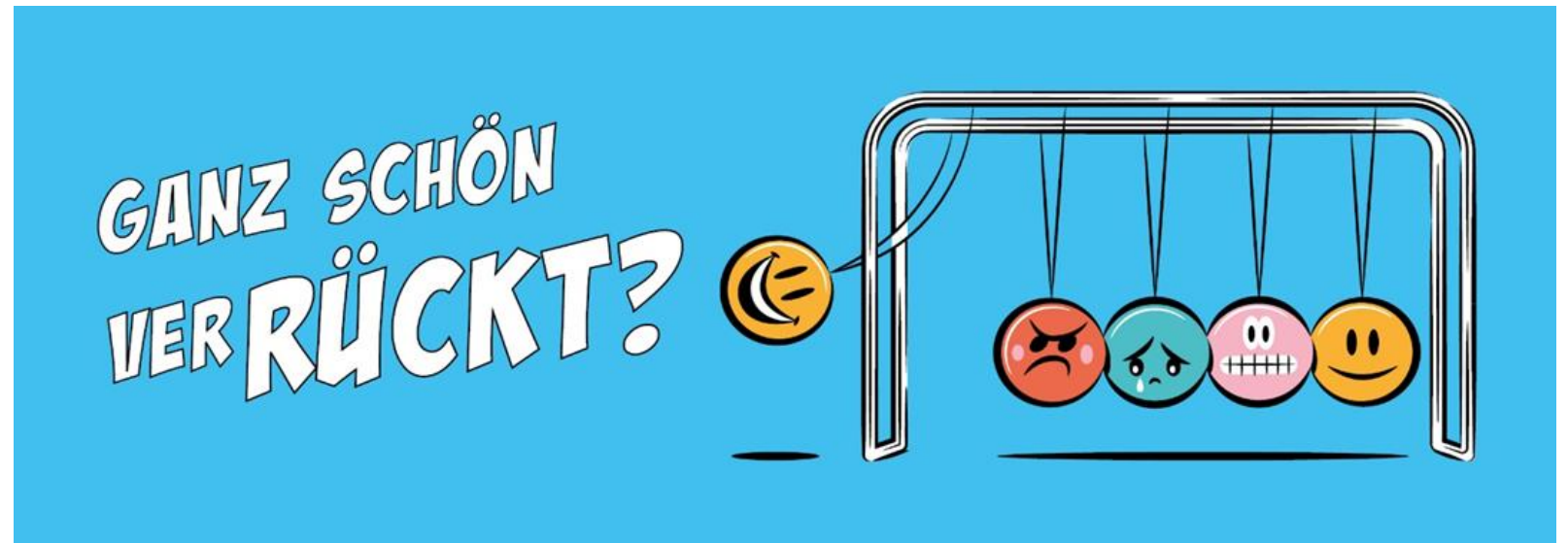


# Fachtag „Psychische Gesundheit für Kinder und Jugendliche“ am 12.10.2023

## Dokumentation



# Fachtag „Psychische Gesundheit für Kinder und Jugendliche“

am 12. Oktober 2023, 13.00 bis 17.15 Uhr im Bayernkolleg Augsburg

Gesundes Aufwachsen in „ver-rückten“ Zeiten – der Fachtag hat über Themen und Angebote rund um psychische Gesundheit und Belastungen im Kindes- und Jugendalter informiert, Methoden zur Prävention vermittelt und die Handlungssicherheit im Umgang mit belasteten Kindern und Jugendlichen gestärkt.

Der Fachtag war der Auftakt zu Veranstaltungsreihen für Kinder, Jugendliche, Fachkräfte und Eltern im Rahmen der Kampagne „Abenteuer Kindheit und Jugend“.





**Grußwort Joachim Herz**  
Leitung Amt für Kinder, Jugend und Familie



**Ganz schön verrückt?!**  
**Videobotschaft von Caro Matzko**  
Moderatorin, Journalistin und Autorin

# Die Workshops: Fachwissen – Infos – Fakten



Workshop 1:  
**Was muss ich als Fachkraft im Umgang mit psychischen Belastungen wissen und wo sind meine Grenzen?**  
*Sabine Finster*

Workshop 2:  
**Emotionale Vernachlässigung und Missbrauch im Kindesalter**  
*Amt für Kinder, Jugend und Familie, Abteilung Familie*

Workshop 3:  
**Suizidalität bei jungen Menschen – Anzeichen und Handlungsmöglichkeiten**  
*AG Suizidprävention*

Workshop 4:  
**Krisendienste Bayern - was leistet der Krisendienst an der Schnittstelle zur Kinder- und Jugendhilfe?**  
*Krisendienst Schwaben*

Workshop 5:  
**Is(s) was?! – Essstörungen bei jungen Menschen**  
*Beratungsstelle Schneewittchen*

Workshop 6:  
**Sexualisierte Gewalt – psychische Gesundheit und die (Langzeit-)Folgen für Betroffene**  
*Wildwasser Augsburg e.V.*

Workshop 7:  
**Psychische Gesundheit und Medien**  
*Amt für Kinder, Jugend und Familie, Präventive Kinder- und Jugendhilfe*

Workshop 8:  
**Kommunale Prävention für psychische Gesundheit – Communities that Care und seine Risiko- und Schutzfaktoren**  
*Büro für kommunale Prävention*

## Die Workshops: Handwerkszeug für die Praxis

Workshop 9:

**Resilienzförderung bei Kindern und Jugendlichen**

*BKH Kindersprechstunde*

Workshop 10:

**Ermutigen – ist soviel mehr als Loben**

*KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung*

Workshop 11:

**Psychische Gesundheit und Bewegung**

*Gesundheitsamt*

Workshop 12:

**Aspekte der mentalen Stärke fördern und fordern**

*Heldenzeit*

Zusatzworkshop Resilienz:

**Stärkung der psychischen Widerstandskraft und Soforthilfen in Krisensituationen**

*Diakonie Augsburg, Evang. Erziehungsberatungsstelle*



# Die Workshops: Selbstfürsorge für Fachkräfte

Workshop 13:

**Gefangen im Dramadrieeck – Professionelles (Fehl-) Handeln mit der Transaktionsanalyse beleuchten**

*Michael Wallach*

Workshop 14:

**Abgrenzen und Abschalten – Achtsamkeit für Fachkräfte**

*Mira Glückler*

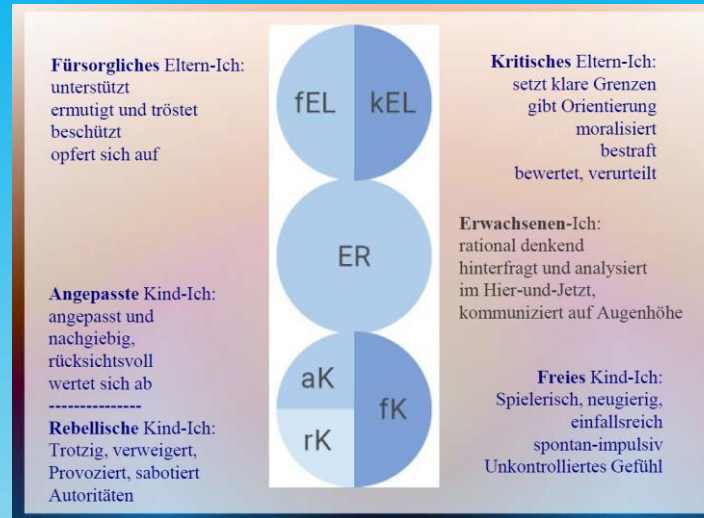
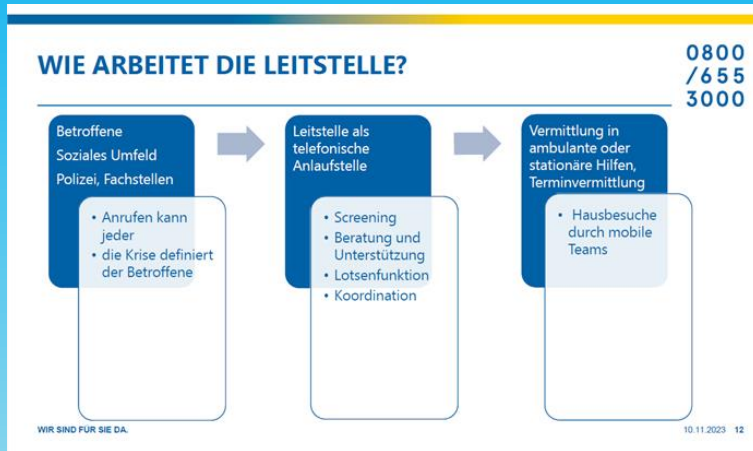
Workshop 15:

**Auf dem Weg zu Selbstfürsorge und Achtsamkeit**

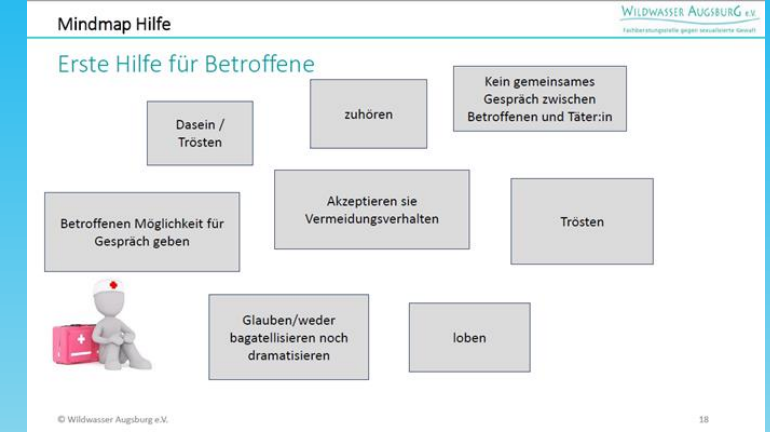
*Papilio gGmbH*



# Auszüge aus einigen Workshops:



Gefangen im Dramadreeck – Professionelles (Fehl-) Handeln mit der Transaktionsanalyse beleuchten



Sexualisierte Gewalt – psychische Gesundheit und die (Langzeit-) Folgen für Betroffene

Krisendienste Schwaben – Was leistet der Krisendienst an der Schnittstelle zur Kinder- und Jugendhilfe?

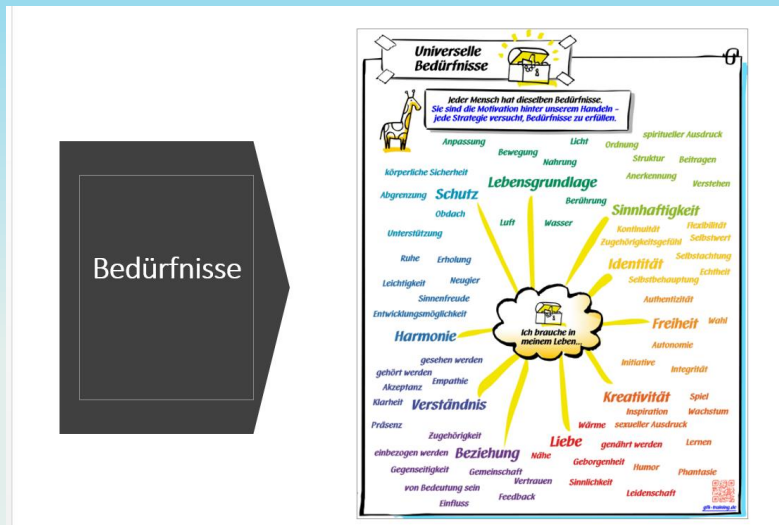
### Prävalenz von Suizidgedanken und Versuchen

(Suizide nur Spitze des Eisbergs)

- Suizidgedanken: ca. 1/3 aller Befragten (Plener et al. 2012, Correll et al., 2020)
- Suizidversuche: 5-9 %
- Suizidversuche 10-20 mal häufiger (hohe Dunkelziffer)
  - ~ 5 min. ein Suizidversuch
- ab 12 Jahre deutlicher Anstieg an Suizidgedanken
- Suizidversuche häufiger bei Mädchen
- Ab 14 Jahre Suizide häufiger von Jungen / jungen Männern (nicht in Türkei-stämmigen Familien)

TRAUMAHILFE 4U<sup>TH</sup> 2021 © Hame

Suizidalität bei jungen Menschen – Anzeichen und Handlungsmöglichkeiten



Stärkung der psychischen Widerstandskraft und Soforthilfen in Krisensituationen

### Definition emotionale Vernachlässigung/ psychische Misshandlung

(Trennung nicht immer möglich, Grenzen fließend)

- Kindeswohlgefährdung: schädigend, verletzend, entwicklungshemmend
- regelmäßig, oft in Kombination mit anderen Gewaltformen, Grenze/Empfinden individuell
- **Bedürfnisse der Kinder werden missachtet**

<h4>Emotionale Vernachlässigung</h4> <p>= wiederholte <i>Unterlassung</i> von Fürsorge und Versorgungsleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sozial-emotionale Vernachlässigung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ z.B. unangemessene Erwartungen, mangelndes Beziehungsangebot, aber auch Überbehütung</li> </ul> </li> <li>• <b>Kognitive Vernachlässigung</b></li> <li>• <b>Unzureichende Aufsicht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ z.B. fehlende Grenzen</li> </ul> </li> <li>• <b>Sonderformen: Instrumentalisierung im Elternkonflikt, Parentifizierung, Miterleben häuslicher Gewalt</b></li> </ul>	<h4>Psychische Misshandlungen</h4> <p>= aktiv; wiederholte und feindselige Handlungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kindern zu verstehen geben, sie seien wertlos, voller Fehler, ungeliebt, ungewollt</b></li> <li>• <b>Beschimpfen, Verspotten, Erniedrigen, Bloßstellen, Liebesentzug o.ä.</b></li> <li>• <b>Isolieren, Fernhalten von sozialen Kontakten und Gleichaltrigen</b></li> <li>• <b>Lügen über Kinder verbreiten</b></li> </ul>
--	---

Augsburg | 29./30.11.2022 | Wintermeyer, Dachs | Abteilung Familie

Emotionale Vernachlässigung und Missbrauch im Kindesalter

## Teilnehmende: 248 Personen

- 94 Personen aus dem Bereich Schule
- 63 Personen aus dem Bereich KiTa
- 62 Personen aus dem Bereich Jugendhilfe und Jugendarbeit
- 29 Personen aus Politik, Polizei, Gesundheit und Ehrenamt





## Mitwirkende



- Amt für Kinder, Jugend und Familie, Abteilung Familie
- Amt für Kinder, Jugend und Familie, Präventive Kinder- und Jugendhilfe
- AG Suizidprävention
- BKH Augsburg, Kindersprechstunde
- Büro für Kommunale Prävention
- Diakonie Augsburg, Evang. Erziehungsberatungsstelle
- Gesundheitsamt
- Heldenzeit
- KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
- Krisendienste Bayern/Schwaben
- Papilio gGmbH
- SOS Kinderdorf Augsburg e.V., Beratungsstelle Schneewittchen
- Wildwasser Augsburg e.V.
- Mira Glückler, Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSGF), Gestalttherapeutin (Hwl)
- Michael Wallach, Dipl. Heilpädagoge, Systemischer Coach
- Sabine Finster, approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin



Herzlichen Dank!





# Welche Angebote brauchen Kinder, Jugendliche und ihre Eltern?



## Danke an das Bayernkolleg Augsburg für die Gastfreundschaft



# Austausch und Gespräche



## Planung und Organisation

Das Team der Präventiven Kinder- und Jugendhilfe im Amt für Kinder, Jugend und Familie







GANZ SCHÖN  
VERRÜCKT?



**Save the Date:**

**Donnerstag, 17.10.2024**

**Fachtag  
„Psychische Gesundheit und  
Resilienz“**



Alle Informationen zur Kampagne „Abenteuer Kindheit und Jugend“ mit Angeboten zur psychischen Gesundheit für Fachkräfte, Kinder und Jugendliche und deren Eltern auf:

[www.augsburg.de/abenteuerkindheitjugend](http://www.augsburg.de/abenteuerkindheitjugend)



# Amt für Kinder, Jugend und Familie

Präventive Kinder- und Jugendhilfe

Halderstraße 23

86150 Augsburg

Kontakt:

Evelyn Bätzler, Tel. 324 – 34475

Hanna Deggendorfer, Tel. 324 – 2846

[abenteuerkindheitjugend@augzburg.de](mailto:abenteuerkindheitjugend@augzburg.de)