



Psychosoziale Beratung in der Arbeitsmedizin für alle Mitarbeitenden der Stadt Augsburg

In belastenden Lebenssituationen, beruflich wie privat, ist der Erhalt der psychischen Gesundheit eine große Herausforderung. Rechtzeitig ein Unterstützungsangebot zu bekommen, erweist sich allerdings oft als schwierig.

Um Sie in solchen Situationen zu unterstützen, hat die Stadt Augsburg In der Arbeitsmedizin, Bahnhofstraße 18, seit 01.02.2023 eine psychosoziale Beratungsstelle für alle Mitarbeitenden eingerichtet.

Mein Name ist Eva Matthews, und ich freue mich darauf, für Sie in Zukunft als Ansprechpartnerin in der Beratungsstelle da zu sein.

Ich möchte Ihnen helfen, sich zeitnah zu stabilisieren, für Sie eine kurzfristige Entlastung zu schaffen und langfristig einer Erkrankung oder deren Chronifizierung entgegenzuwirken.

Sollten Sie

- sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden
- unter einer psychosozialen Belastungssituation leiden
- vom Eintritt einer psychischen Beeinträchtigung/Erkrankung bedroht sein
- sowie Unterstützung und Begleitung im Betrieblichen Wiedereingliederungsverfahren (BEM) brauchen

können Sie sich gerne per E-Mail oder Telefon zur Terminvereinbarung an mich wenden.

Das Angebot garantiert Ihnen

- einen niederschweligen Zugang ohne vorherige ärztliche Verordnung
- die Wahrung absoluter Vertraulichkeit (es folgen keine Informationen an den Arbeitgeber oder Dritte, außer dies wird von Ihnen durch eine Schweigepflichtentbindung ausdrücklich gewünscht)

Im Gespräch will ich zusammen mit Ihnen eine Klärung der Problemsituation schaffen und Ihnen bei Bedarf auch ein stützendes Netzwerk sowie Hilfsangebote aufbauen.

Ihre

Eva Matthews

Fachkraft für Psychosoziale Beratung

Tel: +49(0)821 324-20 95

eva.matthews@augzburg.de

Bahnhofstraße 18, Arbeitsmedizinischer Dienst