprechen: auf dieser Webseite findest viele hilfreiche Adressen (s. QR-Code): suizidpraevention-augsburg.de</p>	<p>Krisenchat.de Zugriff auf WhatsApp-Chat über die Website neuhland.beranet.info bei Suizidgedanken</p>	