

Die Bio-Pausenbrot-Aktion

Das nachhaltige und gesunde
Pausenbrot
für Schülerinnen und Schüler
der 1. Klasse

Eine Aktion der Arbeitsgemeinschaft
Biostadt Augsburg



Liebe Eltern,

Ihr Kind hat in der Schule bei der Bio-Pausenbrot-Aktion mitgemacht. Diese Aktion wird jährlich einmal für alle Kinder der 1. Klasse in der Stadt Augsburg angeboten.

Die Kinder bekommen eine Brotbox geschenkt, die sie mit hochwertigen Bio-Lebensmitteln füllen dürfen. Die Lebensmittel werden von engagierten und überwiegend regionalen Bio-Unternehmen gesponsert.

Inhalt der Box:

- Vollkornbrot
- Frischkäseaufstrich
- verschiedenes Obst und Gemüse z. B. Apfel, Karotte, Gurke
- Teebeutel

In den meisten Schulen werden die Lebensmittel für die Brotzeit von den Kindern selbst hergerichtet. Sie dürfen ihre Karotten, Gurken und Äpfel aufschneiden, Tee zubereiten und das Brot bestreichen. Eltern können hierbei in den Klassen helfen. In manchen Schulen bereiten Eltern die Brotboxen für die Kinder in der Schule vor.

Die Bio-Experten

Das Besondere an der Aktion ist, dass die Kinder Besuch einer „Bio-Expertin“ oder einem „Bio-Experten“ bekommen. Dieser spricht über eine ausgewogene und nachhaltige Ernährung. Die Inhalte werden dabei einfach und spielerisch vermittelt. Die Kinder dürfen beispielsweise aus Sahne Butter schlagen oder erraten, wie viel Zucker sich in Lebensmitteln versteckt.

Dies kann auch an einem anderen Tag als am Aktionstag der Schule stattfinden.

Die Bio-Expertinnen und Bio-Experten kommen von Umweltverbänden, Verbraucherverbänden oder aus der Bio-Lebensmittelwirtschaft. Sie werden regelmäßig für diese Aufgabe geschult.

Ziel der Aktion

Kinder, Eltern und Lehrkräfte sollen für nachhaltig und umweltfreundlich produzierte Bio-Lebensmittel begeistert und das Interesse an einer gesunden Ernährung und Lebensweise geweckt werden.

Nachhaltigkeit in der täglichen Pausenbrot-Box

Am besten für die Umwelt ist es, wenn Sie für die Pausenbrot-Box Ihres Kindes Bio-Zutaten aus Augsburg und der Umgebung auswählen. Regionales Bio-Obst und -Gemüse aus der Saison ist besonders frisch und lecker. Unverpackte oder wiederverwendbar eingepackte Lebensmittel sparen Müll ein. Und wer das Rad nimmt oder zu Fuß einkaufen geht, tankt beim Einkauf gleich eine gute Portion frische Luft und verursacht weniger CO₂-Ausstoß.

Bio-Lebensmittel

Bio-Lebensmittel erkennen Sie übrigens an folgenden Siegeln auf der Verpackung und am Kürzel für die Öko-Kontrollstelle (in Deutschland z. B. DE-Öko-001):



EU-Bio-Siegel



Bio-Siegel Freistaat Bayern ab 2016

Die Bio-Verbands-Siegel und das Bayerische Bio-Siegel haben höhere Qualitätsstandards als das EU-Bio-Siegel. Die bekanntesten Bio-Anbauverbände sind: Bioland, Naturland und Demeter.

Herzlichen Dank den Sponsoren der Bio-Pausenbrot-Aktion



Weißenhorn
Milch Manufaktur

Die Brotboxen werden gesponsert von:



Umwelt. Bewusst. Sein.

Weitere Infos: abfallberatung@augzburg.de

Kontakt

Büro für Nachhaltigkeit
Fachstelle Biostadt Augsburg
Alexandra Wagner, Christina Geyer
Leonhardsberg 15, 86150 Augsburg
0821 324-7535
biostadt@augzburg.de



augzburg.de/biostadt

[facebook.com/Biostadt Augsburg](https://facebook.com/BiostadtAugsburg)



@stadtaugsburg