

# Yoga im Kö-Park 2018

## 04.–16. Juni

Yoga im Kö-Park ist kostenlos, unverbindlich und ohne Anmeldung.  
Bei Regen entfallen die zirka einstündigen Veranstaltungen.  
Bitte ein Handtuch/Decke und eine Gymnastikmatte mitbringen.

Mo	04.06.	18–19 Uhr	Nina	Hatha Yoga Rishikesh Reihe
Di	05.06.	18–19 Uhr	Silia	Vinyasa Yoga Flow
Mi	06.06.	18–19 Uhr	Mike	Tanz der Kriegerin/des Kriegers
Do	07.06.	12–13 Uhr	Melanie	Yoga-Mittags-Pause (sanft)
Fr	08.06.	18–19 Uhr	Anja	Yoga für den Rücken
Sa	09.06.	14–15 Uhr	Inti	Kundalini Yoga
Mo	11.06.	18–19 Uhr	Bettina	Singkreis & Meditation mit Samma Ananda
Di	12.06.	18–19 Uhr	Moune	Power Yoga (fordernd)
Mi	13.06.	18–19 Uhr	Mareen	Einführung in die Achtsamkeit & Meditation
Do	14.06.	18–19 Uhr	Bettina	Mantra Yoga Stunde mit Samma Ananda (sanft)
Fr	15.06.	18–19 Uhr	Lydia	Faszien Yoga
Sa	16.06.	14–15 Uhr	Olga	Familien Yoga (mit Kindern)

### Wir bedanken uns bei unseren Partnern:

Wolke34, Der Grüne Raum, Yoga am Hofgarten, Avery Rose,  
Mind Shapes & Samma Ananda

### Yoga im Kö-Park wird unterstützt von:

  
Yoga Studio by Yoga im Park

 **BKK** Stadt Augsburg